

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA
DALAM MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO
TRESNA WERDHA ABDI BINJAI**



Fitri Wulan Dari
P07520121096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2024

SCIENTIFIC PAPER
DESCRIPTION OF RISK FACTORS OF ANXIETY IN THE
ELDERLY IN OLD AGE IN THE TRESNA WERDHA
BINJAI NURSING HOME



Fitri Wulan Dari
P07520121096

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF
INDONESIA MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA
DALAM MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO
TRESNA WERDHA ABDI BINJAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



Fitri Wulan Dari
P07520121096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM
MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI**

NAMA : FITRI WULAN DARI

NIM : P07520121096

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Endang Susilawati, SKM, M.Kes
NIP. 196609231997032001**

Pembimbing Pendamping



**Dr. Dra. Megawati, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 196310221987032002**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Meda**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM
MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI**

NAMA : FITRI WULAN DARI

NIM : P07520121096

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP.195605121999032001**

Penguji I



**Afniwati, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP.196610101989032002**

Ketua Penguji



**Endang Susilawati, SKM, M.Kes
NIP. 196609231997032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep,Ns, M.Kes
NIP: 19770316200212201**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM MENJALANI MASA TUA DIPANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024



FITRI WULAN DARI
NIM. P07520121096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

FITRI WULAN DARI
P07520121096

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM
MENJALANI MASA TUA DIPANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI

V BAB + HALAMAN + TABEL + LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut World Health Organization (WHO) lanjut usia merupakan seseorang yang telah memasuki umur lebih dari atau sama dengan 55 tahun dan merupakan kelompok usia fase akhir dari kehidupan. Dengan bertambahnya jumlah lansia, berhubungan pula dengan meningkatnya masalah kesehatan pada usia lanjut. Proses menua menyebabkan perubahan yang dapat mempengaruhi fungsi dan kemampuan tubuh yang ditandai dengan berbagai kemunduran fisik, psikologi dan kemampuan kognitif.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia Dalam Menjalani Masa Tua di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 36 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Oktober – Maret 2024. Untuk kecemasan digunakan kuesioner dengan pengukuran HARS.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian tingkat kecemasan diperoleh mayoritas lansia mengalami kecemasan ringan sebanyak 15 orang (41,7%).

Kesimpulan: Disimpulkan kecemasan pada lansia menunjukkan bahwa responden berada pada kategori kecemasan ringan.

Kata Kunci: Kecemasan, Faktor resiko, Lansia

THE MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

FITRI WULAN DARI
P07520121096

DESCRIPTION OF RISK FACTORS OF ANXIETY IN THE ELDERLY IN OLD
AGE IN THE TRESNA WERDHA BINJAI NURSING HOME

V CHAPTER + 48 PAGES + 7 TABLES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Background: According to the World Health Organization (WHO), the elderly are someone who has entered the age of more than or equal to 55 years and is the age group in the final phase of life. With the increasing number of elderly people, it is also related to the increasing health problems in old age. The aging process causes changes that can affect the function and abilities of the body which are characterized by various physical, psychological, and cognitive declines.

Research Objective: To determine the Description of Risk Factors for Anxiety in the Elderly in Living Old Age at the Tresna Werdha Binjai Nursing Home.

Method: This type of research used a quantitative research design with a cross-sectional approach, a sampling technique using purposive sampling, with a sample size of 36 respondents. Data collection was carried out in October - March 2024. For anxiety, a questionnaire with HARS measurements was used.

Results: The results of the anxiety level study showed that the majority of the elderly experienced mild anxiety, as many as 15 people (41.7%).

Conclusion: It was concluded that anxiety in the elderly showed that respondents were in the mild anxiety category

Keywords: Anxiety, Risk factors, Elderly



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul Gambaran faktor resiko kecemasan pada lansia dalam menjalani masa tua di panti jompo tresna werdha binjai tahun 2024 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Kementrian Politeknik Kesehatan MPada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Endang Susilawati,SKM.,M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Dr. Megawati, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Dan tidak pula peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Ariani Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian RI Medan
2. Dr. Amira P.S Tarigan S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar,S.kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Johani Dewita Nasution,SKM.,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Afniwati, S.Kep,Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji II
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemnekes RI Medan
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua saya yang teristimewa, ayah saya Alm. Syaifullah siregar dan ibu saya Rusnah, uda saya Parulian Siregar, abang saya Abiron Husein Siregar, kakak saya Nova Rahmayani Siregar yang telah memberikan limpahan kasih saying, motivasi, dukungan dan doa restu yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian.
7. Teman bimbingan KTI (Fisien Minel Br Pinem, Grecia Angel Sirait, Grace Manik) terimakasih buat dukungan, doa, dan kerja samanya
8. Terimakasih untuk sahabat baik saya Ridhayatul Husna untuk segala dukungan serta semangat yang telah diberikan

9. Terimakasih untuk sahabat saya Agnes Monika Sinaga, Ananda Khairani Br PA, Rahmadani Nasution, Sahara Hasyim Lubis, Theresia Br Raja Guk-Guk untuk segala dukungan, semangat yang telah diberikan
10. Terimakasih untuk Kakak asuh Atikah Dara Yani Rambe, Suci Panjaitan dan adik asuh saya Isna Lestari yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal ini
11. Buat teman-teman Mahasiswa/I Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Angkatan XXXV terkhusus kelas 3C atas kerjasamanya dalam diskusi dan pengalamannya, Bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti

Penulis menyadari bahwa dalam perkuliahan KTI ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, Juni 2024

Penulis



Fitri Wulan Dari

P07520121096

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRATC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Panti Jompo Tresna Werdha Binjai	4
2. Lansia.....	4
3. Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Lansia	5
1. Pengertian lansia.....	5
2. Ciri-Ciri Lansia	5
3. Tipe Lansia.....	6
4. Karakteristik lansia	8
5. Teori perkembangan dan sosiologi pada lansia.....	8
6. Teori penuaan.....	9
7. Perubahan pada lansia	11
B. Konsep dasar Kecemasan	13
1. Pengertian Kecemasan	13

2. Teori Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
3. Gejala-gejala kecemasan	15
4. Tingkat kecemasan	16
5. Pengukuran Kecemasan	16
C. Kerangka Teori	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Defenisi Operasional.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	23
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan Dan Analisa data.....	25
1. Pengolahan Data.....	25
2. Analisa Data	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	28
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran Kecemasan Menurut HARS	17
Tabel 2.2	Defenisi Operasional	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Responden Dalam Menjalani Masa Tua di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai	28
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia Dalam Menjalani Masa Tua di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai	29
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Dalam Menjalani Masa di Panti Jompo Tresna Wedha	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Karakteristik di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai.....	31
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Faktor Resiko di Panti Jompo Tresna Wedha	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konsep Teori.....	19
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Mater Tabel
- Lampiran 4 Hasil SPSS
- Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 6 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat *Etica Clirent*
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Turnitin Karya Tulis Ilmiah

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut World Health Organization (WHO) lanjut usia merupakan seseorang yang telah memasuki umur lebih dari atau sama dengan 55 tahun dan merupakan kelompok usia fase akhir dari kehidupan. WHO menetapkan batasan usia meliputi: usia 45-59 middle age (usia pertengahan) usia 60-74 tahun elderly (lanjut usia) usia 75-90 tahun old (usia tua), usia > 90 tahun very old (sangat tua). Menurut Undang-Undang Nomor 13 Tahun 1998 yang berisi Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia ditetapkan bahwa di Indonesia Batasan lanjut usia adalah 60 tahun keatas. (Khairani et al., 2023)

Prevalensi penduduk lanjut usia akan semakin meningkat karena seiring dengan meningkatnya angka untuk harapan hidup. (Candrawati & Sukraandini, 2022). Menurut data WHO pada tahun 2020 terdapat 12,3% atau 727 juta penduduk lansia berusia 65 tahun. Diperkirakan meningkat pada tahun 2025 mencapai 1,2 Miliar dan akan terus meningkat pada tahun 2050 menjadi 2 miliar penduduk. (Ratnawati, 2021).

Menurut Badan Pusat Statistik (BPS) Prevalensi jumlah penduduk lansia di Indonesia tahun 2020 mencapai 28,9 juta jiwa penduduk, meningkat pada tahun 2021 mencapai 29,3 juta jiwa dan diperkirakan akan terus meningkat pada tahun 2050 mencapai 60 juta jiwa penduduk lansia. (Manurung, 2023). Pada tahun 2021 terdapat delapan provinsi di Indonesia dengan presentase penduduk lansia lebih dari 10% yang sudah tergolong struktur penduduk tua. Adapun Kedelapan provinsi tersebut yaitu Jawa Barat dengan prevalensi penduduk lansia sebesar 10,18%, Lampung 10,22%, Sulawesi Selatan 11,24%, Bali 12,71%, Sulawesi Utara 12,74%, Jawa Tengah 14,17%, Jawa Timur 14,53% dan paling tinggi yaitu provinsi DI Yogyakarta dengan prevalensi sebesar 15,52%. Hal ini sejalan dengan indeks angka harapan hidup di Indonesia tahun 2021 yaitu Perempuan berada diusia 73 tahun sedangkan laki-laki berada diusia 69 tahun, sehingga bertambahnya jumlah penduduk lansia. (Badan Pusat Statistik 2021).

Prevalensi penduduk lansia menurut Data Badan Pusat Statistik (BPS) 2021 di Sumatera Utara terdapat 1,3 juta jiwa atau 6,08% penduduk lansia.