

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Kehamilan**

##### **2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan**

###### **1. Pengertian kehamilan**

Menurut BKKBN, kehamilan merupakan sebuah proses bertemunya sel telur yang sudah matang dengan sperma, hingga pada akhirnya membentuk sel baru yang akan tumbuh. Proses kehamilan sendiri biasa terjadi karena bertemunya sel sperma pria dengan sel telur matang wanita. Menurut WHO, *pregnancy* atau kehamilan adalah proses sembilan bulan atau lebih dimana seorang perempuan membawa embrio dan janin yang sedang berkembang didalam rahimnya (WHO, 2020).

###### **a. Tanda-tanda kehamilan**

Tanda-tanda kehamilan dibagi menjadi beberapa bagian yaitu :

1. Tanda kehamilan pasti
  2. Tanda kehamilan tak pasti
- 1) Tanda gejala kehamilan pasti
    - a) Ibu merasakan gerakan pada bayi didalam perut ibu. Sebagian besar ibu merasakan tendangan bayi pada usia kehamilan lima bulan.
    - b) Didalam Rahim bayi dapat dirasakan. Semenjak umur kehamilan 6 atau 7 bulan.
    - c) Denyut jantung bayi dapat terdengar saat usia kehamilan menginjak bulan ke 5 atau ke 6 denyut jantung bayi terkadang dapat didengar menggunakan stetoskop atau fetoskop.
    - d) Tes kehamilan medis yang menunjukkan bahwa ibu hamil. Tes kehamilan ini biasanya dilakukan dengan tes kehamilan dirumah (tes-pack) atau dilakukan dilaboratorium dengan urine atau darah ibu.

2) Tanda kehamilan tidak pasti

a) Ibu tidak menstruasi

Hal ini sering menjadi tanda awal kehamilan. Apabila ada kemungkinan ibu hamil, ditandai dengan berhentinya haid yaitu dibuahnya sel telur oleh sperma. Kemungkinan penyebab lain gizi buruk, masalah emosi, atau menopause (berhenti haid).

b) Mual atau ingin muntah

Banyak ibu hamil merasakan mual di pagi hari (morning sickness), namun ada beberapa ibu yang mual sepanjang hari. Penyebab lain seperti dari mual penyakit tersebut ialah penyakit arau parsit.

c) Ibu sering berkemih

Penyebab ini sering terjadi Pada 3 bulan pertama 1 hingga 2 bulan terakhir kehamilan .Penyebab lain yaitu setres, infeksi, diabestes, ataupun infeksi saluran kemih.

d) Perut ibu membesar

Perubahan ini biasanya dialami oleh ibu pada saat usia 3 atau 4 bulan kehamilan . Sehingga perut ibu tampak cukup besar terlihat dari luar.

e) Ibu tidak menstruasi

Hal ini sering menjadi tanda awal kehamilan. Apabila ada kemungkinan ibu hamil, ditandai dengan berhentinya haid yaitu dibuahnya sel telur oleh sperma. Kemungkinan penyebab lain gizi buruk, masalah emosi, atau menopause (berhenti haid).

f) Ibu sering berkemih

Penyebab ini sering terjadi Pada 3 bulan pertama 1 hingga 2 bulan terakhir kehamilan. Penyebab lain yaitu setres, infeksi, diabestes, ataupun infeksi saluran kemih.

Tanda-tanda kehamilan pasti

1. Gangguan menstruasi
2. Perut bertumbuh

3. Payudara membesar dan mengencang, perubahan pada putting susu dan kemungkinan produksi ASI
4. Merasakan pergerakan janin
5. Mual dan muntah
6. Kenaikan berat badan

#### **b . Cara Menentukan Usia Kehamilan**

Berdasarkan Rumus Neagle yaitu dihitung dari tanggal haid terakhir hari ditambah 7 (tujuh), bulan ditambah 9 (sembilan)/dikurang 3 (tiga) tahun ditambah 1 (satu)/tidak.

- 1). Cara menghitung Hari Perkiraan Lahir (HPL) dari Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT)

HPL = Hari + 7, Bulan + 9, Tahun + 1/Tidak

Contoh : HPHT Tangan 6 maret 2023

HPHT 6 3 2023

Rumus 7 9 +

HPL = 13 desember 2023

- 2). Cara menghitung usia kehamilan berdasarkan tanggal kunjungan

UK = Tanggal kunjungan

HPHT -

X 4 = Bulan

X 2 = Hari

Contoh : tanggal kunjungan 24 oktober 2023, HPHT 12 maret 2023

$$UK = 24 \ 10 \ 2023$$

$$\begin{array}{r} 12 \ 03 \ 2023 \ - \\ \hline 12 \ 7 \ x \ 4 \ = 28 \text{ minggu} \end{array}$$

$$X \ 2 = 14 \text{ hari} + 12 \text{ hari} = 26 \text{ hari ( diubah minggu)}$$

$$= 31 \text{ minggu } 5 \text{ hari}$$

### c. Perubahan Psikologis Ibu Hamil

Menurut (Gusti Ayu, dkk , 2018), Perubahan Psikologis yang dialami ibu antara lain sebagai berikut:

#### 1) Perubahan Psikologis Trimester I

Pada Trimester ini, ibu hamil cenderung mengalami perasaan tidak enak, seperti kekecewaan, penolakan, kecemasan, kesedihan, dan merasa benci akan kehamilannya. Hal ini disebabkan oleh permulaan peningkatan hormon progesteron dan esterogen yang menyebabkan ibu mengalami mual muntah, dan mempengaruhi perasaan ibu. Pada masa ini ibu berusaha meyakinkan bahwa dirinya memang mengalami kehamilan. Pada masa ini juga cenderung terjadi penurunan libido sehingga di perlukan komunikasi yang jujur dan terbuka antara suami dan istri (Gusti Ayu, dkk., 2018).

#### 2) Perubahan Psikologis Trimester II

Pada trimester ini, ibu hamil merasa mulai menerima kehamilan dan menerima keberadaan bayinya karena pada masa ini ibu mulai dapat merasakan gerakan janinnya. Pada priode ini, libido ibu meningkat dan ibu sudah tidak merasa lelah dan merasa tidak nyaman seperti pada trimester pertama (GustiAyu,dkk,2018).

#### 3) Perubahan Psikologis Trimester III

Menurut (Tyastuti,dkk,2016) trimester ketiga sering kali disebut periode menunggu dan waspada sebab pada saat ibu merasa tidak sabar menunggu kelahiran bayinya. Pada trimester inilah ibu sangat memerlukan keterangan dan dukungan dari suami, keluarga, dan bidan. Trimester ketiga adalah saat

persiapan aktif untuk kelahiran bayi dan menjadi orang tua. Gerakan bayi dan membesarnya perut merupakan dua hal yang mengingatkan ibu akan bayinya.

Disamping hal tersebut ibu sering mempunyai perasaan:

- a) Kadang-kadang merasa kuatir bahwa bayinya akan lahir sewaktu-waktu
- b) Meningkatnya kewaspadaan akan timbulnya tanda dan gejala persalinan
- c) Khawatir bayinya lahir dalam keadaan tidak normal
- d) Takut akan rasa sakit yang timbul pada saat persalinan
- e) Rasa tidak nyaman
- f) Kehilangan perhatian khusus yang diterima selama kehamilan sehingga
- g) Memerlukan dukungan baik dari suami, keluarga maupun tenaga kesehatan
- h) Persiapan aktif untuk bayi dan menjadi orang tua
- i) Berat badan ibu meningkat

Sekitar 2 minggu sebelum melahirkan, sebagian besar wanita mulai mengalami perasaan senang. Reaksi calon ibu terhadap persalinan ini secara umum tergantung pada persiapan dan persepsinya terhadap kejadian ini. Perasaan sangat gembira yang dialami ibu seminggu sebelum persalinan mencapai klimaksnya sekitar 24 jam sebelum persalinan.

#### **d. Perubahan fisiologis kehamilan**

##### 1) Uterus

Perubahan uterus akan mengalami peningkatan ukuran dan perubahan bentuk .

Pada saat hamil uterus akan membesar penyebab ini sering terjadi karena pengaruh dari perubahan hormone estrogen dan progesterone yang kadarnya meningkat . (Selvianti 2019)

**Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri(TFU)sesuai usia kehamilan**

<b>Usia Kehamilan</b>	<b>Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold</b>	<b>TFU Menurut Mc. Donald</b>
12-16 Minggu	1-3 jari diatas simfisis	9 Cm
16-20 Minggu	Pertengahan pusat simfisis	16-18 Cm
20 -24 Minggu	3 jari di bawah pusat simfisis	20 cm
24 -28 Minggu	Setinggi pusat	24-25 cm
28-32 Minggu	3 jari di atas pusat	26,7 cm
32-34 Minggu	Pertengahan pusat prosesus xiphoideus (PX)	29,5-30 cm
36-40 Minggu	2-3 jari dibawah prosesus xiphoideus (PX)	33 cm
40 Minggu	Minggu Pertengahan pusat prosesus xiphoideus (PX)	37,77 cm

Sumber : Walyani S. E, 2015. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Yogyakarta, halaman 80

## 2) Desidua

Desidua merupakan sebutan yang diberikan kepada endometrium pada kehamilan. Progesteron dan estrogen pada awalnya diproduksi oleh korpus luteum yang menyebabkan desidua menjadi lebih tebal, Lebih vaskuler dan lebih kaya di fundus .

## 3) Myometrium

Hormon estrogen sangat berperan dalam pertumbuhan otot dalam uterus . Pada usia kehamilan 8 minggu , uterus akan mulai menghasilkan gelombang kecil dari kontraksi yang dikenal dengan kontraksi Braxton Hicks .

## 4) Serviks

Serviks mengalami pelunakan dan sianosis . Kelenjar pada serviks mengalami proliferasi . Segera terjadi konsepsi , mucus yang kental akan diproduksi dan menutup kanalis servikal .

## 5) Vagina dan perineum

Adanya hipervaskularisasi pada saat kehamilan mengakibatkan vagina dan vulva tampak lebih merah dan agak kebiruan ( *livide* ). Tanda ini disebut tanda *chadwick* .

## 6) Ovarium

Pada awal kehamilan terdapat massa jaringan kuning didalam ovarium yang dibentuk oleh sebuah folikel yang telah masak dan mengeluarkan ovumnya yang disebut juga dengan korpus luteum yang memiliki frekuensi kira-kira berdiameter 3cm suatu frekuensi kehamilan yang pernah ibu alami selama kehamilan.

## 7) Payudara

Payudara akan membesar dan tegang akibat stimulasi hormone somatomammotropin, estrogen,dan progesteron tetapi belum mengeluarkan air susu.

## 8) Kulit

Dalam kulit dinding perut akan terjadi sebuah perubahan warna menjadi kemerahan, kusam dan terkadang akan mengenai daerah payudara juga paha, perubahan ini disebut juga dengan nama *striae*.

Pada perempuan banyak memiliki garis dipertengahan perutnya(*linea alba*) akan berubah menjadi hitam kecoklatan yang disebut dengan *linea nigra*. Kadang-kadang akan muncul dalam ukuran yang bervariasi pada wajah dan leher yang disebut dengan *cloasma* atau *melisma gravidarum*. Selain itu, pada aerola dan daerah genital juga akan terlihat pigmentasi yang berlebihan.

## **2.1.2 ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN**

### **1. Pengertian Asuhan Kebidanan**

Asuhan kehamilan atau Antenatal Care (ANC) adalah penerapan fungsi dan kegiatan yang menjadi tanggung jawab bidan dalam memberikan pelayanan kepada klien yang mempunyai kebutuhan/masalah dalam bidang kesehatan ibu pada masa kehamilan. yang bertujuan untuk memfasilitasi hasil yang sehat bagi ibudan bayi dengan cara membina hubungan saling percaya antara ibu dan bidan(Mandriwati, 2018).

Kebijakan program pelayanan antenatal yang menetapkan frekuensi kunjungan antenatal minimal 6 kali yaitu:

a. Ibu hamil minimal 2x diperiksa oleh dokter, 1x pada trimester1 dan 1x pada trimester 3 (kunjungan antenatal ke 5).

1) Kunjungan pada trimester 1

Pemeriksaan dokter pada kontak pertama ibu hamil di trimester 1 bertujuan untuk skrining adanya faktor risiko atau komplikasi. Apabila kondisi ibu hamil normal, kunjungan antenatal dapat dilanjutkan oleh bidan. Namun bilamana ada faktor risiko atau komplikasi maka pemeriksaan kehamilan selanjutnya harus ke dokter atau dokter spesialis sesuai dengan kompetensi dan wewenangnya. Pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter tetap mengikuti pola anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan tindak lanjut.

2) Kunjungan pada trimester 3

Pada kehamilan trimester 3, ibu hamil harus diperiksa dokter minimal sekali (kunjungan antenatal ke-5 dan usia kehamilan 32-36 minggu). Tujuan pemeriksaan ini adalah untuk mendeteksi adanya faktor risiko pada persalinan dan perencanaan persalinan. Pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter tetap mengikuti pola anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan tindak lanjut (Kemenkes RI,2020).

b. Layanan ANC oleh tenaga kesehatan yang mempunyai kompetensi klinis/kebidanan selain dokter

Apabila saat kunjungan antenatal dengan dokter tidak ditemukan faktor risiko maupun komplikasi, kunjungan antenatal selanjutnya dapat dilakukan ke tenaga kesehatan yang mempunyai kompetensi klinis/kebidanan selain dokter. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh tenaga kesehatan selain dokter adalah kunjungan ke-2 di trimester 1, kunjungan ke-3 di trimester 2 dan kunjungan ke-4 dan 6 di trimester 3. Tenaga kesehatan melakukan pemeriksaan antenatal, konseling dan memberikan dukungan sosial pada saat kontak dengan ibu hamil.

## **2. Standar Asuhan kebidanan Kehamilan**

Berdasarkan profil kesehatan Tahun 2017. Dalam pelaksanaan asuhan kebidanan antenatal, tenaga kesehatan harus memberikan asuhan yang berkualitas sesuai standar (10 T) yaitu :

a. Tentukan Tinggi badan (TB) cukup satu kali selama kehamilan

Pertambahan berat badan yang optimal selama masa kehamilan menjadi hal yang penting untuk mengetahui BMI ibu hamil. Pertambahan berat badan yang optimal selama masa kehamilan 11,5-16 kg, serta tinggi badan juga menentukan ukuran panggul ibu, ukuran normal tinggi badan yang baik untuk ibu hamil yaitu >145cm.

b. Tekanan darah(tensi) diperiksa

Tekanan darah ibu selama masa kehamilan normalnya berada antara 110/80-140/90 mmHg. Apabila tekanan darah diatas 140 /90 mmhg, dapat dideteksi ibu memiliki faktor resiko Hipertensi (tekanan darah tinggi) dan preeklamsi dalam kehamilan.

c. Tentukan status gizi/Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)

Pengukuran LILA hanya dilakukan pada kunjungan pertama dengan tenaga kesehatan di trimester I untuk skrining awal ibu hamil beresiko Kurang Energi Kronis (KEK) atau tidak. KEK artinya ibu hamil yang mengalami kekurangan 21 gizi dan telah berlangsung lama (beberapa bulan/ tahun) dimana dengan ciri LILA kurang dari 23,5 cm. Ibu hamil dengan KEK dapat beresiko melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).

d. Tentukan tinggi puncak rahim (TFU)

Pengukuran TFU dilakukan setiap kunjungan ANC. Apabila TFU tidak sesuai dengan umur kehamilan, kemungkinan terdapat gangguan pertumbuhan janin. Standar pengukuran menggunakan pita pengukur setelah usia kehamilan 24 Minggu

e. Tentukan letak janin(presentasi janin) dan Denyut jantung janin(DJJ)

Menentukan presentasi janin dilakukan pada saat kehamilan memasuki trimester II akhir dan dilanjutkan setiap kunjungan ANC. Apabila pada Trimester III didapatkan bagian terbawah janin bukan kepala atau kepala belum masuk panggul, kemungkinan ada kelainan letak atau ada masalah lain. Apabila DJJ kurang dari 120 kali /menit atau lebih dari 160 kali/menit menunjukkan adanya tanda gawat janin, segera rujuk.

f. Penentuan status Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)

Imunisasi ini untuk mencegah terjadinya tetanus neonatorum. Efek samping yang ditimbulkan dari imunisasi TT yaitu nyeri, kemerahan dan bengkak untuk 1-2 hari pada tempat penyuntikan.

g. Tablet Tambah Darah

Salah satu cara untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil adalah dengan mengkonsumsi tablet tambah darah, selama masa kehamilan ibu hamil harus mendapat tablet tambah darah (tablet zat besi) dan Asam Folat minimal 90 yang diberikan sejak kontak pertama dengan petugas kesehatan.

h. Tes laboratorium

1) Tes golongan darah, guna untuk mempersiapkan donor bagi ibu hamil bila diperlukan.

2) Tes hemoglobin, untuk mengetahui apakah ibu mengalami kekurangan darah (Anemia). Pemeriksaan darah pada kehamilan trimester III dilakukan untuk mendeteksi anemia atau tidak. Klasifikasi anemia menurut Rukiah (2017) sebagai berikut:

Hb 11 gr% : tidak anemia

Hb 9-10 gr% : anemia ringan

Hb 7-8 gr% : anemia sedang

$Hb \leq 7 \text{ gr\%}$  : anemia berat

3) Tes pemeriksaan urin ( air kencing). Pemeriksaan protein urine dilakukan pada kehamilan trimester III untuk mengetahui apakah terdapat komplikasi adanya preeklamsi dan pada ibu. Standar kekeruhan protein urine menurut Rukiah (2017) adalah:

- Negatif : Urine jernih
- Positif 1 (+) : Ada kekeruhan
- Positif 2 (++) : Kekeruhan mudah dilihat dan ada endapan
- Positif 3 (+++) : Urine lebih keruh dan endapan yang lebih jelas
- Positif 4 (++++): Urine sangat keruh dan disertai endapan yang menggupal.

4) Tes pemeriksaan darah lainya, seperti HIV dan sifilis, sementara pemeriksaan malaria dilakukan di daerah endemis.

#### i. Tatalaksana kasus

Bagi ibu hamil dengan resiko tinggi, maka akan ada tata laksana kasus yang memastikan calon ibu mendapat perawatan dan fasilitas kesehatan memadai.

#### j. Temu wicara

Temu wicara (konseling) yang dilakukan pada setiap kunjungan antenatal yang meliputi :

- 1) Kesehatan ibu
- 2) Perilaku hidup bersih dan sehat
- 3) Peran suami/keluarga dalam masa kehamilan dan perencanaan persalinan
- 4) Tanda bahaya pada kehamilan, persalinan, dan nifas serta kesiapan menghadapi komplikasi
- 5) Asupan gizi seimbang
- 6) Gejala penyakit menular dan tidak menular
- 7) Penawaran untuk melakukan tes HIV dan konseling didaerah Epidemik meluas dan terkonsentrasi atau ibu hamil dengan IMS dan TB didaerah epidemic rendah
- 8) Inisiasi Menyusui Dini(IMD)
- 9) KB pasca persalinan
- 10) Imunisasi

### **3. Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Trimester III**

Contoh penerapan pelayanan komplementer pada ibu hamil diantaranya yaitu :

- a) Prenatal Massage merupakan cara lembut dan halus membantu ibu hamil merasa lebih segar, rileks dan nyaman saat hamil. Prenatal Massage dapat meredakan nyeri pada punggung, dalam hal ini peredaran darah ibu akan mengalir lancar yang dapat meredakan rasa sakit secara alami dalam kehamilan. Prenatal Massage juga membuat ibu merasa senang dan rileks, sentuhan orang yang peduli menolong merupakan sumber kekuatan.(Lestaluhu 2022)
- b) Aromaterapi untuk membantu ibu hamil melakukan rileksasi
- c) Yoga prenatal / yoga masa hamil bermanfaat untuk memberikan kebugaran pada ibu hamil dan membantu ibu dalam menjalani kehamilan serta mempersiapkan proses kelahiran bayinya

## **2.2 Persalinan**

### **2.2.1 Konsep Dasar Persalinan**

#### **1. Pengertian Persalinan**

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus ke dunia luar. Persalinan mencakup proses fisiologis yang memungkinkan serangkaian perubahan yang besar pada ibu untuk dapat melahirkan janinnya melalui jalan lahir. Persalinan dan kelahiran normal merupakan proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung dalam 18 jam, tanpa ada komplikasi baik pada ibu maupun janin. Menurut WHO, persalinan normal adalah yang dimulai secara spontan beresiko rendah pada awal persalinan dan tetap demikian selama persalinan, bayi dilahirkan spontan dengan presentasi belakang kepala pada usia kehamilan 37 hingga 42 minggu lengkap.

## 2. Tanda – tanda Persalinan

Menurut (Rosyati, 2017) tanda – tanda persalinan yang umum dirasakan oleh ibu antara lain :

### a. Adanya Kontraksi Rahim

Secara umum tanda awal bahwa ibu hamil akan melahirkan adalah mengejangnya rahim atau dikenal dengan istilah kontraksi. Kontraksi tersebut berirama, teratur, dan involunter, umumnya kontraksi bertujuan untuk menyiapkan mulut rahim untuk membesar dan meningkatkan aliran darah di dalam plasenta. Kontraksi yang sesungguhnya akan muncul dan hilang secara teratur dengan intensitas makin lama makin meningkat.

### b. Keluarnya Lendir Bercampur Darah

Lendir mulanya menyumbat leher rahim, sumbatan yang tebal pada mulut rahim terlepas, sehingga menyebabkan keluarnya lendir yang berwarna kemerahan bercampur darah dan terdorong keluar oleh kontraksi yang membuka mulut rahim yang menandakan bahwa mulut rahim menjadi lunak dan membuka. Lendir inilah yang dimaksud dengan *bloody show*.

### c. Keluarnya air – air (ketuban)

Bila ibu hamil merasakan ada cairan yang merembes keluar dari vagina, tidak ada rasa sakit yang menyertai pemecahan ketuban dan alirannya tergantung pada ukuran dan kemungkinan kepala bayi telah memasuki rongga panggul ataupun belum. Normalnya air ketuban ialah cairan yang bersih, jernih dan tidak berbau.

### d. Pembukaan Serviks

Penipisan mendahului dilatasi serviks. Setelah penipisan kemudian aktivitas uterus menghasilkan dilatasi serviks. Tanda ini tidak dapat dirasakan oleh klien tetapi dapat diketahui dengan pemeriksaan dalam.

## 3. Tahapan Persalinan

Menurut (Ratnawati 2020) Proses persalinan dibagi 4 kala, yaitu:

### a. Kala I : Kala Pembukaan

Kala I atau kala pembukaan berlangsung dari pembukaan nol (0 cm) sampai pembukaan lengkap (10 cm). Kala I untuk primigravida berlangsung 12

jam, sedangkan multigravida sekitar 8 jam. Berdasarkan kurva Friedman, diperhitungkan pembukaan primigravida 1cm/jam dan pembukaan multigravida 2 cm/jam.

Kala I (pembukaan) dibagi menjadi dua fase, yakni:

- 1). Fase laten
  - a) Pembukaan serviks berlangsung lambat
  - b) Pembukaan 0 sampai pembukaan 3 cm
  - c) Berlangsung dalam 7-8 jam
- 2). Fase aktif
  - a) Frekuensi dan lama kontraksi uterus umumnya meningkat (kontraksi adekuat/3 kali atau lebih dalam 10 menit dan berlangsung selama 40 detik atau lebih)
  - b) Serviks membuka dari 4 ke 10, biasanya dengan kecepatan 1 cm/ lebih perjam hingga pembukaan lengkap (10)
  - c) Terjadi penurunan bagian terbawah janin
  - d) Berlangsung selama 6 jam dan dibagi menjadi 2 sub fase:
    - Fase akselerasi : Berlangsung 2 jam, pembukaan menjadi 4 cm.
    - Fase dilatasi maksimal (*steady*) : Selama 2 jam, pembukaan berlangsung cepat menjadi 9 cm.

#### **b. Kala II : Kala Pengeluaran Janin**

Kala II atau disebut juga kala “pengusiran”, dimulai dengan pembukaan lengkap dari serviks (10 cm) dan berakhir dengan kelahiran bayi.

Kala II ditandai dengan :

- 1) His terkoodinasi, kuat, cepat dan lebih lama, kira-kira 2-3 menit sekali
- 2) Kepala janin telah turun masuk ruang panggul sehingga terjadilah tekanan pada otot-otot dasar panggul yang secara reflektoris menimbulkan rasa mengejan
- 3) Tekanan pada rectum dan anus terbuka, serta vulva membuka dan perineum meregang.

Pada waktu kontraksi/his kepala janin mulai tampak, vulva membuka perineum meregang, dorongan mengejan yang terpinpin sehingga

kepala akan lahir dan diikuti seluruh badan janin. Lama pada kala II ini lamanya pada primi dan multipara berbeda yaitu:

- Primipara kala II berlangsung 1,5 jam – 2 jam
- Multipara kala II berlangsung 0,5 jam – 1 jam

**c. Kala III : Kala Uri**

Kala III atau kala pelepasan uri adalah periode yang dimulai ketika bayi lahir dan berakhir pada saat plasenta seluruhnya sudah dilahirkan. Lama kala III pada primigravida dan multigravida hampir sama berlangsung  $\pm$  10 menit.

**d. Kala IV : Tahap Pengawasan**

Dimulai dari lahir plasenta sampai dua jam pertama postpartum untuk mengamati keadaan ibu terutama terhadap perdarahan postpartum. Kala IV pada primigravida dan multigravida sama-sama berlangsung selama 2 jam.

Observasi yang dilakukan pada kala IV meliputi :

- 1) Evaluasi uterus
- 2) Pemeriksaan dan evaluasi serviks, vagina, dan perineum
- 3) Pemeriksaan dan evaluasi plasenta, selaput, dan tali pusat
- 4) Penjahitan kembali episiotomi dan laserasi (jika ada)
- 5) Pemantauan dan evaluasi lanjut tanda vital, kontraksi uterus, lokea, perdarahan, kandung kemih.

**2.2.2 Asuhan Persalinan Normal**

Tujuan asuhan persalinan normal yaitu memberikan asuhan yang memadai selama Persalinan dalam upaya mencapai pertolongan yang bersih dan aman, dengan memperhatikan aspek sayang ibu dan sayang bayi.

**1. Asuhan Persalinan Kala I**

Menurut (Kurniarum 2016) asuhan persalinan kala I sebagai berikut :

a. Pengkajian

Pengkajian dilakukan untuk mendapatkan data tentang:

Kemajuan persalinan, kondisi ibu dan kondisi janin serta komplikasi yang terjadi. Adapun data tentang kemajuan persalinan yang didapat dari riwayat persalinan (permulaan timbulnya kontraksi uterus/ his, selaput ketuban utuh/robek, darah lendir, perdarahan, masalah yang pernah ada pada kehamilan terdahulu misal perdarahan, terakhir kali makan/minum, lama istirahat/tidur, pemeriksaan abdomen, tanda bekas operasi, kontraksi: frekuensi, lama, kekuatannya, penurunankepala, pemeriksaan vagina (pembukaan serviks, penipisan serviks, ketuban, anggota tubuh bayi yang sudah tampak).

Data tentang kondisi ibu dilakukan dengan mengkaji catatan asuhan antenatal (riwayat kehamilan, riwayat kehamilan, riwayat kebidanan, riwayat medik, riwayat sosial, pemeriksaan umum (tanda vital, BB, oedema, kondisi puting susu, kandung kemih, pemberian makan/minum), pemeriksaan laboratorium, pemeriksaan psikososial (perubahan perilaku, kebutuhan akan dukungan).

Data tentang kondisi janin diperoleh dari gerakan janin, warna, kepekatan, dan jumlah cairan ketuban, letak janin, besar janin, tunggal/kembar, DJJ, posisi janin, penurunan bagian terendah, molding/moulage.

Data yang bisa menunjukkan adanya komplikasi sehingga harus dirujuk diperoleh dari tanda gejala yang ada, yakni:

1) Data subjektif dengan anamnesa

Anamnesa dalam pemeriksaan secara seksama merupakan bagian dari Asuhan Sayang Ibu yang baik dan aman tentang riwayat kesehatan, kehamilan, persalinan. Sapa ibu dan beritahu apa yang akan dilakukan dan menjelaskan tujuan anamnesa.

- a) Biodata dan demografi : Nama, umur dan alamat
- b) Gravida dan para
- c) HPHT/Hari Pertama Haid Terakhir
- d) Kapan bayi lahir menurut tafsiran
- e) Riwayat alergi obat

- f) Riwayat kehamilan sekarang:
  - a. Apakah pernah periksa ANC?
  - b. Pernah ada masalah selama kehamilan?
  - c. Kapan mulai kontraksi? Bagaimana kontraksinya?
  - d. Apakah masih dirasakan gerakan janin?
  - e. Apakah selaput ketuban sudah pecah? Warna? Encer?Kapan?
  - f. Apakah keluar cairan bercampur darah dari vagina ataudarah segar?
  - g. Kapan terakhir makan/minum?
  - h. Apakah ada kesulitan berkemih?
  
- g) Riwayat kehamilan dahulu /sebelumnya:
  - a) Apakah ada masalah selama kehamilan dan persalinansebelumnya?
  - b) Berat badan bayi paling besar yang pernah dilahirkanoleh ibu?
  - c) Apa ibu mempunyai bayi bermasalah pada kehamilan/persalinan sebelumnya?
  - h) Riwayat medis
  - i) Masalah medis saat ini
  - j) Biopsikospiritual
  - k) Pengetahuan pasien: hal-hal yang belum jelas
  
- b. Data objektif dengan pemeriksaan fisik ( pemeriksaan abdomen, pemeriksaan dalam )
  - 1) Pemeriksaan fisik

Tujuan pemeriksaan fisik adalah untuk menilai kondisi kesehatan ibu dan bayi serta tingkat kenyamanan fisik ibu bersalin serta mendeteksi dini adanya komplikasi.Informasinya

dari hasil pemeriksaan fisik dan anamnesa digunakan dalam membuat keputusan klinik (menentukan diagnosa, mengembangkan rencana, pemberian asuhan yang sesuai).

- a) Tunjukkan sikap ramah, sopan, tentramkan hati sehingga ibu merasa nyaman
- b) Minta ibu untuk mengosongkan kandung kemih
- c) Nilai KU ibu, vital sign, suasana hati, kegelisahan, warna,conjungtiva, status gizi, nyeri, kecukupan cairan tubuh.
- d) Pemeriksaan abdomen

Pemeriksaan abdomen digunakan untuk:

- a) Menentukan TFU
- b) Posisi punggung janin
- c) Memantau kontraksi uterus
- d) Memantau DJJ
- e) Menentukan presentasi janin
- f) Menentukan penurunan bagian terendah janine).

Pemeriksaan dalam untuk menilai:

- a) Dinding vagina, apakah ada bagian yang menyempit
- b) Pembukaan dan penipisan serviks
- c) Kapasitas panggul
- d) Ada tidaknya penghalang pada jalan lahir
- e) Keputihan ada infeksi
- f) Pecah tidaknya ketuban
- g) Presentasi
- h) Penurunan kepala janin

c. Interpretasi Data Dasar

Identifikasi masalah atau diagnosa berdasar data yang terkumpul daninterpretasi yang benar.

- d. Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial dan mengantisipasi

penanganannya.

Diagnosa potensial yang kemungkinan muncul adalah potensial kala I lama, partus macet, distosia bahu, inersia uteri, gawat janin, ruptur uteri. Diagnosa potensial ini tentunya ditegakkan jika ada faktor pencetusnya.

- e. Menetapkan kebutuhan terhadap tindakan segera baik oleh bidan maupun dokter dan melakukan konsultasi, kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain kondisi klien.
- f. Merencanakan asuhan kebidanan persalinan kala I yang komprehensif / menyeluruh.

## **2. Asuhan Persalinan Kala II, III, IV**

Menurut (Nurul Jannah, 2017) Asuhan persalinan kala II, III, IV:

### **Melihat tanda dan gejala kala II**

1. Mengamati tanda dan gejala kala II yaitu:
  - a. Ibu mempunyai dorongan untuk meneran.
  - b. Ibu merasakan tekanan yang semakin meningkat pada rectum dan Vaginannya.
  - c. Perineum menonjol.
  - d. Vulva dan spinter anal terbuka.

### **Menyiapkan pertolongan persalinan**

2. Pastikan alat dan obat telah siap, patahkan ampul oksitosin, dan tempatkan tabung suntik steril sekali pakai di dalam bak steril.
3. Kenakan baju penutup atau celemek plastic yang bersih.
4. Cuci tangan di bawah air mengalir, kemudian keringkan.
5. Pakai sarung tangan DTT.
6. Isap oksitosin 10 IU ke tabung suntik, kemudian letakkan di bak steril (lakukan tanpa mengontaminasi tabung suntik).

### **Memastikan Pembukaan Lengkap dan Janin Baik**

7. Bersihkan vulva dan perineum.

8. Lakukan pemeriksaan dalam untuk memastikan pembukaan lengkap. Bila selaput ketuban belum pecah, tetapi pembukaan sudah lengkap, lakukan amniotomi.
9. Dekontaminasi sarung tangan yang telah dipakai ke dalam larutan klorin 0,5%.
10. Periksa Denyut Jantung Janin (DJJ) setelah kontraksi berakhir untuk memastikan bahwa DJJ dalam batas normal (120-180 kali/menit). Dokumentasikan seluruh hasil ke partograf.

**Menyiapkan ibu dan keluarga untuk membantu proses pimpinan persalinan**

11. Beritahu ibu bahwa pembukaan sudah lengkap dan keadaan janin baik dengan cara:
  - a. Bantu ibu berada dalam posisi yang nyaman sesuai keinginannya.
  - b. Tunggu hingga ibu mempunyai keinginan untuk meneran, lanjutkan pemantauan kesehatan dan kenyamanan ibu serta janin sesuai dengan pedoman persalinan aktif dan dokumentasikan temuan.
  - c. Jelaskan kepada anggota keluarga untuk memberi semangat dan mendukung ibu ketika ibu sedang meneran.
12. Minta bantuan keluarga untuk menyiapkan posisi ibu untuk meneran.
13. Lakukan pimpinan meneran saat ibu mempunyai dorongan yang kuat untuk meneran, di antaranya:
  - a. Bimbing ibu untuk meneran saat ibu mempunyai keinginan untuk meneran.
  - b. Dukung dan memberi semangat atas usaha ibu untuk meneran.
  - c. Bantu ibu mengambil posisi yang nyaman (tidak pada posisi telentang).
  - d. Anjurkan ibu untuk istirahat di antara kontraksi.
  - e. Anjurkan keluarga untuk mendukung dan memberi semangat pada ibu.

- f. Beri ibu minum.
- g. Nilai DJJ setiap 5 menit.
- h. Jika bayi belum lahir atau kelahiran bayi tidak segera dalam 2 jam meneran pada ibu primipara atau 1 jam ibu multipara, RUJUK segera.
- i. Jika ibu tidak memiliki keinginan untuk meneran: Anjurkan ibu untuk berjalan, jongkok atau posisi yang dianggapnya nyaman. Jika ada kontraksi, anjurkan ibu untuk meneran pada puncak kontraksi tersebut dan beristirahat diantara kontraksi.
- j. Jika bayi tidak lahir juga setelah waktu yang ditentukan, RUJUK segera.

### **Persiapan pertolongan persalinan**

- 14. Jika kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-6 cm, letakkan handuk bersih di atas perut ibu.
- 15. Letakkan kain bersih dilipat 1/3 bagian, di bawah bokong ibu.
- 16. Membuka partus set.
- 17. Pakai sarung tangan DTT atau steri pada kedua tangan.

### **Menolong kelahiran bayi**

#### **Kelahiran Kepala**

- 18. Lindungi perineum dengan tangan yang dilapisi kain segitiga atau standoek, letakkan tangan yang lain pada kepala bayi dan lakukan tekanan yang lembut tanpa menghambat kepala bayi. Jika terdapat meconium pada cairan ketuban, segera hisap mulut dan hidung setelah kepala lahir dengan menggunakan penghisap DTT.
- 19. Dengan lembut menyeka muka, mulut, dan hidung bayi dengan kain atau kassa yang bersih.
- 20. Periksa adanya lilitan tali pusat.
- 21. Tunggu kepala sampai melakukan putar paksi luar.

#### **Kelahiran Bahu**

- 22. Setelah kepala melakukan putaran paksi, tempatkan kedua tangan penolong pada sisi muka bayi. Anjurkan ibu meneran pada

kontraksi berikutnya, dengan lembut tarik bayi ke bawah untuk mengeluarkan bahu depan, kemudian tarik ke atas untuk mengeluarkan bahu belakang.

### **Kelahiran Badan dan Tungkai**

23. Sanggah tubuh bayi (ingat maneuver tangan). Setelah kedua bahu dilahirkan, telusurkan tangan mulai kepala bayi yang berada dibagian bawah ke arah perineum tangan, biarkan bahu dan lengan posterior lahir ke tangan tersebut. Kendalikan kelahiran siku dan tangan bayi saat melewati perineum, gunakan lengan bagian atas untuk menyangga tubuh bayi saat dilahirkan. Gunakan tangan anterior atau bagian atas untuk mengendalikan siku dan tangan anterior bayi saat keduanya lahir.
24. Setelah tubuh dan lengan lahir, telusurkan tangan yang ada di atas atau anterior dari punggung ke arah kaki bayi untuk menyangga saat punggung dan kaki lahir. Pegang kedua mata kaki bayi dengan hati-hati untuk membantu kelahiran bayi.

### **Penanganan Bayi Baru Lahir**

25. Nilai bayi dengan cepat, kemudian letakkan bayi di atas perut ibu dengan posisi kepala bayi lebih rendah dari tubuhnya.
26. Segera keringkan bayi, bungkus kepala dan badan, kecuali bagian tali pusat.
27. Jepit tali pusat  $\pm 3$  cm dari tubuh bayi. Lakukan urutan tali pusat ke arah ibu, kemudian klem pada jarak  $\pm 2$  cm dari klem pertama.
28. Pegang tali pusat dengan satu tangan, lindungi bayi dari gunting, dan potong tali pusat di antara klem tersebut.
29. Ganti handuk yang basah dan menyelimuti bayi dengan kain atau selimut yang bersih dan kering, tutupi bagian kepala, biarkan tali pusat tetap terbuka. Jika bayi mengalami kesulitan bernafas, lakukan tindakan yang sesuai.

30. Berikan bayi kepada ibunya dan anjurkan ibu untuk memeluk bayinya serta memulai pemberian ASI (IMD).

### **Penatalaksanaan Aktif Kala III**

#### **Oksitosin**

31. Letakkan kain yang bersih dan kering, lakukan palpasi abdomen untuk menghilangkan kemungkinan bayi kembar.
32. Beritahu ibu bahwa ia akan disuntik.
33. Dalam 2 menit setelah kelahiran bayi, berikan suntikan oksitosin 10IU secara IM di 1/3 paha kanan atas bagian luar, setelah mengaspirasinya terlebih dahulu.

#### **Peregangan Tali Pusat Terkendali**

34. Pindahkan klem tali pusat sekitar 5-10 cm dari vulva.
35. Letakkan satu tangan di atas kain yang ada di perut ibu, tepat diatas simfisis pubis dan gunakan tangan tangan ini untuk melakukan palpasi kontraksi dan stabilkan uterus. Pegang tali pusat dan klem dengan tangan yang lain.
36. Tunggu uterus berkontraksi, kemudian lakukan gerakan *dorso- cranial*. Jika plasenta tidak lahir setelah 30-40 detik hentikan peregangan tali pusat dan tunggu hingga kontraksi berikutnya dimulai.  
Jika uterus tidak berkontraksi, minta ibu atau anggota keluarga untuk melakukan ransangan puting susu.

#### **Mengeluarkan Plasenta**

37. Setelah plasenta lepas, minta ibu untuk meneran sambil menarik talipusat ke arah bawah kemudian ke arah atas mengikuti kurva jalan lahir sambil meneruskan tekanan berlawanan arah pada uterus.  
Jika tali pusat bertambah panjang, pindahkan klem hingga berjarak 5- 20 cm dari vulva. Jika plasenta tidak lepas setelah melakukan peregangan tali pusat selama 15 menit, Ulangi pemberian oksitosin

10 IU secara IM, nilai kandungan kemih dan lakukan kateterisasi dengan teknik aseptik jika perlu, minta keluarga untuk menyiapkan rujukan, ulangi peregang tali pusat selama 15 menit berikutnya, rujuk ibu bila plasenta tidak lahir dalam 30 menit setelah bayi lahir.

38. Jika plasenta terlihat di introitus vagina, lanjutkan kelahiran plasenta dengan menggunakan kedua tangan. pegang plasenta dengan dua tangan dengan hati-hati putar plasenta hingga selaput ketuban terpinil. Dengan lembut dan perlahan, lahirkan selaput ketuban tersebut. Jika selaput ketuban robek, pakai sarung tanga desinfeksi tingkat tinggi (DTT) atau steril dan periksa vagina serta serviks ibu dengan seksama. Gunakan jari-jari tangan atau klem atau forceps DTT atau steril untuk melepaskan bagian selaput yang tertinggal.

#### **Pemijatan Uterus**

39. Segera plasenta dan selaput ketuban lahir, letakkan telapak tangan difundus uteri dan lakukan masase dengan gerakan melingkar dengan lembut hingga uterus berkontraksi atau fundus menjadi keras.

#### **Menilai Perdarahan**

40. Periksa kedua sisi plasenta, baik yang menempel pada ibu maupun janin dan selaput ketuban lengkap dan utuh. Letakkan plasenta di dalam kantong plastic atau tempat khusus.
41. Evaluasi adanya laserasi pada vagina dan perineum dan segera hecting/ jahit laserasi yang mengalami perdarahan aktif.

#### **Melakukan Prosedur Pasca Persalinan**

42. Nilai ulang uterus dan pastikan uterus berkontraksi dengan baik. Evaluasi perdarahan pervaginam.
43. Celupkan kedua tangan bersarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5%, bilas kedua tangan yang masih bersarung tangan tersebut dengan air DTT dan keringkan dengan kain yang bersih dan kering.
44. Tempatkan klem tali pusat DTT atau steril dan ikatkan tali DTT dengan simpul mati di sekeliling tali pusat sekitar 1 cm dari pusat.

45. Ikat satu lagi simpul mati di bagian tali pusat yang berseberangan dengan simpul mati yang pertama.
46. Lepaskan klem dan letakkan di dalam larutan klorin 0,5%.
47. Menyelimuti kembali bayi dan menutupi kepalanya. Memastikan handuk dan kainnya bersih dan kering.
48. Menganjurkan ibu untuk memulai pemberian ASI.
49. Melanjutkan pemantauan kontraksi uterus dan perdarahan pervaginam Dua sampai tiga kali dalam 15 menit pertama pasca persalinan. Setiap 15 menit pada 1 jam pertama pasca persalinan. Setiap 20-30 menit pada jam kedua pasca persalinan. Jika uterus tidak berkontraksi dengan baik, laksanakan perawatan yang sesuai untuk penatalaksanaan atonia uteri. Jika ditemukan laserasi yang memerlukan penjahitan, lakukan penjahitan dengan anestesi lokal dengan menggunakan teknik yang sesuai.
50. Mengajarkan pada ibu dan keluarga bagaimana melakukan masase uterus dan memeriksa kontraksi uterus.
51. Mengevaluasi kehilangan darah.
52. Memeriksa tanda-tanda vital yaitu tekanan darah, nadi, dan keadaan kandung kemih setiap 15 menit selama satu jam pertama pasca persalinan setiap 30 menit selama jam kedua pasca persalinan. Memeriksa temperatur tubuh ibu sekali setiap jam selama dua jam pertama pasca persalinan.

### **Kebersihan dan Keamanan**

53. Menempatkan semua peralatan di dalam larutan klorin 0,5% untuk dekontaminasi 10 menit. Mencuci dan membilas peralatan setelah dekontaminasi.
54. Membuang bahan-bahan yang terkontaminasi ke dalam tempat sampah yang sesuai.
55. Membersihkan ibu dengan menggunakan air desinfeksi tingkat tinggi, membersihkan cairan ketuban, lendir, dan darah serta membantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.

56. Memastikan bahwa ibu nyaman. Membantu ibu memberikan ASI.
57. Menganjurkan keluarga untuk memberikan ibu minuman dan makanan yang diinginkan.
58. Mendekontaminasi daerah yang digunakan untuk melahirkan dengan larutan klorin 0,5% dan membilas dengan air bersih.
59. Mencelupkan sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5%, mebalikkan bagian dalam ke luar dan merendamnya dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit. Mencuci kedua tangan dengan sabundan air mengalir.

### **3. Asuhan Kebidanan Komplementer Persalihan**

Implementasi pelayanan kebidanan komplementer pada ibu saat bersalin juga telah banyak dilakukan oleh bidan kepada pasiennya, beberapa pelayanan komplementer pada ibu bersalin diantaranya yaitu :

- 1) Hypnobirthing dalam proses persalihan yang akan membantu pasien dalam memberdayakan dirinya, sehingga ibu dapat menjalani proses kelahiran dengan tenang, nyaman, dan minim trauma.
- 2) Yoga pada masa kelahiran, bertujuan agar ibu dapat memberdayakan diri dalam proses persalihan, pembukaan cerviks menjadi lebih optimal, bagian terbawah janin lebih cepat turun ke outlet panggul dan proses kelahiran bayi menjadi lebih „smooth“

## **2.3. Nifas**

### **2.3.1 Konsep Dasar Nifas**

#### **1. Pengertian Nifas**

Menurut (Dr.Taufan Nugroho,dkk,2019) masa nifas adalah masa dimulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan. Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang berlangsung kira-kira 6 minggu.

Masa nifas merupakan masa selama persalinan dan segera setelah kelahiran yang meliputi minggu-minggu berikutnya pada waktu saluran reproduksi kembali ke keadaan tidak hamil yang normal. Defenisi lainnya, masa nifas adalah masa setelah seorang ibu melahirkan bayi yang dipergunakan untuk memulihkan kesehatannya kembali yang umunya memerlukan waktu 6-12 minggu.

#### **2. Tahapan Pada Masa Nifas**

Menurut (Dr.Taufan Nugroho,dkk,2019) masa nifas dibagi dalam 3 tahap, yaitu puerperium dini, puerperium intermedial dan remote puerperium.

Adapun penjelasannya sebagai berikut:

- a. Puerperium dini. Suatu masa kepulihan dimana ibu diperbolehkan untuk berdiri dan berjalan-jalan.
- b. Puerperium intermedial. Suatu masa dimana kepulihan dari organ-organ reproduksi selama kurang lebih 6 minggu.
- c. Remote puerperium. Waktu yang diperlukan untuk pulih dan sehat kembali dalam keadaan sempurna terutama bagi ibu bila selama hamil atau waktu persalinan mengalami komplikasi.

#### **3. Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas**

Menurut (Dr.Taufan Nugroho,dkk,2019)perubahan fisiologis pada masa nifas adalah sebagai berikut:

a. Sistem Kardiovaskular

Denyut jantung, volume dan curah jantung meningkat segera setelah melahirkan karena terhentinya aliran darah ke plasenta yang mengakibatkan beban jantung meningkat yang dapat diatasi dengan haemokonsentrasi sampai volume darah kembali normal, dan pembuluh darah kembali ke ukuran semula.

b. Sistem Reproduksi

1) *Involusi Uterus*

Involusi uterus atau pengerutan uterus merupakan suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil.

Proses involusi uterus adalah sebagai berikut:

- a) Iskemia Miometrium – Hal ini disebabkan oleh kontraksi dan retraksi yang terus menerus dari uterus setelah pengeluaran plasenta sehingga membuat uterus menjadi relatif anemi dan menyebabkan serat otot atrofi.
- b) Atrofi Jaringan – Atrofi jaringan terjadi sebagai reaksi penghentian hormon esterogen saat pelepasan plasenta.
- c) Autolysis – Merupakan proses penghancuran diri sendiri yang terjadi di dalam otot uterus. Enzim proteolitik akan memendekkan jaringan otot yang telah mengendur hingga panjangnya 10 kali panjang sebelum hamil dan lebarnya 5 kali lebar sebelum hamil yang terjadi selama kehamilan. Hal ini disebabkan karena penurunan hormone estrogen dan progesterone.
- d) Efek Oksitosin – Oksitosin menyebabkan terjadinya kontraksi dan retraksi otot uterus sehingga akan menekan pembuluh darah yang menyebabkan berkurangnya suplai darah ke uterus. Proses ini membantu untuk mengurangi situs atau tempat implantasi plasenta serta mengurangi perdarahan.

## 2) *Lochea*

Lochea mempunyai bau yang amis meskipun tidak terlalu menyengat dan volumenya berbeda-beda pada setiap wanita. Lochea mengalami perubahan karena proses involusi. Macam-macam perubahan pada lochea:

**Tabel 2.2 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna**

Lochea	Waktu	Warna	Ciri-ciri
Rubra(cruenta)	1-3 hari post partum	Merah	Berisi darah segar dan sisa sisa selaput ketuban, sel sel desidua,verniks kaseosa, lanugo dan mekonium
Sanguinolenta	3-7 hari post partum	Putih bercampur merah	Berisi darah dan lendir
Serosa	7-14 hari post partum	Kekuningan/ kecoklatan	Lebih sedikit darah dan lebih banyak serum, juga terdiri dari leukosit dan robekan laserasi plasenta
Alba	2 minggu post	Berwarna putih	Cairan berwarna putih seperti krim terdiri dari leukosit dan sel-sel desidua
Purulenta			Terjadi infeksi, keluar nanah berbau busuk
Lochestatis			Lochea tidak lancar Keluarnya

Sumber : Astutik, 2015

## 3) *Serviks*

Segera setelah melahirkan, serviks menjadi lembek, kendor, terkulai dan berbentuk seperti corong. Hal ini disebabkan korpus uteri berkontraksi, sedangkan serviks tidak berkontraksi sehingga perbatasan antara korpus dan serviks uteri berbentuk cincin. Warna serviks merah kehitam-hitaman karena penuh pembuluh darah.

#### 4) *Vulva, Vagina, dan Perineum*

Selama proses persalinan vulva dan vagina mengalami penekanan serta peregangan, setelah beberapa hari persalinan kedua organ ini kembali dalam keadaan kendur. Rugae timbul kembali pada minggu ketiga.

#### 5) *Payudara*

Setelah persalinan penurunan kadar progesteron secara tepat dengan peningkatan hormon prolaktin setelah persalinan. Kolostrum sudah ada saat persalinan produksi asi terjadi pada 2-3 hari setelah persalinan. Payudara menjadi besar dan keras sebagai tanda mulainya produksi laktasi.

#### c. Perubahan Sistem Pencernaan

Setelah kelahiran plasenta, maka terjadi pula penurunan produksi progesteron. Sehingga hal ini dapat menyebabkan *heartburn* dan konstipasi terutama dalam beberapa hari pertama. Kemungkinan terjadi hal ini karena kurangnya keseimbangan cairan selama persalinan dan adanya reflek hambatan defekasi dikarenakan adanya rasa nyeri pada perineum karena adanya luka episiotomi.

#### 4. Perubahan Sistem Perkemihan

Diuresis dapat terjadi setelah 2-3 hari postpartum. Diuresis terjadi karena saluran urinaria mengalami dilatasi. Kondisi ini akan kembali normal setelah 4 minggu postpartum.

#### 5. Perubahan Tanda-tanda Vital

Perubahan tanda-tanda vital menurut Astutik, 2015 terdiri dari beberapa, yaitu:

##### a. Suhu Badan

Sekitar hari ke 4 postpartum suhu badan akan naik sedikit ( $37,5^{\circ}\text{C}$ - $38^{\circ}\text{C}$ ) sebagai akibat ikutan dari aktivitas payudara. Bila kenaikan mencapai  $38^{\circ}\text{C}$  pada hari ke 2 sampai hari-hari berikutnya harus diwaspadai adanya sepsis atau infeksi masa nifas.

##### b. Nadi

Denyut nadi normal pada orang dewasa antara 60-80 kali per menit atau 50-70 kali per menit. Sesudah melahirkan biasanya denyut nadi akan lebih

cepat. Denyut nadi yang melebihi 110 kali per menit, bila disertai peningkatan suhu tubuh bisa menyebabkan terjadinya shock karena infeksi.

c. Tekanan Darah

Tekanan darah <140 mmHg, dan bisa meningkat dari sebelum persalinan sampai 1-3 hari masa nifas. Bila tekanan menjadi rendah perlu diwaspadai adanya perdarahan pada masa nifas.

d. Pernapasan

Pernafasan umumnya lambat atau normal, karena ibu dalam keadaan pemulihan atau keadaan istirahat. Pernafasan yang normal setelah persalinan adalah 16-24×/mnt atau rata-rata 18×/mnt (Dep Kes Ri : 1994).

e. Perubahan Sistem Kardiovaskular

Jumlah sel darah merah dan hemoglobin kembali normal pada hari ke 5 meskipun kadar estrogen mengalami penurunan yang sangat besar selama masa nifas, namun kadarnya masih tetap lebih tinggi daripada normal.

#### 4. Perubahan Psikologis Nifas

Periode postpartum menyebabkan stress emosional terhadap ibu baru, bahkan lebih menyulitkan bila terjadi perubahan fisik yang hebat. Dalam menjalani adaptasi psikososial setelah melahirkan.

Menurut (Adele 2020), ibu akan melalui fase-fase sebagai berikut:

a. *Taking in*

Periode ini terjadi 1-2 hari sesudah melahirkan, ibu nifas masih pasif, ibu lebih mengingat pengalaman melahirkan dan persalinan yang dialami sehingga pengalaman selama proses persalinan secara berulang, kebutuhan tidur meningkat, meningkatnya nafsu makan.

b. *Taking hold*

Periode ini berlangsung pada hari 3-10 post partum ibu nifas berperan seperti seorang ibu, ibu mulai belajar merawat bayi tetapi masih membutuhkan bantuan orang lain, ibu nifas lebih berkonsentrasi pada kemampuan menerima tanggung jawab terhadap perawatan bayinya, ibu

nifas merasa khawatir akan ketidakmampuan serta tanggung jawab dalam merawat bayi, perasaan ibu sangat sensitif sehingga mudah tersinggung.

c. *Letting Go*

Periode ini biasanya terjadi setiap ibu pulang kerumah, pada fase ini ibu nifas sudah bisa menyinggahi dan menyesuaikan diri dengan tanggung jawab peran barunya. Selain itu keinginan untuk merawat bayinya secara mandiri serta bertanggung jawab terhadap diri dan bayinya sudah meningkat.

## 5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas

Menurut, (Gusti Ayu, dkk, 2018) Kebutuhan nutrisi ibu nifas adalah sebagai berikut:

a. Kebutuhan Nutrisi

Nutrisi adalah zat yang diperlukan oleh tubuh untuk keperluan metabolisme. Kebutuhan gizi pada masa nifas terutama bila menyusui akan meningkat 25%. Nutrisi yang dikonsumsi harus bermutu tinggi, bergizi dan cukup kalori. Kalori bagus untuk proses metabolisme tubuh, kerja organ tubuh, proses pembentukan ASI. Wanita dewasa memerlukan 2.200 KK, ibu menyusui memerlukan kalori yang sama dengan wanita dewasa +700 KK pada 6 bulan pertama, kemudian +500 KK bulan selanjutnya.

b. Kebutuhan Cairan

Fungsi cairan sebagai pelarut zat gizi dalam proses metabolisme tubuh. Minumlah cairan cukup untuk membuat tubuh ibu tidak dehidrasi. Asupan tablet tambah darah dan zat besi diberikan selama 40 hari *postpartum*. Minum kapsul Vit. A (200.000 unit).

c. Kebutuhan Ambulasi

Ambulasi dini (*Early Ambulation*) adalah kebijakan untuk secepat mungkin membimbing klien keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya secepat mungkin berjalan. Klien sudah diperbolehkan bangun dari tempat tidur selama 24-48 jam post partum. Keuntungan *early ambulation* adalah klien merasa lebih baik, lebih sehat, dan lebih kuat. Faal usus dan kandung kemih lebih baik, dapat lebih memungkinkan dalam mengajari ibu untuk merawa

atau memelihara anaknya, memandikan, selama ibu masih dalam masaperawatan (Gusti Ayu, dkk, Yogyakarta:, and Rihama 2018)

d. Eliminasi

1) Miksi

Kebanyakan pasien bisa melakukan BAK secara spontan dalam 8 jam setelah melahirkan. Miksi hendaknya dilakukan sendiri secepatnya, bila dalam 3 hari ibu tidak dapat berkemih dapat dilakukan rangsangan untuk berkemih dengan mengkompres visica urinaria dengan air hangat, jika ibu belum bisa melakukan maka ajarkan ibu untuk berkemih sambil membuka kran air, jika tetap belum bisa melakukan maka dapat dilakukan kateterisasi.

2) Buang Air Besar

Buang air besar akan biasa setelah sehari, kecuali bila ibu takut dengan luka episiotomi, bila sampai 3-4 hari ibu belum buang air besar, sebaiknya dilakukan diberikan obat rangsangan peroral atau perrektal, jika masih belum bisa dilakukan klisma untuk merangsang buang air besar sehingga tidak mengalami sembelit dan menyebabkan jahitan terbuka.

2. Personal Hygiene

Kebersihan diri ibu membantu mengurangi sumber infeksi dan meningkatkan perasaan nyaman pada ibu. Anjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri dengan cara mandi yang teratur minimal 2 kali sehari, mengganti pakaian dan alas tempat tidur serta lingkungan dimana ibutinggal. Ibu harus tetap bersih, segar dan wangi. Merawat perineum dengan baik dengan menggunakan antiseptik dan selalu diingat bahwa membersihkan perineum dari arah depan ke belakang.

3. Kebutuhan Istirahat dan Tidur

Ibu nifas memerlukan istirahat yang cukup, istirahat tidur yang dibutuhkan ibu nifas sekitar 8 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari.

### **2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas**

#### **1. Tujuan Asuhan Masa Nifas**

Tujuan dari perawatan nifas adalah memulihkan kesehatan umum penderita, mempertahankan kesehatan psikologis, mencegah infeksi dan komplikasi, memperlancar pembentukan air susu ibu (ASI), mengajarkan ibu untuk melaksanakan perawatan mandiri sampai masa nifas selesai dan memelihara bayi dengan baik, sehingga bayi dapat mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang normal.

Pelayanan pasca persalinan harus terselenggara pada masa nifas untuk memenuhi kebutuhan ibu dan bayi, yang meliputi upaya pencegahan, deteksi dini dan pengobatan komplikasi dan penyakit yang mungkin terjadi, serta penyediaan pelayanan pemberian ASI, cara menjarangkan kehamilan, imunisasi, dan nutrisi bagi ibu.

Selama dalam memberikan asuhan sebaiknya, harus mengetahui apa tujuan dari pemberian asuhan pada ibu selama masa nifas antara lain untuk :

- a. Menjaga kesehatan ibu dan bayinya, baik fisik maupun psikologis dimana dalam asuhan pada ibu masa ini peranan keluarga sangat penting, dengan pemberian nutrisi, dukungan psikologi maka kesehatan ibu dan bayi selalu terjaga.
- b. Melaksanakan skrining yang komprehensif (menyeluruh) dimana seseorang harus melakukan manajemen asuhan kebidanan pada masa nifas secara sistematis yaitu mulai pengkajian data subjektif, objektif, maupun penunjang.
- c. Setelah melaksanakan pengkajian data harus menganalisa data tersebut sehingga tujuan asuhan masa nifas dapat mendeteksi masalah yang terjadi pada ibu dan bayi.
- d. Mengobati atau merujuk bila terjadi komplikasi pada ibu maupun bayinya, yakni setelah masalah ditemukan maka bidan dapat langsung masuk kelangkah berikutnya sehingga

tujuan tersebut dapat dilaksanakan.

- e. Memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kesehatan diri, nutrisi, pemberian imunisasi kepada bayinya dan perawatan bayi sehat.

**Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Masa Nifas**

Kunjungan	waktu	Tujuan
1	6-8jam setelah persalinan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri</li> <li>b. mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan. Rujuk bila perdarahan berlanjut</li> <li>c. memberikan konseling pada ibu atau salah satu anggota keluarga bagaimana cara mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri</li> <li>d. pemberian ASI awal</li> <li>e. melakukan hubungan antara ibu dan bayi baru lahir</li> <li>f. menjaga bayi tetap sehat dengan mencegah hipotermi</li> </ul>
2	6 hari setelah persalinan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. memastikan involusi uteri berjalan normal; uterus setelah berkontraksi, fundus dibawah umbilicus, tidak ada persalinan perdarahan abnormal, dan tidak ada bau</li> <li>b. menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi, atau perdarahan abnormal</li> <li>c. memastikan ibu mendapatkan cukup makanan, cairan dan istirahat.</li> <li>d. memastikan ibu menyusui dengan baik, dan tidak memperlihatkan tanda-tanda penyulit.</li> <li>e. memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat, menjaga bayi tetap hangat, dan perawatan bayi sehari-hari.</li> </ul>
3	2 minggu setelah persalinan	Sama seperti di atas (6 hari setelah persalinan)
4	6 minggu setelah persalinan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. menanyakan pada ibu tentang penyulit-penyulit yang setelah ia alami atau bayinya.</li> <li>b. memberikan konseling KB secara dini</li> </ul>

Sumber :Astutik, 201

## 2. Asuhan Kebidanan Komplementer Masa Nifas

Implementasi pelayanan kebidanan komplementer pada ibu saat nifas dapat dilakukan diantaranya yaitu :

- a. *Hypnobreastfeeding* dalam masa nifas akan membantu ibu untuk dapat memberikan afirmasi positif sehingga ibu lebih percaya diri dan yakin dapat menjalankan tugas utamanya dalam proses menyusui bayinya.
- b. Yoga post natal, bertujuan untuk memberdayakan dan membantu ibu untuk mobilisasi di masa nifas, sehingga akan mengurangi keluhan fisik maupun psikis pada masa nifas.
- c. Pijat refleksi pada ibu nifas bertujuan untuk memberikan rileksasi pada ibu sehingga ibu dapat menjalani masa nifasnya dengan nyaman dan meningkatkan produksi ASI. Setelah melahirkan bayinya seorang ibu akan mengalami gejala-gejala pasca melahirkan karena kadar hormone dalam tubuh melakukan penyesuaian kembali pada diri sendiri setelah berbulan-bulan hamil. Tubuh seorang ibu harus melalui beberapa perubahan emosional dan fisik yang sangat besar untuk kembali ke keadaan sebelum hamil. Gejala yang mungkin timbul mencakup rasa lelah, depresi masa nifas, infeksi saluran kemih, rasa tidak enak pada payudara atau kesulitan waktu menyusui. Penyesuaian atas perubahan peran ibu menjadi orang tua dengan rutinitas baru seperti kurang tidur, kelelahan dan waktu makan yang tidak menentu, serta masalah pengasuhan anak secara umum akan dialami oleh ibu pada masa nifas. Saat 6-8 minggu pasca persalinan adalah waktu yang paling menuntut dan melelahkan bagi seorang ibu baru. Saat inilah waktu yang tepat bagi ibu pada masa nifas untuk mendapatkan terapi refleksiologi.
- d. Pijat oksitosin / „oxytocyn massage“ berfungsi untuk memberikan stimulasi hormone oksitosin pada ibu sehingga jumlah ASI dapat meningkat.

## **2.4. Bayi Baru Lahir**

### **2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir**

#### **1. Pengertian Bayi Baru Lahir**

Bayi baru lahir normal adalah bayi yang baru lahir pada usia kehamilan genap 37-41 minggu, dengan presentasi belakang kepala atau letak sungsang yang melewati vagina tanpa memakai alat. Neonatus adalah bayi baru lahir yang menyesuaikan diri dari kehidupan di dalam uterus ke kehidupan di luar uterus.

Menurut (Dwi maryanti,dkk,2017) bayi baru lahir dikatakan normal jika :

- a. Berat badan antara 2500-4000 gram.
- b. Panjang badan bayi 48-52 cm.
- c. Lingkar dada bayi 30-38 cm
- d. Lingkar kepala bayi 33-35 cm.
- e. Bunyi jantung dalam menit pertama kurang lebih 180 kali/menit, kemudian turun sampai 120-140 kali/menit pada saat bayi berumur 30 menit.
- f. Pernapasan cepat pada menit-menit pertama kira-kira 80 kali/menit ,kemudian menurun setelah tenang kira-kira 40 kali/menit.
- g. Kulit kemerah-merahan dan licin karena jaringan subkutan cukup terbentuk dan dilapisi *vernix caseosa*.

- h. Rambut *lanugo* telah hilang, rambut kepala tumbuh baik.
- i. Kuku telah agak panjang dan lemas.
- j. Genetalia: Testis sudah turun (pada anak laki-laki) dan labia mayorasudah menutupi labia minora (pada perempuan).
- k. *Refleks* isap, menelan dan *morot* telah terbentuk.
- l. Eliminasi, urin dan *mekonium* normalnya keluar pada 24 jam pertama.

*Mekonium* memiliki karakteristik hitam kehijauan dan lengket.

## **2. Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir**

Menurut Perubahan-perubahan fisiologis yang dialami oleh bayi baru lahir adalah:

### **1. Perubahan Sistem Respirasi**

#### **a Perkembangan sistem pulmoner**

Paru-paru berasal dari jaringan endoderm yang muncul dari faring yang bercabang kemudian bercabang kembali membentuk struktur percabangan bronkus. Proses ini terus berlanjut setelah kelahiran hingga sekitar usia 8 tahun sampai jumlah bronkiolus dan alveolus akan sepenuhnya berkembang walaupun janin memperlihatkan adanya bukti gerakan napas sepanjang trimester 2 dan 3. Pernapasan janin dalam rahim berguna untuk mengisi cairan dalam alveolus, supaya alveolus tidak kolaps atau mengempis. Alveolus janin bersisi cairan amnion, namun setelah

proses kelahiran maka akan berganti menjadi berisi udara. Ketidakmatangan paru-paru terutama akan mengurangi peluang kelangsungan hidup BBL sebelum usia 24 minggu, yang disebabkan oleh keterbatasan permukaan alveolus ketidakmatangan sistem kapiler paru-paru dan tidak mencukupi jumlah surfaktan.

Produksi surfaktan dimulai pada 20 minggu kehamilan dan jumlahnya akan meningkat sampai paru-paru matang sekitar 30-34 minggu kehamilan. Fungsi surfaktan ini mengurangi tekanan permukaan paru dan membantu untuk menstabilkan dinding alveolus sehingga tidak kolaps pada akhir pernapasan. Tanpa surfaktan, alveoli akan kolaps setiap saat setelah akhir setiap pernapasan, yang menyebabkan sulit bernapas.

b Awal adanya pernapasan

Empat faktor yang berperan pada rangsangan napas pertama bayi:

- 1) Penurunan  $P_a O_2$  dan kenaikan  $P_a CO_2$  merangsang kemoreseptor yang terletak di sinus karotis. Kemoreseptor tersebut adalah saraf glossofaringeal (saraf IX) yang menerima signal informasi dari *carotid bodies adjacent* ke sinus karotis. *Carotid bodies* menstimulasi penurunan pH darah atau  $PO_2$  dalam darah. Reseptor ini distimulasi oleh meningkatnya  $PCO_2$  dalam darah.
- 2) Tekanan terhadap rongga dada (toraks) sewaktu melewati jalan lahir
- 3) Rangsangan dingin di daerah muka dapat merangsang permukaan gerakan pernapasan
- 4) Refleks deflasi *hering breur*.

Refleks ini dibagi menjadi :

- a) Refleks inflasi untuk menghambat overekspansi paru-paru saat pernapasan kuat. Reseptor refleks ini terletak pada jaringan otot polos di sekeliling bronkiolus dan distimulasi oleh paru-paru.

- b) Refleksi deflasi untuk menghambat pusat ekspirasi dan menstimulasi pusat inspirasi saat paru-paru mengalami deflasi. Reseptor refleksi ini terletak di dinding alveolar. Refleksi ini berfungsi secara normal hanya ketika ekshalasi maksimal, ketika inspirasi dan ekspirasi aktif.
- c) Mekanisme terjadinya pernapasan untuk pertama kali terdapat 2 proses mekanisme terjadinya pernapasan untuk pertama kali, berdasarkan pada penyebab rangsangan yaitu: Rangsangan mekanis terjadi saat bayi melewati vagina yang menyebabkan terjadinya penekanan pada rongga thorak janin. Penekanan pada rongga thorak bayi dapat menimbulkan tekanan negatif intra thorak sehingga memberi kesempatan untuk masuknya udara ke dalam alveolus sebanyak kurang lebih 40 cc menggantikan cairan amnion yang berada didalamnya. Secara bersamaan pula terjadi pengeluaran cairan amnion dalam alveolus sekitar 1/3 dari jumlah total cairan amnion dalam alveolus yaitu 80-100 ml.

#### **2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir**

##### **1. Asuhan kebidanan bayi baru lahir**

Asuhan pada bayi baru lahir normal adalah asuhan yang diberikan kepada bayi yang tidak memiliki indikasi medis untuk dirawat di rumah sakit, tetapi tetap berada di rumah sakit karena ibu mereka membutuhkan dukungan. Asuhan normal diberikan pada bayi yang memiliki masalah minor atau masalah medis yang umum .

Pelayanan kesehatan bayi baru lahir di laksanakan minimal 3 kali dan sesuai dengan standar (menggunakan form tatalaksana bayi muda atau form MTBM), yakni :

- a. Saat bayi berusia 6-48 jam
- b. Saat bayi usia 3-7 hari
- c. Saat bayi 8-28 hari

### 1) Jadwal Kunjungan Neonatus

- a) Kunjungan pertama : 6 jam setelah kelahiran
  - a) Menjaga agar bayi tetap hangat dan kering
  - b) Menilai penampilan bayi secara umum, bagaimana penampilan bayi secara keseluruhan dan bagaimana ia bersuara yang dapat menggambarkan keadaan kesehatannya.
  - c) Tanda-tanda pernapasan, denyut jantung dan suhu badan penting untuk diawasi selama 6 jam pertama.
  - d) Memeriksa adanya cairan atau bau busuk pada tali pusat, menjaga tali pusat agar tetap bersih dan kering .
  - e) Pemberian ASI.

### 2) Kunjungan kedua : 6 hari setelah kelahiran

- a) Pemeriksaan fisik.
- b) Bayi menyusu dengan kuat.
- c) Mengamati tanda bahaya pada bayi.

### 3) Kunjungan ketiga : 2 minggu setelah kelahiran

- a) Tali pusat biasanya sudah lepas pada kunjungan 2 minggu pasca salin.
- b) Memastikan apakah bayi mendapatkan ASI yang cukup.
- c) Memberitahu ibu untuk memberikan imunisasi BCG untuk mencegah Tuberculosis.

Menurut (Kemenkes RI, 2016), asuhan yang diberikan pada BBL yaitu:

#### 1. Pencegahan Infeksi

Bayi baru lahir sangat rentan terhadap infeksi yang disebabkan mikroorganisme yang terpapar selama proses persalinan berlangsung ataupun beberapa saat setelah lahir. Pastikan penolong persalinan melakukan pencegahan infeksi sesuai pedoman.

## 2. Menilai Bayi Baru Lahir

Penilaian Bayi baru lahir dilakukan dalam waktu 30 detik pertama. Keadaan yang harus dinilai pada saat bayi baru lahir sebagai berikut.

- a) Apakah bayi cukup bulan?
- b) Apakah air ketuban jernih, tidak bercampur mekonium?
- c) Apakah bayi menangis atau bernapas?
- d) Apakah tonus otot baik?

**Tabel 2.4 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir**

Tanda	Nilai		
	1	2	3
Warna	Biru/pusat	Tubuh kemerahan Ekstremitas biru	Seluruh tubuh kemerahan
Frekuensi jantung	Tidak ada	Lambat <100/menit	>100/menit
Refleks	Tidak ada	Gerakan sedikit	Gerakan kuat/melawan
Aktivitas/tonus otot	Lumpuh/lemah	Ekstremitas fleksi	Gerakan aktif
Usaha napas	Tidak ada	Lambat, tidak teratur	Menangis kuat

*Sumber: Naomi Marie Tando, S.SiT, M.Kes, buku asuhankebidanan neonates, bayidananak balita, (2021)*

Apabila nilai apgar:

7-10 : Bayi mengalami asfiksia ringan atau bayi dalam keadaan normal.

4-6 : Bayi mengalami asfiksia sedang

0-3 : Bayi mengalami asfiksia berat

Apabila ditemukan skor apgar dibawah ini 6, bayi membutuhkan tindakan resusitasi

### 3. Menjaga Bayi Tetap Hangat

Menurut (Kemenkes Ri, 2016) Mekanisme kehilangan panas tubuh bayi baru lahir:

- a) Evaporasi adalah jalan utama bayi kehilangan panas. Kehilangan panas dapat terjadi karena penguapan cairan ketuban pada permukaan tubuh oleh panas tubuh bayi sendiri karena, setelah lahir tubuh bayi tidak segera dikeringkan, bayi yang terlalu cepat dimandikan, dan tubuhnya tidak segera dikeringkan dan diselimuti.
- b) Konduksi adalah kehilangan panas tubuh bayi melalui kontak langsung antara tubuh bayi dengan permukaan yang dingin
- c) Konveksi adalah kehilangan panas tubuh yang terjadi saat bayi terpapar udara sekitar yang lebih dingin.
- d) Radiasi adalah kehilangan panas yang terjadi karena bayi ditempatkan dekat benda-benda yang mempunyai suhu lebih rendah dari suhu tubuh bayi.

### 4. Perawatan Tali Pusat

Lakukan perawatan tali pusat dengan cara mengklem dan memotong tali pusat setelah bayi lahir, kemudian mengikat tali pusat tanpa membubuhkan apapun.

### 5. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Menurut (Wulandari 2010), Segera setelah bayi lahir dan tali pusat diikat, gunakan topi pada bayi di letakkan secara tengkurap di dada ibu kontak langsung antara dada bayi dan kulit dada ibu. Bayi akan merangkak mencari puting susu dan menyusu.

Suhu ruangan tidak boleh kurang dari 26°C. Keluarga memberi dukungandan membantu ibu selama proses IMD.

### 6. Pencegahan Infeksi Mata

Dengan memeberikan salep mata antibiotika tetrasiklim 1% pada ke dua mata setelah satu jam kelahiran bayi.

## 7. Pemberian Imunisasi

Pemberian Vitamin K pada BBL untuk mencegah terjadinya perdarahan karena defisiensi. BBL yang lahir normal dan cukup bulan berikan Vit.K 1 mg secara IM di paha kanan lateral. Imunisasi HB0 untuk pencegahan infeksi hepatitis B terhadap bayi. Pemberian imunisasi pada bayi baru lahir dapat dilihat pada tabel dibawah ini.

**Tabel 2.5 Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir**

Vaksin	Umur	Penyakit yang Dapat Dicegah
HEPATITIS B	0-7 hari	Mencegah hepatitis B (kerusakan hati)
BCG	1-4 bulan	Mencegah TBC (Tuberkulosis) yang berat
POLIO	1-4 bulan	Mencegah polio yang dapat menyebabkan lumpuh layu pada tungkaidan lengan
DPT (Difteri, Pertusis, Tetanus)	2-4 bulan	Mencegah difteri yang menyebabkan penyumbatan jalan nafas, mencegah pertusis atau batuk rejan (batuk 100 hari) dan mencegah tetanus
CAMPAK	9 bulan	Mencegah campak yang dapat mengakibatkan komplikasi radang paru, radang otak, dan kebutaan

*Sumber: Naomy Marie Tando, S.SiT, M.Kes, buku asuhan kebidananneonates, bayi dan anak balita, (2021)*

## 2. Asuhan Kebidanan Komplementer Bayi

Pelayanan komplementer dalam kebidanan tidak hanya dilakukan pada ibu saja, namun juga dapat dilakukan pada bayinya. Beberapa bentuk pelayanan komplementer yang dapat diimplementasikan pada bayi adalah sebagai berikut :

- (1) Pijat bayi / baby massage yang dapat bermanfaat memberikan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi, meningkatkan kesehatan bayi dengan

mengurangi keluhan, juga dapat memberikan efek „bounding“/keterikatan melalui teknik „touch“/sentuhan .

(2) Solus Per Aqua Therapy (SPA Teraphy) yang dapat bermanfaat untuk memberikan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan menggunakanterapi air.

(3) Senam bayi / baby gym yang bermanfaat untukmemberikan rileksasi dan stimulasi bagi bayi.

## **2.5. Keluarga Berencana**

### **2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana**

#### **1. Pengertian Keluarga Berencana**

Keluarga Berencana (KB) merupakan suatu upaya meningkatkan kepedulian dan peran serta masyarakat, melalui pendewasaan usia perkawinan (PUP), pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, peningkatan kesejahteraan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera. Upaya ini juga berdampak terhadap penurunan angka kesakitan dan kematian ibu akibat kehamilan tidak direncanakan(Kemenkes Ri, 2016)

Menurut WHO, keluarga berencana adalah tindakan yang membantu pasangan suami istri untuk menghindari kehamilan yang tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang memang yang sangat diinginkan, mengatur interval diantara kehamilan, mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dalam umur suami istri serta menentukan jumlah anak dalam keluarga.

Tujuan Program KB adalah membentuk keluarga kecil sesuai kekuatan sosial ekonomi suatu keluarga dengan cara mengatur kelahiran anak, agar diperoleh suatu keluarga bahagia dan sejahtera yang dapat memenuhi kebutuhan hidupnya (Kemenkes Ri, 2016).

## 2. Macam-Macam Kontrasepsi

Menurut (Yulizawati 2017) macam-macam kontrasepsi antara lain:

- a. Metode Kontrasepsi Sederhana.
- b. Metode kontrasepsi sederhana ini terdiri dari 2, yaitu metode kontrasepsi sederhana tanpa alat dan metode kontrasepsi dengan alat.

Metode kontrasepsi tanpa alat antara lain :

Metode Amenorrhoe Laktasi (MAL)

Kontrasepsi yang mengandalkan pemberian ASI secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman apapun lainnya.

- 1) Coitus Interruptus / senggama terputus

Senggama yang dilakukan seperti biasa, namun pada saat mencapai orgasme penis di keluarkan dari vagina sehingga semen yang mengandung sperma keluar di luar vagina.

- 2) Metode kalender

Metode yang dilakukan oleh sepasang suami istri untuk tidak melakukan senggama pada masa subur seorang wanita yaitu waktu terjadinya ovulasi.

- 3) Metode Lendir Serviks

Metode yang dilakukan dengan cara mengenali masa subur dari siklus menstruasi dengan mengamati lendir serviks dan perubahan pada vulva menjelang hari-hari ovulasi.

- 4) Metode Suhu Basal Badan

Metode ini dilakukan oleh pencatatan suhu basal pada pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum melakukan aktivitas untuk mengetahui kapan terjadinya ovulasi.

- 5) Simptotermal

Yaitu perpaduan antara suhu basal dan lendir serviks. Metode kontrasepsi sederhana dengan alat yaitu :

- a) Kondom, merupakan selubung karet sebagai salah satu metode atau alat untuk mencegah kehamilan dan penularan kehamilan pada saat bersenggama.
- b) Diafragma, merupakan metode kontrasepsi yang dirancang dan

disesuaikan dengan vagina untuk penghalang serviks yang dimasukkan kedalam vagina berbentuk seperti topi atau mangkuk yang terbuat dari karet yang bersifat fleksibel.

- c) Spermisida, merupakan metode kontrasepsi berbahan kimia yang dapat membunuh sperma ketika dimasukkan ke dalam vagina.

#### c. Metode Kontrasepsi Hormonal

Metode kontrasepsi hormonal pada dasarnya dibagi menjadi 2 yaitu kombinasi (mengandung hormon progesteron dan estrogen sintetik) dan yang hanya berisi progesterone saja. Kontrasepsi hormonal kombinasi terdapat pada pil dan suntikan/injeksi. Sedangkan kontrasepsi hormon yang berisi progesteron terdapat pada pil, suntik, dan implant.

#### d. Metode kontrasepsi dengan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR)

Metode kontrasepsi ini secara garis besar dibagi menjadi AKDR yang mengandung hormon.

#### e. Metode Kontrasepsi Mantap

Metode kontrasepsi mantap terdiri dari 2 macam yaitu Metode Operasi Wanita (MOW) dan Metode Operatif Pria (MOP). MOW sering dikenal dengan tubektomi karena prinsip metode ini adalah memotong atau mengikat saluran tuba falopi sehingga mencegah pertemuan antara ovum dan sperma. Sedangkan MOP, sering dikenal dengan vasektomi yaitu memotong atau mengikat saluran vandeferens sehingga cairan sperma tidak diejakulasi.

#### f. Metode Kontrasepsi Darurat

Metode ini dipakai dalam kondisi darurat. Ada 2 macam yaitu: pil dan AKDR.

### 3. Kontrasepsi Pasca-Persalinan

Kontrasepsi pasca-salin yaitu pemanfaatan/penggunaan metode kontrasepsi dalam waktu 42 hari pasca bersalin/masa nifas. Jenis kontrasepsi yang digunakan sama seperti prioritas pemilihan kontrasepsi pada masa interval. Prinsip utama penggunaan kontrasepsi pada Wanita pasca salin adalah kontrasepsi yaitu tidak mengganggu proses laktasi. Beberapa kontrasepsi dapat menjadi pilihan untuk digunakan sebagai kontrasepsi pasca salin, yaitu:

- a. Metode Amenore Laktasi (MAL)
- b. Kondom
- c. Diafragma bentuknya menyerupai kondom
- d. Spermisida
- e. Hormonal jenis pil dan suntikan
- f. Pil KB dari golongan progesteron rendah, atau suntikan yang hanya mengandung hormon progesteron yang disuntikkan per 3 bulan kontrasepsi yang mengandung estrogen tidak dianjurkan karena akan mengurangi jumlah ASI.
- g. Susuk (implant/alat kontrasepsi bawah kulit).
- h. Intra Uterine Device (IUD) atau alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR)
- i. Kontrasepsi Mantap (Tubektomi dan Vasektomi).

#### 2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana

Asuhan keluarga berencana (KB) yang dimaksud adalah konseling, persetujuan pemilihan (*informed choice*), persetujuan tindakan medis (*informed consent*), serta pencegahan infeksi dalam melaksanakan pelayanan KB baik pada klien dan petugas pemberi layanan KB. Konseling harus dilakukan dengan baik dengan memperhatikan beberapa aspek seperti memperlakukan klien dengan baik, petugas menjadi pendengar yang baik, memberikan informasi yang baik dan benar kepada klien, menghindari pemberian informasi yang berlebihan, membahas metode yang diinginkan klien,

membantu klien untuk mengerti dan mengingat. *Informed choice* adalah suatu kondisi peserta/calon KB yang memilih kontrasepsi didasari oleh pengetahuan yang cukup setelah mendapat informasi .

## 1. **Konseling**

Konseling KB hal yang diartikan sebagai upaya Petugas KB dalam menjaga dan memelihara kelangsungan/keberadaan peserta KB dan institusi masyarakat sebagai peserta pengelola KB di daerahnya (Arum 2017). Teknik bimbingan dan penguasaan pengetahuan klinik yang bertujuan untuk membantu seseorang mengenali kondisinya saat ini, masalah yang sedang dihadapinya dan menentukan jalan keluar atau upaya mengatasi masalah tersebut.

### a. Manfaat Konseling

- 1) Konseling membuat klien merasa bebas untuk memilih dan membuat keputusan. Dia akan merasa telah memilih metode kontrasepsi berdasarkan kemauannya sendiri yang sesuai dengan kondisi kesehatannya dan tidak merasa dipaksa untuk menerima suatu metode kontrasepsi yang bukan pilihannya.
- 2) Mengetahui dengan benar apa yang diharapkan/ tujuan dari pemakaian kontrasepsi. Klien memahami semua manfaat yang akan diperoleh dan siap untuk mengantisipasi berbagai efek samping yang mungkin akan terjadi.
- 3) Mengetahui siapa yang setiap saat dapat diminta bantuan yang diperlukan seperti halnya mendapat nasihat, saran dan petunjuk untuk mengatasi keluhan/ masalah yang dihadapi.
- 4) Klien mengetahui bahwa penggunaan dan penghentian kontrasepsi dapat dilakukan kapan saja selama hal itu memang diinginkan klien dan pengaturannya diatur bersama petugas.

### b. Pesan – pesan Pokok Penggunaan ABPK dalam Konseling

- 1) Konseling perlu dilengkapi dengan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK) ber KB.
- 2) Konseling yang berpusat pada klien, merupakan kunci tersedianya pelayanan KB yang berkualitas.

- 3) Konseling yang baik akan meningkatkan kualitas dan memuaskan provider, klien dan masyarakat.
  - 4) Klien yang puas akan memiliki sikap dan perilaku positif dalam menghadapi masalah – masalah KB dan menjaga kesehatan reproduksi dan berpotensi mempromosikan KB di antara keluarga, teman dan anggota masyarakat.
  - 5) Konseling yang baik dapat dilakukan dengan penguasaan materi dan kemampuan melakukan keterampilan yang spesifik.
  - 6) Memberi kesempatan klien untuk berbicara merupakan unsur pokok suatu konseling yang baik.
  - 7) Menciptakan suasana hubungan yang baik dengan klien dan menjadi pendengar yang aktif.
  - 8) Komunikasi non verbal sama pentingnya dengan komunikasi verbal
- c. Prinsip Konseling dalam Penggunaan ABPK.
- 1) Klien yang membuat keputusan.
  - 2) Provider membantu klien menimbang dan membuat keputusan yang paling tepat bagi klien.
  - 3) Sejauh memungkinkan keinginan klien dihargai/ dihormati.
  - 4) Provider menanggapi pertanyaan, pertanyaan ataupun kebutuhan klien.
  - 5) Provider harus mendengar apa yang dikatakan klien untuk mengetahui apa yang harus ia lakukan selanjutnya.
- Konseling yang baik akan membantu klien :
- a) Memilih metode yang membuat mereka nyaman dan senang.
  - b) Mengetahui tentang efek samping.
  - c) Mengetahui dengan baik tentang bagaimana penggunaan metode yang dipilihnya.
  - d) Mengetahui kapan harus datang kembali.
  - e) Mendapat bantuan dan dukungan dalam ber KB.
  - f) Mengetahui bagaimana jika menghadapi masalah dalam penggunaan sebuah metode KB
  - g) Mengetahui bahwa mereka bisa ganti metode jika

## 2. Langkah – langkah Konseling KB

Dalam memberikan konseling, khususnya bagi calon klien KB yang baru, hendaknya dapat diterapkan enam langkah yang sudah dikenal dengan kata kunci SATU TUJU.

**SA : SA**pa dan **S**alam pada klien secara terbuka dan sopan. Berikan perhatian sepenuhnya kepada mereka dan berbicara di tempat yang nyaman serta terjamin privasinya. Yakinkan klien untuk membangun rasa percaya diri. Tanyakan kepada klien serta jelaskan pelayanan apa yang dapat diperolehnya. **T** : Tanyakan kepada klien informasi tentang dirinya. Bantu klien untuk berbicara mengenai pengalaman keluarga berencana dan kesehatan reproduksi, tujuan, kepentingan, harapan, serta keadaan kesehatan dan kehidupan keluarganya. Tanyakan kontrasepsi yang diinginkan oleh klien. Berikan perhatian kepada klien apa yang disampaikan klien sesuai dengan kata- kata, gerak isyarat dan caranya.

**U** : Uraikan kepada klien mengenai pilihannya dan beritahu apa pilihan kontrasepsi yang paling mungkin, termasuk pilihan beberapa jenis kontasepsi. Bantulah klien pada jenis kontrasepsi yang paling dia ingini, serta jelaskan jenis kontrasepsi lain yang ada, dan jelaskan alternative kontrasepsi lain yang mungkin diinginkan oleh klien. Uraikan juga mengenai resiko penularan HIV/AIDS dan pilihan metode ganda.

**TU** : Bantulah klien menentukan pilihannya, Bantulah klien berpikir mengenai apa yang paling sesuai dengan keadaan kebutuhannya. Doronglah klien untuk menunjukkan keinginannya dan mengajukan pertanyaan. Tanggapilah secara terbuka. Petugas membantu klien mempertimbangkan kriteria dan keinginan klien terhadap setia jenis kontrasepsi. Tanyakan juga apakah pasangannya akan memberikan dukungan dengan pilihan tersebut kepada pasangannya. Pada akhirnya yakinkan bahwa klien telah membuat suatu keputusan yang tepat. Petugas dapat menanyakan: Apakah Anda sudah memutuskan pilihan jenis kontasepsi? Atau apa jenis kontrasepsi terpilih yang akan digunakan?

J : Jelaskan secara lengkap bagaimana menggunakan kontrasepsi pilihannya. Setelah klien memilih jenis kontrasepsinya, jika diperlukan, perlihatkan alat atau obat kontrasepsinya. Jelaskan bagaimana alat/obat kontrasepsi tersebut digunakan dan bagaimana cara penggunaannya. Sekali lagi doronglah klien untuk bertanya dan petugas menjawab secara jelas dan terbuka. Beri penjelasan juga tentang manfaat ganda metode kontrasepsi, misalnya kondom yang dapat mencegah Infeksi Menular Seksual (IMS). Cek pengetahuan klien tentang penggunaan kontrasepsi pilihannya dan puji klien apabila menjawab dengan benar.

U: Perlunya dilakukan kunjungan ulang. Bicarakan dan buat perjanjian kapan klien akan kembali untuk melakukan pemeriksaan lanjutan atau permintaan kontrasepsi jika dibutuhkan perlu juga selalu mengingatkan klien untuk kembali apabila terjadi suatu masalah

### 3. Asuhan Kebidanan Komplementer Keluarga Berencana

- a. *Virtual Reality*, Relaksasi Nafas Dalam (*Slow Deep Breathing*) dan Penggunaan *Lavender Essential Oil* untuk Mengurangi Nyeri pada Pemasangan KB Implant. Terapi relaksasi nafas dalam atau *slow deep breathing* untuk mengurangi rasa nyeri pada saat penyuntikan anastesi, saat akseptor akan mulai dipasang implant maka ibu diminta menggunakan alat *virtual reality* alat ini bekerja dengan cara mengalihkan perhatian akseptor sehingga fokus ibu beralih dari pemasangan implant menjadi menonton video sesuai kesukaan akseptor dan menghirup *lavender essential oil* yang diteteskan pada tissue untuk menurunkan intensitas nyeri, serta efek positifnya dalam menurunkan depresi (Widaryanti *et al.*, 2021).
- b. Pijat *Counterpressure* Terhadap Pengurangan Nyeri Haid Efek Samping KB Hormonal. *Counterpressure* adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan terus menerus selama masa kontraksi pada area nyeri pasien dengan kepala salah satu telapak tangan, terapi *counterpressure* memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri haid, dikarenakan terapi *counterpressure* yang diberikan membuat relaksasi otot abdomen sehingga sangat efektif untuk menurunkan rasa nyeri haid akibat metode kontrasepsi hormonal. Manfaat *massage counterpressure* antara lain membantu dalam relaksasi dan menurunkan kesadaran nyeri, merangsang reseptor sensorik di kulit dan otak di bawahnya (Rahayu, Casnuri and Hayani, 2022).