

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP
GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**



**YULIA TRI PUTRI ZEIN
P07525019046**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP
GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**YULIA TRI PUTRI ZEIN
P07525019046**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

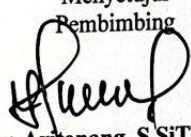
**JUDUL : HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP
GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

NAMA : YULIA TRI PUTRI ZEIN

NIM : P07525019046

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing


Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


drg. Et. Sofia Ramadhan, M. Kes
NIP. 196911181993122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP
GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

NAMA : YULIA TRI PUTRI ZEIN

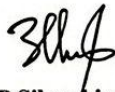
NIM : P07525019046

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Mei 2022

Menyetujui

Penguji I

Penguji II



drg. Kirana P Sihombing, M. Biomed
NIP.198304012009122002



Susy Adrianelly S, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Penguji



Intan Arintonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 1969032119032002



PERNYATAAN

HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam *Systematic Review* ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022



Yulia Tri Putri Zein
NIM : P07525019046

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY, 2022

Yulia Tri Putri Zein

The Relationship of Menopausal Women and Dental and Oral Health Disorders

viii, 32 pages, 5 tables, 4 figures, 4 Appendices

ABSTRACT

Menopause is a natural process that women experience when they are 50 years old. Biological changes occur in a woman's body, especially changes in which the ovaries no longer produce the hormones estrogen and progesterone which can affect a woman's quality of life.

This study is a systematic review that aims to find out the relationship between postmenopausal women and dental and oral health problems. This research was conducted by comparing 10 published articles from 2016-2021 targeting menopausal women where the number of samples used was different in each article.

Through the results of a systematic review of 10 articles, it was found that 9 (90%) articles found a relationship between postmenopausal women with dental and oral health problems, meanwhile, 1 (10%) articles did not find such a relationship; dental and oral health problems were found in 20% of menopausal women such as decreased chewing ability, food waste and tartar, and saliva quality; and 10% of women experience tooth loss, gingivitis, post-extraction blood clots, and periodontal disease.

This systematic review proves that there is a relationship between postmenopausal women and dental and oral health problems. Menopausal women are expected to maintain their dental and oral health which can be done through regular check-ups with dental and oral health service centers.

Keywords : Menopausal Women, Dental and Oral Health Disorders

References : 46 (1989-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2022**

Yulia Tri Putri Zein

Hubungan Wanita Menopause Terhadap Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut

viii, 32 halaman, 5 tabel, 4 gambar, Lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu proses alamiah yang terjadi pada wanita yang berusia 50 tahun. Perubahan-perubahan biologis pada tubuh khususnya hormon yang dihasilkan oleh ovarium tidak lagi menghasilkan hormon estrogen dan progesteron yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seorang Wanita.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *systematic review* yang bertujuan untuk mengetahui wanita menopause terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini dilakukan dengan membandingkan 10 artikel yang sudah terpublikasi dari tahun 2016-2021 dengan sasaran wanita menopause dan jumlah sampel yang digunakan dalam setiap artikel berbeda.

Hasil *systematic review* dari 10 artikel diperoleh sebanyak 9 (90%) artikel menyatakan ada hubungan wanita menopause terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut, dan sebanyak 1 (10%) artikel menyatakan tidak ada hubungan wanita menopause terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut. Gangguan kesehatan gigi dan mulut yang terdapat pada wanita menopause yaitu sebesar 20% penurunan kemampuan pengunyahan, sisa makanan dan karang gigi, dan kualitas saliva. Dan sebesar 10% Kehilangan Gigi, Gingivitis, Pembekuan Darah Pasca Pencabutan, dan Penyakit Periodontal.

Simpulan dari *systematic review* membuktikan bahwa wanita menopause memiliki gangguan kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan kepada wanita menopause agar memelihara kesehatan gigi dan mulut berupa pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut secara berkala.

Kata kunci : Wanita Menopause, Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut
Daftar bacaan : 46 (1989-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini tepat pada waktunya . Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“HUBUNGAN WANITA MENOPAUSE TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT”**. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes, Selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan dan pemikiran dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat.
3. Ibu drg. Kirana P Sihombing, M.Biomed, Selaku dosen dan penguji I, atas bimbingan dan masukan, arahan, dan dukungan yang diberikan dalam penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review*.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, Selaku dosen dan penguji II, yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review*.
5. Seluruh Staff dan dosen Politeknik Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review*.
6. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Zainal Arifin, S.Pd dan Ibu Faridawati yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi buat penulis dan juga telah memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

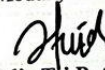
7. Teristimewa untuk kakak Zavira Anggraini, S.Pd, abang Fakhrizal Huzairi, A.Md, serta sahabat saya Nada Saddiah Jelita Nasution, dan Nuri

yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan tepat pada waktunya.

8. Teristimewa kepada Arjuna Maulana yang selalu memberikan semangat, bantuan, motivasi dan doa kepada penulis.
9. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membaca.

Medan, Mei 2022



Yulia Tri Putri Zein

Nim : P07525019046

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Definisi Menopause	4
A.1.1 Periode Menopause.....	4
A.1.2 Tanda dan Gejala Menopause.....	5
A.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menopause	6
A.2 Kesehatan gigi dan mulut.....	7
A.2.1 Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut	7
A.2.2 Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	7
A.2.3 Penyakit-penyakit Gigi dan Mulut.....	8
B. Penelitian Terkait.....	12
C. Kebaruan Penelitian.....	15
D. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Rumusan PICOS.....	16
D. Prosedur Penelusuran Artikel	16
E. Variabel Penelitian.....	18

F. Definisi Operasional Variabel.....	18
G. Instrumen Penelitian dan Pengolahan Data.....	19
H. Analisis Data	19
I. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	20
A. Karakteristik Umum Artikel.....	20
BAB V PEMBAHASAN	23
A. Karakteristik Umum Artikel.....	23
B. Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Wanita Menopause	24
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	13
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Artikel.....	21
Tabel 4.2 Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut	23
Tabel 4.3 Hubungan Wanita Menopause Terhadap Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gigi berlubang.....	9
Gambar 2.2. Gingivitis.....	9
Gambar 2.3. Periodontitis.....	9
Gambar 2.4. Abrasi gigi.....	10