

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. RT MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB LILI AMBARWATI



Oleh:

ROMAS DIANA YANTI SINAGA
NIM. P07524121039

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. RT MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB LILI AMBARWATI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program studi D-III kebidanan Medan
Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh:

ROMAS DIANA YANTI SINAGA
NIM. P07524121039

KEMENKES POLTEKKES MEDDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ROMAS DIANA YANTI SINAGA

NIM : P07524121039

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. RT MASA HAMIL
SAMPAI PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK LILI AMBARWATI MARELAN TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR**

MEI 2024

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Sartini Bangun, SPd, M.Kes
NIP.196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



ZURAIDAH S. S. T. M. Kes
NIP. 1975081020006042001

MENGETAHUI KETUA

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ROMAS DIANA YANTI SINAGA

NIM : P07524121039

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. RT DARI KEHAMILAN
SAMPAI MASA NIFAS DAN AKSEPTOR KB DI PRKTEK
MANDIRI BIDAN LILI AMBARWATI TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG PROGRAM STUDY D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA MEI 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

**Ketua Penguji : Sartini Bangun, SPd, M.kes
NIP.196012071986032002**

**Anggota I/Penguji Utama : Lusiana Gultom, SST,M.Kes
NIP. 197404141993032002**

**Anggota II : Zuraidah S,SI,T,M,Kes
NIP. 1975081020006042001**

TANDA TANGAN







Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2024

ROMAS DIANA YANTI SINAGA

NIM: P07524121039

Asuhan kebidanan pada Ny. Rt G2P1A0 masa kehamilan dengan pelayanan keluarga berencana di klinik lili ambarwati marelان 2024

X + 106 halaman + 3 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Keberhasilan program pelayanan kesehatan suatu negara dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan berkualitas. Ini akan tercapai apabila pelayanan kehamilan dan persalinan ditolong oleh tenaga Kesehatan profesional.

Asuhan kebidanan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai diikuti secara periodik sampai akseptor KB (*continuity of care*) merupakan salah satu Langkah menurunkan AKI. Asuhan kebidanan trimester III, persalinan, nifas, BBL dan akseptor KB sesuai SOP dengan pendokumentasian SOAP

Asuhan kebidanan kehamilan trimester III diberikan 4 kali kunjungan dengan pedoman 9T, persalinan lahir spontan pervaginam berlangsung 6 jam, plasenta lahir lengkap, bayi lahir spontan bugar pukul 08.20 WIB, dengan BB 3400 gr, PB 48cm bugar, normal, laktasi dan involusio uteri berjalan dengan lancar. Ibu menjadi akseptor suntik.

Selama kehamilan ibu sesponsive, persalinan berlangsung 5 jam ASI banyak dan lancar, bayi cukup minum ASI dan dianjurkan bayi tidak makan apa-apa sampai umur 6 bulan dan diharapkan bayi minum ASI sampai 2 tahun diharapkan petugas PMB lili ambarwati mempertahankan kualitas pelayanan yang diberikan kepada pasien selama ini. Pelayanan harus terus ditingkatkan dalam upaya menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu hamil dan bayi

Kata Kunci : **Askeb, Kehamilan, Persalinan, nifas, BBL, Akseptor KB, *continuity of care***

Daftar Pustaka : 17 (2019-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**ROMAS DIANA YANTI SINAGA
P07524121039**

**Midwifery Care For Mrs. RT G2P1A0 During Pregnancy With Family Planning
Services At The Lili Ambarwati Marelan Clinic 2024**

X + 106 pages + 3 tables + 9 attachments

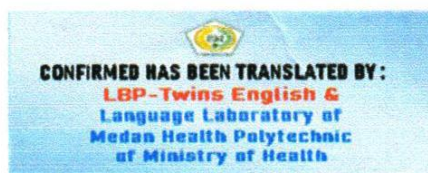
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The success of a country's health service program can be assessed through the main indicator of the Maternal Mortality Rate (MMR). Efforts to accelerate the reduction of MMR are carried out by ensuring that every mother can access quality health services. This will be achieved if pregnancy and childbirth services are assisted by professional health workers. Midwifery care provided to Mrs. Rt from pregnancy to periodic follow-up until family planning acceptor (continuity of care) is one of the steps to reduce MMR of midwifery care trimester III, childbirth, postpartum, newborn, and family planning acceptor according to SOP with SOAP documentation

Midwifery care for trimester III pregnancy was given 4 visits with 9T guidelines, spontaneous vaginal birth lasted 6 hours, placenta was born complete, the baby was born spontaneously fit at 08.20 a.m, with BW 3400 gr, H 48cm fit, normal, lactation and uterine involution went smoothly. The mother became an injection acceptor.

During pregnancy the mother was responsive, labor lasted 5 hours, breast milk was abundant and smooth, the baby drank enough breast milk and it was recommended that the baby not eat anything until the age of 6 months and it is hoped that the baby will drink breast milk until 2 years old. It is hoped that independent practice officer Lili Ambarwati will maintain the quality of service provided to patients so far. Services must continue to be improved to reduce mortality and morbidity in pregnant women and infants

**Keywords : Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family
Planning Acceptors, Continuity of Care**
References : 17 (2019-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. RT Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Lily ambarwati Tahun 2024, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

1. Dr.R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Sartini Bangun S,Pd M,Kes selaku dosen Pembimbing I yang membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Zuraidah,S.SiT.M.Kes selaku Dosen Pembimbing II sekaligus dosen Penguji II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat Terselesaikan.
6. Ibu Lusiana Gultom,SST,M.Kes selaku penguji utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Lili Ambarwati, selaku pemilik klinik yang memberikan tempat praktek untuk melakukan penyusunan laporan LTA

8. Hormat dan sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada orang tua tercinta ayahanda Rajin Sinaga dan Ibunda Berliana Manurung yang selalu memberi semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih buat teman D-III stambuk 2021 dan teman seperdopingan yang sama-sama berjuang mengerjakan laporan ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3 Tujuan Umum	3
1.3 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu	3
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.3 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan	16
2.2 Persalinan	24
2.2.1 konsep dasar persalinan	24
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	37
2.3 Nifas	44
2.3.1 Konsep dasar nifas	44
2.3.2 Asuhan Kebidanan masa nifas	51
2.4 Bayi baru lahir.....	57
2.4.1 konsep dasar kebidanan bayi baru lahir	57
2.4.2 asuhan kebidanan bayi baru lahir	61
2.5 Keluarga berencana.....	63
2.5.1.konsep dasar keluarga berencana	63
2.5.2 asuhan kebidanan keluarga berencana	67

BAB III.....	69
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	69
3.3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	6
3.3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	86
3.3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	90
3.3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	98
3.3.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	109
BAB IV PEMBAHASAN.....	100
4.4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	100
4.4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	101
4.4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	102
4.4.4 Bayi Baru Lahir.....	102
BAB V KESIMPULAN.....	105
5.5.1 kesimpulan	105
5.5.2 Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	18
Table 2.2 Tinggi fundus sesuai kehamilan	19
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT	20
Tabel 3.1 pemantauan kemajuan persalinan	86

LAMPIRAN

Lampiran 1 surat permohonan izin melakukan praktek asuhan kebidanan

Lampiran 2 surat balasan klinik

Lampiran 3 lembar permintaan menjadi subjek LTA

Lampiran 4 informed consent

Lampiran 5 ethical clearance

Lampiran 6 lembar partograph

Lampiran 7 foto USG

Lampiran 7 kartu bimbingan LTA

Lampiran 8 lembar pengesahan proposal LTA

Lampiran 9 daftar Riwayat hidup penulis

DAFTAR SINGKATAN

G P A	: Gravida, Partus, Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
Aki	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care APN : Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Keci
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangannya Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization