

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS**



**ADE DIVA RAMADHANI PUTRI
NIM: P07539022043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md. Farm.) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADE DIVA RAMADHANI PUTRI
NIM: P07539022043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS**

Diusulkan Oleh

Ade Diva Ramadhani Putri

NIM. P07539022043

Telah diterima dan disetujui di Medan
Pada tanggal, **27 Mei** 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP. 197008311992032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt
NIP. 198007112015032002

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ADE DIVA RAMADHANI PUTRI
NIM. P07539022043

Telah dipersiapkan di depan Tim Penguji
pada tanggal **05 Juni**.....2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

- | | |
|--------------|---|
| 1. Ketua | : Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP. 197008311992032002 |
| 2. Anggota 1 | : Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.
NIP. 198007112015032002 |
| 3. Anggota 2 | : Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001 |



Medan, **05 Juni**.....2025

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ade Diva Ramadhani Putri
NIM : P07539022043
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

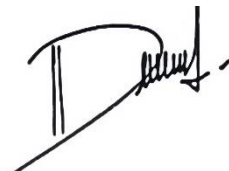
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 05 Juni 2025

Penulis,



Ade Diva Ramadhani Putri
NIM. P07539022043



BIODATA PENULIS

Nama : Ade Diva Ramadhani Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Simonis, 28 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun III Desa Simonis
Nomor HP : 082269431723

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. PAUD IG GROUP Simonis
2. SD Negeri 116260 Simonis
3. SMP Negeri 1 Aek Natas
4. SMA Negeri 1 Aek Natas

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Ade Diva Ramadhani Putri, Masrah, S.Pd, M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Medan

Email: adedifa2810@gmail.com

Deteksi dini dapat menurunkan angka kematian kanker payudara sebesar 25-30%. Salah satu upaya perilaku pencegahan yang paling mudah dilakukan adalah skrining kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Tindakan SADARI efektif dilakukan pada tahap remaja sebagai bentuk usaha preventif deteksi dini kanker payudara. Pengetahuan dan sikap remaja putri akan berperan penting dalam mendorong dan berbanding lurus terhadap tindakan SADARI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 1 Aek Natas.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan sampel 81 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner yang diberikan kepada responden secara langsung dan analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat total keseluruhan siswi SMA Negeri 1 Aek Natas berada dalam kategori pengetahuan baik yaitu (82,22%), total keseluruhan siswi SMA Negeri 1 Aek Natas berada dalam kategori sikap baik yaitu (77,07%), dan total siswi SMA Negeri 1 Aek Natas berada dalam kategori tindakan cukup baik yaitu (69,63%).

Kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) diperoleh nilai signifikan 0,001 yang kurang dari 0,05 ($p < 0,05$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap tindakan sadari diperoleh nilai signifikan 0,002 yang kurang dari 0,05 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sadari, Kanker Payudara

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN TEENAGE GIRLS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARDS BREAST SELF-EXAMINATION (SADARI) AT SMA NEGERI 1 AEK NATAS

Ade Diva Ramadhani Putri, Masrah, S.Pd, M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: adedifa2810@gmail.com

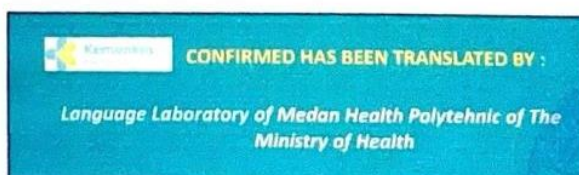
Early detection can reduce breast cancer mortality rates by 25-30%. One of the easiest preventive behaviors to perform is breast cancer screening through Breast Self-Examination (SADARI). Performing SADARI is effective at the adolescent stage as a preventive effort for early detection of breast cancer. The knowledge and attitudes of adolescent girls will play a crucial and directly proportional role in encouraging SADARI practice. This study aimed to determine the relationship between the knowledge and attitudes of adolescent girls towards Breast Self-Examination (SADARI) at SMA Negeri 1 Aek Natas.

This research used a descriptive analytic method with a Cross-Sectional study design. The sampling technique used was simple random sampling, with a sample of 81 respondents. Data collection for this study utilized questionnaires administered directly to respondents, and data analysis was performed using the chi-square test.

The results showed that the overall level of knowledge among students at SMA Negeri 1 Aek Natas was in the good category (82.22%). The overall level of attitude among students at SMA Negeri 1 Aek Natas was in the good category (77.07%). The overall level of SADARI practice among students at SMA Negeri 1 Aek Natas was in the fair category (69.63%).

In conclusion, there is a significant relationship between adolescent girls' knowledge and Breast Self-Examination (BSE), with a significance value of 0.001 ($p < 0.05$). Additionally, there is a significant relationship between attitude and BSE practice, with a significance value of 0.002 ($p < 0.05$).

Keywords: Knowledge, Attitude, SADARI Practice, Breast Cancer



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Karunia-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMA Negeri 1 Aek Natas”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Lavinur, S.T, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt., selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah atas kesediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Bayu Wahyudi, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Aek Natas yang telah memberikan izin penelitian.
6. Almh. Ibu Suharnanah, sosok tangguh yang menjadi alasan penulis untuk terus tumbuh, ibu yang melahirkan penulis, ibu yang pergi menghadap Allah bersamaan saat karya tulis ilmiah ini ditulis. Terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang dan doa yang selalu terselip disetiap sholatnya demi keberhasilan penulis sampai akhir hayatnya. Terima kasih ibu, atas berkat dan ridhonya ternyata anak bungsu, perempuan yang selama ini bahunya harus setegar karang di lautan dan menjadi harapan terbesar bisa

bertahan hingga sejauh ini, walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tertatih sendiri tanpa Ibu temani lagi. KTI ini untuk Ibu.

7. Cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Ramli Munthe, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau yang telah menjadi bagian dari kehidupan penulis dan telah banyak berkontribusi mendidik dari kecil sampai bisa berada ditahap ini. Terimakasih sudah membersamai menjadi penyemangat disaat patah, pendengar disaat keluh, pengingat disaat lupa dan motivator yang baik. Sehat selalu dan Panjang umur Bapak.
8. Saudara kandung penulis, Abang Peri Noprijal, S.H, dan Eko Arnanda Munthe, S.P., serta kakak penulis satu-satunya yang berusaha saling menguatkan disaat penulis jatuh, Eva Lusiana Munthe, S.K.M., terimakasih sudah membersamai dan menjadi panutan untuk adik bungsu ini, semoga selalu dalam keadaan baik.
9. Seluruh sabahat dekat penulis dari kecil, SMP, SMA hingga kuliah yang sampai saat ini setia mendukung setiap langkah penulis.
10. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 05 Juli 2025

Penulis



Ade Diva Ramadhani Putri

NIM. P07539022043

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PEGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	4
1. Pengertian Pengetahuan	4
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
B. Sikap	6
1. Pengertian Sikap.....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	7
C. Tindakan	8
D. Kanker Payudara.....	8
1. Pengertian Kanker Payudara	8
2. Etiologi Kanker Payudara	9
3. Faktor Resiko Kanker Payudara.....	9
4. Gambaran Klinis dan Gejala Kanker Payudara	10
5. Klasifikasi Kanker Payudara.....	10
6. Stadium Kanker Payudara.....	12
E. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	13
1. Pengertian SADARI.....	13
2. Langkah-langkah SADARI.....	13

F. Kerangka Konsep.....	14
G. Definisi Operasional	15
H. Hipotesis	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
1. Lokasi Penelitian.....	16
2. Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel.....	16
D. Jenis dan Pengumpulan Data	18
1. Jenis Data	18
2. Cara Pengumpulan Data.....	18
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	18
1. Uji Validitas.....	19
2. Uji Reliabilitas	19
F. Pengolahan Data	19
G. Analisis Data.....	20
1. Analisis Univariat.....	20
2. Analisis Bivariat.....	20
H. Cara Pengukuran Variabel.....	21
1. Pengetahuan	21
2. Sikap.....	21
3. Tindakan.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	23
1. Karakteristik Tempat Penelitian	23
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
3. Tabel Distribusi Karakteristik Responden	25
4. Analisis Univariat.....	26
a. Tingkat Pengetahuan	26
b. Tingkat Sikap.....	27
c. Tingkat Tindakan.....	27
5. Analisis Bivariat.....	28
a. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	28
b. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	29
B. Pembahasan	29

1. Karakteristik Responden.....	29
2. Analisis Univariat	30
a. Tingkat Pengetahuan Responden	30
b. Tingkat Sikap Responden.....	32
c. Tingkat Tindakan Responden	33
3. Analisis Bivariat.....	34
a. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	34
b. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	36
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
 DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	15
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner	24
Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Pendidikan Orang Tua.....	25
Tabel 4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua.....	26
Tabel 5 Distribusi Pengetahuan Responden	26
Tabel 6 Distribusi Sikap Responden	27
Tabel 7 Distribusi Tindakan Responden	27
Tabel 8 Distribusi Hubungan Sikap Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	28
Tabel 9 Distribusi Hubungan Sikap Remaja Putri Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 2 Informed Consent	45
Lampiran 3 Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas	46
Lampiran 4 Output Uji Validitas dan Reliabilitas	49
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian	53
Lampiran 6 Tabel Hasil Uji Distribusi dan Statistik	56
Lampiran 7 Leaflet.....	60
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	61
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 11 Keterangan Layak Etik	64
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 13 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	66