

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, R., Nuriasni, N., & Shifa, N. A. (2024). Aplikasi Breast Care Terhadap Ketidaknyamanan Pasca Partum Ibu Dengan Bendungan Asi. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(1), 33–44. <https://doi.org/10.61132/Protein.V2i1.45>
- Aini, A. N. (2019). Pemberian Kompres Lidah Buaya Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum. *Diii Keperawatan. Opgehaal Van* <http://repository.ltsphu.ac.id/id/eprint/135>
- Apriyani, T., Rahma, M., & Lestari, I. (2021). Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var. Capitata) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Ibupostpartum. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 6(2), 94–102. <https://doi.org/10.52235/Cendekiamedika.V6i2.95>
- Damayanti, E., Ariani, D., & Agustin, D. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin Sebagai Terapi Pendamping Bendungan Asi Terhadap Skala Pembengkakan Dan Intensitas Nyeri Payudara Serta Jumlah Asi Pada Ibu Postpartum Di Rsud Bangil. *Journal Of Issues In Midwifery*, 4(2), 54–66. <https://doi.org/10.21776/Ub.Joim.2020.004.02.1>
- Dewi, F. K., & Surtiningsih, S. (2024). Penerapan Kombinasi Kompres Dingin Daun Kubis Dan Back Rolling Massage Pada Ibu Nifas Untuk Memperlancar Produksi Asi Di Puskesmas Wanadadi 1 Banjarnegara. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 2(2), 44–51. <https://doi.org/10.69688/Jkn.V2i2.108>
- Erlinawati, S., & Mulyaningsih, M. (2024). Penerapan Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Kecamatan Karangdowo. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(5), 294–303. <https://doi.org/10.61132/Obat.V2i5.706>
- Fara, Y. D., Yulita, A. R., Erian, D., Ningrum, E. K., Ningsih, E. R., Sari, F. J., ... Triani, N. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. F, Ny. I, Ny. P Di Pmb Rosita Oktiana Sari, S. Tr. Keb Kabupaten Mesuji. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Inovatif*, 7(7).
- Fitriyani, N. L., Lestari, W., Hairat, U., Prastiwi, D., Pangandaheng, T., Serinadi, D. M., & Daryaswanti, P. I. (2023). *Patofisiologi*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ginting, C. S., Windayanti, H., Saputri, Y. E., Anggraeni, S. D., Sari, I. M., Rosta, W. E., ... Kale, C. C. (2021). Literature Review: Teknik Komplementer Pada Penanganan Bendungan Asi. *Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 226–232.
- Hilmiah, Y., & Farlikhatun, L. (2024). Efektifitas Teknik Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Di Tpmb Bidan A Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 627–635. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i2.10884>

- Indonesia, P. P. N. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Jakarta: Ppni*.
- Indrayani, T., & Haliza, V. N. (2023). Kompres Daun Kubis Dan Breastcare Untuk Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(3), 957–964. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1083>
- Mokodompis, N. A., & Nilasanti, N. M. R. (2023). Penerapan Kompres Daun Kubis Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Askep Ibu Post Partum Di Puskesmas Kayamanya: The Application Of Cabbage Leaf Compresses To Reduce Breast Engagement In Post Partum Askep Mothersat Kayamanya Health Center. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 69–78. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.1985>
- Nurazizah, S., & Rantesigi, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruangan Kebidanan Rsud Poso: Nursing Care For Mothers Post Sectio Caesarea In The Obstetrics Room Of Hospital Poso. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 88–96. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.2114>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urbangreen Central Media.
- Pardinal, A. J., & Widiawati, I. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. A Dengan Penerapan Kompres Daun Kubis Pada Asuhan Nifas. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(2), 834–839. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2153>
- Ppni, T. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dewan Pengurus Pusat Ppni*.
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Egc.
- Putri Rizka Ananda, P. R. A. (2020). *Penerapan Teknik Kompres Daun Kubis Dingin Dalam Mengurangi Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Baso*. Universitas Perintis Indonesia. Opgehaal Van <http://repo.upertis.ac.id/Id/Eprint/1191>
- Ridawati, I. D., Feri, J., & Choiriah, J. (2023). Kompres Aloe Vera Pada Payudara Pasien Post Partum Dengan Masalah Nyeri Akut: Studi Kasus. *Jkm: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(2), 137–142.
- Santy, F. N., Gupty, P. W., & Chloranyta, S. (2022). Pengaruh Terapi Daun Kubis Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(1), 26–34.
- Sari, L. P., Nisa, S., Prasetyaningsih, P., Winarsih, W., Umiyah, A., Zanah, M., ... Katili, D. N. O. (2023). *Konsep Praktik Kebidanan*. Pt Mafy Media Literasi Indonesia. Opgehaal Van <http://repository.um.ac.id/Id/Eprint/5573>
- Sari, V. K., & Putri, R. N. (2020). Efektivitas Kompres Daun Kubis Dan Breast Care Terhadap Pengurangan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 308–319.
- Sembiring, D. R. S. (2021). Perbedaan Kejadian Pembengkakan Dan Nyeri Payudara Pada Ibu Pascasalin Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis.

Jurnal Kebidanan Flora, 14(1), 45–51.

- Slki, D. P. P. P. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. *Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Suprpti, E., Syah, A. Y., Purwaningsih, I., Astuti, Y., Dayaningsih, D., Anggarawati, T., ... Martyastuti, N. E. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Untari, S., & Purnanto, N. T. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri Bendungan Asi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 48–55. <https://doi.org/10.35720/Tscners.V6i2.301>
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Deepublish.
- Wulan, S. (2024). The Effect Of Basic Damage On Postpartum Mothers Before And After Giving Cabbage Leaf Compress At Clinic X. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 6(2), 351–356.
- Yissa, D. M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Nyeri Payudara Di Wilayah Puskesmas Purbalingga*. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Yuliana, W., St, S., Keb, M., & Hakim, B. N. (2019). *Darurat Stunting Dengan Melibatkan Keluarga*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zubaidah, S. S. T., Rusdiana, N., Kep, M., Raihana Norfitri, S. S. T., Keb, M., Iis Pusparina, S. S. T., & Kes, M. M. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25 Oktober 2023

No : KH.03.01/F.XXII.11/1557/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth : Direktur RSU Sundari
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tresya Novita Sary Aruan	P07520622014	Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Post Partum Dengan Penerapan Kompres Dingin Daun Kubis Terhadap Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar Tahun 2023

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Pin Ketua Jurusan Keperawatan

Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002



Dusun V Desa Marindal I
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

110 03 / XI / 2023

Marindal 1 October 2023

KLINIK PRATAMA
3 MAR
IZIN NOMOR
304 440 KP / DS 2015-2020
(Jumarsih, Viki Lusi)

Lampiran 3



KLINIK PRATAMA NIAR
Dusun V Desa Marindal I
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN
40 : 03 / XI / 2023

No :
Lamp :
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Di Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini, KLINIK PRATAMA NIAR dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Tresya Novita Sary Aruan
Nim : P07520622014
Institusi Pendidikan : Politeknik Kesehatan Kementrian Medan
Prodi / Jurusan : Profesi Ners / Keperawatan

Telah selesai melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Penerapan Kompres Dingin Daun Kubis Terhadap Nyeri Payudara Di Klinik Pratama Niar.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal, November 2023


Lampiran 4

LEMBAR INFORM CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ny. W

Alamat : Jl. Perjuangan, patumbak.

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan yang bernama Tresya Novita Sary Aruan dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Penerapan Kompres Dingin Daun Kubis Terhadap Nyeri Payudara" di Klinik Pratama Niar.

Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak ada unsur yang merugikan untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menanda tangani lembar persetujuan tersebut.

Marindal, November 2023

Peneliti



(Tresya Novita Sary Aruan)

Responden



(Ny. W)

Lampiran 5

SOP KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS

Definisi	Kubis atau kol (<i>Brassica Oleracea</i> Var. <i>Capitata</i>) merupakan sayuran ekonomis yang sangat mudah ditemukan. Kubis mengandung asam amino glutamine yang diyakini dapat mengobati semua jenis peradangan, salah satunya radang yang terjadi pada payudara. Kubis juga kaya akan kandungan sulfur yang diyakini dapat mengurangi pembengkakan dan peradangan payudara (Damayanti Ervi, dkk. 2020).
Tujuan	Kompres daun kubis efektif untuk mencegah atau mengatasi pembengkakan payudara. Selain itu, daun kubis juga dapat mengurangi nyeri atau ketidaknyamanan selama terjadi pembengkakan payudara pada ibu post partum.
Indikasi Hal yang harus dipersiapkan	Klien dengan nyeri payudara dan pembengkakan (bendungan ASI)
Alat Dan Bahan	Alat dan Bahan : - Daun kubis segar (yang sudah dicuci dan didinginkan dalam freezer selama 20-30 menit) - Handscoon (bila perlu) - Handsanitizer - Air dan washlap - Tissue/Lap kering
Tahap Interaksi	- Memberi salam dan menyapa nama klien. - Menjelaskan tujuan dan prosedur kompres dingin daun kubis kepada klien dan keluarga - Menanyakan kesediaan dan kesiapan klien.
Tahap	Dekatkan alat-alat ke klien

Kerja	• Cuci tangan • Pakai handscoon • Bersihkan payudara dengan washlap • Keringkan dengan tissue • Letakkan daun kubis menutupi area payudara kecuali, puting dan bagian yang terdapat luka • Diamkan selama 20-30 menit • Rapikan klien dan bereskan alat-alat bila sudah selesai
Tahap Terminasi	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Membereskan alat 3. Melepas handscoon 4. Mencuci tangan 5. Mengucapkan salam
Evaluasi	a. Respon ➤ Respon verbal: klien mengatakan nyeri pada payudara mulai berkurang/mengalami penurunan. ➤ Respon non verbal: klien tampak rileks b. Beri reinforcement positif c. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya d. Mengakhiri kegiatan

Sumber : (Papilaya, dkk. 2023).

Lampiran 6



Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. W Post Partum Dengan Penerapan Kompres Dingin Daun Kubis Terhadap Nyeri Payudara di Klinik Pratama Niar Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Tresya Novita Sary Aruan

Nim : P07520622014

Nama Pembimbing I : Nurlama Siregar, S.Kép,Ns,M.Kep

Nama Pembimbing II : Maria M Saragih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

No	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	18 Okt 2023	Pengajuan Judul			
2	23 Okt 2023	Konsultasi Judul			
3	24 Okt 2023	Acc Judul			
4	6 Nov 2023	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III			

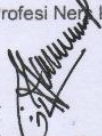
5	10 Nov 2023	Revisi BAB I, II dan BAB III			
6	14 Nov 2023	Revisi BAB I, II dan BAB III			
7	22 Nov 2023	Acc BAB I, II, dan BAB III			
8	22 Nov 2023	Konsultasi BAB IV dan BAB V			
9	28 Nov 2023	Perbaikan BAB IV dan BAB V			
10	29 Nov 2023	Acc BAB IV dan BAB V			
11	4 Des 2023	Konsultasi PPT Seminar (ACC lanjut sidang)			
12	29 Nov 2023	Konsul BAB I, II, III, IV dan V			
13	30 Nov 2023	Perbaikan BAB I – BAB V			

14	1	Acc BAB I – BAB V (Acc Lanjut Sidang)			
----	---	---------------------------------------	---	--	---

Medan, 28 Desember 2023

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan


Lestari, S.Kep.Ns.M.kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 8

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Tresya Novita Sary Aruan
Tempat/Tgl Lahir : Tanjung Paser, 05 November 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Huta II Cinta Rakyat, Kel. Tanjung Paser, Kec. Tanah Jawa,
Kab. Simalungun, Provinsi. Sumatera Utara

Nama Orang Tua :

Ayah : Oloan Aruan
Ibu : Tetty Nurhayati Rajagukguk

Riwayat Pendidikan :

Tahun 2004 - 2010 : SD NEGERI 095199 TANAH JAWA
Tahun 2010 - 2013 : SMP NEGERI 1 TANAH JAWA
Tahun 2013 - 2016 : SMA NEGERI 3 PEMATANG SIANTAR
Tahun 2016 - 2020 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN (D-IV Keperawatan)
Tahun 2023 - 2024 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN (Profesi Ners)

