

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA ASUH IBU TENTANG KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK DI UPTD PUSKESMAS  
KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
KOTA GUNUNGSITOLI**



**WIRNA ZALUKHU  
NIM P07520321036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN  
KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA ASUH IBU TENTANG KEJADIAN  
STUNTING PADA ANAK DI UPTD PUSKESMAS  
KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**WIRNA ZALUKHU  
NIM P07520321036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN  
KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Pola Asuh Ibu Tentang Kejadian Stunting Pada Anak Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota  
Gunungsitoli  
NAMA : WIRNA ZALUKHU  
NIM : P07520321036

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Kemenkes Poltekkes Medan  
07 Juni 2024

Penguji I



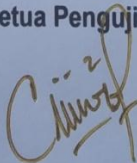
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 199002052015032005

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., MKM  
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 19870426015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH  
NIP. 197205111992031003

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN POLA ASUH IBU TENTANG KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Peneliti



**Wirna Zalukhu**

NIM. P07520321036

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
KTI, 07 Juni 2024**

**WIRNA ZALUKHU**

**Gambaran Pola Asuh Ibu tentang Kejadian Stunting Pada Anak Di  
UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli**

**V+ 35 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 14 Lampiran.**

### **Abstrak**

Pola asuh ibu merupakan salah satu masalah yang mempengaruhi terjadinya stunting pada balita, pola asuh kurang atau rendah memiliki peluang lebih besar terjadinya stunting pada anak dibandingkan dengan ibu dengan pola asuh baik, pola asuh yang baik berhubungan dengan kualitas konsumsi makanan balita sehingga akan mempengaruhi status gizi pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh ibu tentang kejadian stunting pada anak di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah populasi sebanyak 69 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah total *sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 69 responden ibu yang memiliki anak stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli didapatkan pola asuh baik sebanyak 18 responden (26%), dan pola asuh buruk sebanyak 51 responden (74%).

**Kata Kunci : Pola asuh ibu, kejadian stunting pada anak**  
**Daftar Bacaan : 46 (2013-2023)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI  
SCIENTIFIC WRITING, June 7<sup>th</sup>, 2024**

**WIRNA ZALUKHU**

**DESCRIPTION OF MOTHER'S PARENTING STYLE REGARDING  
STUNTING INCIDENTS IN CHILDREN AT KAUKO COMMUNITY  
HEALTH CENTER, GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT, GUNUNGSITOLI  
CITY**

**V+ 35 Pages, 4 Tables, 3 Figures, 14 Attachments.**

**Abstract**

*A mother's parenting style is one of the problems that influences the occurrence of stunting in toddlers, inadequate or poor parenting has a greater chance of stunting in children compared to mothers with good parenting patterns, good parenting patterns are related to the quality of toddler food consumption so it will affect nutritional status in toddlers. This research aims to determine the description of mothers' parenting style regarding the incidence of stunting in children at the Kauko Community Health Center, Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City.*

*This type of research was descriptive research with a population of 69 people. The sampling technique for this research was total sampling. This research used univariate analysis. The results of this research showed that of the 69 respondents from mothers who had stunted children at the Kauko Community Health Center, Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli City, 18 respondents (26%) had good parenting patterns, and 51 respondents (74%) had bad parenting patterns.*

**Keywords : Mother's parenting style, incidence of stunting in children**

**References : 46 (2013-2023)**



## **PRAKATA**

Peneliti menyampaikan rasa puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya dimana peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Pola Asuh Ibu tentang Kejadian Stunting pada Anak di wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2024. Karya tulis ilmiah ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Kemenkes Poltekkes Medan Program D-III Studi Keperawatan Gunungsitoli. Pada kesempatan ini peneliti juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.R.R.Sri Arini Wiranti Rinawati,SKM,M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ners,M.Kes. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S,Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing I sekaligus Ketua Penguji yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti.
5. Ibu Lismawati Waruwu S,Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing sampai selesai karya tulis ilmiah ini
6. Ibu Wahyu Ningsih Lase S,Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji I
7. Bapak Hadirat Candra Laoli S,Kep.,Ners.,MKM sebagai penguji II
8. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Bapak Kepala Bappeda yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
10. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang memberikan izin untuk melakukan Penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
11. Ibu Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
12. Teristimewa kepada keluarga peneliti terlebih kepada Orang tua Peneliti Ayah Peneliti Ahmad Ros Zalukhu dan ibu peneliti Aswiah Telaumbanua.
13. Seluruh saudara saudari peneliti terlebih abang bungsu peneliti Elmansyah Zalukhu yang sudah membantu, mendukung dan selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
14. Sdr. Lipolius Dawolo, teman-teman kamar lima dan seluruh Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
15. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Wirna Zalukhu', with a stylized, flowing script.

Wirna Zalukhu

NIM. P07520321036

## DAFTAR ISI

### Halaman

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN</b>                                        |             |
| <b>SAMPUL DALAM</b>                                        |             |
| <b>LEMBARAN PENGESAHAN .....</b>                           | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                      | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                   |             |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                 | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |             |
| A. Pola asuh .....                                         | 7           |
| B. Stunting.....                                           | 13          |
| 1. Defenisi stunting.....                                  | 13          |
| 2. Faktor-faktor penyebab stunting.....                    | 14          |
| 3. Etiologi stunting.....                                  | 16          |
| 4. Klasifikasi stunting.....                               | 16          |
| 5. Patofisiologi stunting .....                            | 19          |
| 6. Tanda dan gejala stunting .....                         | 19          |
| 7. Penanganan stunting .....                               | 20          |
| 8. Pencegahan stunting .....                               | 20          |
| 9. Kerangka konsep .....                                   | 22          |
| 10. Defenisi operasional.....                              | 22          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                           |             |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                       | 23          |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                       | 23          |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                    | 23          |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                    | 24          |
| E. Pengolahan Data Dan Rencana Analisa Data .....          | 25          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>              |             |
| A. Hasil Penelitian.....                                   | 28          |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                   | 28          |
| 2. Karakteristik Responden.....                            | 29          |
| 3. Hasil Penelitian Pola Ibu Tentang Kejadian Stunting ... | 30          |
| B. Pembahasan .....                                        | 30          |

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 35 |
| B. Saran .....    | 35 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Stunting .....                                                                                                                                     | 17      |
| Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                      | 22      |
| Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....                                                                                                                                        | 27      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....                                                                                                             | 29      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Asuh Ibu<br>tentang Kejadian Stunting pada Anak Di UPTD<br>Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota<br>Gunungsitoli..... | 30      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.3. Grafik TB perempuan/Laki-laki menurut umur<br>1-5 tahun ..... | 17      |
| Gambar 2.3. Grafik BB perempuan/Laki-laki menurut umur<br>1-5 tahun ..... | 17      |
| Gambar 2.4. Kerangka konsep .....                                         | 22      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1 Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan.....                    | 40      |
| 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....                  | 41      |
| 3 Data Survei Awal.....                                      | 44      |
| 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....                      | 45      |
| 5 Surat Persetujuan Izin Penelitian Babbpeda.....            | 46      |
| 6 Surat Keterangan Telah Selesai Mlaksanakan Penelitian..... | 48      |
| 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                   | 49      |
| 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....                  | 50      |
| 9 Lembar Kuesioner Penelitian.....                           | 51      |
| 10 Master Tabel.....                                         | 55      |
| 11 Bukti Dokumentasi.....                                    | 58      |
| 12 Lembar Bukti Konsultasi.....                              | 60      |
| 13 Lembar Etchcal Clearnce.....                              | 72      |
| 14 Biodata Peneliti.....                                     | 73      |