

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR**



NESSALONIKA SITANGGANG

P07520122070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NESSALONIKA SITANGGANG

P07520122070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR**

Diusulkan Oleh

**NESSALONIKA SITANGANG
P07520122070**

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Medan, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama,



**Dr. Dame Evalina S, SKM., M.Kes
NIP.197009021993032002**

Pembimbing Kedua,



**Surita Br. Ginting, SKM., M.Kes
NIP.196105202000032001**

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP.197011301993032013**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NESSALONIKA SITANGGANG

P07520122070

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Medan, 17 Juni 2025

Ketua Penguji : Dr.Dame Evalina S, SKM., M.Kes

()

Penguji I : Endang Susilawati, SKM., M.Kes

()

Penguji II : Dra.Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi

()

Medan, 17 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : Nessalonika Sitanggang
Tempat/Tgl lahir : Siponggol Tanduk, 18 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Dusun I Siponggol Tanduk, Kec. Ronggur Nihuta
Nomor HP : 082268815806

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 7 Salaon Dolok
2. SLTP : SMP Negeri 2 Pangururan
3. SLTA : SMA Swasta ST. Mikhael Pangururan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nessalonika Sitanggang

Nim : P07520122070

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

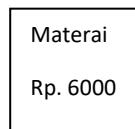
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis,



Nessalonika Sitanggang
NIM. P07520122070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
NESSALONIKA SITANGGANG
P07520122070**

**PENERAPAN TERAPI WICARA “AIUEO” UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR
V BAB + 58 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 17 Lampiran**

Latar Belakang : Stroke merupakan kondisi medis yang terjadi akibat pecah atau tersumbatnya pembuluh darah arteri di dalam otak, sehingga menghambat aliran oksigen dan nutrisi ke jaringan otak. Salah satu dampak yang muncul akibat stroke adalah gangguan dalam kemampuan berbicara. Untuk mengatasi hal tersebut, terapi wicara “AIUEO” diterapkan sebagai salah satu intervensi yang dapat meningkatkan kemampuan berbicara dan memperbaiki artikulasi. Terapi ini bekerja dengan memberikan rangsangan pada saraf kranial V, VII, IX, X, dan XII yang berperan dalam fungsi komunikasi verbal, sehingga diharapkan dapat membantu memulihkan kemampuan komunikasi klien pasca stroke.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan sebelum dan sesudah penerapan terapi wicara AIUEO dalam meningkatkan kemampuan komunikasi verbal pada pasien stroke non hemoragik.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua pasien stroke non hemoragik dengan gangguan komunikasi verbal di wilayah kerja UPT.Puskesmas Simalingkar Kota Medan. Intervensi dilakukan selama empat belas hari berturut-turut dengan durasi 5 - 10 menit. Tingkat kemampuan komunikasi diukur menggunakan skala *Derby Functional Communication Scale* sebelum dan sesudah terapi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pada Tn.J dari 15 menjadi 19 dan pada Tn.R dari 15 menjadi 18. Terapi ini terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan komunikasi verbal pada pasien stroke non hemoragik.

Kesimpulan dan Saran : Penelitian ini menyimpulkan bahwa terapi wicara “AIUEO” terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan komunikasi verbal pada pasien stroke non hemoragik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya serta dapat diterapkan oleh petugas kesehatan sebagai salah satu bentuk rehabilitasi untuk membantu meningkatkan kemampuan komunikasi verbal pada pasien pasca stroke.

Kata kunci : Stroke non hemoragik, Gangguan komunikasi verbal, Terapi wicara A,I,U,E,O.

Kepustakaan : 30 (2010-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**NESSALONIKA SITANGGANG
P07520122070**

**APPLICATION OF "AIUEO" SPEECH THERAPY TO IMPROVE
VERBAL COMMUNICATION ABILITY IN NON-HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF SIMALINGKAR
COMMUNITY HEALTH CENTER**

V Chapters + 58 Pages + 5 Tables + 1 Image + 17 Appendices

ABSTRACT

Background: Stroke is a medical condition that occurs due to a ruptured or blocked artery in the brain, which hinders the flow of oxygen and nutrients to brain tissue. One of the consequences of a stroke is an impairment in speech ability. To address this, "AIUEO" speech therapy is applied as an intervention that can improve speech and correct articulation. This therapy works by stimulating cranial nerves V, VII, IX, X, and XII, which are involved in verbal communication function. It is expected to help restore the communication ability of post-stroke clients.

Objective: This study aims to determine the change before and after the application of "AIUEO" speech therapy in improving verbal communication ability in non-hemorrhagic stroke patients.

Case Study Method: This research used a descriptive case study method on two non-hemorrhagic stroke patients with verbal communication disorders in the working area of Simalingkar Community Health Center, Medan City. The intervention was performed for fourteen consecutive days, with a duration of 5-10 minutes per session. The level of communication ability was measured using the Derby Functional Communication Scale before and after the therapy.

Results: The results showed an increase in scores for Mr. J, from 15 to 19, and for Mr. R, from 15 to 18. This therapy was proven effective in improving the verbal communication ability of non-hemorrhagic stroke patients.

Conclusion and Recommendations: This study concluded that "AIUEO" speech therapy was effective in improving the verbal communication ability of non-hemorrhagic stroke patients. The results of this study are expected to serve as a reference for future researchers and can be implemented by health workers as a form of rehabilitation to help improve the verbal communication ability of post-stroke patients.

Keywords : Non-hemorrhagic stroke, Verbal communication disorder, A,I,U,E,O speech therapy.

References : 30 (2010-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Penerapan Terapi Wicara “AIUEO” Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Verbal Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di komunitas wilayah kerja UPT.Puskesmas Simalingkar.**

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr.Dame Evalina S.SKM,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Surita Br Ginting SKM, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Br.Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Endang Susilawati, SKM.,M.Kes., sebagai Dosen Penguji 1 dan Ibu Dra.Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Psi., sebagai Dosen Penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Bapak dr.Roi Henra Sitepu, M.Kes selaku Kepala UPT.Puskesmas Simalingkar yang telah memberikan izin penelitian.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang yaitu Bapak (Rasman Sitanggang) dan Mama (Henni Manik) serta ketiga adik terkasih yaitu (Henra Sitanggang), (Andre Sitanggang) dan (Melinda Sitanggang) yang senantiasa mendukung, memberikan nasihat, doa dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Teruntuk seluruh teman-teman dari Prodi D-III angkatan 2022, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025

Penulis,

Nessalonika Sitanggang
P07520122070

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Subjek Peneliti.....	5
2. Bagi Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Stroke Non Hemoragik.....	7
1. Definisi Stroke Non Hemoragik.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi.....	11
4. Tanda dan Gejala.....	13
5. Tatalaksana Penanganan Stroke Iskemik.....	14
6. Rehabilitasi Stroke Non Hemoragik.....	15
B. Gangguan Komunikasi verbal	16

1. Definisi Gangguan Komunikasi Verbal	16
2. Penyebab Gangguan Komunikasi Verbal	17
3. Tanda Dan Gejala Gangguan Komunikasi Verbal.....	18
4. Penanganan Gangguan Komunukasi Verbal.....	18
5. Alat Ukur Terapi vokal Komunikasi Fungsional Derby	19
C. Konsep Dasar Terapi Wicara A,I,U,E,O.....	22
1. Defenisi Terapi wicara AIUEO.....	22
2. Manfaat Terapi Wicara AIUEO	23
3. Teknik Latihan vokal AIUEO.....	23
4. Evaluasi terapi wicara AIUEO.....	24
6. SOP Terapi Wicara AIUEO.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subyek Studi Kasus.....	27
C. Fokus Studi.....	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Studi Kasus.....	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Lokasi dan Waktu.....	29
H. Penyajian Data.....	29
I. Etika Studi Kasus.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus.....	31
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	31
2. Hasil Pelaksanaan.....	31
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional.....	28
Tabel 2 Karakteristik Subjek Studi Kasus	32
Tabel 3 Identifikasi Data Kasus Sebelum Intervensi	32
Tabel 4 Tabel Intervensi Terapi Wicara “AIUEO”	34
Tabel 5 Evaluasi Hasil	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Latihan terapi wicara AIUEO.....	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Wicara AIUEO
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden 1
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden 2
- Lampiran 5 Tabel Observasi *Derby Functional Communication Scale*
- Lampiran 6 Lembar Observasi Responden 1 dan 2
- Lampiran 7 Lembar Observasi SOP
- Lampiran 8 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Bristle Kota Medan
- Lampiran 10 Surat Izin Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Surat izin Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 Dokumentasi Responden 1
- Lampiran 14 Dokumentasi Responden 2
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 17 Lembar Turnitin