

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI
DINI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RUMAH
SAKIT UMUM MITRA SEJATI MEDAN
TAHUN 2024**



**ADEA PUTRI ZHAIRA
P07520121042**

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF PATIENTS KNOWLEDGE ABOUT EARLY
MOBILIZATION OF POST LAPARATOMY PATIENTS
AT MITRA SEJATI GENERAL HOSPITAL
MEDAN IN 2024**



**ADEA PUTRI ZHAIRA
P07520121042**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
D-III NURSING DEPARTMENT PROGRAM
YEAR 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI
DINI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RUMAH
SAKIT UMUM MITRA SEJATI MEDAN
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Kperawatan



**ADEA PUTRI ZHAIRA
P07520121042**

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI DINI
PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA
SEJATI MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : ADEA PUTRI ZHAIRA

NIM : P07520121042

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Adelima CR. Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001**

Pembimbing Pendamping



**Masnila Siregar, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd
NIP. 197011301993032013**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI DINI
PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RUMAH SAKIT UMUM MITRA
SEJATI MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : ADEA PUTRI ZHAIRA

NIM : P07520121042

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Keperawatan
Juni 2024

Menyetujui

Penguji I



**Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004**

Penguji II



**Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001**

Ketua Penguji



**Adelima CR. Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001**

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**Dr Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII- JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024
ADEA PUTRI ZHAFIRA
P07520121042

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI DINI PADA
PASIEN POST LAPARATOMI DIRUMAH SAKIT UMUM MITRA SEJATI MEDAN
TAHUN 2024

V Bab + 41 Halaman + 14 Lampiran + 13 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawatan post laparatomi dilakukan untuk memulai gerakan pasien untuk pemulihan aktivitas fisik yang dilakukan segera setelah prosedur laparatomi dengan latihan pernafasan, batuk latihan pasca mobilisasi yang efektif dan dini pembedahan. **Tujuan Penelitian** ini adalah Untuk mengetahui Gambaran pengetahuan pasien tentang mobilisasi dini pada pasien post laparatomi Di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara Teknik *total sampling*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post laparatomi di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati Medan yaitu sebanyak 33 responden, alat ukur ini menggunakan kusioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** Pengetahuan pasien tentang mobilisasi dini pada pasien post laparatomi menunjukkan dari 33 responden, bahwa mayoritas yang memiliki pengetahuan kategori baik terdapat 6 responden (18,2%), kategori cukup terdapat 14 responden (42,4%), dan kategori kurang terdapat 13 responden (39,4%). **Kesimpulan:** Penelitian ini adalah Pengetahuan tentang mobilisasi dini pada pasien post laparatomi memiliki berpengetahuan cukup. **Saran:** penelitian ini adalah diharapkan untuk meningkatkan pola pemahaman tentang pentingnya kesehatan, kesadaran bahwa mobilisasi dini pada pasien setelah operasi laparatomi harus dilakukan sesegera mungkin untuk mempercepat proses penyembuhan pasien op.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pasien, Mobilisasi Dini, Post Laparatomi.

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

ADEA PUTRI ZHAFIRA
P07520121042

DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE ABOUT EARLY MOBILIZATION IN
POST-LAPARATOMY PATIENTS AT MITRA SEJATI GENERAL HOSPITAL
MEDAN IN 2024

V Chapter + 41 Pages + 14 Appendices + 13 Tables

ABSTRACT

Background: Post-laparotomy care is carried out to initiate patient movement for the recovery of physical activity carried out immediately after the laparotomy procedure with breathing exercises, coughing, effective post-mobilization exercises, and early surgery. **Objective:** The purpose of this study was to determine the description of patient knowledge about early mobilization in post-laparotomy patients at Mitra Sehati General Hospital, Medan. **Method:** This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional design. Sampling using the total sampling technique. The study population was all post-laparotomy patients at Mitra Sehati General Hospital, Medan, which had 33 respondents, this measuring instrument used a questionnaire with data collection using a frequency distribution. **Results:** Patient knowledge about early mobilization in post-laparotomy patients showed that out of 33 respondents, the majority who had good category knowledge were 6 respondents (18.2%), sufficient category were 14 respondents (42.4%), and the poor category were 13 respondents (39.4%). **Conclusion:** This study was Knowledge about early mobilization in post-laparotomy patients has sufficient knowledge. **Suggestion:** This study is expected to improve the pattern of understanding about the importance of health, and awareness that early mobilization in patients after laparotomy surgery must be done as soon as possible to accelerate the healing process of op patients.

Keywords: Knowledge, Patients, Early Mobilization, Post Laparotomy.



PERNYATAAN ORINALITAS
GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG MOBILISASI DINI
PADA PASIEN POST LAPARATOMI DIRUMAH SAKIT UMUM MITRA
SEJATI MEDAN TAHUN 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024
Penulis



Adea Putri Zhafira
P07520121042

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Pasien Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Mitra Sejati Medan Tahun 2024**”.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Dosen Pembimbing Utama Ibu **Adelima CR. Simamora, S. Kep, Ns, M. Kes.** Dan Dosen Pembimbing Pendamping Ibu **Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M. Pd** selaku dosen pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu selaku **R.R Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu **Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu **Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M. Pd** selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak **Juliandi, S. Pd, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku Dosen penguji I dan Ibu **Sri Siswati, SST, S.Pd, M. Psi** selaku Dosen penguji II.
5. Kepada Seluruh Para dosen dan staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa Kepada Ayahanda saya Marsel dan Ibunda saya Vita Khairani yang termasuk orang terpenting bagi hidup saya yang selalu memberi arahan pendapat dan memberikan semangat maupun dukungan serta doa yang tiada henti, cinta tulus kasih sayang & nasehat yang membuat saya yakin bisa sampai tahap ini. Untuk abang pertama saya Novri Wandu dan kedua abang saya Iham Zikri dan abang ketiga saya Muhammad Ridho dan adik saya Muhammad Abdul Kafi serta seluruh keluarga yang selalu mendukung saya dalam memberikan pendapat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusun Dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan

Medan, Juni 2024
Penulis



Adea Putri Zhafira
P07520121042

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR TIDAK PLAGIAT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Rumah Sakit.....	6
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
3. Bagi Responden.....	6
4.Bagi Peneliti.....	6
5.Bagi Penelitian Lain.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN TEORI	7
A.Pengetahuan.....	7
1. Pengertian Pengetahuan.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
3. Kriteria pengetahuan.....	10

B. Laparotomi.....	10
1. Devinisi.....	10
2. Post Laparotomi.....	11
3. Klasifikasi Laparotomi	11
4. Komplikasi Laparotomi.....	12
5. Jenis – jenis Laparotomi	13
6. Indikasi	14
C. Mobilisasi Dini	15
1. Pengertian	15
2. Jenis Mobilisasi Dini.....	15
3. Tujuan mobilisasi dini.....	16
4. Manfaat Mobilisasi	16
5. Tahap mobilisasi dini	17
6. Resiko tidak melakukan mobilisasi.....	17
D. Kerangka konsep	18
E. Definisi Operasional	18
BAB 3	22
METODE PENELITIAN	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian.....	22
2. Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis pengumpulan data.....	24
2. Cara pengumpulan data.....	24
3. Pengelola Data	25
4. Analisa Data	25
BAB 4	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27

A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	36
BAB 5	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Konsep	18
Tabel 2 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik umur.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Jenis kelamin.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik pendidikan.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Sumber Informasi.....	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pengetahuan.....	30
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Umur.....	31
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 4.10 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.11 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Berdasarkan Sumber Informasi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Kerangka Konsep	18
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kusioner penelitian

Lampiran 3 : Master Tabel

Lampiran 4 : Output SPSS

Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul

Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 7 : Surat Studi Balasan

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Selesai Melaksanakan Penelitian

Lampiran 10 : Surat EC

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 13 : Dokumentasi

Lampiran 14 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Laparotomi ialah proses pembedahan dimana sayatan dibuat dari dinding perut (abdomen) sampai kerongga perut. Laparotomi itu juga prosedur pengobatan dengan invasive, membuka area tubuh yang akan dirawat. Laparotomi adalah metode medis untuk mengobati kondisi parah hanya dengan menggunakan obat-obatan sederhana. Laparotomi itu termasuk peristiwa kompleks yang dapat mengancam integritas seseorang baik biopsikososial maupun emosional (spiritual), serata dapat menimbulkan reaksi. Nyeri ini biasanya terjadi setelah selesainya operasi (Yunita S, 2023).

Mobilisasi dini ialah proses pergerakan apa yang dapat dilakukan pasien setelah operasi dimulai dengan latihan ditempat tidur seperti latihan gerakan kaki, latihan miring kanan dan kiri, duduk ditempat tidur dan duduk disamping tempat tidur pasien bisa bangun, berdiri dan mulai latihan berjalan. Mobilisasi dini operasi dapat mengurangi rasa sakit, tujuan mobilisasi dini dapat dimulai melancarkan peredaran darah agar bisa mengurangi rasa sakit, meningkatkan fungsi ginjal dan mencegah hal ini terjadi tromboflebitis. Pada Efektifitas mobilisasi meningkatkan sirkulasi darah dan mempercepat proses durasi perawatan dirumah sakit. Seperti penelitian yang dilakukan oleh Yulisetyaningrum, 2021 di RSUD dr. Leokmonohadi, itu sacral hubungan penting antara olahraga mobilisasi dan perbaikan peningkatan proses Penyembuhan luka laparotomi (Pramitasari N, 2022).

Data pasien dengan kasus pembedahan selama beberapa tahun sangat mengalami peningkatan, data WHO tahun 2020 kasus sebanyak 148 jiwa pasien bedah (World Health Organization, 2020). Indonesia dengan jumlah kasus pasien bedah terbanyak yang merupakan tindakan bedah laparotomi yaitu sebanyak 1,2 juta jiwa. Data Sumatera Utara, setiap tahun terdaftar penyakit hernia meningkat.

An