

Daftar Pustaka

- Abilowo, A., & Lubis, A. Y. S. (2022). Tindakan Keperawatan Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Renggang Belitung Timur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 332–349. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V2i2.6529>
- Agus Supinganto. (2024). *Pencegahan Tuberkulosis; Integrasi Konsep Health Belief Model* (C. Astrid Pranadani, Ed.). Asadel Liamsindo Teknologi.
- Cintame, Duddella Desnani Firman Yassin, & Syafrina Arbaani Djuria. (2024). Penerapan Inhalasi Uap Dengan Minyak Kayu Putih Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Prasekolah Dengan Ispa Di Rumah Sakit Medika Stania Sungailiat Diploma Iii Keperawatan Poltekkes Kemenkes Pangkalpinang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5, 57–64. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.62870/jik.V5i2.25860>
- Diah Handayani. (2024, September 23). *Cegah Infeksi Tuberkulosis Paru pada Lansia*. <https://www.rspodokindah.co.id/id/news/cegah-infeksi-tuberkulosis-paru-pada-lansia>.
- Duri, lin D., Auliya, Q. A., Priyatno, D., & Surita. (2023). *Edukasi Tuberculosis*. penerbit NEM.
- Ekowati, K., Santoso, H., & Sumarni, T. (2022). Studi Kasus Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Rsud Ajibarang Case Study of in Effective Airway Cleaning on Pneumonia Patients in Ajibarang Hospital. *Studi Kasus Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Ajibarang*, 10(1), 1–10.
- Fathiyah Isbaniah dkk. (2021). *Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Girsang, A. P. L., dkk. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022* (A. S. Mustari, R. Sinang, I. Maylasari, & Dr. B. Santoso, Eds.). Badan Pusat Statistik.
- Harahap, A. L. S. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Daun Mint Dengan Inhalasi Sederhana Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Penderita Tuberculosis Paru. *Jurnal Sainhealth*, 40.
- Ichsan, M., Caroline, L., Sunusi, M., & Irawati, L. (2022). Literature Review : Aromaterapi Daun Mint Efektif Dalam Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien TB Paru. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.33860/Mnj.V3i1.1091>
- Jamaludin, Anita Dyah Listyarini, & Bellinda Verena Febriawati. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Di Posbindu Lansia. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(1), 18. <http://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id>
- Khusnul Mar'iyah, & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi Penyakit Infeksi Tuberkulosis. *Patofisiologi Penyakit Infeksi Tuberkulosis*, 89–90. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Luh Putu Ayu Utami Dewi. (2022). *Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Dahlia Garing Rsud Tabanan Tahun 2022*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/9221>

- M.Sabir, & Sarifuddin. (2023). Analisis Faktor Risiko Tingginya Kasus Tuberkulosis Paru Di Indonesia : Literature Review Analysis Of Risk Factors For High Pulmonary Tuberculosis Cases In Indonesia : Literature Review C O R R E Sp O N D I N G A U T H O R. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6, 470. <https://Jurnal.Unismuhpalu.Ac.Id/Index.Php/Jks>
- Nurul Afifah, & Tri Sumarni. (2022). Studi Kasus Gangguan Oksigenasi Pada Pasien Tb Paru Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 2(1), 75.
- Octoarie, M. Y., Anggorowati, D., & Astina. (2019). Pengaruh Berbagai Konsentrasi Air Kelapa Muda terhadap Pertumbuhan dan Hasil Setek Tanaman Mint. Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Rahmah, C. (2020). Studi Literatur Pengaruh Kondisi Rumah Yang Kumuh Terhadap Kejadian Penderita Tuberkulosis (Tb) Paru. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(4). <https://doi.org/10.33024/jikk.v7i4.3064>
- Sarah Nadhila Rahma, Rita Ariyati, Farah Alphi Nabila, & Dinda Anisa Rakhmawulan. (2024, March 21). *Capai Eliminasi Tbc Dengan Semarak Gerakan Indonesia Akhiri Tuberkulosis (Giat)*. Ayo Sehat Kemenkes. <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Capai-Eliminasi-Tbc-Dengan-Semarak-Gerakan-Indonesia-Akhiri-Tuberkulosis-Giat>
- Sherly Andhini. (2024). *Penerapan Aroma Terapi Daun Mint Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis*.
- Suhatriidjas, & Isnayati. (2020). *Posisi Semi Fowler Terhadap Respiratory Rate Untuk Menurunkan Sesak Pada Pasien Tb Paru*. 3(Juni), 1–9.
- Sundari, L., dkk (2021a). Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Daun Mint (Mentha Piperita) Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tb Paru Application Of Simple Inhalation Using Mint Leaves (Mentha Piperita) To Reduce Shortness Of Breath In Pulmonary Tuberculosis Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).
- Tamara, D. V., Nurhayati, S., & Ludiana. (2021). Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (Mentha Piperita) Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Tb Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 40–49.
- Vansa Aprilia Aryanti. (2023). *Gambaran Jumlah Neutrofil Pasien Tuberkulosis Pada Pengobatan Non-MDR (Multi Drug Resisten) Selama 1-3 Bulan Di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo*.
- Vina Vepbrianty. (2023). *Asuhan K Tuber Pusk Program Poltekkes Kemenkes Padang Dengan Erja Adang*.
- World health organization. (2023). *World Health Organization*. https://www-who-int.translate.goog/teams/global-tuberculosis-programme/tb-reports/global-tuberculosis-report-2024/tb-disease-burden/1-1-tb-incidence?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Yusuf, E. M. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 288–291. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.173>

Zainaro, M. A., Gunawan, A., Afiat, N., Mursyaf, S., Ibrahim, H., Wahdi, A., Puspitosari, D. R., Luis, F., Moncayo, G., Tenda, P. E., Blegur, F., Fernandez, S. S. A., &. (2021). Tuberculosis Tinjauan Medis, Asuhan Keperawatan, Dan E-Health. In *Holistik Jurnal Kesehatan* (Vol. 4, Issue 4).

Lampiran 1 Standar operasional prosedur

SOP PEMBERIAN INHALASI AROMA TERAPI DAUN MINT	
Pengertian	Aroma terapi daun mint adalah suatu metode penyembuhan yang berasal dari alam menggunakan daun mint sebagai tambahan baku. Daun mint mengandung menthol sehingga sering digunakan sebagai bahan baku obat flu
Tujuan	Terapi inhalasi ini bertujuan untuk mengatasi bronkospasme, mengencerkan sputum, menurunkan hiperaktivitas bronkus serta mengatasi infeksi.
Prosedur tahap persiapan alat	a. waskom atau kom kecil b. air hangat c. daun mint d. handuk
Tahap pra-interaksi	a. cuci tangan b. siapkan, periksa kembali alat-alat yang diperlukan
Tahap interaksi	a. Beri salam dan perkenalkan diri kepada pasien b. identifikasi pasien: tanyakan nama, tanggal lahir, alamat. c. tanyakan kondisi /keluhan pasien d. jelaskan tujuan, prosedur, lama Tindakan, dan hal yang akan dilakukan pasien. e. berikan kesempatan pasien/keluarga bertanya sebelum kegiatan dilakukan
Tahap kerja	a. Jaga privasi pasien b. dekatkan alat pada sampingan tempat tidur pasien c. atur posisi pasien nyaman mungkin d. cuci tangan e. masukkan air hangat dengan suhu 40-60°C ke dalam wadah (Waskom/kom kecil) f. siapkan daun mint beberapa helai (10-12 helai)

	Dengan sedikit meremas daun mint hingga aroma daun mint keluar lalu masukkan ke dalam air hangat yang sudah disiapkan g. dekatkan air hangat yang telah ditambahkan dengan daun mint kepada pasien agar uap yang telah dicampur dengan daun mint tersebut dapat dihirup oleh pasien h. pasangkan handuk pada bagian leher dan kepala belakang pasien hingga menutupi wadah yang berisi air hangat agar uap tidak menyebar kemana-mana i. lakukan kegiatan tersebut selama 2 kali sehari dalam waktu 10 menit j. rapikan pasien dan bereskan alat alat k. cuci tangan
Evaluasi	1.Observasi RR pasien setelah dilakukan pemberian aroma terapi daun mint 2. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif serta kontrak kegiatan selanjutnya 3. akhiri kegiatan dengan mengucapkan salam

(Luh Putu Ayu Utami Dewi, 2022)

Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Romasta Adelina Silaen

Nim : P07520122031

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul " Penerapan Inhalasi uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Mint dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas tidak efektif pada Lansia Tuberkulosis di wilayah kerja upt. puskesmas tuntungan kota medan

Penelitian ini bertujuan untuk mengatasi gangguan bersihan jalan napas tidak efektif pada penderita tuberculosi

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengatasi gangguan bersihan jalan napas(Penyakit tuberculosi). Peneliti sangat menghargai Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan

Demikian surat perumusan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih

Medan, Febuari 2025

Peneliti

Lampiran 3 Lembar persetujuan responden 1

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUGENG

Usia : 60 TAHUN

Jenis Kelamin : LAKI-LAKI

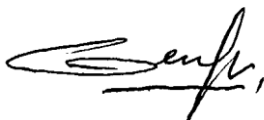
Pekerjaan : WIRASWASTA

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Mint Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia Terhadap Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Upt. Puskesmas Medan Tuntungan Kota Medan." Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada mau paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025

Responden.



(SUGENG)

Lampiran 4 Lembar persetujuan responden 2

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADISON GURNING

Usia : 68 TAHUN

Jenis Kelamin : LAKI-LAKI

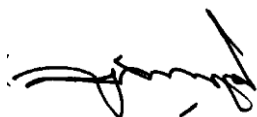
Pekerjaan : WIRASWASTA

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Mint Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia Terhadap Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Upt. Puskesmas Medan Tuntungan Kota Medan." Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada mau paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2025

Responden.



(ADISON GURNING)

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA MEDAN.**

Nama Peneliti:

1. Inisial Nama : Tn. S (kasus 1)
2. Usia : 60 Tahun
3. Jenis kelamin : laki-laki

NO	Hari/ Tanggal	Pemeriksaan	pagi		sore	
			<i>pre</i>	<i>post</i>	<i>pre</i>	<i>post</i>
1.	Hari pertama	Frekuensi Napas (RR)	28x/ menit	28x/ menit	28x/ menit	26x/ menit
2.	Hari kedua	Frekuensi Napas (RR)	28x/ menit	26x/ menit	27x/ menit	25x/ menit
3.	Hari ketiga	Frekuensi Napas (RR)	26x/ menit	25x/ menit	26x/ menit	25x/ menit
4.	Hari keempat	Frekuensi Napas (RR)	26x/ menit	24x/ menit	25x/ menit	24x/ menit
5.	Hari kelima	Frekuensi Napas (RR)	25x/ menit	23x/ menit	24x/ menit	22x/ menit
6.	Hari keenam	Frekuensi Napas (RR)	23x/ menit	22x/ menit	23x/ menit	22x/ menit
7.	Hari ketujuh	Frekuensi Napas (RR)	22x/ menit	21x/ menit	21x/ menit	21x/ menit

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN
AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA MEDAN.**

Nama Peneliti:

1. Inisial Nama : Tn. A (kasus 2)
2. Usia : 68 Tahun
3. Jenis kelamin : laki-laki

NO	Hari/ Tanggal	Pemeriksaan	pagi		sore	
			<i>pre</i>	<i>post</i>	<i>pre</i>	<i>post</i>
1.	Hari pertama	Frekuensi Napas (RR)	26x/ menit	26x/ menit	26x/ menit	24x/ menit
2.	Hari kedua	Frekuensi Napas (RR)	26x/ menit	24x/ menit	25x/ menit	24x/ menit
3.	Hari ketiga	Frekuensi Napas (RR)	24x/ menit	23x/ menit	24x/ menit	23x/ menit
4.	Hari keempat	Frekuensi Napas (RR)	24x/ menit	22x/ menit	23x/ menit	22x/ menit
5.	Hari kelima	Frekuensi Napas (RR)	22x/ menit	21x/ menit	22x/ menit	20x/ menit
6.	Hari keenam	Frekuensi Napas (RR)	20x/ menit	19x/ menit	20x/ menit	19x/ menit
7.	Hari ketujuh	Frekuensi Napas (RR)	20x/ menit	19x/ menit	19x/ menit	19x/ menit

lampiran 7 surat izin survey awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 2796/2024

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 11 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Romasta Adelina Silaen	P07520122031	Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Mint Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia dengan Tuberkulosis

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

Jurusan Keperawatan
Dr. Amiga Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF/>.



Lampiran 8 Surat izin penelitian Brida Kota Medan



PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/2272

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.03.01./F.XXII.11/921.a/2025 Tanggal 28 Mei 2025 Perihal Ijin Penelitian.
NAMA	: Romasta Adelina Silaen
NIM	: P07520122031
PROGRAM STUDI	: D III Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia Tuberkulosis Di Komunitas Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan 2. UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan
LAMANYA	: 2 (dua) Minggu
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset.
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 02 Juni 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,
Mansuryah, S. Sos., M. AP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Tuntungan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan .



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat izin Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

19 Juni 2025

Nomor : 000/8604
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu Berkas
Hal : Izin Riset

Yth.

1. Kepala Bidang Kesmas
2. Kepala UPT.Puskesmas Tuntungan

Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2272 Tanggal 02 Juni 2025 Perihal Tentang Riset. Yang akan dilaksanakan di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Medan. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, Sebagai berikut :

Nama : Romasta Adelina Silaen
NIM : P07520122031
Judul : "Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aroma Terapi Daun Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia Tuberkulosis Di Komunitas Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan"

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) Bulan sejak di tandatangani .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (Iv/b)
NIP 198204072000121003

Lampiran 10 Surat selesai izin penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN

Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136
Pos-el : puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 30 Juni 2025

Nomor : 800/18/KET/VI/2025

Sifat : -

Lampiran :

Hal : Selesai Riset

Yth. Pimpinan Poltekkes Kemenkes

di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 000/8604, Perihal Izin Penelitian, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Romasta Adelina Silaen

NIM : P07520122031

Judul : Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Lansia Tuberkulosis Di Komunitas Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

Dr. Sinar Ginting, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV C)
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 11 Surat keterangan layak etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1780/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ROMASTA ADELINA SILAEN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN INHALASI SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI KOMUNITAS WILAYAH UPT. PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN"

"SIMPLE INHALATION APPLICATION USING MINT LEAF AROMATHERAPY WITH AIRWAYS CLEARANCE DISORDERS IN ELDERLY TUBERCULOSIS IN THE COMMUNITY OF THE MEDAN TUNUNGAN PUBLIC HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 04 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 04, 2025 until August 04, 2026.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12 Dokumentasi penelitian Responden 1



Lampiran 13 Lanjutan dokumentasi responden 1

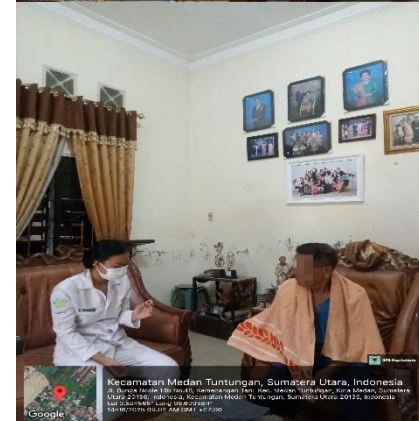
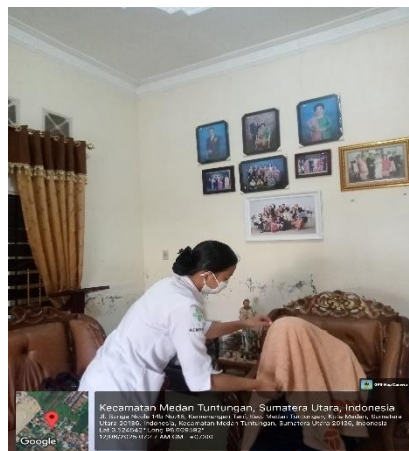




Lampiran 14 Doku mentasi penelitian Responden 2



Lampiran 15 Lanjutan dokumentasi Responden 2



Lampiran 16

Lembar konsultasi Pembimbing Utama



LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

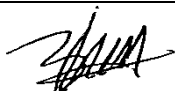
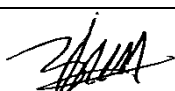
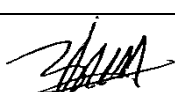
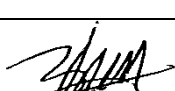
Judul KTI : **PENERAPAN INHALASI UAP SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMA TERAPI DAUN MINT DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA MEDAN**

Nama Mahasiswa : **ROMASTA ADELINA SILAEN**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520122031**

Nama Pembimbing : **Dr. Dame Evalina S, SKM,M.Kes**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02 Desember 2024	Bimbingan pengajuan judul		

2	03 Desember 2024	Acc Judul KTI		
3	16 Desember 2024	Bimbingan Bab I		
4	12 Febuari 2025	Bimbingan Bab I,II,III		
5	13 februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I,II,III		
6	19 februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I,II,III		
7	24 februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I,II,III		
8	25 februari 2025	ACC Bab I, II, dan III		
9	01 juli 2025	Bimbingan IV dan V		
10	03 juli 2025	Revisi Bab IV dan V		
11	07 juli 2025	Revisi Bab IV dan V		
11	07 juli 2025	ACC Bab IV dan V		

Medan, 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi DIH

MASNILA, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 17 Lembar konsultasi Pembimbing pendamping

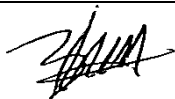
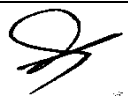
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

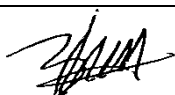
**Judul KTI : PENERAPAN INHALASI UAP
SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMA
TERAPI DAUN MINT DENGAN
GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
PADA LANSIA TUBERKULOSIS DI
KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT.
PUSKESMAS TUNTUNGAN KOTA
MEDAN**

Nama Mahasiswa : ROMASTA ADELINA SILAEN

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122031

Nama Pembimbing : Arbani Batubara S.Kep,Ns,M.Psi

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	13 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III		
2	20 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, dan III		

3	23 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III		
4	24 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, dan III		
5	24 Februari 2025	Bimbingan Revisi Daftar Pustaka		
6	25 Februari 2025	ACC Bab I, II, dan III		
7	6 Juli 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
8	7 Juli 2025	ACC Bab V dan IV		

Medan, 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII

MASNILA, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013