

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W *POST PARTUM*
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN
KUBIS TERHADAP NYERI PAYUDARA DI
KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2023**



TRESYA NOVITA SARY ARUAN

P07520622014

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W *POST PARTUM*
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN
KUBIS TERHADAP NYERI PAYUDARA DI
KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Profesi Ners



**TRESYA NOVITA SARY ARUAN
P07520622014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TRESYA NOVITA SARY ARUAN
NIM : P07520622014
Prodi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N POST PARTUM DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS TERHADAP NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 28 Desember 2023

Penulis



Tresya Novita Sary Aruan
P07520622014

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W POST PARTUM
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS
TERHADAP NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR
TAHUN 2023**

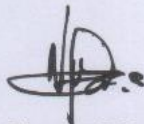
NAMA : TRESYA NOVITA SARY ARUAN

NIM : P07520622014

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 28 Desember 2023

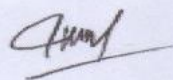
Menyetujui

Pembimbing Utama



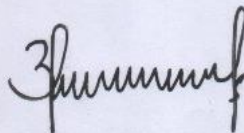
Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Maria Magdalena Saragi R, S.Kep., Ns.,
M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP. 197410292010012003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Ginting, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211984032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W POST PARTUM
DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS DI
KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2023
NAMA : TRESYA NOVITA SARY ARUAN
NIM : P07520622014

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, 28 Desember 2023 :

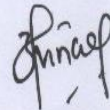
Menyetujui

Penguji I



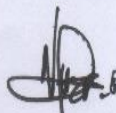
Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Penguji II



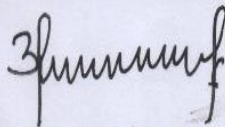
Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811242005012003

Ketua Penguji



Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206221995032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Ginting, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211984032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**TRESYA NOVITA SARY ARUAN
P07520622014**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W POST PARTUM DENGAN
PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS TERHADAP NYERI
PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2023**

V Bab + 85 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian pembengkakan payudara diseluruh dunia adalah 1:8000 pembengkakan payudara yang dilaporkan dari berbagai hasil penelitian bervariasi, mulai dari 20% hingga 77%. Tujuan studi kasus ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dengan penerapan kompres dingin daun kubis terhadap nyeri payudara di Klinik Pratama Niar. Studi kasus dengan menerapkan proses asuhan keperawatan yang mengikuti pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus ditemukan beberapa masalah keperawatan yaitu ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan pembengkakan payudara dimana alveoli mulai terisi ASI, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (episiotomy), resiko infeksi berhubungan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer : kerusakan integritas kulit, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri. Intervensi keperawatan yaitu terapi non-farmakologi kompres dingin daun kubis selama 20-30 menit, teknik nafas dalam , perawatan luka dengan tindakan aseptik dan cuci tangan yang benar, mengajarkan ambulasi dini. Kesimpulan dari studi kasus asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan penerapan kompres dingin daun kubis terhadap nyeri payudara di klinik pratama niar dapat dilaksanakan dengan baik karena pasien dan keluarga kooperatif sehingga tujuan dapat tercapai sesuai kriteria hasil yang ditetapkan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Ibu *Post Partum* , Nyeri Payudara, Kompres Dingin Daun Kubis.

Referensi : (2019-2023)

**MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC MEDAN
NURSING DEPARTMENT
FINAL SCIENTIFIC FOR NURSES**

**TRESYA NOVITA SARY ARUAN
P07520622014**

**NURSING CARE FOR MRS. W POST PARTUM WITH THE
APPLICATION OF COLD COMPRESS OF CABBAGE LEAVES FOR
BREAST PAIN AT PRATAMA NIAR CLINIC IN 2023**

V Chapters + 85 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 8 Attachments

ABSTRACT

The incidence of breast swelling worldwide is 1:8000 breast swelling reported from various research results varies, ranging from 20% to 77%. The purpose of this case study is to provide nursing care to postpartum mothers by applying cold compresses of cabbage leaves to breast pain at the Pratama Clinic. Niar. Case study by applying the nursing care process that follows the assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. The results of the case study found several nursing problems, namely postpartum discomfort related to breast swelling where the alveoli begin to fill with breast milk, acute pain related to physical injury agents (episiotomy), risk of infection related to inadequate primary body defenses, damage to skin integrity, impaired mobility. physical related to pain. Nursing interventions are non-pharmacological therapy of cold compresses of cabbage leaves for 20-30 minutes, deep breathing techniques, wound care with. aseptic actions and proper hand washing, teaching early ambulation. The conclusion of the case study of nursing care for postpartum mothers by applying cold compresses. cabbage leaves to breast pain at the Pratama Niar clinic can be implemented well. because the patient and family are cooperative so that the goals can be achieved according to the established outcome criteria.

Keywords: Nursing Care for Postpartum Mothers, Breast Pain, Cold Compress of Cabbage Leaves.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W POST PARTUM DENGAN PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS TERHADAP NYERI PAYUDARA DI KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2023”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Ginting, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekertaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
5. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep., NS., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengajari penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu Oloan Aruan dan Tetty Nurhayati Rajagukguk , beserta dengan saudara kandung dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

9. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi Ners Keperawatan angkatan 2, yang telah saling memberikan dukungan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 28 Desember 2023

Penulis

Tresya Novita Sary Aruan
P07520622014

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1 Tujuan Umum	4
.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
.1 Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan	5
2 Bagi Klinik Pratama Niar	5
3 Bagi Penulis Selanjutnya	5
BAB II Tinjauan Pustaka.....	6
A. Post Partum (<i>Masa Nifas</i>)	6
. 1 Definisi	6
2 Klasifikasi.....	7
3 Manifestasi Klinis	8
4 Perubahan Fisiologis	8
5 Komplikasi	14
6 Penatalaksanaan	15
B. Konsep Nyeri.....	16
1 Definisi.....	16
2 Penyebab Nyeri	16
3 Tanda Dan Gejala Nyeri.....	16

4 Fisiologi Nyeri	17
5 Pengukuran Skala Nyeri	18
6 Klasifikasi Nyeri.....	18
C. Daun Kubis.....	19
1 Definisi.....	19
2 Kandungan Daun Kubis	20
3 Manfaat Daun Kubis	20
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
1 Pengkajian	21
2 Diagnosis Keperawatan	24
3 Intervensi Keperawatan	25
4 Implementasi	31
5 Evaluasi	31
BAB III TINJAUAN KASUS.....	32
A. Pengkajian	32
1 Identitas Klien	32
2 Riwayat Keperawatan	32
3 Kebutuhan Dasar	33
4 Pemeriksaan Fisik.....	34
5 Terapi/Pengobatan	36
B. Data Fokus.....	36
C. Analisa Data.....	37
D. Diagnosis Keperawatan	39
E. Prioritas Masalah.....	39
F. Intervensi Keperawatan	40
G. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	40
BAB IV PEMBAHASAN	63
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	63
1 Pengkajian	63
2 Diagnosis Keperawatan	64
3 Intervensi Keperawatan	65
4 Implementasi Keperawatan.....	65
5 Evaluasi	67
B. Keterbatasan Penulisan.....	68

BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
1. Pengkajian	69
2. Diagnosis Keperawatan	69
3 Intervensi Keperawatan	70
.4 Implementasi Keperawatan.....	71
5 Evaluasi	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.2	Data Fokus.....	36
Tabel 3.3	Analisa Data.....	37
Tabel 3.6	Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.7	Implementasi Dan Evaluasi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	13
Gambar 2.2	Numeric Rating Scale.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	SOP Kompres Dingin Daun Kubis
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 8	Riwayat Penulis