

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, J., & Hasibuan, F. A. (2019). *Pengaruh Dampak Pencemaran Udara Terhadap Kesehatan Untuk Menambah Pemahaman Masyarakat Awam Tentang Bahaya Dari Polusi Udara*. Prosiding Seminar Nasional Fisika Universitas Riau IV.
- Alaydrus, S., Zulham, Azizah, N., Wahyuni, I. S., Magfirah, Dewi, N. P., . . . Nurbaity. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Ananda, D. N., Naibaho, S., & Pangaribuan, R. H. (2022). *Kecamatan Percut Sei Tuan dalam Angka 2022*. Deli Serdang: Badan Pusat Statistik .
- Arif, M. (2015). *Penuntun Praktikum Hematologi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Darmadi, & Permatasari, D. (2018). *Perbedaan Jumlah Leukosit Darah EDTA Diperiksa Segera dan Ditunda 2 Jam*. Jurnal Analis Kesehatan Klinikal Sains, 6 (2).
- Fajar, R. (2011). *Bahaya Merokok*. Rawamangun, Jakarta Timur: PT. Sarana Bangun Pustaka.
- Indrayani, & Asfiati, S. (2018). *Pencemaran Udara Akibat Kinerja Lalu-Lintas Kendaraan Bermotor di Kota Medan*. Jurnal Permukiman, 13-20.
- Irawati, L., & Irahmah, M. (2011). *Hubungan Jumlah dan Lamanya Merokok dengan Viskositas Darah*. Majalah Kedokteran Andalas No. 2 Vol. 35, 137-146.
- Lakshmi, S. A., Lakshmanan, A., Kumar, P. G., & Saravanan, A. (2014). *Effect of Intensity of Cigarette Smoking on Haematological and Lipid Parameters*. Journal of Clinical and Diagnostic Research Vol-8(7), 11-13.
- Meilanie, A. D. (2019). *Perbedaan Nilai Hematokrit Metode Mikrohematokrit dan Metode Otomatis Pada Pasien Demam Berdarah Dengue dengan Hemokonsentrasi*. *Journal of Vocational Health Studies*, 67-71.
- Mursyidah, E. A., Hendryanny, E., & Triyani, Y. (2016). *Hematokrit pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Periode 2015/2016*. *Prosiding Pendidikan Dokter Vol.2 No. 2*, 455-460.
- Nugraha, G., & Badrawi, I. (2018). *Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nuradi, & Jangga. (2020). *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif*. Jurnal Media Analis Kesehatan, Vol. 11, No. 2.

- Prabowo, K., & Muslim, B. (2018). *Penyehatan Udara*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pratiwi, Anggria, N., & Rachman, I. (2021). *Tingginya Kadar Karboksihemoglobin (COHb). Hemoglobin (Hb), dan Hematokrit pada Montir Bengkel Motor di Kota Makassar*. *Higiene*, Volume 7, No. 1.
- Rosidah, & Wibowo, C. (2018). *Perbedaan Antara Pemeriksaan Antikoagulan EDTA dan Heparin Terhadap Nilai Hematokrit (HCT)*. *Jurnal Sains*, Vol. 8, No. 16.
- RSST, T. P. (2022, July 22). *Kandungan Rokok yang Berbahaya bagi Kesehatan*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/406/kandungan-rokok-yang-berbahaya-bagi-kesehatan
- Setiawan, D., Nurmalasri, A., Farihatun, A., Aulia, R. S., & Noviani, I. (2020). *A Relationship between a Level of Carboxyhemoglobin and Hemoglobin in Bus Mechanics*. *Journal of Physics*.
- Sugiyono. (2007). *Penjelasan Teknik Total Sampling dan Contohnya*.
- Sundari, R., Widjaya, D. S., & Nugraha, A. (2015). *Lama Merokok dan Jumlah Konsumsi Rokok terhadap Trombosit pada Laki-laki Perokok Aktif*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 9, No. 3.
- Syuhada, Marhayuni, E., & Anggraeni, R. (2022). *Hubungan Nilai Hematokrit dan Nilai Trombosit pada Pasien Demam Berdarah Dengue di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. *Malahayati Health Student Journal*, 320-331.
- Tumpuk, S., & Suwandi, E. (2018). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Mikrohematokrit Menggunakan Makrosentrifus dengan Mikrosentrifus*. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 142-144.
- Ulandhary, Naim, N., Hasan, Z. A., & Armah, Z. (2020). *Kadar Hemoglobin, Hitung Jumlah Eritrosit dan Nilai Hematokrit pada Pekerja Parkiran Basement di Kota Makassar*. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, Vol. 11, No. 2.
- Wijanarko, & Lestari, M. W. (2022). *Hubungan Kadar Karboksihemoglobin dengan Hematokrit Dalam Darah Mahasiswa Tingkat Akhir Terpapar Karbon monoksida di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional*. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science*, 14-26.

LAMPIRAN

LAMPIRAN I

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

KUESIONER PENELITIAN

**Gambaran Nilai Hematokrit pada Pengemudi Ojek Online (Go-Jek) yang
Perokok Aktif di Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang**

1) IDENTITAS RESPONDEN

Nomor responden :
Nama :
Umur :

2) DATA UMUM

1) Lama Merokok : 1) Perokok lama (≥ 1 tahun)

2) Kategori Perokok : 1) Ringan (≤ 10 batang)

2) Sedang (10-20 batang)

3) Berat (≥ 20 batang)

3) Lama Bekerja : Sudah bekerja selama ≥ 1 tahun

4) Penggunaan Masker : 1) Tidak Rutin dan Tidak Patuh

3) BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Mengetahui,
Responden

()

LAMPIRAN II

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : DM.02.04/00/03/ 156 /2023
Perihal : *Izin Penelitian*

21 Maret 2023

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

NO	NAMA	NIM	Laboratorium
1	Sri Susanti Hasibuan	P07534020077	Bakteriologi
2	Retra Maharani	P07534020071	Hematologi

Untuk izin Penelitian di Laboratorium Politeknik Kesehatan Medan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLMK
Nita Antriandi Lubis, S.Si.M.Biomed
NIP. 19801224 200912 2 001

LAMPIRAN III

SURAT ETHICAL CLEARANCE (EC)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-2269/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pengemudi Ojek Online (Go-Jek) Yang Perokok Aktif Di Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Retra Maharani**
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 9 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

✓ Ketua

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN IV

TABEL HASIL PENELITIAN

Hasil Penelitian

No	Nama	Lama Merokok (tahun)	Kategori Perokok (batang)	Lama Bekerja (tahun)	Hasil (persen)
1.	De	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	44%
2.	Rj	3 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	48%
3.	JS	2 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	6 tahun	50%
4.	BAZ	2 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	3 tahun	49%
5.	Rz	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	48%
6.	Rd	5 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	8 tahun	36%
7.	Gst	4 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	3 tahun	50%
8.	Rb	4 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	46%
9.	SMH	3 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	43%
10.	AKP	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	44%
11.	RW	5 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	48%
12.	Gw	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	49%
13.	Ydh	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	41%
14.	AH	2 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	48%
15.	Jr	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	6 tahun	48%
16.	Dk	2 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	40%
17.	DD	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	38%
18.	Rhn	3 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	2 tahun	50%
19.	Jsh	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	3 tahun	40%

20.	Is	9 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	7 tahun	50%
21.	GMR	5 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	7 tahun	42%
22.	HS	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	43%
23.	EOL	8 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	4 tahun	45%
24.	ZN	6 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	43%
25.	RG	6 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	47%
26.	Hd	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	35%
27.	Rk	8 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	5 tahun	46%
28.	Rdn	2 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	4 tahun	40%
29.	Rnt	7 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	4 tahun	42%
30.	Sts	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	45%
31.	Wlm	5 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	3 tahun	50%
32.	MP	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	46%

LAMPIRAN V

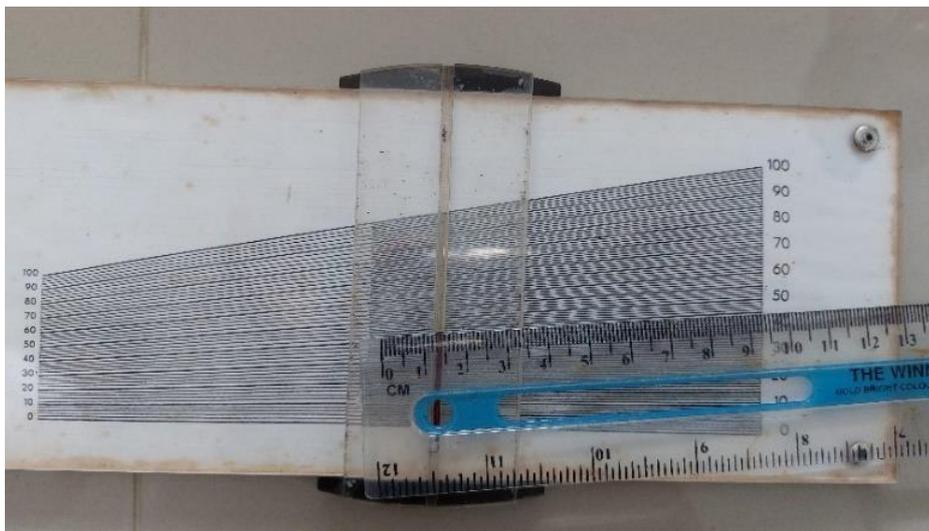
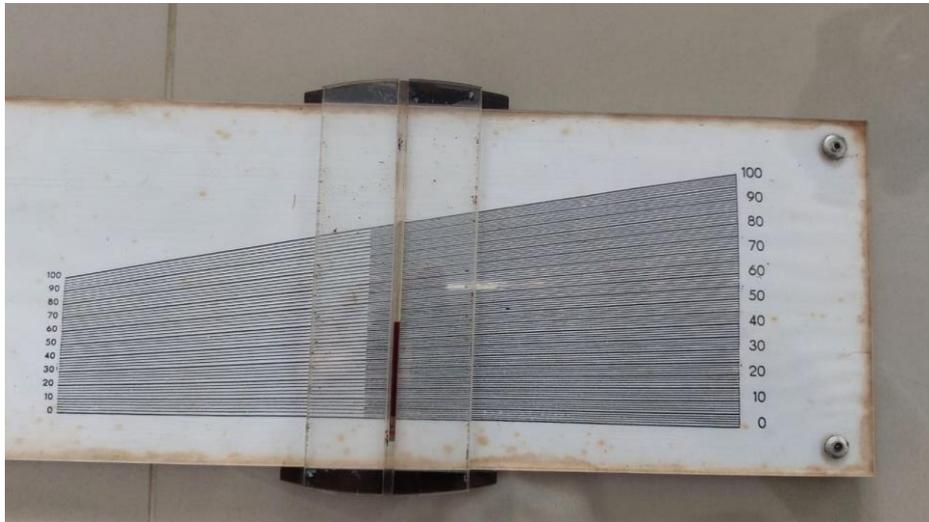
DOKUMENTASI PENELITIAN

Dokumentasi proses pengambilan sampel



Dokumentasi proses pembacaan nilai hematokrit sampel dengan Metode Mikrohematokrit





Dokumentasi bersama para pengemudi ojek online



LAMPIRAN VI

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL
JURUSAN D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023**

Nama : Retra Maharani

Nim : P07534020071

Dosen Pembimbing : Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed

Judul Proposal : Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pengemudi Ojek Online
(GO-JEK) Yang Perokok Aktif di Kecamatan Percut Sei
Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Hari/Tanggal	Masalah	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Kamis, 03-Nov-2022	Konsultasi Judul KTI	
2.	Senin, 07-Nov-2022	Pengajuan Judul	
3.	Senin, 19-Des-2022	BAB I Latar Belakang	
4.	Selasa, 20-Des-2022	BAB I	
5.	Jumat, 17-Feb-2023	BAB I – BAB III	
6.	Senin, 20-Feb-2023	BAB III Metode Penelitian	
7.	Selasa, 21-Feb-2023	Acc Proposal	
8.	Jumat, 24-Feb-2023	Sidang Proposal	
9.	Selasa, 23-Mei-2023	Pengajuan BAB IV dan BAB V	
10.	Selasa, 06-Juni-2023	Revisi BAB IV dan BAB V	
11.	Rabu, 07-Juni-2023	Revisi BAB IV dan BAB V	

12.	Kamis, 08-Juni-2023	Revisi BAB IV dan BAB V	
13.	Jumat, 16-Juni-2023	Acc Karya Tulis Ilmiah	
14.	Kamis, 22-Juni-2023	Sidang Karya Tulis Ilmiah	
15.	Senin, 17-Juli-2023	Revisi KTI	

Medan, 17 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed
NIP. 197408182001122001

LAMPIRAN VII

SURAT LAPORAN HASIL PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



LAPORAN HASIL PENELITIAN
No. PM. 02. 09 /00/02 /1975 /2023

Bersama ini kami lampirkan hasil dari penelitian :

Nama : Retra Maharani
NIM : P07534020071
Jurusan/ Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Judul : *Gambaran Nilai Hematokrit pada Pengemudi Ojek Online (Go-Jek) di Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang*
Tanggal Masuk : Kamis, 13 April 2023
Lokasi : Laboratorium Hematologi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Pengujian Laboratorium : Metode Pemeriksaan Mikrohematokrit
Sample Uji : Darah Kapiler
Tanggal Selesai : Senin, 17 April 2023

Hasil Analisa

No	Nama	Lama Merokok	Kategori Perokok	Lama Bekerja	Hasil
1.	Dedi	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	44%
2.	Raja	3 tahun	Perokok ringan (\leq 10 batang)	4 tahun	48%
3.	Jonathan Simanjuntak	2 tahun	Perokok ringan (\leq 10 batang)	6 tahun	50%
4.	Beby Agustian Zebua	2 tahun	Perokok ringan (\leq 10 batang)	3 tahun	49%
5.	Rizky	4 tahun	Perokok ringan (\leq 10 batang)	2 tahun	48%
6.	Rudi	5 tahun	Perokok ringan (\leq 10 batang)	8 tahun	36%
7.	Gusti	4 tahun	Perokok berat (\geq 20 batang)	3 tahun	50%
8.	Robin	4 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	46%



9.	Syahrul Mubarak Harahap	3 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	43%
10.	Ahmad Kurnia Pane	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	44%
11.	Reza Wibowo	5 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	48%
12.	Gunawan	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	49%
13.	Yudha	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	41%
14.	Ahmad Husen	2 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	48%
15.	Jeri	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	6 tahun	48%
16.	Dikki	2 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	2 tahun	40%
17.	Dimas Dwika	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	38%
18.	Reyhan	3 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	2 tahun	50%
19.	Joshua	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	3 tahun	40%
20.	Ismail	9 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	7 tahun	50%
21.	Gus Muhammad Rifa'i	5 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	7 tahun	42%
22.	Hendra Salim	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	43%
23.	Edward Okto Lumbantobing	8 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	4 tahun	45%
24.	Zulham Nasution	6 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	43%
25.	Rizky Gultom	6 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	3 tahun	47%
26.	Hardianto	4 tahun	Perokok ringan (≤ 10 batang)	4 tahun	35%
27.	Riko	8 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	5 tahun	46%
28.	Rusdiman	2 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	4 tahun	40%
29.	Ranto	7 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	4 tahun	42%
30.	Santoso	5 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	45%
31.	William	5 tahun	Perokok berat (≥ 20 batang)	3 tahun	50%
32.	Masdi Purba	3 tahun	Perokok sedang (10-20 batang)	2 tahun	46%

Catatan :

1. Hasil uji di atas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 3 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari LABORATORIUM HEMATOLOGI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN
4. Laporan melayani pengaduan/ komplain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui,
Kajur Teknologi Laboratorium Medis
Prodi D III



Nita Andriani Lubis, S. Si M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Ka. Unit Laboratorium TLM

Sri Bulan Nasution, ST,M. Kes
NIP.197104061994032002

LAMPIRAN VIII

JADWAL PENELITIAN

NO	JADWAL	BULAN									
		O K T O B E R	N O V E M B E R	D E S E M B E R	J A N U A R I	F E B R U A R I	M A R E T	A P R I L	M E I	J U N I	
1.	Penelusuran Pustaka										
2.	Pengajuan Judul KTI										
3.	Konsultasi Judul										
4.	Konsultasi Judul dengan Pembimbing										
5.	Penulisan Proposal										
6.	Ujian Proposal										
7.	Pelaksanaan Penelitian										
8.	Penulisan KTI										
9.	Ujian KTI										
10.	Perbaikan KTI										

LAMPIRAN IX

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Retra Maharani
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Palupuh, 16 Maret 2002
Agama : Islam
Nama Ayah : Irwan Gultom
Nama Ibu : Hotmian Sitompul
Alamat : Pasar Tapus, Kec. Padang Gelugur,
Kab. Pasaman, Sumatera Barat
No. Hp : 082386948301
E-mail : retramaharani1603@gmail.com

PENDIDIKAN

Tahun 2006-2008 : TK Aisyiyah Tapus
Tahun 2008-2014 : SD Negeri 07 Makmur, Padang Gelugur
Tahun 2014-2017 : MTsN 02 Pasaman
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 3 Sumatera Barat
Tahun 2020-sekarang : Sedang menjalani pendidikan DIII TLM