

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM  
KEPATUHAN MINUM OBAT DIPOLIKLINIK RUMAH  
SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM  
MEDAN**



**EVI ERA WATI**  
**NIM:P07520121093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 202**

**SCIENTIFIC PAPER**

**DESCRIPTIONS OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS BEHAVIOR  
IN COMPLIANCE WITH TAKING MEDICATION AT THE  
POLYCLINIC OF PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM  
MENTAL HOSPITAL MEDAN**



**EVI ERA WATI**

**NIM:P07520121093**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC  
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM  
KEPATUHAN MINUM OBAT DIPOLIKLINIK RUMAH  
SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM  
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**EVI ERA WATI**  
**NIM:P07520121093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : GAMBARAN PERILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM  
KEPATUHAN MINUM OBAT DIPOLIKLINIK RUMAH  
SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM MEDAN

**NAMA** : EVI ERA WATI

**NIM** : P07520121093

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji  
Juni 2024

**Menyetujui**  
**Pembimbing**

**PEMBIMBING I**



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes  
NIP. 19650512 1999 03 2 001

**PEMBIMBING II**



Dra.Indrawati S.Kep,Ns,M,Psi  
NIP.198706232015031001

**Plh.Ketua Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes)  
NIP. 1977031620002122001

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : GAMBARAN PERILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM  
KEPATUHAN MINUM OBAT DIPOLIKLINIK RUMAH  
SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM MEDAN  
**NAMA** : EVI ERA WATI  
**NIM** : P07520121093

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Seminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2024

**Penguji I**



Dr. Dame E. Simangunsong SKM, M.Kes

NIP. 197009021993032002

**Penguji II**



Arbani Batu Bara, S,Kep,Ns,M.Psi

NIP: 196308251994031003

**Ketua Penguji**



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes

NIP. 19650512 1999 03 2 001

Plh.Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes)

NIP. 197703162000212200

### **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Evi Era Wati', with a stylized flourish at the end.

EVI ERA WATI  
P07520121093

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

**EVI ERA WATI**  
**P0520121093**

**GAMBARAN PRILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM KEPATUHAN MINUM  
OBAT DIPOLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM  
MEDAN.**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Skizofrenia merupakan salah satu jenis penyakit atau gangguan kejiwaan yang serius atau gangguan mental kronik yang dapat menurunkan kualitas hidup manusia. Pasien skizofrenia yang masuk ke rumah sakit jiwa kemudian dilakukan rawat jalan malah mengalami masalah ketidakpatuhan (*poor adherence*). Hal ini dapat mengakibatkan masalah baru pada pasien skizofrenia yaitu pasien lebih mudah jatuh ke dalam kondisi relaps dan kekambuhan fase psikosis yang lebih buruk, keluar masuk rumah sakit berulang kali, serta meningkatkan beban sosial dan ekonomi bagi keluarga pasien dan Negara. **Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana gambaran perilaku pasien dalam kepatuhan minum obat untuk mencegah kekambuhan di poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional dengan menggunakan tehnik accidental sampling dengan jumlah sample 99 pasien. **Hasil Penelitian:** Dari total 99 pasien yang menjadi responden mayoritas pasien skizofrenia yang memiliki pengetahuan cukup mempunyai tingkat kepatuhan minum obat sedang sebanyak 26 responden (59,1%). Mayoritas pasien memiliki sikap netral mempunyai tingkat kepatuhan minum obat sedang sebanyak 28 pasien (52,8%), Mayoritas pasien memiliki tindakan cukup mempunyai tingkat kepatuhan minum obat sedang sebanyak 28 pasien (57,1%). **Kesimpulan penelitian:** Berdasarkan perilaku pasien terhadap tingkat kepatuhan minum obat, perilaku pasien skizofrenia menunjukkan bahwa memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan yang cukup.

**Kata Kunci: Perilaku Pasien, Tingkat Kepatuhan**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

**EVI ERA WATI  
P0520121093**

**DESCRIPTIONS OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS' BEHAVIOR IN  
COMPLIANCE WITH TAKING MEDICATION AT THE POLYCLINIC OF  
PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN.**

**ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a type of serious mental illness or disorder or chronic mental disorder that can reduce the quality of human life. Schizophrenia patients who are admitted to a mental hospital and then given outpatient treatment actually experience poor adherence problems. This can cause new problems in schizophrenia patients, namely patients are more likely to fall into a worse relapse and relapse of the psychosis phase, repeatedly in and out of the hospital, and increase the social and economic burden on the patient's family and the State. **Objective:** To find out how the description of patient behavior in compliance with taking medication to prevent relapse at the polyclinic of Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital in Medan. **Method:** This type of research was quantitative descriptive with a cross-sectional research design using accidental sampling techniques with a sample size of 99 patients. **Results:** Of the total 99 patients who were respondents, the majority of schizophrenia patients who had sufficient knowledge had a moderate level of medication compliance of 26 respondents (59.1%). The majority of patients had a neutral attitude and had a moderate level of medication compliance of 28 patients (52.8%), the majority of patients had sufficient actions and had a moderate level of medication compliance of 28 patients (57.1%). **Conclusion:** Based on patient behavior towards the level of medication compliance, the behavior of schizophrenia patients shows that they have sufficient knowledge, attitudes, and actions.

Keywords: Schizophrenia Behavior, Compliance Level



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul **“GAMBARAN PERILAKU PASIEN SKIZOFRENIA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF.Dr.MUHAMMAD ILDREM MEDAN”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan selaku pembimbing II Dra. Indrawati S.Kep, Ns, M.Psi yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. R R Sri Arini Winarti Rinawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira PS Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihudin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Dame Evalina Simangunson SKM, M.Kes selaku ketua penguji
5. Bapak Arbani Batu Bara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji II.
6. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya yang paling berharga terutama kepada Ayah tercinta Bapak Nasir, Ibu tersayang Ibu Ngatini, yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Buat saudara kandung saya sekaligus abang terbaik Nasri Rahmadhani, Ardiansyah dan Agus syahputra yang senantiasa selalu

mendukung memberikan kasih sayang dan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.

9. Terima kasih kepada sahabat saya yaitu :Tiara Rahmadhani,Nadifa Mutiara Imron,Yunita Siringoringo,Unalianti tumanggor adapun kakak dan adik angkat saya Fildzah Arifa dan Shafiya Pasaribu,Nadine khalisa orang-orang sudah berkontribusi, memotivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kepada teman satu bimbingan saya yaitu : Yta Dina Rahmadhani, Diana Manurung, Firda Mariantika Nainggolan yang telah membantu dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

Medan Oktober 2023

Penulis,



EVI ERA WATI

NIM. P07520121093

## DAFTAR ISI

|                                                      |                                     |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PESETUJUAN .....</b>                       | <b>i</b>                            |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                       | <b>viii</b>                         |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>                | <b>vi</b>                           |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iv</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>vi</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>viiviii</b>                      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xii</b>                          |
| <b>BAB 1.....</b>                                    | <b>1</b>                            |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>                            |
| <b>A. Latar Belakang.....</b>                        | <b>1</b>                            |
| <b>B. Rumusan Masalah .....</b>                      | <b>5</b>                            |
| <b>C. Tujuan Penelitian .....</b>                    | <b>5</b>                            |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 5                                   |
| 2. Tujuan khusus .....                               | 5                                   |
| <b>D. Manfaat Penelitian.....</b>                    | <b>5</b>                            |
| <b>BAB 2.....</b>                                    | <b>7</b>                            |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <b>7</b>                            |
| <b>A. Konsep Prilaku .....</b>                       | <b>7</b>                            |
| 1. Pengertian .....                                  | 7                                   |
| 2. Jenis-jenis perilaku .....                        | 8                                   |
| 3. Bentuk-bentuk perilaku .....                      | 8                                   |
| 4. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku .....  | 8                                   |
| <b>B. Pengetahuan .....</b>                          | <b>13</b>                           |
| 1. Pengertian pengetahuan .....                      | 13                                  |
| 2. Tingkat Pengetahuan.....                          | 14                                  |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 14                                  |
| 4. Pengukuran pengetahuan.....                       | 15                                  |

|                                                               |                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>C. SIKAP .....</b>                                         | <b>17</b>                           |
| 1. Pengertian Sikap .....                                     | 17                                  |
| 2. Komponen Sikap .....                                       | 18                                  |
| 3. Tingkatan Sikap .....                                      | 19                                  |
| 4. faktor yang mempengaruhi sikap .....                       | 20                                  |
| 5. Sifat Sikap .....                                          | 21                                  |
| 6. Ciri-Ciri Sikap.....                                       | 21                                  |
| 7. Karakteristik Sikap .....                                  | 22                                  |
| 8. Fungsi Sikap.....                                          | 22                                  |
| 9. Pembentukan Sikap.....                                     | 23                                  |
| 10. Cara Menumbuhkan dan Mengembangkan Sikap .....            | 25                                  |
| 11. Cara Pengukuran Sikap.....                                | 25                                  |
| 12. Kriteria Sikap .....                                      | 25                                  |
| <b>D. Tindakan.....</b>                                       | <b>26</b>                           |
| 1. Pengertian Tindakan.....                                   | 26                                  |
| 2. Tingkatan Tindakan .....                                   | 26                                  |
| 3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Tindakan.....            | 26                                  |
| 4. Penilaian Tindakan .....                                   | 27                                  |
| 5. KriteriaTindakan.....                                      | 27                                  |
| <b>E. Konsep Kepatuhan .....</b>                              | <b>28</b>                           |
| 1. Pengertian kepatuhan .....                                 | 28                                  |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat ..... | 28                                  |
| 3. Pengukuran Kepatuhan Minum Obat.....                       | 30                                  |
| <b>F. Skizofrenia .....</b>                                   | <b>31</b>                           |
| 1. Definisi Skizofrenia .....                                 | 31                                  |
| 2. Tipe-tipe Skizofrenia .....                                | 31                                  |
| 3. Gejala Skizofrenia .....                                   | 32                                  |
| a. Delusi (Waham).....                                        | 32                                  |
| 4. Etiologi.....                                              | 34                                  |
| <b>G. Kerangka konsep.....</b>                                | <b>36</b>                           |
| <b>Definisi Operasional .....</b>                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB 3.....</b>                                             | <b>40</b>                           |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                | <b>40</b>                           |

|                                  |                                              |           |
|----------------------------------|----------------------------------------------|-----------|
| <b>A.</b>                        | <b>Jenis Dan Desain Penelitian .....</b>     | <b>40</b> |
| <b>B.</b>                        | <b>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>      | <b>40</b> |
| <b>C.</b>                        | <b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>   | <b>40</b> |
| 1.                               | Populasi.....                                | 40        |
| 2.                               | Sampel .....                                 | 41        |
| <b>D.</b>                        | <b>Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....</b> | <b>42</b> |
| 1.                               | Jenis Pengumpulan Data.....                  | 42        |
| 2.                               | Cara pengumpulan Data.....                   | 42        |
| <b>E.</b>                        | <b>Pengolahan dan Analisa Data .....</b>     | <b>42</b> |
| 1.                               | Metode Pengolahan Data .....                 | 42        |
| <b>F.</b>                        | <b>Analisa Data .....</b>                    | <b>43</b> |
| <b>BAB 4.....</b>                | <b>45</b>                                    |           |
| <b>A.</b>                        | <b>Hasil Penelitian .....</b>                | <b>45</b> |
| 1.                               | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....        | 45        |
| <b>B.</b>                        | <b>Hasil Penelitian .....</b>                | <b>45</b> |
| <b>C.</b>                        | <b>Pembahasan .....</b>                      | <b>51</b> |
| <b>BAB 5.....</b>                | <b>58</b>                                    |           |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>58</b>                                    |           |
| <b>A.</b>                        | <b>Kesimpulan.....</b>                       | <b>58</b> |
| <b>B.</b>                        | <b>Saran.....</b>                            | <b>59</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>            |                                              |           |

## DAFTAR TABEL

|                 |    |
|-----------------|----|
| Tabel 2.1 ..... | 38 |
| Tabel 4.1 ..... | 46 |
| Tabel 4.2 ..... | 47 |
| Tabel 4.3 ..... | 48 |
| Tabel 4.4 ..... | 48 |
| Tabel 4.5 ..... | 49 |
| Tabel 4.6 ..... | 49 |
| Tabel 4.7 ..... | 50 |
| Tabel 4.8 ..... | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Kerangka Konsep ..... | 36 |
|-----------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| LAMPIRAN 1  | : Surat Persetujuan Menjadi Responden |
| LAMPIRAN 2  | : Lembar Kuesioner                    |
| LAMPIRAN 3  | : Master Tabel                        |
| LAMPIRAN 4  | : OUTPUT SPSS                         |
| LAMPIRAN 5  | : Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah  |
| LAMPIRAN 6  | : Surat Survey Awal                   |
| LAMPIRAN 7  | : Surat Balasan Awal                  |
| LAMPIRAN 8  | : Surat izin Meneliti                 |
| LAMPIRAN 9  | : Surat Balasan Penelitian            |
| LAMPIRAN 10 | : Surat Ethical Clearance (EC)        |
| LAMPIRAN 11 | : Lembar Konsultasi Bimbingan         |
| LAMPIRAN 12 | : Biodata Penulis                     |
| LAMPIRAN 13 | : Dokumentasi Penelitian              |
| LAMPIRAN 14 | : Hasil Turnitin                      |