

DAFTAR PUSTAKA

- Amiman, S. P., Katuuk, M., & Malara, R. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Di Instalasi Gawat Darurat. *Journal Keperawatan*.
- Azmal, C. O. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada lansia Dalam Menjalani Masa Tua Di Rumah perlindungan Sosial tresna Werdha Kota Bogor.
- Ampulembang, R. et. al (2019) Hubungan Antara Respon Kehilangan dan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Bina Lanjut Usia Jayapura
- Badan Pusat Statistik. (2021). Statistik Penduduk Lanjut usia. Jakarta.
- Badan pusat Statistik Sumatera utara. (2021). Sumatera Utara
- Candrawati, S. A., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Akademika Baiturrahim Jambi*, 348.
- Fatimah. (2021). Merawat Manusia Lanjut Usia. Jakarta Timur: CV. Trans Media.
- Hanifullah, J. (2015). Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Religi Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Karena Kematian Pada Lansia.
- Hardiyani, P.M. et al. (2020) Gambaran Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Unurum Guay Kabupaten Jayapura
- Hidayatullah, H. (2015). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Cengkareng Jakarta Barat
- Khairani, W., Sepalanita, W., & Purwanti, N. S. (2023). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Masa Tua Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Medikes*.
- Julianti, T. & Laksmiwati, H. (2022). Pengalaman Kedukaan Pasca Kehilangan Anggota Keluarga Akibat Covid 19.
- manurung, A. (2023). Gambaran Ansietas Dalam menghadapi Proses menjelang Ajal. *Jurnal Of Educational Innovation And Public Health*.
- Manurung, N. (2021). Terapi Reminiscense. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2020) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika
- Priyoto. (2015). NIC: Dalam Keperawatan gerontik. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Ratnawati, E. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Riset kesehatan dasar. (2018). Hasil Utama Riskesdas. Jakarta.

- Riskesdas Sumatera Utara. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara. Sumatera Utara: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Sari, N.R. et al. (2020) Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Setyarini, E. A., Niman, S., & Parulian, T. S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi Pada Usia Lanjut. Bulletin Of Counseling and Psychotherapy.
- Sudarma, I, dkk. (2021). Metode Penelitian. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Wowo, J., & Asda. P. (2024). kemandirian Lansia Dengan Kecemasan Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat

Lampiran 1

Lembar Persetujuan menjadi Responden
Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada lansia Dalam Menjalani
Masa Tua Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama/ inisial :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama Lengkap : Fitri Wulan Dari

NIM : P07520121096

Alamat Email : srifitri456@gmail.com

Judul Penelitian : Gambaran Faktor Resiko Kecemasan pada lansia
Dalam menjalani Masa Tua Di UPTD Pelayanan Sosial
Lanjut usia Binjai Dinas Sosila Provinsi Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitiandengan ketentuan, hasil koesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan, 2024

()

Lampiran 2

Daftar pertanyaan/kuesioner

KUESIONER A

“: Gambaran Faktor Resiko Kecemasan pada lansia

Dalam menjalani Masa Tua Di Panti Jompo

Tresna Werdha Binjai”

Petunjuk pengisian :

- a) Isilah lembar kuesioner dengan jujur tanpa ada pengaruh dan unsur paksaan pihak manapun.
- b) Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan baik. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang saudara pilih.
- c) Jawaban anda sangat mempengaruhi hasil penelitian ini.
- d)

1. INSTRUMEN PENELITIAN

a) Identitas Responden

1. Tanggal :
2. Nama/Inisial :
3. Jenis kelamin : Perempuan ☐ Laki-laki ☐
4. Usia :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Pernah mengalami kehilangan : Ya ☐ Tidak ☐
 - Orang yang dicintai
 - Benda
 - Hewan
8. Status Kesehatan 6 bulan terakhir : Ya ☐ Tidak ☐
 - Mempunyai riwayat penyakit
9. Kelemahan fisik : Ya ☐ Tidak ☐

- Kelemahan pada esktremitas atas dan bawah
- Kelemahan pada organ tubuh

KUESIONER B
KUESIONER TINGKAT KECEMASAN
Hamilton Anxiety Rating Scale
(HARS)

Petunjuk pengisian

1. Saudara/i diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom untuk pilihan jawaban yang tepat padapernyataan yang saudara/i anggap sesuai dengan kondisi saudara/i.
 0 = Tidak ada gejala sama sekali
 1 = Ringan atau satu dari gejala yang ada
 2 = Sedang atau separuh dari gejala yang ada
 3 = Berat atau lebih dari setengah gejala yang ada
 4 = Sangat berat, semua gejala ada
3. Jika ada pernyataan yang kurang jelas dapat ditanyakan kepada penanggung jawabkuesioner.
 Seketika mengalami masalah Kesehatan saya akan mengalami

No.	Pernyataan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas (Cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung)					
2.	Ketegangan (Merasa tegang, lesu, tak bisa istirahat tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar, gelisah)					
3.	Ketakutan (Pada gelap, ditinggal sendiri, pada orang asing, pada Binatang besar, pada keramaian lalu lintas, pada kerumunan orang banyak)					

4.	Gangguan Tidur (Sukar memulai tidur, tidur tidak nyenyak, terbangun pada malam hari, bangun dengan lesu, mimpi yang menakutkan)					
5.	Gangguan Tecerdasan (Daya ingat buruk, sulit berkonsentrasi, sering bingung)					
6.	Perasaan depresi (murung) (Kehilangan minat, sedih, bangun dini hari, daya ingat buruk, sulit konsentrasi, sering bingung)					
7.	Gejala somatik/fisik (otot) (Nyeri di otot-otot, kaku, kedutan otot, gigi gemertak, suara tidak stabil)					
8.	Gejala somatik/ fisik (sensorik) (Tinitus/telinga berdenging, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemah, perasaan ditusuk-tusuk)					
9.	Gejala kardiovaskuler (Takikardia/ denyut jantung cepat, Berdebar-debar, nyeri didada, denyut nadi mengeras, rasa lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan) (Rasa tertekan atau sempit didada, rasa tercekik, merasa nappas pendek, sering menarik napas)					
11.	Gejala Gastrointestinal (pencernaan) (Sulit menelan, mual muntah, BB menurun, kontsipasi perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri lambung, perasaan					

	terbakar diperut, rasa puas diperut, perut terasa penuh					
12.	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) (Sering buang air kecil, tidak dapat menahan kencing impotensi)					
13.	Gejala autonom (Mulut kering, uka merah, mudah berkeringat, kepala pusing, kepala terasa sakit, bulu roma berdiri)					
14.	Tingkah laku/sikap pada wawancara (Gelisah, tidak tenang, ari gemetar, kerut kening, muka tegang, otot tegang/mengeras, nafas pendek dan cepat, muka merah)					

Lampiran 4

No Responde n	Karakterisitk																				
	Usi a	Jenis Kelami n	Pendidika n	Pekerjaa n	Pertanyaan															Tota l	Tingkat Kecemasa n
					P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4			
1	2	2	1	1	0	1	0	1	2	2	0	1	0	0	0	4	4	0	15	2	
2	2	2	1	1	4	3	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	3	0	30	4	
3	2	2	1	1	4	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	3	3	0	43	5	
4	2	2	1	1	3	0	0	1	4	2	0	2	0	0	2	4	1	0	19	3	
5	2	2	2	1	2	0	1	1	2	0	1	0	0	0	0	4	1	0	12	1	
6	3	2	3	2	0	4	0	2	3	2	1	2	1	0	4	1	0	0	20	2	
7	3	2	1	3	4	4	0	4	0	2	3	2	0	0	3	2	1	0	25	3	
8	3	2	4	1	1	3	0	1	1	2	4	3	0	0	1	4	1	0	21	3	
9	2	2	4	1	4	3	0	1	2	3	3	0	0	0	1	0	0	0	17	2	
10	2	1	1	2	1	3	0	2	4	4	1	0	0	0	3	4	0	0	22	3	
11	2	1	2	2	2	1	0	2	0	0	2	2	0	0	3	0	2	0	14	2	
12	2	2	2	1	3	3	1	3	1	1	3	2	1	0	0	1	2	0	21	3	
13	2	2	3	1	0	1	2	2	0	0	2	2	1	0	1	1	0	0	12	1	

14	3	2	3	3	1	1	2	2	2	2	3	3	0	0	2	2	3	2	25	3
15	2	2	2	3	4	2	1	2	0	2	1	1	1	0	0	2	2	0	18	2
16	2	2	1	1	3	2	0	3	1	2	1	3	0	0	2	0	1	0	18	2
17	2	2	1	1	0	2	0	1	4	4	2	0	2	0	1	4	3	1	24	3
18	3	1	2	3	1	0	0	4	1	0	4	3	4	4	0	4	0	0	25	3
19	2	1	4	3	0	0	0	2	1	0	1	2	0	0	1	3	0	0	10	1
20	1	1	1	2	0	1	0	2	1	2	3	0	0	0	1	4	2	0	16	2
21	2	1	3	3	4	3	3	3	0	3	3	3	3	2	2	1	2	0	32	4
22	2	2	2	2	1	0	0	2	1	2	3	0	0	0	0	3	2	0	14	2
23	2	1	2	3	2	3	1	3	1	1	2	2	1	0	0	2	1	0	19	2
24	3	1	4	3	1	2	1	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13	1
25	3	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	2	2	0	15	2
26	2	2	3	1	2	1	2	2	0	2	0	1	1	0	1	2	0	0	14	2
27	3	2	3	1	0	2	1	1	0	0	2	1	2	0	0	3	2	0	14	2
28	3	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
29	2	2	1	2	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	4	4	0	1	12	1
30	1	2	1	2	0	0	0	4	3	2	0	1	0	0	1	4	0	0	15	2
31	3	2	2	1	3	3	2	1	3	2	4	3	0	0	0	4	4	0	29	4
32	2	2	1	1	4	0	0	2	0	1	2	0	3	0	0	2	0	0	14	2
33	2	2	2	3	0	2	1	3	0	3	2	1	0	3	2	2	3	0	22	3
34	3	2	1	1	2	2	0	2	0	2	3	3	0	0	0	3	0	0	17	2
35	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
36	2	2	1	1	2	1	0	3	0	0	2	0	0	0	0	2	1	0	11	1

Keterangan**Usia**

1. 45-59 tahun
2. 60-74 tahun
3. 75-90 tahun
4. >90 tahun

Pendidikan

1. Tidak sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMA

Jenis Kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Pekerjaan

1. IRT/ Tidak Sekolah
2. Petani
3. Wiraswasta

Tingkat Kecemasan

1. Tidak ada kecemasan : <15
2. Kecemasan ringan : 14-20
3. Kecemasan sedang : 21-70
4. Kecemasan berat : 28-41
5. Kecemasan sangat berat/panik : 42-56

No Responden	Faktor Resiko Kecemasan																		
	Kehilangan	Status Kesehatan	Kelemahan Fisik	Pertanyaan														Total	Tingkat Kecemasan
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
1	1	1	2	0	1	0	1	2	2	0	1	0	0	0	4	4	0	15	2
2	2	2	1	4	3	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	3	0	30	4
3	1	2	1	4	4	4	1	4	4	4	3	4	2	3	3	3	0	43	5
4	1	2	1	3	0	0	1	4	2	0	2	0	0	2	4	1	0	19	3
5	1	2	1	2	0	1	1	2	0	1	0	0	0	0	4	1	0	12	1
6	1	2	2	0	4	0	2	3	2	1	2	1	0	4	1	0	0	20	2
7	2	2	1	4	4	0	4	0	2	3	2	0	0	3	2	1	0	25	3
8	2	2	1	1	3	0	1	1	2	4	3	0	0	1	4	1	0	21	3
9	1	2	1	4	3	0	1	2	3	3	0	0	0	1	0	0	0	17	2
10	1	2	1	1	3	0	2	4	4	1	0	0	0	3	4	0	0	22	3
11	1	2	1	2	1	0	2	0	0	2	2	0	0	3	0	2	0	14	2
12	2	2	1	3	3	1	3	1	1	3	2	1	0	0	1	2	0	21	3
13	1	2	1	0	1	2	2	0	0	2	2	1	0	1	1	0	0	12	1
14	1	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	0	0	2	2	3	2	25	3
15	1	2	1	4	2	1	2	0	2	1	1	1	0	0	2	2	0	18	2
16	1	2	1	3	2	0	3	1	2	1	3	0	0	2	0	1	0	18	2
17	2	2	1	0	2	0	1	4	4	2	0	2	0	1	4	3	1	24	3
18	2	2	1	1	0	0	4	1	0	4	3	4	4	0	4	0	0	25	3
19	2	2	1	0	0	0	2	1	0	1	2	0	0	1	3	0	0	10	1

20	2	2	1	0	1	0	2	1	2	3	0	0	0	1	4	2	0	16	2
21	1	2	1	4	3	3	3	0	3	3	3	3	2	2	1	2	0	32	4
22	2	2	1	1	0	0	2	1	2	3	0	0	0	0	3	2	0	14	2
23	1	2	1	2	3	1	3	1	1	2	2	1	0	0	2	1	0	19	2
24	1	1	1	1	2	1	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13	1
25	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	2	2	0	15	2
26	1	2	2	2	1	2	2	0	2	0	1	1	0	1	2	0	0	14	2
27	2	2	1	0	2	1	1	0	0	2	1	2	0	0	3	2	0	14	2
28	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
29	2	2	2	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	4	4	0	1	12	1
30	2	2	1	0	0	0	4	3	2	0	1	0	0	1	4	0	0	15	2
31	1	2	1	3	3	2	1	3	2	4	3	0	0	0	4	4	0	29	4
32	2	2	1	4	0	0	2	0	1	2	0	3	0	0	2	0	0	14	2
33	1	2	1	0	2	1	3	0	3	2	1	0	3	2	2	3	0	22	3
34	1	2	1	2	2	0	2	0	2	3	3	0	0	0	3	0	0	17	2
35	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
36	2	1	2	2	1	0	3	0	0	2	0	0	0	0	2	1	0	11	1

Keterangan

Kehilangan

1. Ada
2. Tidak Ada

Kelemahan Fisik

1. Terbatas
2. Tidak Terbatas

Status Kesehatan

1. Sehat
2. Sakit

Tingkat Kecemasan

6. Tidak ada kecemasan : <15
7. Kecemasan ringan : 14-20
8. Kecemasan sedang : 21-70
9. Kecemasan berat : 28-41
10. Kecemasan sangat berat/panik : 42-56

Lampiran 5

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	2	5.6	5.6	5.6
	60-74	23	63.9	63.9	69.4
	75-90	11	30.6	30.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	30.6	30.6	30.6
	Perempuan	25	69.4	69.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	16	44.4	44.4	44.4
	SD	10	27.8	27.8	72.2
	SMP	6	16.7	16.7	88.9
	SMA	4	11.1	11.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	18	50.0	50.0	50.0
	Petani	8	22.2	22.2	72.2
	Wiraswasta	10	27.8	27.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Kehilangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	19	52.8	52.8	52.8
	Tidak ada	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Status Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	4	11.1	11.1	11.1
	Sakit	32	88.9	88.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Kelemahan Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terbatas	29	80.6	80.6	80.6
	Tidak terbatas	7	19.4	19.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

		Tingkat Kecemasan						Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan sangat berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	4	4	2	1	0	11
		% within Jenis Kelamin	36.4%	36.4%	18.2%	9.1%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	50.0%	26.7%	22.2%	33.3%	0.0%	30.6%
		% of Total	11.1%	11.1%	5.6%	2.8%	0.0%	30.6%
	Perempuan	Count	4	11	7	2	1	25
		% within Jenis Kelamin	16.0%	44.0%	28.0%	8.0%	4.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	50.0%	73.3%	77.8%	66.7%	100.0%	69.4%
		% of Total	11.1%	30.6%	19.4%	5.6%	2.8%	69.4%
	Total	Count	8	15	9	3	1	36
		% within Jenis Kelamin	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%

Usia * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

		Tingkat Kecemasan					Total
		Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan sangat berat	
Usia	45-59	Count	0	2	0	0	2
		% within Usia	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	5.6%
		% of Total	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%
	60-74	Count	6	9	5	2	23
		% within Usia	26.1%	39.1%	21.7%	8.7%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	75.0%	60.0%	55.6%	66.7%	63.9%
		% of Total	16.7%	25.0%	13.9%	5.6%	63.9%
	75-90	Count	2	4	4	1	11
		% within Usia	18.2%	36.4%	36.4%	9.1%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	25.0%	26.7%	44.4%	33.3%	30.6%
		% of Total	5.6%	11.1%	11.1%	2.8%	30.6%
Total		Count	8	15	9	3	36
		% within Usia	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%

Pendidikan * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan sangat berat	
Pendidikan	Tidak sekolah	Count	3	7	4	1	1	16
		% within Pendidikan	18.8%	43.8%	25.0%	6.3%	6.3%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	37.5%	46.7%	44.4%	33.3%	100.0%	44.4%
		% of Total	8.3%	19.4%	11.1%	2.8%	2.8%	44.4%
Pekerjaan	SD	Count	2	4	3	1	0	10
		% within Pendidikan	20.0%	40.0%	30.0%	10.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	25.0%	26.7%	33.3%	33.3%	0.0%	27.8%
		% of Total	5.6%	11.1%	8.3%	2.8%	0.0%	27.8%
	SMP	Count	1	3	1	1	0	6
		% within Pendidikan	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	12.5%	20.0%	11.1%	33.3%	0.0%	16.7%
		% of Total	2.8%	8.3%	2.8%	2.8%	0.0%	16.7%
	SMA	Count	2	1	1	0	0	4
		% within Pendidikan	50.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	25.0%	6.7%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%
		% of Total	5.6%	2.8%	2.8%	0.0%	0.0%	11.1%
	Total	Count	8	15	9	3	1	36
		% within Pendidikan	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%

Kehilangan * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasa n ringan	Kecemasan sedang	Kecemas an berat	Kecemasan sangat berat	
Kehilangan	Ada	Count	2	10	4	2	1	19
		% within Kehilangan	10.5%	52.6%	21.1%	10.5%	5.3%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	25.0%	66.7%	44.4%	66.7%	100.0%	52.8%
		% of Total	5.6%	27.8%	11.1%	5.6%	2.8%	52.8%
	Tidak ada	Count	6	5	5	1	0	17
		% within Kehilangan	35.3%	29.4%	29.4%	5.9%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	75.0%	33.3%	55.6%	33.3%	0.0%	47.2%
		% of Total	16.7%	13.9%	13.9%	2.8%	0.0%	47.2%
	Total	Count	8	15	9	3	1	36
		% within Kehilangan	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%

Status Kesehatan * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasan sedang	Kecemasan berat	Kecemasan sangat berat	
Status Kesehatan	Sehat	Count	3	1	0	0	0	4
		% within Status Kesehatan	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0 %
		% within Tingkat Kecemasan	37.5%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
		% of Total	8.3%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%
	Sakit	Count	5	14	9	3	1	32
		% within Status Kesehatan	15.6%	43.8%	28.1%	9.4%	3.1%	100.0 %
		% within Tingkat Kecemasan	62.5%	93.3%	100.0%	100.0%	100.0%	88.9%
		% of Total	13.9%	38.9%	25.0%	8.3%	2.8%	88.9%
Total	Count	8	15	9	3	1	36	
	% within Status Kesehatan	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0 %	
	% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %	
	% of Total	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0 %	

Kelemahan Fisik * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan					Total
			Tidak ada kecemasan	Kecemasan ringan	Kecemasa n sedang	Kecemasan berat	Kecemasan sangat berat	
Kelemahan Fisik	Terbatas	Count	4	12	9	3	1	29
		% within Kelemahan Fisik	13.8%	41.4%	31.0%	10.3%	3.4%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	50.0%	80.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.6%
		% of Total	11.1%	33.3%	25.0%	8.3%	2.8%	80.6%
	Tidak terbatas	Count	4	3	0	0	0	7
		% within Kelemahan Fisik	57.1%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	50.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	19.4%
		% of Total	11.1%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	19.4%
	Total	Count	8	15	9	3	1	36
		% within Kelemahan Fisik	22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%
% within Tingkat Kecemasan		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		22.2%	41.7%	25.0%	8.3%	2.8%	100.0%	

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : FITRI WULAN DARI

NIM : P07520121096

PRODI : D-III KEPERAWATAN

PEMINATAN : KEPERAWATAN JIWA

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1.	GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI.	
2.	GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PERAWATAN PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. MUHAMMAD ILDREM MEDAN	
3.	GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP LANSIA HIPERTENSI DIPANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI	

=====

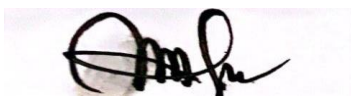
PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN FAKTOR RESIKO KECEMASAN PADA LANSIA DALAM MENJALANI MASA TUA DI PANTI JOMPO TRESNA WERDHA BINJAI.

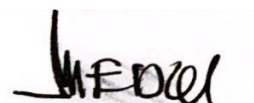
Medan, 14 Agustus 2023

Ka. Prodi DIII Keperawatan

Pembimbing



(Masnila. S.Kep., Ns., M.Pd)
NIP: 197011301993032013



Endang Susilawati, SKM, M.Kes
NIP. 196609231997032001

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/

/2023

Yth. : Kepala UPTD, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 18 September 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Fitri Wulan Dari	P07520121096	Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia Dalam Menjalani Masa Tua Di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 30 Agustus 2023

Nomor : 423.4 / 675 / LU - BINJAI / VIII / 2023

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Pemberian Izin Penelitian

Kepada Yth :

Ketua Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Medan.

Dengan Hormat,

Schubungan dengan surat Ketua Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan :

No	Nama	Nomor Surat	NIM
1	Firda Mariantika Nainggolan	KP.02.01/00/01/1205.c/2023	P07520121094
2	Fitri Wulan Dari	KP.02.01/00/01/1205.d/2023	P07520121096
3	Theresia Br Raja Guk Guk	KP.02.01/00/01/1205.e/2023	P07520121116

Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan survey awal pada UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Riza, Gakrozi Nasution, SH. MM.
Pembina Sosial
Nip. 19771104 199303 1 003

Lampiran 8

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com <th></th>				
NOTA DINAS NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/211-C/2024				
Yth.	: Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai			
Dari	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan			
Hal	: Izin Penelitian			
Tanggal	: 21 Februari 2024			
Dengan Hormat,				
Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :				
No.	Nama	NIM	Judul	
1.	Fitri Wulan Dari	P07520121096	Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia Dalam Menjalani Masa Tua Di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai	
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.				
 Ketua Jurusan Keperawatan  Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes NIP. 197703162002122001				
				

Lampiran 9



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA

DINAS SOSIAL

UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4/ 383 / PSLU-Binjai/ III/ 2024

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
NIP	: 19711104 199303 1 003
Jabatan	: Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
Alamat	: Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kelurahan Cengkeh Turi Binjai

Menerangkan Bahwa :

Nama	: Fitri Wulan Dari
Nim	: P07520121096
Mahasiswa/i	: Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	: Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia Dalam Menjalani Masa Tua Di Panti Jompo Tresna Werdha Binjai

Adalah benar telah melaksanakan Riset/ Penelitian pada tanggal 08 Maret s/d 14 Maret 2024 di UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Binjai, 24 Maret 2024

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara



M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP: 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan);
2. Arsip.

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 323 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : FITRI WULAN DARI
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada lansia Dalam Menjalani Masa Tua
Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 2 Juli 2024 sampai 2 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 2 July 2024 until 2 July 2025

Medan, 2 July 2024
Ketua/chairperson



Lampiran 11

**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Fitri Wulan Dari

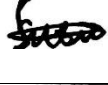
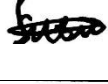
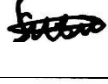
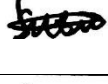
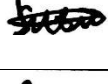
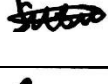
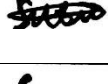
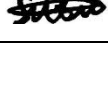
Nim : P07520121096

Judul : Gambaran Faktor Resiko Kecemasan Pada Lansia
Dalam Menjalani Masa Tua Di Panti Jompo Tresna
Werdha Binjai Tahun 2024

Dosen Pembimbing : Endang Susilawati, SKM.,M.Kes

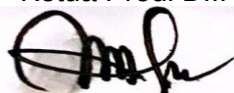
Pembimbing Pendamping: Dr. Dra. Megawati, S.Kep,Ns,M.Kes

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	03/08/2023	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal			
2	04/08/2023	ACC Judul dan Lanjut Mengerjakan BAB I			
3	15/09/2023	Bimbingan BAB I			
4	17/09/2023	Bimbingan Revisi BAB I			
5	18/09/2023	Bimbingan Revisi BAB I dan Lanjut BAB II dan BAB III			
6	20/09/2023	Bimbingan Revisi BAB II dan BAB III			
7	22/09/2023	Bimbingan Revisi BAB III			
8	25/09/2023	Lengkapi Proposal dan Cari Kuesioner			

9	26/09/2023	ACC Proposal dan Lanjut Pembuatan PPT Seminar		+	7
10	27/09/2023	Persiapan Ujian Seminar Proposal		+	7
11	19/10/2023	Bimbingan Revisi Proposal		+	7
12	25/10/ 2023	Bimbingan Revisi Proposal ke dua		+	7
13	14/11/2023	ACC Revisi Proposal		+	7
14	11/06/2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V		+	7
15	16/06/2024	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V		+	7
16	19/06/2024	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V		+	7
17	21/06/2024	ACC BAB V dan BAB V		+	7
18	03/07/2024	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah		+	7
19	10/07/2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah		+	7
20	17/07/2024	ACC Karya Tulis Ilmiah		+	7

Medan, Juli 2024

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



(Masnila. S.Kep., Ns., M.Pd)

NIP: 197011301993032013

Lampiran 12

RIWAYAT HIDUP PENELITIAN

Data Pribadi

Nama : Fitri Wulan Dari
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Beringin, 22
Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pemuda Dusun VII



Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Syaifullah Siregar
Ibu : Rusnah

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : -
Ibu : Ibu Rumah tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2010 – 2016 : SD Dewi Sartika
Tahun 2016 – 2018 : MTS 31 Tanjung Beringin
Tahun 2018 – 2021 : SMA N 1 Tanjung Beringin
Tahun 2021 – 2024 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan

Lampiran 13





Lampiran 14

KTI Fitri

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

5%

2

poltekkesbdg.info

Internet Source

3%

3

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

2%

4

repositoryfikes.uia.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Silpakorn University

Student Paper

1%

6

docplayer.info

Internet Source

<1%

7

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

<1%

8

id.scribd.com

Internet Source

<1%

9

pdfcoffee.com

Internet Source

<1%

10	www.scribd.com Internet Source	<1 %
11	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
12	id.123dok.com Internet Source	<1 %
13	pengayaan.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
15	wisuda.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
16	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
17	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
18	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
19	mediaperawat.id Internet Source	<1 %
20	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %

21	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
22	Echa Secondella arrel Fadhilla, Ikhwan Amirudin, Feri Agustriyani. "Factors associated with menopause complaints in the Prolanis group at Aisyah Medical Center (AMC) Lampung, Indonesia", Journal of Current Health Sciences, 2023 Publication	<1 %
23	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
26	id.stikes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
28	doku.pub Internet Source	<1 %
29	repository.utu.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	

		<1 %
31	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
32	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
33	suratmanmuhamadi.blogspot.com Internet Source	<1 %
34	Abdur Rivai, Nugrahadhi Dwi Pasca Budiono, Alifananda Nur Mahmudah. "Penapisan dan Promosi Kesehatan Diabetes Melitus pada Karang Werda Sejahtera Surabaya", Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH), 2020 Publication	<1 %

Exclude quotes ☐ On
Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ Off