

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, 2020. (2020). *Skrining Kesehatan Tentang Diabetes Militus, Kolesterol dan Hipertensi di Kelurahan Cengkong Abang, Bangka. Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2) 1. 3, 346–351.
- Anih Kurnia, S.Kep., Ners., M. K. (2020). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI* (Tika Lestari (ed.)). CV. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Islamiyah, S., & Inayah, Z. (2023). pISSN:2355-7583 | eISSN:2549-4864 <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>. *Jurnalmalahayati*, 10(3), 1672–1680.
- KEMENKES RI. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. In Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. 152.
- Anih Kurnia, S.Kep., Ners., M. K. (2020). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI* (Tika Lestari (ed.)). CV. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Islamiyah, S., & Inayah, Z. (2023). pISSN:2355-7583 | eISSN:2549-4864 <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>. *Jurnalmalahayati*, 10(3), 1672–1680.
- Naim, M. R., Sulastri, S., & Hadi, S. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Prehanawan, R. P., Rayidah, T., Mulyani, A. S., Ariyanti, R., Safitri, A. N., Maharani, S., Renatasari, D. A., Sarif, N. N., Sulistyani, S., & Fortuna, T. A. (2022). Waspada Kolesterol Tinggi : Sebuah Artikel Pengabdian Kepada Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 12–17. <https://doi.org/10.23917/jpmmmedika.v2i1.457>
- Purba, S. (2018). Gambaran Karakteristik Penyakit Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Gambaran Karakteristik Penyakit Hipertensi Rawat Inap Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*.
- Purnamasari, R. P., Tahiruddin, & Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 03(03), 5–9. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Rahman, I., Utami, D., Barat, J., Timur, J., Utara, S., Tengah, S., Utara, M., & Barat, P. (2019). *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA KEDOKTERAN*. 1(4), 185–191.

- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Wardoyo, H. (2018). Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik Low Impact Dan Jalan Kaki Selama 45 Menit Terhadap Penurunan Kadar Ldl (Low Density *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu ...*, 241–256. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10729>
- Widiyono, Aryani, A., Herawati, V. D., Keperawatan, P. I., & Surakarta, U. S. (2021). Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 527–536. <https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.759>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Nomor HP :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “ **Gambaran Kadar Kolesterol Darah Penderita Hipertensi di RS. Advent Medan Tahun 2025** “ dan saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Medan, 2025

Peneliti

Responden

(Wiyanda Puspita Sari Siregar)

()

Lampiran 2: *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1347/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Wiyanda Puspita Sari Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RS. ADVENT MEDAN TAHUN 2025"

"DESCRIPTION OF BLOOD CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS AT MEDAN ADVENT HOSPITAL IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Juli 2025 sampai dengan tanggal 01 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 01, 2025 until July 01, 2026.



July 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3: Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR KOLESTEROL DARAH PENDERITA HIPERTENSI di RS. ADVENT MEDAN TAHUN 2025

Kepada sampel penelitian kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner di bawah ini. Data yang diberikan akan dipergunakan untuk tujuan penelitian dan dijaga kerahasiaannya.

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pertanyaan :

- Sudah berapa lama anda menderita hipertensi?

☐ < 1 tahun

☐ 1 – 5 tahun

☐ > 5 tahun

Terimakasih telah menyelesaikan semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

Lampiran 4: Surat keterangan perizinan dan menyelesaikan penelitian di RS. Advent Medan



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth.
Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
Ketua Jurusan TLM
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Jabatan : Direktur
Alamat : Komplek RS. Advent Medan
Jl. Gatot Subroto KM 4 Sei Sikambing D Medan Petisah.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Wiyanda Puspita Sari Siregar
NIM : P07534022143
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Darah Penderita Hipertensi di RS
Advent Medan Tahun 2025

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 13 Mei 2025 dengan no. keputusan 2025 - 110, nama yang tersebut diatas "Sudah Menyelesaikan Penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 07 – 13 Mei 2025

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 15 Mei 2025

Hormat kami,

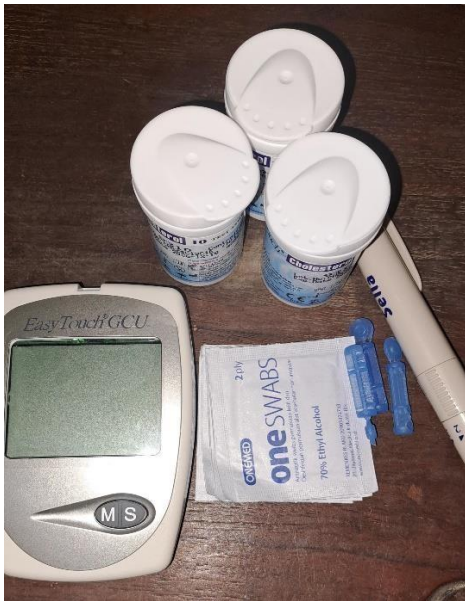

dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Direktur RS. Advent Medan

Lampiran 5: Data Hasil Pemeriksaan Kolesterol

Data Hasil Kadar Kolesterol Darah Penderita Hipertensi

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menderita	Kadar Kolesterol (mg/dL)	Keterangan
1	Ny. RM	58 tahun	P	<1 Tahun	194	Normal
2	Tn. HH	49 Tahun	L	1-5 Tahun	250	Tinggi
3	Ny. AT	79 Tahun	P	>5 Tahun	235	Tinggi
4	Ny. JH	66 Tahun	P	>5 Tahun	186	Normal
5	Tn. WE	86 Tahun	L	<1 Tahun	259	Tinggi
6	Tn. BS	50 tahun	L	<1 Tahun	245	Tinggi
7	Tn. JS	52 Tahun	L	1-5 tahun	234	Tinggi
8	Tn. MD	45 Tahun	L	1-5 Tahun	240	Tinggi
9	Ny. RR	63 Tahun	P	>5 Tahun	193	Normal
10	Tn. JS	75 Tahun	L	1-5 Tahun	238	Tinggi
11	Ny. N	51 Tahun	P	>5 Tahun	259	Tinggi
12	Ny. S	56 Tahun	P	<1 Tahun	195	Normal
13	Ny. MS	81 Tahun	P	1-5 Tahun	208	Tinggi
14	Tn. N	67 Tahun	L	<1 Tahun	222	Tinggi
15	Ny. D	52 Tahun	P	1-5 Tahun	186	Normal
16	Ny. RH	75 Tahun	P	1-5 Tahun	185	Normal
17	Tn. HP	60 Tahun	L	>5 Tahun	244	Tinggi
18	Ny. JB	69 Tahun	P	>5 Tahun	192	Normal
19	Ny. AR	49 Tahun	P	<1 Tahun	237	Tinggi
20	Ny. B	51 Tahun	P	1-5 Tahun	248	Tinggi
21	Ny. ES	56 Tahun	P	1-5 Tahun	204	Tinggi
22	Ny. OD	49 Tahun	P	<1 Tahun	223	Tinggi
23	Tn. RH	55 Tahun	L	>5 Tahun	182	Normal
24	Tn. P	67 Tahun	L	1-5 Tahun	232	Tinggi
25	Tn. GS	62 Tahun	L	>5 Tahun	256	Tinggi
26	Ny. HP	48 Tahun	P	<1 Tahun	200	Tinggi
27	Ny. YT	68 Tahun	P	>5 Tahun	270	Tinggi
28	Tn. DS	54 Tahun	L	1-5 Tahun	195	Normal
29	Tn. HS	59 Tahun	L	1-5 Tahun	225	Tinggi
30	Ny. TP	48 Tahun	P	<1 Tahun	175	Normal
31	Ny. HG	71 Tahun	P	<1 Tahun	234	Tinggi
32	Tn. FSP	65 Tahun	L	>5 Tahun	260	Tinggi
33	Ny. NP	57 Tahun	P	1-5 Tahun	201	Tinggi
34	Ny. SS	52 Tahun	P	>5 Tahun	227	Tinggi
35	Tn. PT	83 Tahun	L	<1 Tahun	196	Normal
36	Tn. BP	49 Tahun	L	1-5 Tahun	212	Tinggi
37	Ny. HB	55 Tahun	P	1-5 Tahun	245	Tinggi
38	Tn. DP	76 Tahun	L	<1 Tahun	183	Normal
39	Ny. DT	46 Tahun	P	>5 Tahun	265	Tinggi
40	Ny. AS	55 tahun	P	<1 Tahun	217	Tinggi
41	Ny. NL	55 Tahun	P	1-5 Tahun	210	Tinggi
42	Tn. WS	67 Tahun	L	>5 Tahun	256	Tinggi

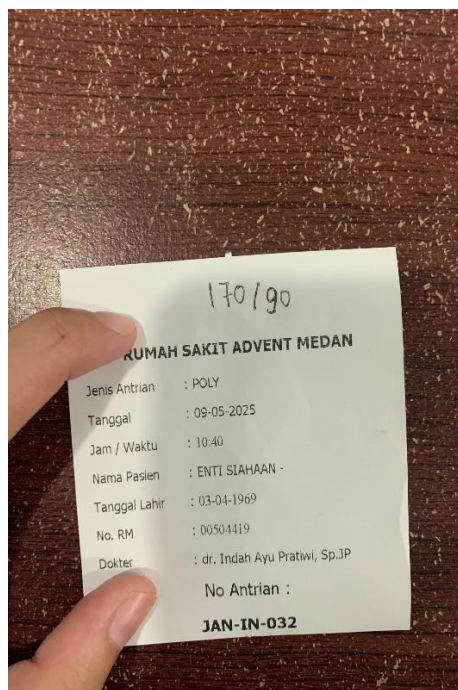
Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian



Persiapan alat & bahan



Pengecekan tensi pada pasien penderita hipertensi



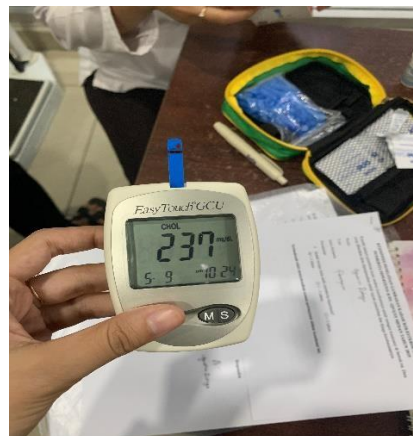
Hasil tensi pasien



Pengambilan sampel darah kapiler



Pengecekan kolesterol dengan alat GCU



Hasil kadar kolesterol darah penderita hipertensi

Lampiran 7: Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Wiyanda Puspita Sari Siregar
NIM : P07534022143
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Kolesterol Darah
Penderita Hipertensi di RS. Advent
Medan Tahun 2025

	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	08 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	17 Januari 2025	ACC Judul	
3.	23 Januari 2025	Pengajuan Bab I	
4.	30 Januari 2025	Revisi Bab I	
5.	11 Februari 2025	Pengajuan Bab I, II, III	
6.	19 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	
7.	10 Maret 2025	ACC Proposal	
8.	12 Maret 2025	Seminar Proposal	
9.	02 Mei 2025	Revisi Proposal Bab I, II, III	
10.	15 Mei 2025	Pengajuan Bab IV, V	
11.	21 Mei 2025	Revisi Bab IV, V	
12.	27 Mei 2025	Seminar Hasil	
13.	27 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 20 Agustus 2025
Diketahui oleh pembimbing

Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8: Turnitine

KTI WIYANDA new.docx			
ORIGINALITY REPORT			
15%	10%	3%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
3	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	1%	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%	
6	ejournal.bsi.ac.id Internet Source	<1%	
7	repository.uph.edu Internet Source	<1%	
8	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1%	
9	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1%	
10	Submitted to Universitas Negeri Medan Student Paper	<1%	

RIWAYAT HIDUP



Wiyanda Puspita Sari Siregar

Penulis lahir di kota Medan, pada 17 April 2004. Penulis merupakan anak tunggal dari Bapak yang bernama Witlan Sain Saroha Siregar dan Ibu yang bernama Hotlina Br. Pakpahan. Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD RK Deli Murni Diski dan selesai pada tahun 2015, kemudian menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP St. Thomas 2 Binjai dan selesai pada tahun 2018 dan tamat dari Sekolah Menengah Atas di SMAN 5 Binjai pada tahun 2021. Kemudian pada tahun 2022 penulis diterima sebagai mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis program studi Diploma III (DIII) di Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama kegiatan perkuliahan pada semester 6 melakukan Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Medan, tepatnya di Rumah Sakit Umum Haji Medan dan RSU Bunda Thamrin Medan. Begitu banyak ilmu dan pelajaran yang sangat bermanfaat semasa perkuliahan dan semoga dapat dijadikan pembelajaran di masa depan.

Email : wiyandapuspitasari@gmail.com