

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan di masa kehamilan diperoleh hasil bahwa Ny.J selama kehamilan sudah memperoleh imunisasi TT, pemeriksaan *Triple Eliminasi*, dan sering mengalami nyeri punggung selama masa kehamilan. Sehingga diberikan asuhan berupa pelaksanaan pemberian imunisasi TT dan pemeriksaan *Triple Eliminasi*. Untuk mengatasi permasalahan nyeri punggung diberikan asuhan berupa pijat Endorphine dengan memberikan mini poster kepada Ny.J agar dapat dipraktikkan di rumah. Permasalahan ibu dimasa kehamilan dapat teratasi.
2. Dari hasil pengkajian selama masa persalinan diperoleh bahwa kala I ibu selama 4 jam yang dimulai dari pembukaan 5, kala II selama 15 menit dan kala 3 selama 5 menit. Dalam proses persalinan tidak terdapat penyulit. Selama kala IV dilakukan pemantauan di 15 menit di jam pertama dan setiap 30 menit di jam kedua, dan diperoleh tidak adanya tanda-tanda penyulit selama masa pemantauan.
3. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan di masa nifas diperoleh hasil bahwa tidak ada tanda-tanda penyulit semasa nifas, dan diberikan asuhan terkait senam nifas, perawatan payudara dan pemenuhan nutrisi selama masa nifas.
4. Dari hasil pengkajian pada BBL dengan 4 kali kunjungan diperoleh hasil bahwa bayi lahir dengan berat badan 3.000 gram dengan kondisi baik. Di hari ke 5 tali pusat telah puput.

5.2 Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan agar rutin membawa bayinya ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi dasar dan datang kunjungan ulang berikutnya dengan jadwal yang sudah di tentukan.

2. Bagi Lahan Praktik

- a. Disarankan Klinik Bidan R.M akan terus memberikan pelayanan yang terbaik untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
- b. Disarankan Klinik Bidan R.M untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan, hendaknya melakukan IMD minimal selama 1 jam jika memang tidak ada terjadi indikasi yang tidak memungkinkan untuk IMD.