

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, (2016). Perbedaan *Massase effleurage* dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Dian Husada Mohokerto*. 24-28
- Almanika, (2022) Penerapan Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda* 50-58
- Aspira, R.Y. (2021) Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimster 3 Dengan Gangguan Nyeri Akut di Ruang D 2 Rumkital Dr. Ramelan Jakarta. *Poltekkes jakarta*
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. (2023). Jumlah Ibu Hamil Melakukan Kunjungan K1, Melakukan. Kunjungan K4, Kurang Energi Kronis (KEK) dan Mendapat Tablet Zat Besi (Fe). *Poltekkes Kemenkes indonesia*
- Brunner, & Suddarth, D. S. (2012). Asuhan Keperawatan Maternitas. *Poltekkes Semarang*
- Fadilah, (2021). Penatalaksanaan afterpain pada ibu post partum multipara hari ke 2-4 dengan terapinya. *Jurnal Keperawatan* 102-103
- Fajar Wati, M. et al. (2021) Pengaruh Effleurage Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Femina Jurnal keperawatan (FJK)*
- Fauziah, S., & Sugiadini, T. E. (2024). Massage effleure terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat* 607–615
- Fitri, A. (2019). Konsep Kehamilan Trimester 3. *Universitas Muhammadiyah Semarang*
- Hikmah. (2024). *Massage Effleure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat* 607–615
- Jannah, (2012). Asuhan Keperawatan: Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 79-88
- Kapitan, (2022). Monograf Ehealth Malaria dan Kehamilan. *Jurnal Media Sains Indonesia* 14
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Jumlah ibu hamil yang terdaftar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Jurnal Riset Kesehatan Indonesia* 154

- Linden, M. (2012). *Nyeri Punggung Bawah (Teknik dan Cara Penanganannya)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nurmalasari, Y., Ciptiasrini, U., & Anggraeni, M. (2024). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gekbrong Kabupaten Cianjur. *Universitas Palangkaraya*
- P. M. A & Fatimah (2021). Pengetahuan Ibu Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Media Aplikasi Sahabat Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan* 99–103
- PPNI. (2016). *Pedoman Perumusan Diagnosis Keperawatan*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Putri *et al*, (2022). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Journal of Midwifery* 19-24
- Putri *et al*, (2022). Pengaruh Nyeri Punggung Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Stikes William* 27–32
- Rahmawati, A. (2016). Pengaruh Pijat Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Pasien. *Jurnal Kesehatan* 123-130.
- Reeder.,Martin & Griffin, K. (2018) Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga Volume. *Jurnal Kesehatan* 123-130
- Richard sd (2017). Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research* 6411–6425
- Rosa, eni folendra, arianti, & akbar, agung. (2023). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Akut Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Keluarga* 102
- Said, (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Keperawatan* 143-15
- Said. (2023). Pengaruh Back Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan* 125–131
- Samita, R. (2018). Pengukuran Leopold dalam menentukan posisi janin: Metode dan Aplikasinya. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 45-52

- Setyawati. A., & Issuryati, M. (2020) Konsep Asuhan Keperawatan Adaptasi Model Teori Keperawatan Roy Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Suryanti *et al.* (2022). Efektivitas Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim* 109
- Suwondo *et al.*, 2017 Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Mayor Umar Kota Tanjungbalai Tahun 2022. *Jurnal Sains Dan Kesehatan* 64–71
- Tappan dan Benjamin, (2014). Massage effleure terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat* 607–615
- Walyani, E. &. (2020). Asuhan Keperawatan & Maternitas. *Poltekkes Riau*
- Wati MF, dkk. (2021). Pengaruh masase effleurage terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. *Sains Dan Kesehatan* 25-29
- Wati, D., Hidayah, N., & Kesehatan Universitas Sari Mulia, F. (2023). The Effect Of Effleurage On Pain Level Reduce In Active Phase I Of Normal Delivery. *Jurnal Poltekkes Aceh*
- World Health Organization (2023). Jumlah ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. *Jurnal Kesehatan* 211
- Yulaikhah (2022). Pengaruh Nyeri Punggung Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu Trimester* 130



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 27 Desember 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0804 /2024

Kepada Yth.

Lampiran : -

Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tideak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitolikota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada ibu hamil trimester 3 dengan Gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi darma kasia zebua	P07520322007	Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit /jaringan di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi Pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Dengan Gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan prosedur aroma therapy lemon pada ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

10	Lilis Kristiani waruwu	P07520322021	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan Di UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kauko kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada pasien Diabetes Mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan perawatan luka dengan tehnik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/7079 /Bappelitbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu hamil Trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah UPTD Puskesmas	Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	
4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkoeumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada Ibu hamil trimester 3 dengan gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian air rebusan daun sirih pada Ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur aroma therapy lemon pada Ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
10	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perifer tidak efektif di	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota

			UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Gunungsitoli
11	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan terapi music klasik pada Ibu hamil trimester ketiga dengan kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
12	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema Ibu hamil trimester Ketiga dengan gangguan rasa nyaman UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
13	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki diabetik pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
14	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan manajemen nyeri relaksasi aromaterapi lavender pada Ibu postpartum dengan gangguan nyeri di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
15	Putri Yamandani Lase	P07520322029	Penerapan Perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka DM tipe 2 terhadap penyembuhan luka di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
16	Safna Zega	P07520322034	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	
18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**



**SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851,
Email pkm.gust4r@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](#),
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

Gunungsitoli Utara, 08 Januari 2025

Nomor : 400.7/055 /PKM GS-UT/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Awal Penelitian

Berdasarkan Surat a.n. Kepala Bapelitbang, Kepala Bidang Penelitian dan Pengembangan Nomor : 000.9.2/3079/Bappelitbang/2024 Tanggal 31 Desember 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Survey Awal Penelitian maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara mengizinkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini untuk survey awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
①	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN GANGGUAN NYERI (AKUT) PUNGGUNG DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
2	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
3	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	PENERAPAN PROSEDUR AROMA THERAPY LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN NAUSEA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

4	PUTRI YAMANDANI LASE	P07520322029	PENERAPAN PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK MODERN DRESSING PADA LUKA DM TIPE 2 TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
---	----------------------------	--------------	---	---

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb
Penata Tk.I/III.d
NIP. 19830207 200903 2 006

Lampiran 4


Kementerian Kesehatan

 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan

 Jalan Jamin Ginting KM 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

 Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian
 An. Apriliani Daeli, dkk

Gunungsitoli, 29 April 2025

Kepada Yth.

 Kepala Badan Perencanaan
 Pembangunan, Riset dan Inovasi
 Daerah Kota Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon pada Ibu Hamil Emesis Gavidarum Trimester I dengan Gangguan Nausea di UPTD Puskemas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
3	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah pada Ibu Nifas yang Mengalami Luka Perineum dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara
4	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I dengan Nausea di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara

5	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	Merry Swastika Hulando Waya	P07520322023	Penerapan Prosedur Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hipervolemia di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Mutiara Ummah Mahardika Tanjung	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender pada Ibu Postpartum dengan Gangguan Nyeri di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
8	Safna Zega	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak Balita ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe dan Madu pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	Wiranti Kariani Zendrato	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic pada Ibu Hamil Primigravida dengan Gangguan Ansietas di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 05 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1.179/Bapperida/2025
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
 Penelitian Mahasiswa
 an. Apriliani Daelli dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 tanggal 29 April 2025 perihal Izin Penelitian an. Apriliani Daelli, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	APRILIANI DAELI	P07520322002	Penerapan Pemberian Pisang Ambon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Gangguan Nausea Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
2	DEWI INDAH SUSIANI HULU	P07520322006	Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	DWI DARMA KASIA ZEBUA	P07520322007	Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4	HETI SRI ENDANG HULU	P07520322012	Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Nausea Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5	LILIS KRISTIANI WARUWU	P07520322021	Penerapan Pemberian Jus Bayam Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
6	MERRY SWASTIKA HULANDO WAYA	P07520322023	Penerapan Prosuder Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipervolemia Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	MUTIARA UMMAH MAHARDIKA	P07520322027	Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Ibu Postpartum Dengan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

	TANJUNG		Gangguan Nyeri Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	
8	SAF NA ZEGA	P07520322034	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
9	SISKA TRIANI HAREFA	P07520322037	Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Balita ISPA Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	SUSI MELIANI ZEGA	P07520322038	Penerapan Pemberian Minuman Rebusan Jahe Dan Madu Pada Anak Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
11	WIRANTI KARIANI ZENDRATO	P07520322040	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenic Pada Ibu Hamil Primigravida Dengan Gangguan Ansietas Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA BAPPERIDA KOTI
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,



SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I

NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1-172 /Bapperida/2025

- Dasar :
- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 - b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/199/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
 NAMA : DEWI INDAH SUSIANI HULU
 NIM : P07520322006
 UNIVERSITAS : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-3 KEPERAWATAN
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal " Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara" Pada UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 05 Mei 2025

a.n. **KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI,**
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI,

SONASA INSAPAN GULO, S.Sos
PENATA TK. I
NIP. 19870910 2011011003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,
Email pkm.gust4r@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](#),
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/ 821 /PKM GS-UTN/2025

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/1.172/ Bapperida/ 2025 Tanggal 05 Mei 2025 Perihal Persetujuan Izin Pelaksanaan Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dari tanggal 19 Mei s/d 24 Mei 2025.

Nama : Dewi Indah Susiani Hulu
NIM : P07520322006
Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 19 Mei 2025

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr. Keb
Penata TK. I/III.6
NIP. 19830207 200903 2 006



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851,
 Email pkm.gust4r@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](#),
 Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 Nomor : 400.7.22.1/ 969 /PKM GS-UT/VI/2025

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Nomor : 000.9.2/1172/Bapperida/2025 tanggal 05 Mei 2025 Perihal Persetujuan Izin Penelitian, dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor: 400.7.22.1/821/PKM GS-UT/VI/2025 Tanggal 19 Mei 2025 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 19 Mei s.d 24 Mei 2025 :

Nama	: Dewi Indah Susiani Hulu
NIM	: P07520322006
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Prosedur Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Gunungsitoli Utara
 Pada Tanggal 10 Juni 2025

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



ERTITAWATI SUREGAR, SST, M.Tr. Keb
 Penata TK. III/d
 NIP. 19830207 200903 2 006

Lampiran 9

**DATA TAHUNAN SELURUH IBU HAMIL YANG DIRAWAT
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

NAMA : DEWI INDAH SUSIANI HULU
**JUDUL PENELITIAN: PENERAPAN PROSEDUR MASSAGE EFFLEURAGE PADA
 IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN
 NYERI PUNGGUNG (AKUT) DI WILAYAH KERJA UPTD
 PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

DATA	JUMLAH IBU HAMIL JANUARI-DESEMBER 2024	JUMLAH IBU HAMIL (TRIMESTER III)	PASIE YANG DIOBSERVASI
PASIE IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI UTARA TAHUN 2024	212 Orang	44 Orang	14 ORANG

Gunungsitoli Januari 2025

Mengetahui
Kepala UPTD PuskesmasKec.Gunungsitoli Utara


ERTITAWATI SIREGAR, SST,M.Tr.Keb
 Penata Tk.1
 NIP. 19830207 200903 2 006

Koord. Kesga


RIRIN APRIANI LASE, AM.Keb
 NIP. 19880514 201101 2 017

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Ibu hamil trimester III Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Indah Susiani Hulu

NIM : P07520322006

Saya Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah kerja UPTD Puskemas Kecamatan Gunungsitoli Utara.”.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025
Peneliti



Dewi Indah Susiani Hulu
NIM. P07520322006

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ny. A
Alamat :Dusun 3 Olor
Pekerjaan :Petani

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk bertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 19 Mei 2025
Responden 1



(Almira zega)

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ny. F
Alamat :Dusun 1 Olora
Pekerjaan :Petani

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 19 Mei 2025
Responden



(Fitriyana Gea)

LEMBAR PENGKAJIAN PADA NY. A

1. Identitas

Nama :Ny.A
 Umur :31 tahun 7 bulan
 Jenis kelamin :Perempuan
 Agama :Islam

Suku :Nias
 Pendidikan terakhir :SD
 Pekerjaan :Petani
 Status perkawinan :Menikah (2tahun)
 Alamat :Desa olora,dusun 3

2 . Penanggung jawab

Nama :Tn.M
 Umur :32 tahun
 Pendidikan :Pengawai swasta
 Hubungan dengan pasien :Suami
 Alamat :Suami dengan pasien

3. Keluhan utama

:Nyeri punggung bagian bawah sejak
 2 minggu terakhir, semakin berat
 saat beraktivitas, menyebabkan sulit
 tidur dan mengganggu aktivitas
 harian.

4. Riwayat keperawatan

Riwayat Imunisasi: :Lengkap
 Riwayat Alergi: :Tidak ada
 Kebiasaan Merokok/Alkohol: :Tidak merokok, tidak konsumsi alkohol
 Riwayat Kehamilan: :G1P0A0 (hamil pertama, belum melahirkan, tidak pernah keguguran)
 Hari Pertama Haid Terakhir :22 oktober 2024
 Hari Penafsiran Lahir :31 Juli 2025

Menarche:	:Usia 12 tahun
Siklus Menstruasi:	:28–30 hari, lama haid 5–7 hari
Kontrasepsi:	:Tidak pernah memakai, merencanakan dua anak
Keluhan Kehamilan Saat Ini:	:Nyeri punggung sedang, tidak ada komplikasi lain

5. Pemeriksaan fisik

a) parameter	:Hasil
b) Kesadaran	:Baik
c) Orientasi	:Baik (waktu,tempat,orang)
d) Ttv	:T: 36.8°C, N: 80x/menit, RR: 20x/menit, TD: 130/80 mmHg
e) Keadaan umum	:Tampak sehat, sedikit tidak nyaman saat duduk
f) Sistem Integumen	:Hiperpigmentasi perut (sesuai kehamilan), turgor baik
g) Sistem Pernapasan	:Pergerakan dada simetris, suara napas normal
h) Sistem Pencernaan	:Normal
i) Sistem Perkemihan	:BAK sering (8-10x siang, 2-3x malam), warna kuning jernih, tidak nyeri, kandung kemih tidak penuh
j) Sistem Muskuloskeletal	:Tonus dan kekuatan otot baik, rentang gerak normal, ada ketegangan punggung bawah
k) Sistem Saraf	:Membran mukosa lembap, tidak ada hemoroid, tidak ada edema
l) Pancaindra	:Fungsi penglihatan, pendengaran, penciuman, perabaan, pengecapan normal

6. Pola fungsi kesehatan

a) Pola Nutrisi	:Makan 3x/hari + 2 camilan, menu bervariasi, minum 8–10 gelas/hari
b) Pola Eliminasi	:BAB 1x/hari, lancar; BAK sesuai pola di atas
c) Pola Istirahat	:Tidur malam 5–6 jam (sering terbangun), tidur siang 1–2 jam
d) Pola Aktivitas	:Dapat beraktivitas ringan tapi terganggu oleh nyeri
e) Pola Personal Hygiene	:Mandi 2x/hari mandiri, tidak ada masalah

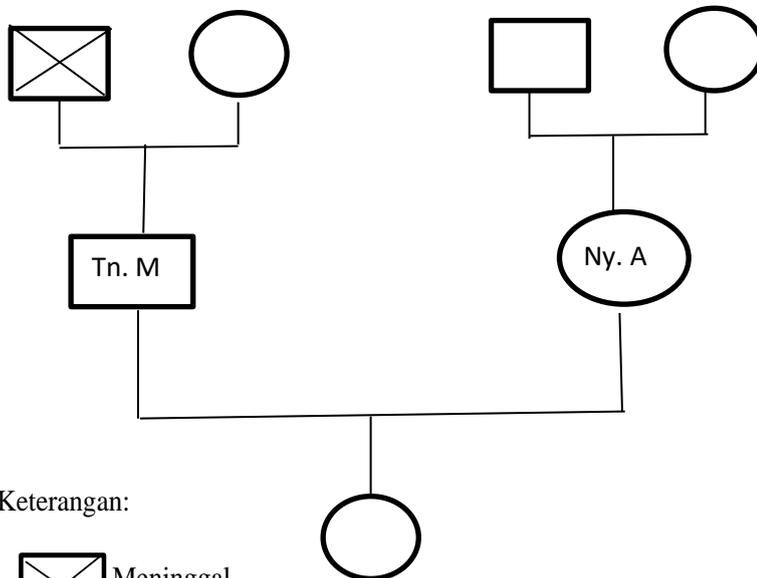
7. Pengkajian nyeri (metode PQRST)

- P (Provokasi) :Muncul setelah aktivitas seperti menyapu, mencuci piring, merapikan rumah
- Q (Kualitas) :Nyeri terasa seperti ditarik dan kadang tajam
- R (Region) :Punggung bagian bawah
- S (Skala) :Skala 6/10 (nyeri sedang)
- T (Time) :Hampir setiap hari, terutama sore hari

8. Psikososial dan Spiritual

Aspek psikologis: :Cemas karena nyeri, khawatir tidakbisa merawat anak dengan baik

Sosial :Komunikatif, didukung keluarga
 Spiritual :Mengandalkan doa dan keyakinan pada Tuhan



Keterangan:

-  Meninggal
-  Laki-laki
-  Perempuan

Genogram ini menunjukkan keluarga inti dan keluarga besar dari Tn. M dan Ny. A. Tuan M dan Nyonya A adalah pasangan suami istri yang memiliki satu anak perempuan. Tuan M berasal dari keluarga di mana ayahnya sudah meninggal, sedangkan ibunya masih hidup. Sementara itu, orang tua dari Ny. A baik ayah maupun ibunya masih hidup. Tn. M dan Ny. A mempunyai 1 anak berjenis kelamin Perempuan dengan demikian, genogram ini menggambarkan tiga generasi dalam satu keluarga: kakek-nenek, pasangan suami istri, dan anak perempuan mereka.

Pemeriksa



Dewi Indah Susiani Hulu
NIM. P07520322006

LEMBAR PENGKAJIAN PADA Ny. T

1. IDENTITAS PASIEN

Nama :Ny. T
 Usia :22 tahun
 Alamat :Oloro
 Status Perkawinan :Menikah
 Agama :Islam
 Suku/Bangsa :Nias/Indonesia
 Pendidikan Terakhir : Sekolah Menengah Pertama (SMP)
 Pekerjaan : Petani

2. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :Tn. F (Suami Ny. T)
 Usia :20 tahun
 Alamat :Oloro
 Pendidikan Terakhir :Tidak ada pendidikan formal
 Pekerjaan :Petani
 Hubungan dengan Pasien :Suami

3. RIWAYAT KESEHATAN SAAT INI

Keluhan Utama :Nyeri punggung yang dirasakan cukup mengganggu, terutama saat beraktivitas.

Provoking/Paliative :Nyeri punggung bersifat tajam dan menjalar ke area pinggul. Berkurang saat beristirahat.

Quality :Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk.

Region/Radiation :Nyeri terasa di bagian punggung bawah.

Severity :Skala nyeri 5 (menggunakan PQRST) atau 6 (menggunakan Numeric Rating Scale/NRS, nyeri sedang, sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita).

Timing :Nyeri muncul terutama setelah beraktivitas berat (berdiri atau berjalan dalam waktu lama).

4. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- a) Imunisasi dasar :Lengkap
- b) Riwayat alergi :Tidak ada alergi
- c) Kebiasaan buruk :Tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, tidak minum kopi berlebihan.
- d) Penggunaan obat rutin :Saat ini tidak mengonsumsi obat-obatan secara rutin (baik resep maupun obat bebas).

5. Riwayat kesehatan keluarga (genogram 3 generasi)

- a) Riwayat penyakit keturunan. :Tidak ditemukan riwayat diabetes melitus, hipertensi, asma, atau penyakit jantung.
- b) Riwayat kehamilan kembar :Tidak ada.
- c) Riwayat gangguan mental :Tidak ada.
- d) Riwayat penyakit menular :Tidak ada.

6. Riwayat obstetri dan ginekologi

riwayat menstruasi:

- a) Menarche :Usia 13 tahun
- b) Siklus menstruasi :Teratur, setiap 28 hari
- c) Lama Menstruasi :6-7 hari
- d) Jumlah darah menstruasi : Normal
- e) Sifat darah :Merah segar, tanpa bau atau gumpalan besar
- f) Dismenore :Terkadang dismenore ringan pada hari pertama menstruasi

Riwayat Kehamilan Saat Ini:

- g) Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) :15 Oktober 2024
- h) Taksiran Persalinan (TP) : 8 Juli 2025
- i) Usia perkawinan: :1 tahun (menikah pada usia 21 tahun)
- j) Penggunaan kontrasepsi : Tidak ada

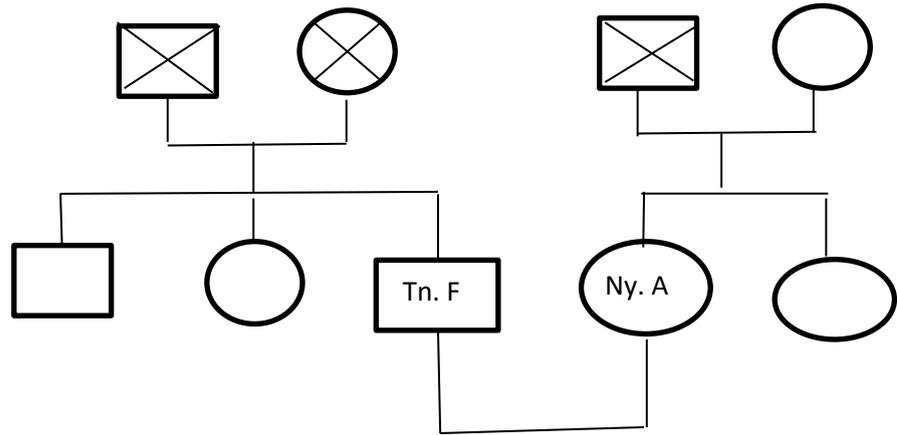
7. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan Umum: :Compos Mentis
- Kesadaran Sikap Selama Pengkajian :Sadar penuh dan kooperatif
- Tanda-tanda Vital (TTV)
 - Tekanan Darah (TD) :110/70 mmHg
 - Nadi :80 x/menit
 - Respirasi (RR) :20 x/menit
 - Suhu :36.7°C
- Antropometri
 - Berat Badan (BB) :50.3 Kg
 - Tinggi Badan (TB) : 151 cm
 - Nutrisi. :Makan 3x sehari dengan menu bervariasi (nasi, lauk, sayur, buah). 2 camilan per hari. Kadang mual ringan atau heartburn. Minum 8-10 gelas air putih sehari.

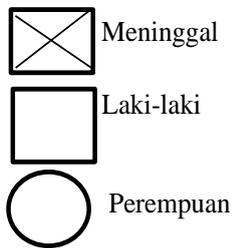
8. Konsep Diri

- a) Perubahan setelah hamil :Lebih cepat lelah, terkadang kesulitan dalam pekerjaan rumah tangga/aktivitas sehari-hari.
- b) Gambaran diri :Seorang ibu hamil yang berusaha menjadi yang terbaik untuk calon bayinya.
- c) Peran :Sebagai seorang istri dan calon ibu

- yang bertanggung jawab.
- d) Ideal diri. :Menjadi sosok ibu yang sehat, kuat, dan mampu merawat serta membesarkan anaknya dengan baik.
- e) Identitas diri :Sebagai seorang perempuan dewasa yang akan segera menjadi ibu, menumbuhkan rasa kebanggaan dan harapan.
- f) Harga diri :Baik, didukung oleh suami dan keluarga yang suportif.
9. Hubungan/komunikasi
- Bahasa Sehari-hari : Bahasa Nias, namun mampu berkomunikasi dengan jelas menggunakan bahasa Indonesia.
- Komunikasi : Relevan, mampu memahami instruksi dan informasi dengan baik.
- Hubungan dengan suami dan keluarga : Harmonis.
10. Kebiasaan Seksual : Tidak mengeluhkan gangguan dalam hubungan seksual selama kehamilan memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai fungsi seksual dalam konteks kehamilan.
11. Sumber kekuatan spiritual : Keyakinan pada Tuhan dan ajaran agama Islam. Percaya bahwa semua cobaan adalah ujian dari Tuhan. Selalu berdoa untuk kekuatan dan kesehatan diri serta calon bayi.



Keterangan:



Genogram ini menjelaskan bahwa kedua orang tua Tn. F telah meninggal dunia. Tn. F memiliki dua saudara berjenis kelamin laki-laki (1) dan perempuan (1), kemudian ayah dari Ny. A ayahnya telah meninggal ibunya masih ada. Ny. F memiliki 1 saudara Perempuan. Tn. F dan Ny. F telah menikah sekarang masih mengandung anak pertamanya berumur 27 minggu.

Pemeriksa

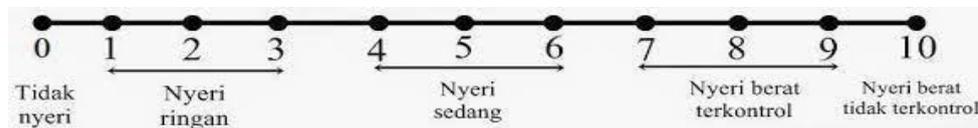
Dewi Indah Susiani Hulu
NIM. P07520322006

SKALA NYERI
Numeric Rating Scale (NRS)

Petunjuk:

Pada skala ini di isi oleh penulis (dengan cara dilingkari pada salah satu angka) Setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (1-10) yaitu:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 0 : Tidak nyeri | 3. 4-6 :Nyeri Sedang |
| 2. 1-3 : Nyeri ringan | 4. 7-10 :Nyeri Berat |



Ny. A (Responden I)

No	Hari/Tanggal	Pretest	Posttest
1.	Senin, 19 Mei 2025	6	5
2.	Selasa, 20 Mei 2025	5	4
3.	Rabu, 21 Mei 2025	4	3
4.	Kamis, 22 Mei 2025	3	2
5.	Jumat, 23 Mei 2025	2	1

Ny. F (Responden 2)

No	Hari/Tanggal	Pretest	Posttest
1.	Senin, 19 Mei 2025	6	5
2.	Selasa, 20 Mei 2025	5	4
3.	Rabu, 21 Mei 2025	4	3
4.	Kamis, 22 Mei 2025	3	2
5.	Jumat, 23 Mei 2025	2	1

DOKUMENTASI Responden 1

Pengkajian



Hari Pertama



Hari Kedua



Hari Ketiga



Hari Keempat



Hari Kelima



DOKUMENTASI Responden 2

Hari Pertama



Hari Kedua



Hari Ketiga



**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Protokol Massage SPA (Spa) pada ibu hamil tri
& IV dengan gangguan nyeri (akut) punggung
 Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susilari Hulu
 Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006
 Nama Pembimbing : Wahyu Ningsih Lase S.tet, Ns, M.tet

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Jamis, 12 Desember 2024	- konsultasi judul karya tulis ilmiah		
2	Jumat, 13 Desember 2024	- konsultasi BAB 2 (latar belakang - konsultasi SOP - konsultasi pengantar		

3	Jumat, 16 Desember 2024	- konsultasi BAB I (Latar Belakang)	f	f
4	Selasa, 17 Desember 2024	- konsultasi BAB I (Latar belakang) - Perbaiki setiap kalimat slyg membuat SPO dan dengan bahasa yg sederhana	f	f
5	Kamis, 18 Desember 2024	- konsultasi BAB I (Latar Belakang) - Tambahkan penjelasan jurnal yg digunakan - Perbaiki penjelasan data / penyusunan	b	f
6	Sabtu 03 Februari 2025	- konsultasi BAB 1.2.3	f	f
	Rahw 05 Februari	- konsultasi BAB 1.2.3	1	f
8		- Konsul Bab 1-3 - Konsulkan ke pembimbing II terkait penulis	f	f
9		ACC untuk ujic proposal	f	f

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan prosedur *massage effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing : Evi Martalinda Harefa SST, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	Jumat 15. Des 2024	- konsultasi judul karya tulis ilmiah		
2	Kamis 15/2 -2025	- Perbaiki sistematika sesuai pedoman - Perbaiki format dan susunan EYD di antara - lengkapi proposal penelitian - setiap sumber wajib dituliskan di DF - raihlah kelengkapan kembali penelitian kegiatan - setiap tabel / gambar dituliskan nama		
3	17/02/25	- Perbaiki sistematika penelitian - Perbaiki format dan susunan EYD - lengkapi proposal penelitian - setiap sumber wajib dituliskan di DF - raihlah kelengkapan kembali penelitian kegiatan - setiap tabel gambar dituliskan nama		
4	20/2/25	Acc seminar proposal.		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan prosedur *massage effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners.,M.kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1	Selasa, 25/3/25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata pengantar - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki pengertian 		
2	Selasa, 0/4/25	<ul style="list-style-type: none"> - Lampiran lengkapi & cantumkan di KTI sesuai urutan. - Perbaiki permohonan persetujuan nyd responde 		
3	0/4/25	Acc		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1	11 April 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Rumusan di Prakata - Perbaiki Perulangan di SPO - Perbaiki Lampiran - Perbaiki Rumusan di bab 1 - Rapihan Perulangan 		
2	14 April 2025	Ace proposal		

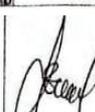
LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa SST.,M.kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1	Selasa 15/4-25	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penulisan susunan dgn EYP - perbaiki penomoran bal, bal dgn teori harus sama: - perbaiki penulisan kalimat data. - setiap teori yg ada wajib ada number & dicantumkan dlm DF - perbaiki penamaan gambar, tabel 		
			Dewi Indah S. Hulu	
2	Rabu 16/4-25	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penulisan tabel. - perbaiki pengisian 		
			Dewi Indah S. Hulu	
3	Senin 21-4/19	Acc jilid		
			Dewi Indah S. Hulu	

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/4-25	Perbaiki penomora		h
2	22/4-25	Acc revisi proposal		h

**LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan prosedur *massage effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing Utama : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	27/05/25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki hasil sesuai pedoman - Perdalam pembahasan sesuai teori & jurnal pendukung 	 Dewi Hulu	
2	27/6/25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab 4 - Lengkapi dari cover & daftar isi 	 Dewi Hulu	
3	3/6-25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak, - Perbaiki pembalasan 		
4	5/6-25	ACC meja hijau		

**LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan prosedur *massage effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Pembimbing Pendamping : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Kamis, 12/6-25	- Rapiakan lagi pengetikan. - Sesuaikan hal pd daftar tabel, gambar, e lampiran dgn isi KTI. - perbaiki paraf dlm kasus.		
2	Senin. 16/6-25	- perbaiki abstrak. - perbaiki /sesuaikan hal pd abstrak dgn isi. - perbaiki pengetikan		
3	Selasa 17/06/25	Ace admiral awal		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Penguji 1 : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji 1
1	24 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki lembar persetujuan & lembar pengesahan. - Perbaiki abstrak - perbaiki pengetikan yg tlk sesuai EYD - lengkapi KTI. 		
2	25 Juni 2025	Acc lux KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Penguji II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ners., MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	25/ Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak dan KTI - Perbaiki label imple merubai sesuai pedoman - Perbaiki gambar di spt - Perbaiki referensi sesuai dengan spt 		
2.	26/ Juni 2025	Ace KTI		
3.				

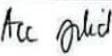
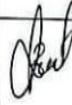
**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing Pendamping : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	Senin, 30/6- 25	perbaiki penulisan sesuaikan daftar dgn isi kti semua lampiran dicantumkan dlln DF		
2.	Rabu, 2/7-25	Acc 		
3.				

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Prosedur *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Punggung (akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama Mahasiswa : Dewi Indah Susiani Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322006

Nama Pembimbing Utama : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02/07-25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Perbaiki kesimpulan & saran agar sesuai dgn tujuan khusus & manfaat penelitian 		
2	03/07-25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan (rata kiri/m) - Perbaiki penomoran 		
3	07/7-25	ACE revisi K-11		

Lampiran 16



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 999/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dewi Indah Susiani Hulu
Principal In Investigator

Nama Institusi : kemenkes poltekkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Prosedur Massage Effleurage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Punggung (Akut) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara"

"Application of Effleurage Massage Procedures for Third Trimester Pregnant Women with Back Pain Disorders (Acute) in the Work Area of UPTD Puskesmas North Gunungsitoli District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.



May 13, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dewi Indah Susiani Hulu

TURNITINDEWIHULU.pdf

- KTI
- Bimbingan Tahun 2025
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3301004458

72 Pages

Submission Date
Jul 23, 2025, 2:04 PM GMT+7

15,737 Words

Download Date
Jul 25, 2025, 9:01 AM GMT+7

95,623 Characters

File Name
TURNITINDEWIHULU.pdf

File Size
829.1 KB

ACC turnitin
30/7-25 Wahyu N Lase

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 8%  Internet sources
- 2%  Publications
- 24%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

- 8%  Internet sources
- 2%  Publications
- 24%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers		
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	23%	
2	Internet		
	hellosehat.com	<1%	
3	Internet		
	123dok.com	<1%	
4	Internet		
	repository.poltekeskupang.ac.id	<1%	
5	Internet		
	text-id.123dok.com	<1%	
6	Publication		
	Arti Susilawati, Ageng Septa Rini, Fanni Hanifa. "PENGARUH PEMBERIAN REBUSA..."	<1%	
7	Internet		
	eprints.umpo.ac.id	<1%	
8	Internet		
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%	
9	Student papers		
	Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%	
10	Publication		
	Weni Apriyani, Muhammad Hadi, Idriani Idriani. "Teknik Alexander terhadap Ting..."	<1%	
11	Publication		
	Kurnia Dewiani, Yetti Purnama, Linda Yusanti. "The Effectiveness of Prenatal Mas..."	<1%	

12	Internet	asuhan-kebidanan-keperawatan.blogspot.com	<1%
13	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
14	Internet	journal.untar.ac.id	<1%
15	Internet	www.1001obat.com	<1%
16	Internet	www.researchgate.net	<1%
17	Internet	ners.unitri.ac.id	<1%
18	Internet	repository.uds.ac.id	<1%
19	Internet	www.repo.stikesperintis.ac.id	<1%
20	Publication	Feni Elda Fitri, Tiara Wulan Saputri, Eva Yunitasari. "Implementasi massage effleu...	<1%
21	Publication	Melati Nur Arummega, Alfiah Rahmawati, Arum Meiranny. "Faktor-Faktor yang ...	<1%
22	Internet	ejournal.uniks.ac.id	<1%
23	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
24	Internet	es.scribd.com	<1%
25	Internet	id.scribd.com	<1%

26	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
27	Internet	www.rsi-sitihajar-sidoarjo.com	<1%
28	Internet	akbidadilahestinaangkatanv.blogspot.com	<1%
29	Internet	anakkuanakmu.wordpress.com	<1%
30	Internet	avicenna576.blogspot.com	<1%
31	Internet	daun54.wordpress.com	<1%
32	Internet	docplayer.info	<1%
33	Internet	doku.pub	<1%
34	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
35	Internet	mengobatihepatitisbkronis.com	<1%
36	Internet	mirsawidyapambayon.blogspot.com	<1%
37	Internet	nuansatiti.blogspot.com	<1%
38	Internet	ripiyuku.blogspot.com	<1%
39	Internet	st0rym0rryanyz.blogspot.com	<1%

40	Internet	www.grapevinemedical.com	<1%
41	Internet	www.ourwardfamily.com	<1%
42	Internet	xamthoneplus.farid.web.id	<1%
43	Publication	Yuli Suryanti, Dewi Nopiska Lilis, Harpikriati Harpikriati. "Pengaruh Kompres Han...	<1%
44	Publication	Kurniati Devi Purnamasari, Melyana Nurul Widyawati. "Gambaran Nyeri Punggung...	<1%
45	Publication	Yesi Septina Wati, Yoanda Dwi Ardini. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMA TERAPI L...	<1%
46	Internet	balkopites.blogspot.com	<1%
47	Internet	stutzartists.org	<1%