

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



RAKHEL ELGA LASE
NIM P07520321031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RAKHEL ELGA LASE
NIM P07520321031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI.

NAMA : RAKHEL ELGA LASE

NIM : P07520321031

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Akhir Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
21 juni 2024

Penguji I



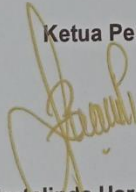
Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Penguji II



Ismed Krisman Amazihono SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



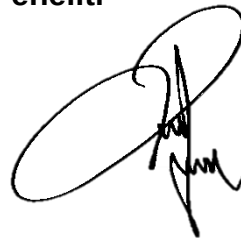
Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak pernah terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Gunungsitoli, 21 Juni 2024
Peneliti

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized loop at the top and several smaller, fluid strokes below it.

Rakhel Elga Lase
NIM.P07520321031

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 21 JUNI 2024

RAKHEL ELGA LASE

Gambaran Fungsi Kognitif pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

V+ 37 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah suatu kondisi kronis yang ditandai dengan kadar glukosa (gula) darah yang tinggi akibat gangguan dalam produksi atau fungsi insulin. Secara umum individu dewasa dengan diabetes memiliki performa fungsi kognitif yang lebih buruk dibanding individu yang tidak memiliki riwayat penyakit diabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran fungsi kognitif pada penderita diabetes tipe 2.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan keadaan atau nilai satu atau lebih variabel secara mandiri, dengan populasi diabetes melitus tipe 2 sebanyak 856 orang sedangkan pengambilan sampel digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 90 orang responden. Analisa data menggunakan teknik analisa univariat.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 90 responden berdasarkan fungsi kognitif pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli fungsi kognitif normal 26 responden (28,88%), *probable* 34 responden (37,77%), *definite* 30 responden (33,33%). Kesimpulan peneliti pada fungsi kognitif penderita diabetes melitus tipe 2 yaitu mayoritas *probable* gangguan fungsi kognitif sebanyak 34 orang (37,77%).

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Pasien Diabetes melitus

Daftar Bacaan : 39 (2009-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 21st 2024**

RAKHEL ELGA LASE

Overview of Cognitive Function in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Community Health Center of Gunungsitoli Sub District

V+ 37 pages, 4 tables, 1 figure, 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by high blood glucose (sugar) levels due to impaired insulin production or function. In general, adult individuals with diabetes have worse cognitive function performance than individuals who do not have a history of diabetes. The purpose of this study was to identify the description of cognitive function in patients with type 2 diabetes.

The type of research used in this study is descriptive research. The descriptive research method was research which aims to describe the state or value of one or more variables independently, with a population of 856 people with type 2 diabetes mellitus while sampling used in this study was purposive sampling with a sample size of 90 respondents. Data analysis using univariate analysis techniques

This study showed that of the 90 respondents based on cognitive function in patients with type 2 diabetes mellitus at the Community Health Center of Gunungsitoli Sub District normal cognitive function of 26 respondents (28.88%), probable 34 respondents (37.77%), definite 30 respondents (33.33%). The conclusion of researchers on the cognitive function of patients with type 2 diabetes mellitus is the majority of probable cognitive function disorders are as many as 34 people (37.77%).

Keywords : Cognitive Function, Diabetes mellitus Patients

References : 39 (2009-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Fungsi Kognitif pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai Dosen Penguji II.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes., sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II
6. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep, sebagai Dosen Penguji I.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Kepala Bappeda yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

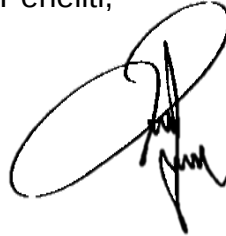
9. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
10. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
11. Teristimewa saya persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa mama kakak dan abang) serta keluarga besar saya yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
12. Teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
13. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan Anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 21 Juni 2024
Peneliti,

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized capital 'R' followed by several loops and a final downward stroke.

Rakhel Elga Lase
NIM:P07520321031

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep Fungsi Kognitif	8
a. Defenisi konsep Fungsi Kognitif.....	8
b. Aspek Kognitif	8
c. Faktor-faktor Resiko Gangguan Kognitif	10
d. Pengukuran kognitif	11
2. Konsep Diabetes Melitus.....	14
a. Defenisi diabetes melitus	14
b. Klasifikasi diabetes melitus	15
c. Manifestasi Klinis diabetes melitus.....	19
d. Komplikasi diabetes melitus.....	20
e. Pemeriksaan Penunjang	21
f. Penatalaksanaan diabetes melitus.....	22
B. Kerangka Konsep	24
C. Defenisi Operasional.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data	27
a. Data Primer	27
b. Data Sekunder	27
2. Alat Pengumpulan Data.....	27

E. Pengolahan dan Analisa Data	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisa Data	29
F. Jadwal Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Gambaran umum penelitian.....	31
2. Karakteristik responden	31
3. Hasil penelitian	32
B. Hasil dan pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	24
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Studi Pendahuluan.....	42
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	43
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	44
4. Hasil Data Survey.....	45
5. Surat Izin Penelitian	46
6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	47
7. Surat Bukti telah Selesai Meneliti	48
8. Permohonan Menjadi Responden	49
9. Persetujuan Menjadi Responden	50
10. Kuesioner Penelitian	51
11. Master Tabel	53
12. Dokumentasi	55
13. Lembar Konsul	57
14. Lembar <i>Etichal Clearance</i>	70
15. Biodata Peneliti	71