

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DS MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA SANTI MELIALA
TAHUN 2024**



**Oleh :
DEVI MEI SARI LARASATI
NIM : P07524121010**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DS MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA SANTI MELIALA
TAHUN 2024**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes Medan



**Oleh:
DEVI MEI SARI LARASATI
NIM : P07524121010**

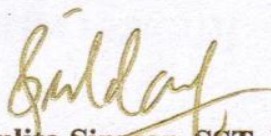
**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEVI MEI SARI LARASATI
NIM : P07524121010
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DS MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK SANTI
MELIALA TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR 2024
Oleh:

Pembimbing Utama


(Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes)
NIP.199011222018012001

Pembimbing Pendamping


(Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes)
NIP.196012071986032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan


(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 19700213199803200

LEMBAR PENGESAHAN

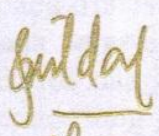
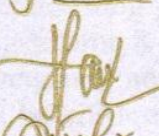
NAMA : DEVI MEI SARI LARASATI
NIM : P07524121010
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DS MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK SANTI
MELIALA TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes NIP. 199011222018012001	()
Anggota I / Penguji Utama	: Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001	()
Anggota II	: Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes NIP. 196012071986032002	()

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan


(Arihta Br. Sembiring, SST, M.kes)
NIP. 197002131998032001

**KEMENKES POLITEKKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR MARET 2024**

**DEVI MEI SARI LARASATI
P07524121010**

**ASUHAN KEBIDANAN NY. DS MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
SANTI MELIALA TAHUN 2024**

Di bimbing oleh Nilda Yulita Siregar, SST,M.Kes dan Sartini Bangun S.Pd,M.Kes
xi + 110 halaman + 5 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Menurut *world health organization* (WHO) pada tahun 2021 sebanyak 395.000 kasus kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Upaya pemerintah dirasa masih belum maksimal untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan, maka dari itu diperlukan asuhan secara berkesinambungan atau *Continuity Of Care*. Tujuannya agar setiap ibu hamil, bersalin, nifas, bbl, dan akseptor KB dapat dilakukan perubahan dalam asuhan kebidanan.

Asuhan kebidanan selama kehamilan, bersalin, nifas sesuai dengan standar dan melakukan pendokumentasian dengan SOAP.

Asuhan pada masa kehamilan Ny.DS dilakukan sebanyak 4 kali pada trimester 3 berdasarkan 10T. Asuhan persalinan pada Ny.DS berlangsung pada tanggal 22 Maret 2024 secara normal, tidak ada penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin dan asuhan persalinan dilakukan berdasarkan APN. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 36-37 minggu, bayi lahir bugar, kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 15 menit dan kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayi, pemberian ASI baik. Memberi dukungan pemberian ASI selama 6 bulan.

Selama memberikan asuhan, ibu dapat diajak bekerja sama dan mengikuti saran yang diberikan.

**Kata Kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bbl, dan kb,
COC.**

Referensi : 39

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**DEVI MEI SARI LARASATI
P07524121010**

**Midwifery Care On Mrs. DS Pregnancy Period Until Family Planning Services at the
Independent Practice Of S.M Midwife Medan.
(xi + 110 pages + 5 tables + 6 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

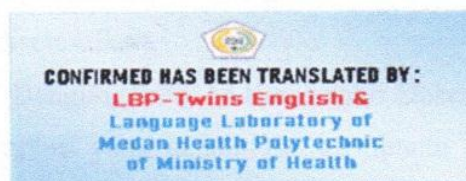
According to the World Health Organization (WHO) in 2021 there will be 395,000 cases of maternal death per 100,000 live births. Government efforts are still not optimal to improve the quality of health services, therefore continuous care or Continuity Of Care is needed. The goal is that every pregnant woman, maternity, postpartum, bbl, and family planning acceptor can make changes in midwifery care.

Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum in accordance with the standards and documenting with SOAP.

Care during pregnancy of Mrs DS was carried out 4 times in the 3rd trimester based on 10T. Delivery care for Mrs DS took place on 22 March 2024 normally, there were no dangerous complications for the mother and fetus and delivery care was carried out based on APN. Labour took place at 36-37 weeks gestation, the baby was born fit, kala I lasted for 8 hours, kala II for 30 minutes, kala III for 15 minutes and kala IV took place normally and there were no complications in the mother and baby, breastfeeding was good. Support breastfeeding for 6 months.

During the care, the mother was able to co-operate and follow the advice given.

Keywords : Obstetric care of pregnancy, labour, puerperium, bbl, and birth control, COC.
References : 39



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Proposal Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny.DS Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Santi Meliala**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. DR.R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
3. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
4. Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang senantiasa membantu mengarahkan dan menuntun hingga proposal ini dapat diselesaikan.
5. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji II dan pembimbing pendamping yang senantiasa membantu mengarahkan dan menuntun hingga laporan ini dapat diselesaikan.
6. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bd. Santi Meliala, Amd.Keb selaku pemilik klinik dan pembimbing selama berada di klinik, karena telah memberikan tempatnya digunakan sebagai lahan praktik.
8. Ny. DS dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien penulis.
9. Ibunda saya Endang Kartika Sari dan teman sejawat saya Cely Sulistya yang telah membantu dan mensupport saya, sehingga laporan tugas akhir ini selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 2024

Devi Mei Sari Larasati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat, Dan Waktu	4
1. Sasaran.....	4
2. Tempat	4
3. Waktu	4
1.5 Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
a. Pengertian Kehamilan	6
b. Fisiologi Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	11
2.2 Persalinan	15

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	15
a. Pengertian Persalinan	15
b. Fisiologi Persalinan	15
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	25
2.3 Nifas	37
2.3.1 Konsep Dasar Dalam Masa Nifas	37
a. Pengertian Nifas	37
b. Fisiologi Nifas	37
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	45
2.4 Bayi Baru Lahir	48
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	48
a. Pengertian Bayi Baru Lahir	49
b. Fisiologi Bayi Baru Lahir	51
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	50
2.5 Keluarga Berencana	53
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	53
a. Pengertian Keluarga Berencana	53
b. Fisiologi Keluarga Berencana	53
2.5.2 Asuhan Pada Keluarga Berencana	57
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	58
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	58
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	69
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	77
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	84
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	89
BAB VI PEMBAHASAN	91
4.1 Asuhan Kehamilan	91
4.2 Asuhan Persalinan	92
4.3 Asuhan Nifas	94
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	96
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	96

BAB V PENUTUP	98
5.1 Kesimpulan.....	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Kehamilan Trimester	12
Tabel 2.1 Imunisasi	13
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....	37
Tabel 2.4 Macam-Macam Lochea.....	38
Tabel 2.5 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktik Asuhan Kebidanan.....	104
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik.....	105
Lampiran 3 Infroment Consent Menjadi Subjek LTA.....	106
Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA.....	107
Lampiran 5 Surat EC.....	108
Lampiran 6 USG.....	109
Lampiran 7 Partograf.....	110
Lampiran 8 Kartu Peserta KB Pasien LTA.....	112
Lampiran 9 Kartu Bimbingan LTA.....	113
Lampiran 10 Bukti Perbaikan LTA.....	118
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	119

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: Intra Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
TB	: Tinggi Badan
TT	: Tetanus Toksik
TTP	: Tanda – Tanda Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan