

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat, 2014. Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. *Jakarta : Salemba Medika.*
- ADA. (2019). Standards of medical care in Diabetes. *The Journal of clinical care and applied research and education*, 42(1).
- Akbar, dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2).
- Aprilia Silin<sup>1</sup>, T. K., (2016). Konsep Diri Pasien Dengan Diabetic Foot Ulcers (Dfu) Di Klinik Kitamura Pontianak (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Vol. 8 No. 1*
- DeFronzo, R. A. et al. (eds) (2015) International Textbook of Diabetes Mellitus. 4th edn. *WILEY Blackwell.*
- Dr. Jahju Hartanti. M. Psi, 2018; *Konsep Diri Karakteristik berbagai usia*, Surabaya
- Dafriani, P., & Dewi, R. I. S. (2019). Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Abdimas Saintika Vol 1 No. 1.*
- Firman, A., Wulandari, I., & Rochman, D. (2012). Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetik Di Rumah Sakit Umum Daerah Serang. Tesis. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku saku diabetes melitus untuk awam*. Surakarta: UNS Press.
- Fitriani, M., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Penerimaan Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(1).
- Gusti Jhoni Putra & Usman, 2019; *Konsep diri pada pasien luka kaki diabetic*, Jawa Timur: Oksana Publishing.
- Gardner, D. G. and Shoback, D. (2018). Caudamins, a new subclass of protein hormones. *Trends Endocrinol Metab*, 32(12).
- Herawati, I. &. (2023). Kemampuan Konsep Diri Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Program Studi Pendidikan Profesi Ners/Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta.

- International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019. *IDF*; 2019.
- IDF. (2017). Global estimates of diabetes prevalence for 2017 and projections for 2045. *Journal Diabetes Research and Clinical Practice*, 138
- Isnaini, Nur & Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyah*, Vol 14 No. 1, 59-68.
- Jampaka, A. S., Haskas, Y., & Hasyari, M. (2019). Pengendalian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Cendrawasih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, Vol 13 No. 6.
- Jones, A., Olsen, M. Z., Perrild, H. J. D., & Willaing, I. (2016). The psychological impact of living with diabetes: Descriptive findings from the DAWN2 study in Denmark. *Primary Care Diabetes*, 10(1):83-6
- Kementrian Kesehatan RI, 2019, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian kesehatan republik Indonesia, 2020, *Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI
- Lestari, Sri Ayu, Warjiman, and Antia Barewe. 2016. "Gambaran Konsep Diri Pada Pasien Luka Gangren Diabetik Di Poliklinik Kaki Diabetik." *Jurnal Keperawatan STIKES Suaka Insan*, Vol 1 No.1.
- Loly Irma Sofiana, d. (2012). HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN KONSEP DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Ners Indonesia* Vol 2 No. 2.
- Lestari, Zulkarnain, & ST. Aisyah Sijid. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi. <http://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Marlina et al, (2021). Pengembangan Media Pembelajaran SD MI by Marlina, M.Pd., Dr. Abdul Wahab, M.Si., Susi Damayanti, M.Pd., Ramadana, M.Pd.I., Siti Zumrotul Nikmah, M.Pd., Sarwo Edy Wibowo, M.Pd., Indianasari, M.Pd., Vol 1 No.217.
- Nafisah, (2015). Hubungan Konsep Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes Melitus Anggota Prolanis Dr. H. Suwindi Gubug Kabupaten Grobogan. Semarang: UIN Walisongo.

- Ns. Desak Made Ari Dwi Jayanti, S.Kep.,M.Fis, dkk, 2022; *Buku ajar psikososial budaya dalam keperawatan*, Malang: CV.Literasi Nusantara Abadi.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*, Jakarta: Salemba Medika.
- Ozougwu, J.C., Obimba, K.C., Belonwu, C.D., & Unakalamba, C.B. (2013). *The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. Journal of Physiology and Pathophysiology. Vol. 4(4), 6-14.*
- Praptono, dkk. 2014. Hubungan Konsep Diri Dengan Interaksi Sosial Pada Klien Ulkus Diabetik Di RSUD. Universitas Sahid Surakarta.
- Riskesdas. Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018.
- Riniasih, F. A. (2020). HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KONSEP DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN SAMARINDA. <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/article/view/205>, Vol 5 No. 1.
- Sami, W. et al. 2017 *effect of diet on type 2 diabetes mellitus. International Journal Of Health Sciences Vol 11(2).*
- Sinaga, Agnesia Mindo, 2022 *"HUBUNGAN CARING BEHAVIOR PERAWAT DENGAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH MEDAN TAHUN 2022.* Stikes Santa Elisabeth Medan.
- sitanggang, y. a. (2022). HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENEDENGAN KONSEP DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RUANG PENYAKIT DALAM RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat Vol 10 (2).*
- Scott, J. (2012). *Teori Sosial: Masalah Pokok dalam Sosiologi Kesehatan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Stephani, V., Opoku, D., & Beran, D. (2018). Self-Management of Diabetes in Sub-Saharan Africa : A Systematic Review. *BMC Public Health*, <https://doi.org/10.1186/s12889-018-6050-0>.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

- Sulastri, SKp, M.Kep, 2022; *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*, Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Thomas, J. J., Lutes, L., Smirnova, E., Das, B. M., Huzurbazar, S., Aldrich, L., & Lee, M. (2019). Self-Concept in the Context of Diabetes Prevention: Development of the Lifestyle Health-Related Self-Concept Questionnaire. *American Journal of Health Promotion*, Vol 33 (3).
- Taylor, Roy & M.F. (2013). *Etiology and reversibility*. *Journal Diabetes Care*, vol. 36.
- Utomo, A.A., dkk. 2020. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, Vol 1(1).
- Ukat, Z. M. Y., Yuliwar, R., & Dewi, N. (2018). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kelurahan Tulusrejo Kecamatan Lowokwaru Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol 3(3).
- WHO. (2017). 'Diabetes'. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>.
- Wirnasari, A. Tumanggor. 2019. *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Yan, Loriza Sativa dan Megawati. (2017). Korelasi Antara Pola Komunikasi Keluarga dan Tingkat Depresi pada Usia Lanjut. *Journal Endurance* Vol 2(1).





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 11,5 Kel. Lamsib Medan Tambora Kode Pos. 20136  
 Telepon : 061 4360633 Fax : 061 4360644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes.medan@yaho.com



Gunungsitoli 23 Januari 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0016/2024  
 Lampiran : -  
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan  
 Mahasiswa an. Upi Lestari Zalukhu

Kepada Yth  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes  
 Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

Nama : UPI LESTARI ZALUKHU  
 NIM : P07520321035  
 Judul Penelitian : Gambaran konsep diri pasien diabetes melitus di UPTD  
 Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara  
 Tempat pengambilan data : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota  
 Gunungsitoli

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang  
 namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan,  
 untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Kepala Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Isma Kristiana Sibazihono, SKM, MPH  
 NIP. 197205241992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3. Koordinator Akademik dan Laboratorium
4. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
5. Peringgal





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora  
✉ : pkm.gust4r@gmail.com, 📠 : puskesmas\_gusit\_utara, 📍 : Puskesmas Gusit Utara  
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 440.7.22.2 / 113 /PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 Tanggal 29 November 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
NIM : P07520321035  
Prodi : D-III Keperawatan  
Judul Penelitian : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara  
Pada tanggal : 19 Januari 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



**MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP**  
Pembina  
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora  
:pkm.gust4r@gmail.com : puskesmas\_gusit\_utara : Puskesmas Gusit Utara  
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

DAFTAR 10 (SEPULUH) PENYAKIT TAHUN 2023  
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

| NO | PENYAKIT                 | JUMLAH KUNJUNGAN |
|----|--------------------------|------------------|
| 1  | Diabetes Melitus Tipe II | 2082             |
| 2  | Ispa                     | 1069             |
| 3  | Hipertensi               | 826              |
| 4  | Gastritis                | 776              |
| 5  | Febris                   | 401              |
| 6  | Atritis Reumatoid        | 331              |
| 7  | Dermatitis Kontak Alergi | 212              |
| 8  | TB Paru                  | 160              |
| 9  | Gigi dan Mulut           | 108              |
| 10 | Miopia Ringan            | 84               |

Gunungsitoli Utara, Januari 2024

Mengetahui :

KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP  
NIP. 19700603 199203 1 003



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 19 Maret 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0188 /2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa  
Adel Hana Putri Zendrato, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kota Gunungsitoli  
di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes  
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

| NO | NAMA                     | NIM          | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                      | TEMPAT PENELITIAN                        |
|----|--------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1  | Adel Hana Putri Zendrato | P07520321001 | Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli                                        | UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli   |
| 2  | Anastasi Triniat Zebua   | P07520321003 | Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara                                     | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara   |
| 3  | Andre Gustin Zai         | P07520321004 | Gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli                                                                 | SMPN 7 Gunungsitoli                      |
| 4  | Foanoita Gea             | P07520321015 | Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan                                       | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan |
| 5  | Indah Susanti Lase       | P07520321022 | Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara                                         | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara   |
| 6  | Jelita Eltri Yanti Zebua | P07520321023 | Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat   |
| 7  | Juliman Zai              | P07520321024 | Gambaran dukungan keluarga dalam                                                                                                                      | UPTD Puskesmas                           |

|    |                                    |              |                                                                                                                      |                                          |
|----|------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|    |                                    |              | meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli                             | Kec. Gunungsitoli                        |
| 8  | Kristina Natalia Gulo              | P07520321025 | Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat                       | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat   |
| 9  | Murni Kristiani Zega               | P07520321027 | Gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan         | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan |
| 10 | Nisri Hidayani Nazara              | P07520321028 | Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat   |
| 11 | Novista Akperiani Harefa           | P07520321029 | Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat   | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat   |
| 12 | Sri Desniati Telaumbanua           | P07520321033 | Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan mium obat pada penderita tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli  | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli         |
| 13 | Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli | P07520321034 | Gambaran pengetahuan ibu tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli        | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli         |
| 14 | Upi Lestari Zalukhu                | P07520321035 | Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara                              | UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara   |

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Kepala Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



**ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH**  
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli
8. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Arsip





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574  
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 28 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/681 /Bappelitbang/ 2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Penihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin  
Penelitian Mahasiswa  
an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk**

Kepada.  
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 penihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

| NO | NAMA MAHASISWA           | NIM          | JUDUL PENELITIAN                                                                                                                                | TEMPAT PENELITIAN                             |
|----|--------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | Adel Hana Putri Zendrato | P07520321001 | Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli                             | UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli   |
| 2  | Anastasi Triniat Zebua   | P07520321003 | Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                         | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 3  | Andre Gustin Zai         | P07520321004 | Gambaran Pengetahuan Pasien remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli                                                    | SMPN 7 Gunungsitoli                           |
| 4  | Foanoita Gea             | P07520321015 | Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan                            | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| 5  | Indah Susanti Lase       | P07520321022 | Gambaran Kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                              | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara   |
| 6  | Jelita Eltri Yanti Zebua | P07520321023 | Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat   |
| 7  | Juliman Zai              | P07520321024 | Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli                  | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli         |
| 8  | Kristina Natalia Gulo    | P07520321025 | Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat                                             | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat   |
| 9  | Murni Kristiani Gea      | P07520321027 | Gambaran tingkat Kecemasan pasien terhadap penyakit Tuberkulosis Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan                          | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan |
| 10 | Nisri Hidayani Nazara    | P07520321028 | Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes                                                                               | UPTD Puskesmas                                |

|    |                                    |              |                                                                                                                          |                                             |
|----|------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    |                                    |              | Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat                                                                  | Kecamatan Gunungsitoli Barat                |
| 11 | Novista Akperiani Harefa           | P07520321029 | Gambaran Perilaku pasien Diabetes Mellitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat |
| 12 | Sri Desniati Telaumbanua           | P07520321033 | Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli          | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli       |
| 13 | Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli | P07520321034 | Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes mellitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli      | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli       |
| 14 | Upi Lestari Zalukhu                | P07520321035 | Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara                             | UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara |

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan Kepala SMPN 7 Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,**  
  
**YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev**  
**PEMBAKUTAMA MUDA/IV/c**  
**NIP. 197207162001121004**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
8. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli;
9. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851.  
Email [pkm.gust4r@gmail.com](mailto:pkm.gust4r@gmail.com), Instagram [puskesmas\\_gusit\\_utara](https://www.instagram.com/puskesmas_gusit_utara),  
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](https://www.facebook.com/PuskesmasGusitUtara)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 400.7.22.1 / 663 /PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

|                  |                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama             | : Upi Lestari Zalukhu                                                                           |
| NIM              | : P07520321035                                                                                  |
| Prodi            | : D-III Keperawatan                                                                             |
| Judul Penelitian | : Gambaran konsep diri pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. |

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara  
Pada tanggal : 05 April 2024

KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb  
Penata TK.I  
NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli




**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS**  
**KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22651.  
Email: [pkm.gust4n@gmail.com](mailto:pkm.gust4n@gmail.com), Instagram: [puskesmas\\_gust\\_utara](#),  
Facebook: [Puskesmas Gusit Utara](#)

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 400.7.22.1 / 7<sub>h</sub> / PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor: 400.7.22.1/660/PKM GS-UT/2024 Tanggal 5 April 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 5 - 11 April 2024.

|                  |                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama             | : Upi Lestari Zalukhu                                                                           |
| NIM              | : P07520321035                                                                                  |
| Prodi            | : D-III Keperawatan                                                                             |
| Judul Penelitian | : Gambaran konsep diri pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. |

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara  
Pada tanggal : 30 Mei 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS**  
**KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**  
  
**ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb**  
Penata Tk.I  
NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UPI LESTARI ZALUKHU

NIM : PO7520321035

Alamat : Desa Sifahandro Kec. Sawo Kab. Nias Utara

Saya yang akan melakukan penelitian yang berjudul **“Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”**. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih

Gunungsitoli, 2024

Penulis



Upi Lestari Zalukhu

NIM. PO7520321035

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

### **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain

Responden

( )

## LEMBAR KUESIONER KONSEP DIRI

### Petunjuk pengisian :

1. Mohon bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk menjawab semua pernyataan yang ada
2. Berikan tanda check (√) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan yang Bapak/Ibu/Saudara/I lakukan

### A. Data Demografi

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis kelamin : ( ) perempuan ( ) laki-laki

Pekerjaan/pendidikan :

Keterangan

SS : Sangat setuju

S : Setuju

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

### KUESIONER KONSEP DIRI

| No  | Pernyataan                                                            | SS | S | TS | STS |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|----|---|----|-----|
| 1.  | Saya sakit-sakitan                                                    |    |   |    |     |
| 2.  | Saya tidak menjaga kebersihan tubuh saya                              |    |   |    |     |
| 3.  | Saya ingin memperbaiki beberapa bagian tubuh saya                     |    |   |    |     |
| 4.  | Saya menjaga kesehatan tubuh saya sebaik-baiknya                      |    |   |    |     |
| 5.  | Saya malas berolahraga                                                |    |   |    |     |
| 6.  | Saya mempunyai banyak potensi dalam diri saya                         |    |   |    |     |
| 7.  | Saya tidak peduli akan kerapihan penampilan saya                      |    |   |    |     |
| 8.  | Saya bukan orang baik                                                 |    |   |    |     |
| 9.  | Saya berharap lebih dapat dipercaya                                   |    |   |    |     |
| 10. | Saya mencoba untuk berubah jika menyadari apa yang saya lakukan salah |    |   |    |     |
| 11. | Kadang-kadang saya menggunakan cara yang tidak jujur agar dapat maju  |    |   |    |     |
| 12. | Saya orang yang mudah kehilangan akal                                 |    |   |    |     |
| 13. | Saya mengabaikan diri saya sendiri                                    |    |   |    |     |
| 14. | Saya mencoba lari dari masalah-masalah saya                           |    |   |    |     |
| 15. | Saya seorang yang berarti bagi keluarga saya                          |    |   |    |     |
| 16. | Saya merasa bahwa keluarga saya tidak mempercayai saya dalam bidang   |    |   |    |     |

|     |                                                                                                  |  |  |  |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|     | tertentu                                                                                         |  |  |  |  |
| 17. | Saya puas terhadap hubungan saya dengan keluarga                                                 |  |  |  |  |
| 18. | Saya memperlakukan keluarga sebagaimana mestinya                                                 |  |  |  |  |
| 19. | Saya berusaha jujur kepada keluarga saya                                                         |  |  |  |  |
| 20. | Saya membantu mengerjakan tugas rumah                                                            |  |  |  |  |
| 21. | Saya betul-betul memperhatikan keluarga saya                                                     |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa bahwa saya sebagai figur yang bisa diterima oleh banyak teman                        |  |  |  |  |
| 23. | Saya sukar berteman                                                                              |  |  |  |  |
| 24. | Seharusnya saya dapat lebih sopan terhadap orang lain                                            |  |  |  |  |
| 25. | Saya seharusnya bergaul dengan lebih baik lagi dengan orang lain                                 |  |  |  |  |
| 26. | Saya tidak mudah memaafkan kesalahan orang lain                                                  |  |  |  |  |
| 27. | Saya sulit untuk bersikap ramah terhadap orang lain                                              |  |  |  |  |
| 28. | Saya tipe orang yang perfect dalam segala-galanya                                                |  |  |  |  |
| 29. | Saya merasa mampu memperbaiki diri saya dan berusaha mengubah kekurangan yang ada pada diri saya |  |  |  |  |

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

| KR  | UM | JK | PK | PEND | KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | Skor | Ket |     |     |     |         |         |
|-----|----|----|----|------|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|---------|---------|
|     |    |    |    |      | P1                                  | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | P17 | P18 | P19 | P20 | P21 | P22 | P23 | P24 |      |     | P25 | P26 | P27 | P28     | P29     |
| R1  | 2  | 1  | 2  | 2    | 1                                   | 2  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4   | 3   | 2   | 2   | 2   | 4   | 1   | 1   | 1   | 1   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3    | 3   | 3   | 3   | 75  | Positif |         |
| R2  | 2  | 2  | 1  | 3    | 2                                   | 2  | 2  | 3  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 3   | 3   | 2   | 1   | 2   | 4   | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 4   | 2   | 2   | 3   | 4    | 2   | 1   | 2   | 2   | 69      | Negatif |
| R3  | 1  | 2  | 1  | 3    | 1                                   | 1  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 2  | 4  | 3   | 1   | 1   | 1   | 1   | 4   | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 4   | 3    | 1   | 1   | 4   | 3   | 66      | Negatif |
| R4  | 1  | 1  | 5  | 5    | 4                                   | 1  | 3  | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 4  | 2   | 1   | 3   | 3   | 3   | 1   | 2   | 2   | 4   | 2   | 3   | 1   | 4   | 2   | 3   | 4    | 2   | 2   | 4   | 1   | 75      | Positif |
| R5  | 1  | 2  | 4  | 4    | 2                                   | 4  | 2  | 1  | 2  | 4  | 3  | 4  | 3  | 1   | 1   | 2   | 3   | 3   | 3   | 4   | 2   | 4   | 2   | 2   | 2   | 1   | 4   | 3   | 2    | 2   | 4   | 3   | 2   | 75      | Positif |
| R6  | 1  | 1  | 5  | 5    | 3                                   | 2  | 3  | 2  | 1  | 4  | 3  | 3  | 1  | 4   | 3   | 1   | 3   | 2   | 1   | 1   | 2   | 3   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   | 1    | 3   | 2   | 2   | 3   | 68      | Negatif |
| R7  | 1  | 1  | 3  | 3    | 1                                   | 1  | 2  | 3  | 3  | 2  | 3  | 4  | 4  | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 2   | 2   | 2   | 1   | 4   | 3   | 3   | 2   | 2    | 1   | 4   | 4   | 2   | 72      | Negatif |
| R8  | 2  | 1  | 3  | 3    | 3                                   | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   | 4   | 3   | 3   | 4   | 3   | 3   | 2   | 4    | 4   | 3   | 2   | 1   | 79      | Positif |
| R9  | 1  | 1  | 3  | 1    | 2                                   | 2  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3   | 3   | 1   | 4   | 3   | 4   | 2   | 2   | 4   | 2   | 1   | 2   | 4   | 3   | 3   | 2    | 1   | 3   | 4   | 2   | 73      | Positif |
| R10 | 1  | 1  | 2  | 4    | 1                                   | 3  | 2  | 3  | 2  | 1  | 4  | 3  | 1  | 2   | 2   | 3   | 1   | 2   | 3   | 1   | 3   | 3   | 2   | 2   | 4   | 3   | 3   | 4   | 3    | 1   | 1   | 3   | 1   | 67      | Negatif |
| R11 | 2  | 2  | 1  | 4    | 1                                   | 4  | 1  | 1  | 2  | 2  | 3  | 2  | 1  | 1   | 1   | 2   | 1   | 3   | 3   | 4   | 2   | 1   | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   | 3   | 2    | 2   | 1   | 3   | 2   | 57      | Negatif |
| R12 | 1  | 2  | 1  | 1    | 3                                   | 1  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 2  | 4  | 3   | 2   | 1   | 1   | 1   | 4   | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 2   | 3   | 3   | 3    | 1   | 1   | 4   | 3   | 67      | Negatif |
| R13 | 2  | 1  | 2  | 3    | 3                                   | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  | 4  | 4  | 3  | 4   | 3   | 3   | 1   | 2   | 2   | 1   | 3   | 4   | 3   | 1   | 4   | 3   | 3   | 4   | 4    | 2   | 3   | 2   | 1   | 77      | Positif |
| R14 | 2  | 1  | 3  | 4    | 2                                   | 1  | 2  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 2   | 2   | 2   | 3   | 4   | 2   | 1   | 2   | 3   | 4   | 2   | 3   | 2   | 3   | 4   | 2    | 1   | 2   | 4   | 4   | 79      | Positif |
| R15 | 2  | 1  | 4  | 4    | 1                                   | 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 1  | 3  | 2  | 3   | 3   | 1   | 2   | 4   | 3   | 1   | 2   | 2   | 2   | 2   | 3   | 1   | 3   | 2   | 1    | 2   | 1   | 2   | 4   | 58      | Negatif |
| R16 | 2  | 2  | 1  | 1    | 3                                   | 2  | 3  | 3  | 2  | 1  | 2  | 2  | 3  | 1   | 3   | 1   | 2   | 2   | 3   | 2   | 1   | 3   | 3   | 2   | 3   | 1   | 2   | 2   | 1    | 2   | 3   | 1   | 3   | 62      | Negatif |
| R17 | 1  | 2  | 5  | 5    | 2                                   | 1  | 3  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1  | 3  | 3   | 2   | 1   | 4   | 2   | 4   | 1   | 2   | 3   | 4   | 3   | 2   | 1   | 3   | 4   | 4    | 4   | 3   | 2   | 3   | 76      | Positif |
| R18 | 2  | 2  | 4  | 4    | 3                                   | 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 3  | 2  | 1  | 4   | 2   | 3   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2   | 4   | 2   | 3   | 4   | 3   | 2   | 2   | 3    | 3   | 2   | 2   | 1   | 74      | Positif |
| R19 | 1  | 1  | 3  | 4    | 1                                   | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2   | 1   | 3   | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 1   | 3   | 2   | 2   | 3   | 3   | 2   | 2    | 3   | 3   | 2   | 2   | 61      | Negatif |
| R20 | 1  | 2  | 5  | 5    | 1                                   | 3  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 1  | 2   | 3   | 1   | 1   | 2   | 2   | 2   | 3   | 1   | 4   | 1   | 3   | 3   | 1   | 3   | 1    | 2   | 2   | 2   | 1   | 55      | Negatif |
| R21 | 1  | 1  | 2  | 2    | 2                                   | 2  | 2  | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 2  | 3   | 3   | 2   | 1   | 4   | 4   | 2   | 4   | 3   | 4   | 2   | 4   | 2   | 2   | 4   | 3    | 2   | 3   | 2   | 4   | 75      | Positif |
| R22 | 2  | 1  | 4  | 4    | 2                                   | 4  | 2  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 3  | 3   | 3   | 2   | 4   | 3   | 3   | 2   | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   | 4   | 3   | 3   | 2    | 1   | 3   | 4   | 2   | 75      | Positif |
| R23 | 1  | 2  | 4  | 4    | 2                                   | 1  | 3  | 2  | 3  | 4  | 1  | 2  | 3  | 2   | 2   | 2   | 2   | 4   | 2   | 2   | 1   | 3   | 4   | 3   | 2   | 3   | 2   | 2   | 1    | 2   | 1   | 3   | 4   | 68      | Negatif |
| R24 | 2  | 2  | 1  | 1    | 3                                   | 3  | 4  | 2  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 4   | 3   | 3   | 4   | 3   | 2   | 2   | 1   | 3   | 3   | 4   | 3   | 2   | 4   | 2   | 3    | 2   | 1   | 1   | 2   | 80      | Positif |
| R25 | 1  | 2  | 2  | 2    | 1                                   | 2  | 2  | 1  | 1  | 2  | 4  | 3  | 2  | 2   | 2   | 2   | 3   | 1   | 2   | 1   | 2   | 3   | 1   | 2   | 3   | 4   | 3   | 2   | 2    | 1   | 2   | 2   | 4   | 62      | Negatif |
| R26 | 1  | 1  | 4  | 4    | 3                                   | 2  | 1  | 2  | 1  | 1  | 2  | 2  | 4  | 2   | 3   | 3   | 2   | 4   | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   | 3   | 2   | 4   | 4   | 3   | 1    | 2   | 1   | 3   | 1   | 68      | Negatif |
| R27 | 2  | 1  | 4  | 4    | 2                                   | 1  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 4  | 1  | 3   | 3   | 2   | 2   | 4   | 1   | 3   | 2   | 1   | 2   | 4   | 2   | 3   | 4   | 1   | 2    | 3   | 2   | 3   | 4   | 75      | Positif |
| R28 | 1  | 1  | 3  | 4    | 4                                   | 2  | 2  | 3  | 1  | 1  | 2  | 3  | 3  | 2   | 2   | 2   | 3   | 2   | 4   | 2   | 1   | 3   | 3   | 2   | 4   | 2   | 2   | 3   | 4    | 1   | 3   | 2   | 2   | 70      | Negatif |
| R29 | 1  | 1  | 5  | 5    | 3                                   | 4  | 3  | 2  | 2  | 1  | 3  | 2  | 2  | 3   | 1   | 3   | 2   | 3   | 2   | 1   | 2   | 2   | 2   | 3   | 2   | 2   | 1   | 3   | 2    | 2   | 3   | 1   | 3   | 65      | Negatif |
| R30 | 1  | 2  | 5  | 5    | 2                                   | 4  | 2  | 4  | 1  | 4  | 2  | 3  | 2  | 3   | 2   | 2   | 3   | 4   | 3   | 2   | 3   | 3   | 1   | 1   | 1   | 2   | 2   | 4   | 1    | 1   | 2   | 2   | 2   | 68      | Negatif |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |         |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---------|
| R31 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 84  | Positif |
| R32 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 102 | Positif |
| R33 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 56  | Negatif |
| R34 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 65  | Negatif |
| R35 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 77  | Positif |
| R36 | 1 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 56  | Negatif |
| R37 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 66  | Negatif |
| R38 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 76  | Positif |
| R39 | 2 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 69  | Negatif |
| R40 | 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 85  | Positif |
| R41 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 60  | Negatif |
| R42 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 63  | Negatif |
| R43 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 3 | 80  | Positif |
| R44 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 79  | Positif |
| R45 | 1 | 1 | 5 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 68  | Negatif |
| R46 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4 | 73  | Positif |
| R47 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 68  | Negatif |
| R48 | 1 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 77  | Positif |
| R49 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 84  | Positif |
| R50 | 1 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 61  | Negatif |
| R51 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 65  | Negatif |
| R52 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 104 | Positif |
| R53 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 59  | Negatif |
| R54 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 69  | Negatif |
| R55 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 77  | Positif |
| R56 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 75  | Positif |
| R57 | 1 | 1 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 69  | Negatif |
| R58 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 73  | Positif |
| R59 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 75  | Positif |
| R60 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 75  | Positif |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |         |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---------|
| R61 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 63 | Negatif |
| R62 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 72 | Negatif |
| R63 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 1 | 79 | Positif |
| R64 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 73 | Positif |
| R65 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 67 | Negatif |
| R66 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 65 | Negatif |
| R67 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 67 | Negatif |
| R68 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 70 | Negatif |
| R69 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 74 | Positif |
| R70 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 77 | Positif |
| R71 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 64 | Negatif |
| R72 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 60 | Negatif |
| R73 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 82 | Positif |
| R74 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 4 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 76 | Positif |
| R75 | 1 | 1 | 5 | 5 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 57 | Negatif |
| R76 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 61 | Negatif |
| R77 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 75 | Positif |

## KETERANGAN

KR=Kode Responden

R=Responden

P=Pertanyaan

UM

1-&lt;60

2-&gt;60

JK

Laki-laki=1

Perempuan=2

PK

1=IRT/Tidak Bekerja

2=Petani

3=Nelayan

4=Pedagang/Wiraswasta

5=PNS

PD:

TS=1

SD=2

SMP=3

SMA=4

PT=5

Kategori

73-116=Positif

29-72=Negatif

Hasil

Positif= 36 (46,75%)

Negatif= 41 (53,24%)

## DOKUMENTASI PENELITIAN







## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu

Nim : P07520321035

Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal               | Materi Konsultan             | Saran                                                                                            | Paraf                                                                                 |
|-----|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kamis,<br>23 Nov 2023      | Pengajuan judul              | - Lengkapi jurnal sesuai judul<br>- Perbanyak jurnal & instrumen                                 |  |
| 2.  | Senin,<br>27 Nov 2023      | Pengajuan judul              | - Perintah tempat Penelitian<br>- Mengetahui teori sesuai judul<br>- pengajuan judul ACC         |  |
| 3.  | Kamis,<br>07 Nov 2023      | Konsul Bab 1                 | - tambahkan teori sesuai jurnal<br>- Perbaiki penulisan<br>- tambahkan latar Asia Tenggara, Kota |  |
| 4.  | Senin,<br>11 Desember 2023 | Konsul Bab 1                 | - tambahkan jurnal pendukung maksimal<br>- Perbaiki penulisan                                    |  |
| 5.  | Senin,<br>19 Desember 2023 | Konsul Bab 1 & bab 2         | - perbaiki Bab 2<br>- tambahkan jurnal pendukung Bab 1                                           |  |
| 6.  | Kamis,<br>21 Desember 2023 | Konsul Bab 1 & bab 2         | - Perbaiki latar belakang<br>- Perbaiki Bab 2<br>- Perbaiki penulisan                            |  |
| 7.  | Senin,<br>16 Januari 2024  | Konsul Bab 1, & bab 2, bab 3 | - Tambahkan jurnal pendukung maksimal<br>- Perbaiki kerangka konsep & definisi operasional       |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu

Nim : P07520321035

Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal              | Materi Konsultan                       | Saran                                                                                                                                             | Paraf |
|-----|---------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 8.  | Jumat,<br>19 Januari 2024 | - Konsul Pengajuan<br>Pergantian Judul | - lengkapi jurnal<br>sesuai judul<br>- cari nilai uji validasi<br>dan reliabilitas<br>- acc judul                                                 | f     |
| 9.  | Senin,<br>22 Januari 2024 | - Konsul Bab 1,<br>bab 2, bab 3        | - lengkapi pengisian<br>jurnal pendukung<br>- tambahkan materi<br>bab 2<br>- tambahkan teknik<br>pengambilan sampel<br>- tambahkan survei<br>awal | f     |
| 10. | Selasa,<br>30 Jan 2024    | - Bab 1 sd bab 3                       | - perdalam hasil<br>survey awal<br>- lengkapi daftar                                                                                              | f     |
| 11. | Jumat,<br>02 Feb 2024     | - Bab 1 sd bab 3                       | ACC Ujic proposal                                                                                                                                 | f     |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu

Nim : P07520321035

Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing 2 : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

| No. | Hari/Tanggal      | Materi Konsultan                        | Saran                                                         | Paraf                                                                                 |
|-----|-------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Rabu, 28/11/2023  | Pengajuan judul                         | - lengkapi jurnal sesuai judul                                |  |
| 2.  | Rabu, 22/01/2024  | - konsultasi bab 1 - bab 3              | - Perbaiki Penulisan<br>- tambahkan jurnal                    |  |
| 3.  | Jumat, 19/01/2024 | - konsultasi Pengajuan Pengantian judul | - lengkapi jurnal sesuai judul                                |  |
| 4.  | Jumat 26/01/2024  | - konsultasi bab 1 - bab 3              | - Perbaiki Penulisan Prakata<br>- tambahkan data penderita DM |  |
| 5.  | Senin, 29/01/2024 | - konsultasi bab 1 - bab 3              | - Perbaiki Penulisan dan Ukuran Kertas                        |  |
| 6.  | Kamis, 01/01/2024 | - konsultasi bab 1 - bab 3              | - Perbaiki Pengukuran Konsep Diri                             |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu

Nim : P07520321035

Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Pembimbing 2 : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

| No. | Hari/Tanggal      | Materi Konsultan          | Saran                                         | Paraf                                                                                 |
|-----|-------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | Senin, 02/01/2024 | - Konsul Bab 1 -<br>bab 3 | - Perbaiki<br>daftar pustaka<br>- Sign Sempit |  |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara  
 Ketua Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

| No. | Hari/Tanggal         | Materi Konsultan | Saran                          | Paraf |
|-----|----------------------|------------------|--------------------------------|-------|
|     | Kanis,<br>05/02/2024 | Bab 1-3          | - Perbaiki penulisan<br>daftar | f     |
|     |                      |                  | ACC revisi proposal            | f     |

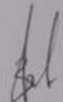
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara  
 Penguji 1 : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

| No. | Hari/Tanggal        | Materi Konsultan     | Saran                    | Paraf                                                                                 |
|-----|---------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senin<br>27/02/2024 | - Bab 1 S/1<br>hal 3 | - Perbaiki<br>Penulisan  |    |
| 2.  | Rabu<br>28/02/2024  | - Bab 1 S/1<br>hal 3 | - ACC<br>Revisi proposal |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara  
 Penguji 2 : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No. | Hari/Tanggal | Materi Konsultan | Saran                                                                                                                                                                                                                      | Paraf                                                                                 |
|-----|--------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 22/2-2024    | Bab I s/d III    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- lengkapi proposal</li> <li>- perbaikan penulisan</li> <li>- perbaikan kata-kata sampel</li> <li>- pelajari teknik pengambilan sampel</li> <li>- perbaikan penulisan PT</li> </ul> |    |
| 2.  | 26/2-2024    | Bab s/d III      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aca glic</li> </ul>                                                                                                                                                               |  |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara  
 Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

| No. | Hari/Tanggal           | Materi Konsultan                  | Saran                                                                                                                                                                                       | Paraf                                                                                 |
|-----|------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Jumat<br>31 Mei 2024   | - Bab 4 s/d<br>Bab 5<br>- Abstrak | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penulisan di Perbaiki?</li> <li>• Abstrak di kembangkan dengan konsep diri</li> <li>• ganti kata proposal</li> <li>• Asumsi di perbaiki</li> </ul> |    |
| 2.  | Senin,<br>03 Juni 2024 | - Bab 4 s/d<br>- Abstrak          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asumsi seminar hasil</li> </ul>                                                                                                                    |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara  
 Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No. | Hari/Tanggal           | Materi Konsultan     | Saran                                                                                               | Paraf              |
|-----|------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.  | Senin,<br>04 Juni 2024 | - Bab 1 s.d<br>bab 5 | - Perbaiki<br>Penulisan<br><br>- Perbaiki penulisan<br>daftar pustaka/<br>tabel dan<br>lengkapannya | <i>[Signature]</i> |
| 2.  | Rabu,<br>05 Juni 2024  | - Bab 1 s.d<br>bab 5 | - <i>Acc</i>                                                                                        | <i>[Signature]</i> |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara  
 Pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

| No. | Hari/Tanggal      | Materi Konsultan                | Saran                         | Paraf                                                                                 |
|-----|-------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senin, 11/06/2024 | - Anal & S/S bab 5<br>- Abstrak | - Perbaiki Penulisan lampiran |    |
| 2.  | Jumat, 14/06/2024 | - Anal & S/S bab 5              | ACE gild luye                 |  |

## LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungaitoli Utara  
 Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No | Hari/Tanggal                   | Materi Konsultan                                   | Saran                                                                                  | Paraf                                                                                 |
|----|--------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Senin, 11/06/2024<br>10.00 WIB | - Balok 1 & 2 balok<br>5<br>- Aspek 1<br>Dokter 10 | - Perbaiki HbA1c<br>Aspek 2<br>Dokter 10<br>- Perbaiki HbA1c<br>Aspek 1 & 2<br>balok 5 |  |
| 2. | Rabu, 11/06/2024<br>15.00 WIB  | - Balok 1 & 2 balok<br>5                           | At                                                                                     |  |

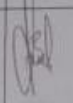
### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara  
 Penguji 1 : Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

| No. | Hari/Tanggal                            | Materi Konsultasi | Saran                                                                               | Paraf                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senin, 10/06/2024<br>Pukul 07.00<br>Wib | - Bab 1 - 5       | Perbaiki Penulisan<br>daftar 1<br>bab 4                                             |  |
| 2.  | Senin, 10/06/2024<br>Pukul 14.00<br>Wib | - Bab 4, bab 5    | Setoran Falsafah<br>di paragraf 1<br>Ade Widi Kajian<br>Setoran Paralel<br>di judul |  |

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Upi Lestari Zalukhu  
 Nim : P07520321035  
 Judul : Gambaran Konsep Diri Pasien Diabetes Melitus di  
 UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara  
 Penguji 2 : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

| No. | Hari/Tanggal        | Materi Konsultan | Saran                                            | Paraf                                                                                 |
|-----|---------------------|------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Senin / 10.06.2024  | Bab IV s.d V     | - pahami abstrak<br>- pahami paragraf<br>kalimat |  |
| 2.  | Selasa / 11.06.2024 | Bab IV s.d V     | - Acc gild                                       |  |



**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 ☎ (061) 8368633  
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL "**  
**No: 01.25 740 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : UPI LESTARI ZALUKHU  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G. Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

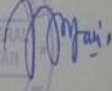
Dengan Judul :  
*Title*

**"GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025  
*This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025*

Medan, 8 May 2024  
 Ketua/chairperson  
  
 dr. Lestari Rahmah, MKT.  
 NIP.197106222002122003



## BIODATA PENELITI



Nama : Upi Lestari Zalukhu  
Tempat/Tanggal Lahir : Sifahandro, 13 Juni 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Sifahandro, Kec. Sawo Kab.Nias Utara

### Riwayat Pendidikan

1.2009 s/d 2015 : SD Negeri 071040 Sifahandro  
2.2015 sd/ 2018 : SMP Negeri 1 Sawo  
3.2018 s/d 2021 : SMK Negeri 1 Gunungsitoli  
4.2021 s/d sekarang : Kemenkes Poltekkes Medan  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli