

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA



UPI LESTARI ZALUKHU
NIM P07520321035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



UPI LESTARI ZALUKHU
NIM P07520321035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
UTARA**
NAMA : UPI LESTARI ZALUKHU
NIM : P07520321035

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar
Akhir Karya Tulis ilmiah Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
07 Juni 2024

Penguji I



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP. 197205111992031003

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

NIP. 18403192006052001

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 199002052015032005

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Peneliti



Upi Lestari Zalukhu

NIM. P07520321035

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Jumat 07 Juni 2024**

UPI LESTARI ZALUKHU

**Gambaran Konsep Diri pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara**

V + 36 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan karena peningkatan kadar gula darah akibat kekurangan insulin, dan jumlahnya terus meningkat dari tahun ke tahun. Konsekuensi dari penyakit diabetes melitus ini dapat menimbulkan perubahan atau gangguan psikologi pada penderitanya seperti tidak berdaya, putus asa, tidak dapat menerima keadaannya yang bisa mengakibatkan pasien akan memandang dirinya secara negatif sehingga sangat mempengaruhi konsep diri pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran konsep diri pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan jumlah populasi 328 orang dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu jumlah sampel 77 orang.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 77 responden berdasarkan konsep diri pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yaitu konsep diri negatif sebanyak 41 responden (53,24%) dan konsep diri positif sebanyak 36 responden (46,75%). Hasil penelitian yang di peroleh dari pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa konsep diri pada pasien diabetes melitus mayoritas konsep diri negatif berjumlah 41 responden (53,24%).

Kata Kunci : Konsep diri, Diabetes melitus
Daftar Bacaan : 45 (2012-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 7th 2024**

UPI LESTARI ZALUKHU

**DESCRIPTION OF SELF-IMAGE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH GUNUNGSITOLI SUB
DISTRICT**

V + 36 pages, 4 tables, 1 figure, 16 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a symptom that occurs in a person due to increased blood sugar levels due to insulin deficiency, and the number continues to increase from year to year. The consequences of diabetes mellitus can cause psychological changes or disorders in the sufferer such as helplessness, hopelessness, and not being able to accept their situation which can result in the patient viewing themselves negatively, thus greatly affecting the patient's self-image. This research aims to identify a picture of self-image. diabetes mellitus patients at the community health center of North Gunungsitoli District.

This research was quantitative research using a descriptive research design. The sampling technique in this research with a population of 328 people was carried out using purposive sampling, namely a sample size of 77 people.

This research showed that of the 77 respondents, based on the self-image of diabetes mellitus patients at Community Health Center, North Gunungsitoli Sub District, namely negative self-images as many as 41 respondents (53.24%) and positive self-images as many as 36 respondents (46.75%). The results of the research obtained from data processing carried out by researchers, it can be concluded that the majority of self-images in diabetes mellitus patients have negative self-images, amounting to 41 respondents (53.24%).

Keywords : Self-image, Diabetes mellitus

References : 45 (2012-2022)



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara”** tahun 2024. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi di Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu DR. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Taringan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli, sebagai penguji I, yang telah memberikan waktunya serta saran masukan bagi peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep, sebagai dosen pembimbing I sekaligus Ketua Penguji, yang telah banyak membantu dan memberi waktu serta buah pikirannya dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns, M.Kep, sebagai dosen pembimbing II, yang telah banyak membantu dan memberi waktu serta buah pikirannya dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes, Sebagai Penguji II, yang telah memberikan waktunya serta saran masukan bagi peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah

memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian.
10. Teristimewa juga kepada Keluarga saya tercinta papa: Desinudin Zalukhu, mama: Kariawati Gea, Abang: Emanuel Hulu, Berkat Idaman Zalukhu, kakak: Beby Idamawar Zalukhu, Ade Berlian Hulu, Selfin Murni Zalukhu, adik dan ponakan saya: Adriel, James, Ririn, Jeshen, dan Ezlyn yang selalu memberi semangat serta menjadi motivasi terbesar bagi peneliti sehingga tahap demi tahap mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Abang dan Kakak Alumni yang telah mendukung peneliti dan bersedia memberi saran serta masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada teman saya Lira Gulo, Rakhel Lase, Fila Zebua, Oktaviani Zalukhu, Hartati Zandrato, Dea Zai, Esterlina Zandrato, Sri Telaumbanua, adik-adik saya Kamar 4b dan teman-teman Kamar 5 yang selalu memberi dukungan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
13. Terkhusus untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mampu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan sudah berusaha untuk selalu berpikir positif dan mempercayai diri sendiri ketika keadaan sempat tidak berpihak, terimakasih karena sudah selalu percaya pada kekuatan doa dan usaha yang tidak pernah mengkhianati hasil sehingga pada akhirnya saya bisa membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya sendiri.

14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Peneliti,



UPI LESTARI ZALUKHU
NIM. P07520321035

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Konsep diri	7
a. Defenisi konsep diri	7
b. Komponen konsep diri	7
c. Indikator konsep diri	10
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri	11
e. Pengukuran konsep diri	12
2. Konsep Diabetes Melitus	12
a. Defenisi diabetes melitus	12
b. Etiologi diabetes melitus	13
c. Patofisiologi diabetes melitus	14
d. Klasifikasi diabetes melitus	16
e. Gejala diabetes melitus	18
f. Faktor resiko diabetes melitus	19
g. Penatalaksanaan diabetes melitus	21
B. Kerangka Konsep	22
C. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25

1. Jenis Data.....	25
a. Data Primer	25
b. Data Sekunder	25
2. Alat Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolah dan Analisa Data	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data	28
F. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Karakteristik Responden	31
3. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	22
Tabel 3.1 Jadwal penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	41
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	42
3. Surat Permohonan Izin Penelitian	44
4. Surat Persetujuan Izin Penelitian.....	47
5. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian.....	50
6. Permohonan Menjadi Responden	51
7. Persetujuan Menjadi Responden.....	52
8. Kuesioner	53
9. Master Tabel.....	56
10. Dokumentasi Penelitian.....	59
11. Lembar Konsultasi Proposal.....	62
12. Lembar Konsultasi Revisi Proposal	66
13. Lembar Konsultasi KTI	69
14. Lembar Konsultasi Revisi KTI.....	71
15. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	75
16. Biodata peneliti	76