

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F. H., Awaluddin, A., & Arya, N. (2020). Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas 1-5 Dan Pra Sekolah, Di Sekolah Kebangsaan Seri Makmur, Maran, Pahang, Malaysia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Hasanuddin*, 20–23.
- Andriyani, D., Arianto, A., & Meilendra, K. (2022). Efektifitas Metode Simulasi terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Santri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 376–381.
- Astrilian, T., & Yuniartika, W. (2024). Penyuluhan kesehatan masyarakat: Penatalaksanaan perawatan penderita asam urat menggunakan media booklet. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 18–25.
- Bintari, T., & Prasetyowati, S. (2022). Peningkatan pengetahuan kader ukgs tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan (Pada Anak SD Kelas IV dan V SDN Pajeruan 2 Sampang). *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 361–366.
- Eldarita, E., Yuniarly, E., & Purwati, D. E. (2023). Pemanfaatan Booklet Cara Menyikat Gigi Dalam Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar: Utilization Of Booklet On How To Brush Teeth In Increasing Knowledge Of Elementary School Students. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 14–21.
- Fitriani, F., & Riniasih, W. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang COVID-19 terhadap Pencegahan COVID-19 di Desa Ngabenrejo Kecamatan Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(1), 70–77.
- Hoiroh, A. M. M., & Isnawati, I. (2020). Pengembangan media booklet elektronik materi jamur untuk meningkatkan pemahaman konsep siswa kelas X SMA. *Berkala Ilmiah Pendidikan Biologi (BioEdu)*, 9(2), 292–301.
- Ifitri, I., Faisal, M., Eriyati, E., & Doni, A. W. (2024). Frekuensi Menyikat Gigi dengan Status Karies Gigi pada Siswa SMP Negeri 1 Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(2), 268–277. <https://doi.org/10.33761/jsm.v19i2.1563>
- Ihsani, M. B. M., Sarwo, I., & Hidayati, S. (2023). Gambaran pengetahuan cara menyikat gigi yang benar pada siswa SMP. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(3), 37–50.

- Jumriani, J., Asriawal, A., Basrah, A. F., & Pariati, P. (2022). Penggunaan Media Penyuluhan Audio Visual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar Kelas V SD Negeri Maccini 2 Kota Makassar. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 21(1), 54–66.
- Kusumaningsih, T. P., & Sulastri, I. (2023). Pembiasaan Personal Hygiene Gosok Gigi Yang Benar Sebagai Upaya Perawatan Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar: Pembiasaan Personal Hygiene Gosok Gigi Yang Benar Sebagai Upaya Perawatan Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat IBISA*, 1(2), 6–12.
- Larasati, N. P., Zaid, I. S., Fauzan, R., & Srisantyorini, T. (2021). Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di masa pandemi covid-19 di panti asuhan yatim dan dhuafa mizan amanah cilandak barat. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, 1(1).
- Nurdin, N., Asyura, F., & Fitria, I. (2024). Gambaran pengetahuan menyikat gigi siswa sdn pulo ie kecamatan kuala kabupaten nagan raya. *Journal of healthcare technology and medicine*, 10(2), 440–445.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Rasiman, N. B. (2020). Penyuluhan Kesehatan Dan Pelaksanaan Sikat Gigi Bersama Anak SD Di Dusun RuvaBakubakulu Kecamatan Palolo. *Jurnal Abdidas*, 1(4), 248–253.
- Reca, R., & Restuning, S. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Anak Di Sdn 12 Kota Banda Aceh. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 14(1), 215–221. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v14i1.2060>
- Sari, M., & Permata Putri, N. I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dengan Promosi Kesehatan Metode Demonstrasi. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 10(2), 26–31. <https://doi.org/10.18196/di.v10i2.11311>
- Sitanaya, R. I. (2019). Efektivitas Flip Chart Dan Media Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SD Negeri Katangka tentang Karies gigi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 63–68.

Syahrir, S., Achmad, H., Wijaya, W. E., & Inayah, Y. (2020). Upaya Pencegahan Karies: Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Pemberian Topikal Aplikasi Fluoride pada Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Makassar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Hasanuddin*, 34–37.

KUSIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI PADA SISWAI KELAS IV SD NEGERI 064026
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA :
KELAS :
UMUR :
JENIS KELAMIN :

Petunjuk lingkarkanlah jawaban yang paling benar!

1. Apa pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut?
 - a. Supaya gigi tetap sehat dan bersih
 - b. Agar gigi berubah warna
 - c. Menjadi lebih kuat
2. Manfaat menyikat gigi adalah?
 - a. Supaya gigi bersinar
 - b. Membersihkan sisa-sisa makanan
 - c. Dapat mengunyah makanan
3. Menyikat gigi minimal dilakukan setiap hari sebanyak?
 - a. 2 kali sehari
 - b. 5 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
4. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah?
 - a. Menyikat gigi pada saat mandi saja
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Sebelum sarapan dan sebelum tidur
5. Sikat gigi yang baik yaitu sikat gigi?
 - a. Bulu sikatnya berwarna
 - b. Bulu sikatnya kasar
 - c. Bulu sikatnya halus
6. Untuk gigi yang menghadap kedepan disikat dengan gerakan?
 - a. Naik turun
 - b. Naik turun sedikit memutar
 - c. Maju mundur
7. Untuk gigi bagian mengunyah disikat dengan gerakan?
 - a. Mencongkel
 - b. Maju mundur
 - c. Naik turun

8. Akibat tidak menyikat gigi adalah?
 - a. Gigi berlubang dan radang gusi
 - b. Gigi berlubang dan gigi putih
 - c. Nafar jadi segar
9. Untuk gigi yang menghadap kepipi disikat dengan gerakan?
 - a. Maju mundur
 - b. Naik turun
 - c. Memutar
10. Cara memilih pasta gigi yang baik yaitu?
 - a. Yang berbusa
 - b. Yang manis
 - c. Yang mengandung fluoride
11. Cara menjaga kebersihan gigi dan yaitu?
 - a. Menguyah permen
 - b. Menyikat gigi
 - c. Kumur-kumur dengan air bersih setelah makan
12. Ketika sakit gigi sebaiknya pergi ke?
 - a. Warung
 - b. Tukang gigi
 - c. Dokter gigi
13. Berapa lama biasanya untuk menyikat gigi?
 - a. 2 menit
 - b. 1 menit
 - c. 30 detik
14. Kapan kita harus mengunjungi dokter gigi?
 - a. 1 tahun sekali
 - b. 1 bulan sekali
 - c. 6 bulan sekali
15. Berapa kali kita harus mengganti sikat gigi?
 - a. 1 bulan sekali
 - b. 3 bulan sekali
 - c. 2 minggu sekali

MASTER TABEL
KUSIONER SEBELUM MELAKUKAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 064026 KEC. MEDAN
TUNTUNGAN

No	Kode Responden	JK	Usia	Daftar Pertanyaan															Total Skor	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	001	L	10 Th	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	8	Sedang
2	002	P	9 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	10	Sedang
3	003	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	11	Baik
4	004	L	9 Th	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	8	Sedang
5	005	L	10 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	11	Baik
6	006	L	11 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	Baik
7	007	L	9 Th	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	9	Sedang
8	008	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	8	Sedang
9	009	P	11 Th	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	9	Sedang
10	010	L	10 Th	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	8	Sedang
11	011	L	10 Th	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	6	Sedang
12	012	P	11 Th	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	7	Sedang
13	013	L	10 Th	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	9	Sedang
14	014	P	11 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Sedang
15	015	P	10 Th	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	7	Sedang
16	016	P	10 Th	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	Buruk
17	017	P	11 Th	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	9	Sedang
18	018	L	11 Th	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	11	Baik
19	019	L	9 Th	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	11	Baik

20	020	P	10 Th	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	10	Sedang
21	021	L	11 Th	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	8	Sedang
22	022	L	10 Th	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	5	Buruk
23	023	L	10 Th	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	9	Sedang
24	024	L	11 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	12	Baik
25	025	L	11 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	10	Sedang
26	026	P	10 Th	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	Sedang
27	027	P	11 Th	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	10	Sedang
28	028	P	10 Th	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	10	Sedang
29	029	P	10 Th	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10	Sedang
30	030	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	10	Sedang
31	031	L	10 Th	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	6	Sedang
32	031	P	10 Th	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	9	Sedang
33	033	P	10 Th	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	Baik
				Rata-rata															9	Sedang

MASTER TABEL
KUSIONER SESUDAH MELAKUKAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 064026 KEC. MEDAN
TUNTUNGAN

No	Kode Responden	JK	Usia	Daftar Pertanyaan															Total Skor	Kriteria	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	001	L	10 Th	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
2	002	P	9 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
3	003	P	10 Th	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Baik
4	004	L	9 Th	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
5	005	L	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
6	006	L	11 Th	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
7	007	L	9 Th	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	Baik
8	008	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik
9	009	P	11 Th	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
10	010	L	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
11	011	L	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
12	012	P	11 Th	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	Baik
13	013	L	10 Th	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
14	014	P	11 Th	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Baik
15	015	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Baik
16	016	P	10 Th	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	10	Sedang
17	017	P	11 Th	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
18	018	L	11 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Baik
19	019	L	9 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik

20	020	P	10 Th	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
21	021	L	11 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	Baik
22	022	L	10 Th	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	Baik
23	023	L	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
24	024	L	11 Th	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
25	025	L	11 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
26	026	P	10 Th	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
27	027	P	11 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
28	028	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
29	029	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik
30	030	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
31	031	L	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
32	031	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	Baik
33	033	P	10 Th	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
				Rata-rata														13,7	Baik	

Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 6 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.30 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Keterine Jeniper Lopez Manalu
NIM : P07525022020
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan
Tempat Penelitian : SD Negeri 064026 JL. Bunga Gayong, Kec. Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Kec. Kesehatan Gigi



Drg. Lusiani, M.Kes
197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTA KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 064026**

NSS : 101076007006 AKREDITASI B TAHUN 2023 NPSN : 10258446

Jl. Bunga Ganyong Kelurahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan
Telp. – Kode Pos 20138 email. ops.sekolah26@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 422/213/SDN-26/V/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rakyat Ginting, S.Pd
NIP : 19680105 198712 1 001
Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I / IV b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPT SD Negeri 064026

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Keterine Jeniper Lopez Manalu
NIM : P07525022020
Jurusan : Kesehatan Gigi

Benar telah melakukan penelitian dengan judul *“Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan”*, pada tanggal 22-23 Mei 2025.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Rakyat Ginting, S.Pd
Nip. 19680105 198712 1 001

SATUAN ACARA PENYULUHAN



**KETERINE JENIPER LOPEZ MANALU
P07525022020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIII
2025**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Menyikat Gigi
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian menyikat gigi 2. Manfaat menyikat gigi 3. Waktu menyikat gigi 4. Cara menyikat gigi 5. Hal yang perlu diperhatikan saat menyikat gigi 6. Akibat tidak menyikat gigi
Sasaran	: Siswa/i Kelas IV SD
Waktu	: 15 menit
Tempat	: SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan
Hari/ Tanggal	: Jumat, 23 Mei 2025

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :
Setelah mendapatkan penyuluhan Siswa/i mampu memahami tentang menyikat gigi
2. Tujuan Intruksional Khusus
Setelah mendapatkan penyuluhan, Siswa/i mampu menjelaskan:
 1. Pengertian menyikat gigi
 2. Manfaat menyikat gigi
 3. Waktu menyikat gigi
 4. Cara menyikat gigi
 5. Hal yang perlu diperhatikan saat menyikat gigi
 6. Akibat tidak menyikat gigi

B. Isi Materi

- **Pengertian Menyikat Gigi**

Menyikat gigi merupakan rutinitas yang dilakukan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut. Tidak hanya membuat gigi bersih dan menghilangkan bau mulut, menyikat gigi

dengan cara yang benar juga dapat mengurangi risiko terjadinya penyakit gusi, mencegah kerusakan gigi, dan mengurangi risiko terkena gigi sensitif.

- **Manfaat Menyikat Gigi**

- Mencegah penumpukan plak
- Membersihkan sisa-sisa makanan
- Mencegah bau mulut
- Mencegah gigi berlubang dan radang gusi

- **Waktu Menyikat Gigi**

Waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu; 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur untuk membantu menghilangkan bakteri yang bisa merusak gigi.

- **Cara Menyikat Gigi**

1. Gigi bagian depan disikat dengan gerakan naik turun dari gusi yang berwarna merah menuju gigi yang berwarna putih.
2. Gigi yang menghadap pipi disikat dengan gerakan bulat-bulat atau memutar.
3. Permukaan gigi bagian dalam yang dekat dengan lidah disikat dengan gerakan naik turun dari gusi menuju gigi seperti mencungkil.
4. Permukaan gigi depan bagian dalam disikat dengan gerakan naik turun dari gusi menuju gigi seperti mencukil.
5. Permukaan untuk mengunyah gigi yaitu pada gigi gerahan, disikat dengan gerakan maju mundur. Sikat seluruh permukaan gigi selama 2 menit.
6. Lidah dibersihkan menggunakan sikat gigi dengan kepala sikat gigi diletakkan di atas lidah dan bulu sikat agak miring ke belakang.

- **Hal yang Perlu Diperhatikan Saat Menyikat Gigi**

1. Pilih sikat gigi yang berbulu halus dan lembut.
2. Pilih pasta gigi yang mengandung flouride.

3. Gantilah sikat gigi 3 bulan sekali.
4. Kurangi makanan/minuman manis.
5. Kunjungi dokter gigi setiap 6 bulan sekali.

- **Akibat Tidak Menyikat Gigi**

1. Gigi berlubang
2. Radang gusi
3. Karang gigi
4. Bau mulut

C. Metode : Ceramah dan Tanya Jawab

D. Media : Booklet

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan <ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan salam • Perkenalan • Menyampaikan maksud dan tujuan 	Menjawab salam Mendengarkan	-	-	2 menit
Penyajian	Penyampaian Materi <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan tentang apa itu menyikat gigi • Menjelaskan manfaat menyikat gigi • Menjelaskan waktu menyikat gigi • Menjelaskan cara menyikat gigi • Menjelaskan apa saja yang perlu diperhatikan saat menyikat gigi • Menjelaskan akibat tidak 	Memperhatikan penjelasan	Tanya-jawab	Booklet	10 menit

	menyikat gigi				
Penutup	Penutup <ul style="list-style-type: none"> • Kesimpulan • Harapan • Ucap terimakasih • Salam 	Memperhatikan Menjawab salam	Tanya-jawab		3 menit

F. Sumber/referensi : Alodokter, 2024. Jangan asal-asalan, begini cara menyikat gigi tepat. [online] Alodokter. Tersedia <https://www.alodokter.com/jangan-asal-asalan-begini-cara-yang-menyikat-gigi-yang-tepat>

- G. Evaluasi : 1. Apa itu menyikat gigi?
 2. Apa manfaat menyikat gigi?
 3. Kapan waktu menyikat gigi?
 4. Bagaimana cara menyikat gigi?
 5. Hal apa saja yang harus diperhatikan saat menyikat gigi?
 6. Apa akibat tidak menyikat gigi?

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1510/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Keterine Jeniper Lopez Manalu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan"

"Description of Counseling Using Booklet Media on the Level of Knowledge About Tooth Brushing in Grade IV Students of Elementary School 064026, Medan Tuntungan District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juli 2025 sampai dengan tanggal 27 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 27, 2025 until July 27, 2026.

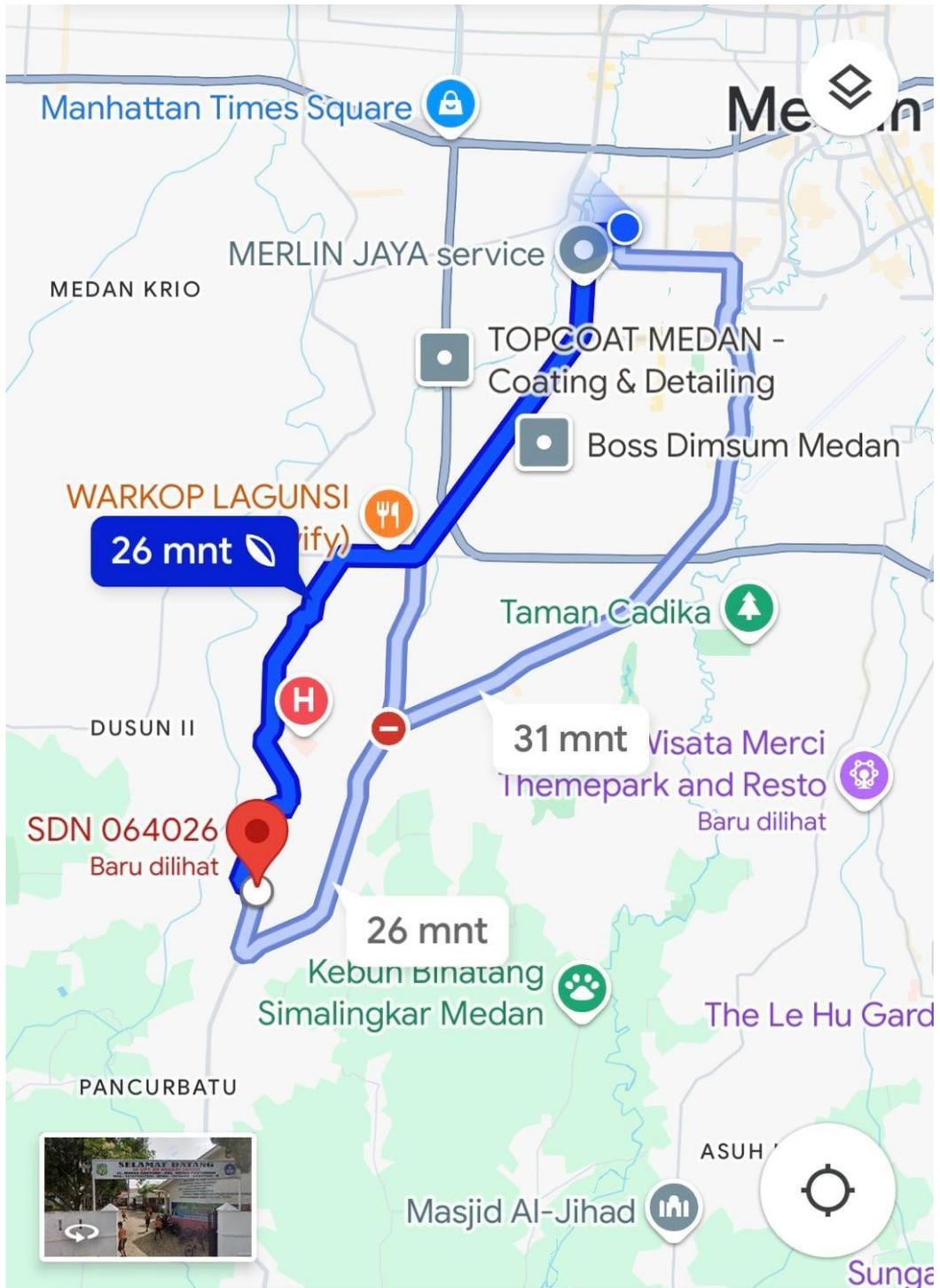


July 27, 2025
Chairperson,

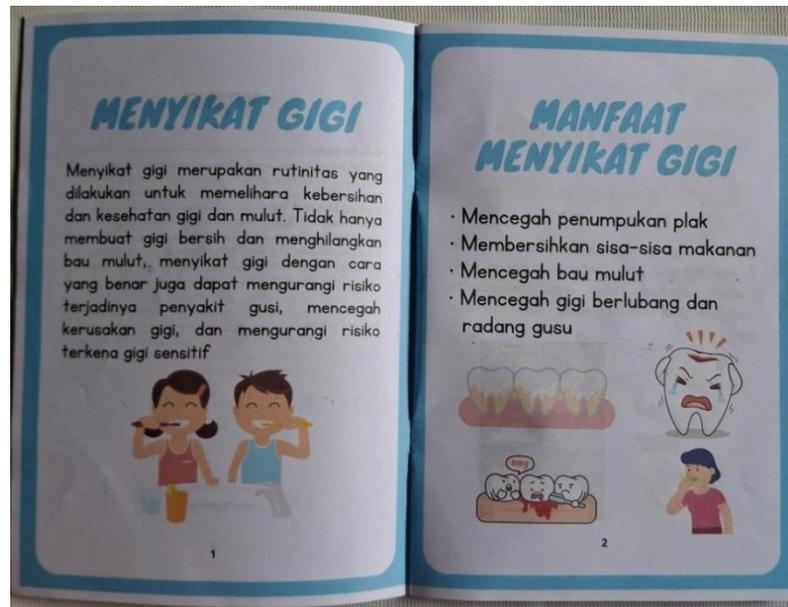


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Denah Lokasi Penelitian



Media Booklet



Dokumentasi

Memberikan kusioner sebelum melakukan penyuluhan



Membagikan booklet dan melakukan penyuluhan



Memberikan kusioner setelah melakukan penyuluhan



DAFTAR KONSULTASI

NAMA : Keterine Jeniper Lopez Manalu
JUDUL : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 064026 Kec. Medan Tuntungan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		Bab	Sub Bab			
1	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survey awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi	<i>zft</i>	<i>hw</i>
2	Selasa, 21 Januari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline	<i>zft</i>	<i>hw</i>
3	Jumat, 24 Januari 2025	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas	<i>zft</i>	<i>hw</i>
4	Rabu, 5 Februari 2025	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal	<i>zft</i>	<i>hw</i>
5	Senin, 17 Februari 2025	Bab II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Perbaiki kerangka konsep - Perbaiki definisi operasional	<i>zft</i>	<i>hw</i>
6	Kamis, 20 Februari 2025	Bab III	- Jenis Penelitian - Lokasi dan Waktu Penelitian - Populasi dan Sampel Penelitian	Perbaiki populasi dan sampel	<i>zft</i>	<i>hw</i>

			- Jenis dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data			
7	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Sediakan Ppt - Mempersiapkan diri - Memperbaiki cara penulisan - Mengambil surat izin penelitian	<i>zfit</i>	<i>hy</i>
8	Kamis, 10 April 2025	Bab I, II, III	Revisi Perbaikan Prosal KTI	Sudah perbaikan	<i>zfit</i>	<i>hy</i>
9	Selas, 15 April 2025	Bab I, II, III	Perbaikan Proposal	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>zfit</i>	<i>hy</i>
10	Kamis, 22 Mei 2025		Pengambilan Data	Jaga sikap, penampilan, sopan santun dan tata krama	<i>zfit</i>	<i>hy</i>
11	Senin, 26 Mei 2025		Memeriksa Kusioner dan Membuat Hasil Master Tabel		<i>zfit</i>	<i>hy</i>
12	Senin, 2 Juni 2025	Bab IV, V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	Perbaiki cara penulisan dan spasi	<i>zfit</i>	<i>hy</i>
13	Rabu, 4 Juni 2025	Bab V dan Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan panduan penulisan abstrak	<i>zfit</i>	<i>hy</i>

14	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	- Perbaikan hasil ujian - Perbaikan tata penulisan	zft	hw
15	Senin, 16 Juni 2025		Revisi KTI	Periksa perlengkapan data	zft	hw
16	Jumat, 20 Juni 2025		Menyerahkan KTI	Dijilid Lux dan ditanda tangani oleh Pembimbing, Penguji dan Ketua Jurusan	zft	hw

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 11 Juni 2025
Pembimbing



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

JADWAL PENELITIAN

NO	Uraian Kegiatan	BULAN																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penetapan target proposal penelitian																								
2.	Pengajuan judul																								
3.	Persiapan izin lokasi																								
4.	Persiapan proposal																								
5.	Pengumpulan data																								
6.	Pengolahan data																								
7.	Mengajukan hasil penelitian																								
8.	Seminar hasil penelitian																								
9.	Penggandaan laporan penelitian																								

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Keterine Jeniper Lopez Manalu
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 6 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Email : keterinemanalu@gmail.com
Alamat : Jl. Sei Mencirim No. 174 Medan

Nama Orang Tua

- Ayah : Alm. Bonar Hasoloan Rambe Manalu
- Ibu : Lentina Simbolon

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2009 – 2015 : SD Negeri 060888 Medan
2015 – 2018 : SMP Negeri 10 Medan
2018 – 2021 : SMA Negeri 4 Medan
2022 – 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan