

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA ASMA
PADA PENDERITA ASMA DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2023**



**DESI NATALIA NABABAN
P07520120048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

**OVERVIEW OF ASTHMA RISK FACTORS IN ASTHMA
PATIENTS AT THE IMPLEMENTING UNIT OF
SIMALINGKAR HEALTH CENTER MEDAN
IN 2023**



DESI NATALIA NABABAN

P07520120048

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTEMENT OF NURSING 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA ASMA
PADA PENDERITA ASMA DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program D-III
Keperawatan



DESI NATALIA NABABAN
P07520120048

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA ASMA
PADA PENDERITA ASMA DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN**

NAMA : DESI NATALIA NABABAN

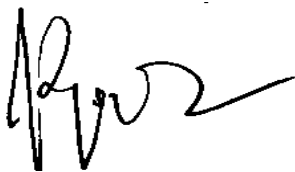
NIM : P07520120048

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



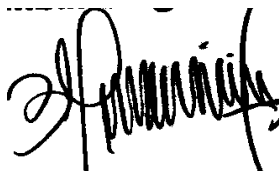
Dr. Risma D Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP: 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 196910081993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA ASMA
PADA PENDERITA ASMA DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN**

NAMA : DESI NATALIA NABABAN

NIM : P07520120048

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



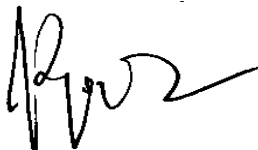
Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 195911191994032001

Penguji II



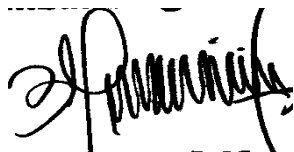
Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 197407151998032002

Ketua Penguji



Dr. Risma D Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP: 196908111993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

DESI NATALIA NABABAN
P07520120048

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA ASMA PADA PENDERITA
ASMA DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023

V BAB + 47 HALAMAN + 12 LAMPIRAN + 1 Gambar + 4 TABEL

ABSTRAK

Latar belakang: Asma merupakan salah satu penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan serangan berulang berupa sesak nafas dan mengi, dimana keadaannya bervariasi dalam tingkat keparahan dan frekuensinya. Serangan asma seringkali terjadi apabila individu tidak bisa mengendalikan dan mencegah dari kontak faktor-faktor pemicu serangan asma.

Tujuan: penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor resiko terjadinya asma pada penderita asma di UPT Puskesmas Simalingkar tahun 2023. **Metode penelitian:** Dengan deskriptif kuantitatif yaitu untuk mendeskripsikan tentang suatu keadaan dengan secara objektif dengan menggunakan desain penelitian secara *cross sectional* dengan teknik pengambilan sample dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian: Dari penelitian teresut didapatkan frekuensi faktor resiko terjadinya asma pada responden berdasarkan riwayat keluarga sebanyak 19 responden (57,6%) memiliki riwayat keluarga, berdasarkan adanya alergi makanan sebanyak 4 responden (12,1%), berdasarkan adanya perubahan cuaca terdapat sebanyak 21 responden (63,6%), yang dipengaruhi oleh paparan asap rokok sebanyak 19 responden (57,6%), yang dipengaruhi oleh paparan asap pembakaran sampah sebanyak 7 responden (21,2%) dan berdasarkan adanya hewan peliharaan sebanyak 17 responden (51,6%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa faktor yang menyebabkan asma perlu diwaspadai terutama pada seseorang yang memiliki faktor riwayat keluarga penderita asma. Dengan adanya penelitian ini diharapkan masyarakat yang menderita asma agar selalu mengontrol asmanya serta lebih waspada terhadap faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya serangan asma.

Kata kunci: Asma, Faktor resiko, Karya Tulis Ilmiah

Daftar bacaan: 22 Bacaan (2013-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

DESI NATALIA NABABAN

P07520120048

OVERVIEW OF ASTHMA RISK FACTORS IN ASTHMA PATIENTS AT THE
IMPLEMENTING UNIT OF SIMALINGKAR HEALTH CENTER MEDAN IN 2023

V CHAPTER + 47 PAGES + 12 APPENDIXES + 1 Figure + 4 TABLES

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic disease of the respiratory tract, characterized by repeated attacks of shortness of breath and wheezing, with varying levels of severity and frequency. Asthma attacks often occur when individuals cannot control and prevent contact with trigger factors. **Objective:** this research is to determine the risk factors for asthma in asthma sufferers at the Implementing Unit Of Simalingkar Health Center Medan in 2023. **Method:** This research is a quantitative descriptive study, to describe a situation objectively, using a cross sectional design and accidental sampling technique. Data were collected through questionnaires.

Results: Through research, the frequency of risk factors for asthma in respondents was obtained: based on family history, it was 19 respondents (57.6%); based on food allergies there were 4 respondents (12.1%); based on weather changes were 21 respondents (63.6); based on the influence of exposure to cigarette smoke, there were 19 respondents (57.6%); based on the influence of exposure to waste burning smoke, there were 7 respondents (21.2%); and based on it, exposure to pets was 17 respondents (51.6%).

Conclusion: Based on the research results, it is known that several factors cause asthma and need to be watched out for, especially in someone who has a history of asthma in their family members. It is hoped that people with asthma always control their disease, and are more aware of the factors that cause asthma attacks.

Keywords: Asthma, Risk factors, Scientific Writing

References: 22 Readings (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih dan berkatNya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Asma Pada Penderita Asma di UPT Puskesmas Simalingkar.”

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat salah satu untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Medan
4. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini dan kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
5. Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku penguji I dan Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku penguji II
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta, Ayah Basudin Nababan, Ibu Serbauli Sitohang, abang Jepri, abang Erik, abang Denri, kakak Perinda, kakak Ayu, kakak ipar Devi, kakak ipar Evi dan adik Rika, adik Risa dan adik Rania serta semua keluarga yang telah banyak memberi dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, material serta doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada teman-teman Erlin, Maretha, Martina dan teman satu bimbingan karya tulis ilmiah Khairunnisa, Ruth, Simbur, yang sudah banyak

membantu penulis serta selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

9. Terimakasih kepada teman-teman Wahyuni, Srinata dan Tuty yang sudah banyak membantu penulis serta selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun susunannya, hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan ataupun kesalahan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan.

Medan, Juni 2023

Penulis



Desi Natalia Nababan
NIM: P07520120048

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Desi Natalia Nababan'.

Desi Natalia Nababan
P07520120048

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asma.....	7
A.1 Pengertian Asma.....	7
A.2 Klasifikasi	7
A.3 Anatomi dan Fisiologi	9
A.4 Etiologi	10
A.5 Tanda dan Gejala	11
A.6 Patofisiologi.....	12
A.7 Faktor resiko terjadinya asma.....	13
A.8 Pencegahan Asma	17
A.9 Komplikasi.....	17
A.10 Pemeriksaan Diagnostik Asma	18
B. Kerangka Konsep Penelitian	19
C. Defenisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21

C.1 Populasi	21
C.2 Sampel.....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
D.1 Jenis data.....	23
D.2 Cara pengumpulan data.....	23
E. Pengolahan dan Analisa Data	24
E.1 Pengolahan Data.....	24
E.2 Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
B. Hasil Penelitian.....	26
C. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Resiko.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Resiko.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Izin Survei Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 : Lembar Surat Balasan Survey Dari Upt Puskesmas Simalingkar
- Lampiran 5 : Lembar Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Medan
- Lampiran 6 : Lembar Izin Penelitian Dari Dinas Keperawatan
- Lampiran 7 : Lembar Surat Balasan Dari UPT Puskesmas Simalingkar
- Lampiran 8 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin Manuscript Jurnal