

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA *POP-UP BOOK* PADA
SISWA/I KELAS 3 DI SDN 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**



SUFI MARYAM WAHDINI

P07525022123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA *POP-UP BOOK* PADA
SISWA/I KELAS 3 DI SDN 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III



SUFI MARYAM WAHDINI

P07525022123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP-UP BOOK*
PADA SISWA/ I KELAS 3 DI SDN 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : SUFI MARYAM WAHDINI

NIM : P07525022123

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, 10 Juni 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP-UP BOOK* PADA SISWA/ I KELAS 3 DI SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : SUFI MARYAM WAHDINI

NIM : P07525022123

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Penguji I



drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Penguji II



Berliana Sari, M.Kes
NIP. 199410042022032001

Ketua Penguji



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGUNAKAN MEDIA *POP-UP BOOK* PADA SISWAI KELAS 3 DI SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025

Sufi Maryam Wahdini
NIM : P07525022123

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025

Sufi Maryam Wahdini

**Description of Knowledge About Oral Health Before and After
Education Using *Pop-up Book* Media in 3rd Grade Students at SDN
104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub-district**

ix + 30 pages, 3 tables, 1 figure, 12 appendices

ABSTRACT

Oral health is an important part of overall health, especially for elementary school-aged children. Elementary school children, particularly 3rd graders at SDN 104209 Saentis, have a high caries experience of 4.39. Knowledge is a crucial factor in shaping healthy behavior, thus efficient educational efforts are needed.

This research was a descriptive study with a survey approach. The population for this study was all 43 3rd-grade students at SDN 104209 Saentis, who served as the total sample. Data were collected through questionnaires administered before and after the educational intervention. The education was conducted using *Pop-up Book* media.

The research results showed that the average knowledge score of students before and after receiving education using *Pop-up Book* media increased from 8.9 to 13.7, with a difference of 4.8 points.

Pop-up Book media proved to be an effective educational tool in increasing students' knowledge about oral health. It is recommended that schools and health workers utilize educational media like *Pop-up Books* in outreach activities and conduct regular educational programs to instill healthy habits from an early age.

Keywords : Knowledge, Education, *Pop-up Book* Media

References : 26 (2012-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA MEDAN**

KTI, 10 JUNI 2025

Sufi Maryam Wahdini

Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media *Pop-up Book* Pada Siswa/i Kelas 3 Di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan

ix + 30 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara umum, terutama bagi anak usia sekolah dasar. Anak usia sekolah dasar, khususnya kelas 3 di SDN 104209 Saentis, memiliki pengalaman karies yang tinggi sebesar 4,39. Pengetahuan merupakan faktor penting dalam membentuk perilaku sehat, sehingga diperlukan upaya penyuluhan yang efisien.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 3 SDN 104209 Saentis yang berjumlah 43 orang siswa sebagai sampel total. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan. Penyuluhan dilaksanakan dengan menggunakan media *Pop-up Book*.

Dari hasil penelitian menunjukkan, rata-rata pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *Pop-up Book* sebesar 8,9 menjadi 13,7 dengan selisih peningkatan sebesar 4,8.

Media *Pop-up Book* terbukti bisa dimanfaatkan sebagai media penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan gigi dan mulut. Disarankan agar sekolah dan tenaga kesehatan memanfaatkan media edukatif seperti *Pop-up Book* dalam kegiatan penyuluhan, serta mengadakan program edukasi rutin untuk membentuk kebiasaan hidup sehat sejak dini.

Kata kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Media *Pop-up Book*

Daftar Pustaka : 26 (2012-2024)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : **“Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media *Pop-up Book* Pada Sisw/i Kelas 3 SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Ahli Madya Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, arahan, serta saran dari berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan isi Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.kes selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

6. Bapak Halomoan Ritonga, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 104209 Saentis beserta guru-guru yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data di lapangan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Papa M.Suraya dan Mama Elly Erlinawati yang telah memberi kasih sayang, dukungan, materi, dan doa yang tidak pernah putus kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
8. Saudara saya, Abang M.Yudi Salimi yang telah memberikan dukungan dan masukan serta adik saya Arza Asniatun Zahra dan M.Amri Khusaini yang ikut serta dalam mendoakan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
9. Sahabat tersayang saya, Eka Nurrahmadina, Krisensia Adelina Lumban Gaol, dan Indah Sonia Uli Sitorus yang telah saling membantu, menemani, dan memberikan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang bersangkutan dan tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun bahasa. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Medan, 10 Juni 2025

Sufi Maryam Wahdini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PENYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
A.1 Penyuluhan	6
a. Definisi Penyuluhan.....	6
b. Media Penyuluhan.....	7
c. Media <i>Pop-up Book</i>	7
A.2 Pengetahuan.....	8
a. Definisi Pengetahuan.....	8
b. Tingkat Pengetahuan.....	9
c. Kategori Tingkat Pengetahuan.....	10
d. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
A.3 Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
a. Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
b. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	14
B. Kerangka Konsep	15
C. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
B.1 Lokasi Penelitian	17
B.2 Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17

C.1	Populasi	17
C.2	Sampel	18
D.	Jenis Pengumpulan Data.....	18
D.1	Jenis Data.....	18
A.	Data Primer	18
B.	Data Sekunder	18
D.2	Cara Pengumpulan Data.....	19
A.	Alat dan Bahan Penelitian.....	19
E.	Pengolahan Data.....	20
F.	Analisa data.....	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
A.	Hasil Penelitian.....	22
B.	Pembahasan	24
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		26
A.	Simpulan	26
B.	Saran.....	26
 DAFTAR PUSTAKA.....		28
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1	<i>Media Pop-up Book</i>	7
-----------	--------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Dilihat dari Tingkat Pengetahuan Mereka Sebelum Menerima Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Media <i>Pop-up Book</i>	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Dilihat Dari Tingkat Pengetahuan Mereka Sesudah Menerima Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Media <i>Pop-up Book</i>	23
Tabel 4.3	Data Pengetahuan Rata-rata Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media <i>Pop-up Book</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Satuan Acara Penyuluhan (SATPEL)
3. Informed Consent
4. Peta Lokasi Penelitian
5. Surat Pengantar Izin Penelitian
6. Surat Balasan Izin Penelitian
7. Ethical Clearance
8. Daftar Konsultasi
9. Jadwal Penelitian
10. Master Tabel
11. Dokumentasi
12. Daftar Riwayat Hidup Penulis