

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**



YAFEDIUS NDRURU
NIM. P07520321038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



**YAFEDIUS NDRURU
NIM. P07520321038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

NAMA : YAFEDIUS NDRURU

NIM : P07520321038

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 28 Juni 2024

Penguji I



Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 1963310221987032002

Penguji II



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP.198403192006052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 28 Juni 2024
Yang menyatakan,



Yafedius Ndruru
Nim. P07520321038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Jumat 28 JUNI 2024**

YAFEDIUS NDRURU

**Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitus
Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan**

V + 30 Halaman, 3 tabel, 1 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan kondisi kronis dimana terjadi kenaikan kadar glukosa dalam darah dikarenakan tubuh tidak dapat menghasilkan atau memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Dukungan keluarga merupakan sikap, tindakan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarganya yang menderita diabetes mellitus. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 59 orang keluarga yang mempunyai lansia penderita diabetes melitus tipe II. Teknik sampling yang digunakan oleh peneliti adalah semua keluarga yang mempunyai pasien lansia penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang berjumlah 59 responden. Analisa data dilakukan yang digunakan adalah Analisa univariat.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang Dukungan keluarga kurang sebanyak 26 orang responden (44%), dan Dukungan keluarga cukup 22 responden (37%), dan dukungan keluarga baik 11 responden (19%). Kesimpulan mayoritas dukungan keluarga kurang 26 responden (44%) pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Diabetes Melitus
Bacaan : 21 (2001-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 28th 2024**

YAFEDIUS NDRURU

Overview of Family Support in Elderly with Type II Diabetes Mellitus at The Community Health Center of Gunungsitoli Selatan Sub District

V + 30 pages, 3 tables, 1 figure, 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic condition where there is an increase in blood glucose levels because the body cannot produce or produce insulin or the body cannot use insulin effectively. Family support is the attitude and action of family acceptance of family members who suffer from diabetes mellitus. The study aims to identify the description of family support in the elderly with type II diabetes mellitus at The Community Health Center of Gunungsitoli Selatan Sub District.

The population in this study was 59 families who had elderly people with type II diabetes mellitus. The sampling technique used by researchers was all families who had elderly patients with diabetes mellitus at The Community Health Center of Gunungsitoli Selatan Sub District, totaling 59 respondents. Data analysis was carried out which was used was univariate analysis.

The results of the research that has been done about family support are less as many as 26 respondents (44%), sufficient family support 22 respondents (37%), and good family support 11 respondents (19%), the conclusion that the majority of family support is less 26 respondents (44%) in the Elderly with Diabetes Mellitus Type II at The Community Health Center of Gunungsitoli Selatan Sub District

Keywords : Family Support, Elderly, Diabetes Mellitus
References : 21 (2001-2021)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, sebagai Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dengan sangat baik dan sabar serta memberikan saran, motivasi maupun arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., M.KM, sebagai pembimbing II
6. Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ners., M.kes, Sebagai penguji I
7. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep, Sebagai Penguji II
8. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
10. Ibu Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
11. Teristimewa juga kepada keluarga besar tercinta, yaitu (Ayah : Antonius Ndruru, Ibu : Yuliana Halawa, Adek dan Kak : Yanewi Ndruru, Arilia Ndruru, Adiria Ndruru, Nur Selvin Ani Ndruru) Yang menjadi bagi peneliti serta yang selalu memberikan semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
12. Kepada teman-teman yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 28 Juni 2024

peneliti



(YAFEDIUS NDRURU)

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA	V
DAFTAR ISI.....	Vi
DAFTAR TABEL	Viii
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	Xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjau Pustaka.....	8
1. Dukungan Keluarga.....	8
a. Defenisi Dukungan Keluarga	8
b. Bentuk dan Fungsi Keluarga.....	9
c. Pengukuran Bentuk Keluarga	10
d. Faktor Dukungan Keluarga	10
2. Diabetes Melitus (DM).....	12
a. Defenisi Diabetes Melitus	12
b. Klasifikasi	12
c. Etiologi.....	12
d. Tanda dan Gejala	13

e. Komplikasi	13
f. Pencegahan Diabetes Melitus	14
3. Lansia	15
a. Defenisi Lansia.....	15
b. Klasifikasi Lansia.....	15
c. Karakteristik Lansia.....	16
d. Tipe Lansia.....	16
e. Teori Proses Menua.....	17
B. Kerangka Berpikir	19
C. Defenisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengelolahan dan Analisa Data	22
F. Jadwal Peneltian.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	25
2. Karateristik Responden.....	25
3. Dukungan Keluarga.....	27
B. Pembahasan.....	27
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
DAFTAR LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangkap Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	33
2. Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan.....	35
3. Surat Izin Pendahuluan.....	37
4. Data Hasil Studi Pendahuluan	39
5. Surat Mohon Izin Penelitian	40
6. Surat Balasan Penelitian dari BAPPEDA.....	41
7. Surat Bukti Selesai Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.....	43
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	44
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	45
10. Lembar Kuesioner Penelitian	47
11. Master Tabel	48
12. Dokumentasi	51
13. Lembar Konsul Proposal dan revisi prposal	57
14. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah dan revisi KTI	58
15. Ethical Clearance	63
16. Biodata	64