

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Azhari, P.,dkk. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi Anggota Karang Taruna Desa Ibun Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 303–308. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.703>[diakses pada 18 Maret 2025]
- Aini, T. D.,dkk. (2022). *Truth or Dare* Game on the Knowledge and Skills of Brushing Teeth of Students in Class Iv Mi Ciledug Tasikmalaya City. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(2), 56–60. <https://doi.org/10.36082/jdht.v3i2.613>[diakses pada 04 Juni 2025]
- Ambarwati, Y.,dkk. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Radang Gusi di Puskesmas Panaguan Pamekasan tahun 2020. *Indonesian Journal Of Health and Medical*, 1(1), 2774–5244. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1955/8/lampiran1.pdf>[diakses pada 18 Maret 2025]
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.[diakses pada 15 Maret 2025]
- Heru Aliwardhana. (2021). Upaya Meningkatkan Keterampilan Guru dalam Pembuatan Video Pembelajaran Berbasis *Power Point* dan Filmora Melalui in House Training. *AL-FIKRAH: Jurnal Studi Ilmu Pendidikan Dan Keislaman*, 4(1), 22–43. <https://doi.org/10.36835/al-fikrah.v4i1.109>[diakses pada 14 Maret 2025]
- Jatmika, S. E. D.,dkk. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN%20MEDIA%20PROMOSI%20KESEHATAN_1.pdf)[diakses pada 13 Maret 2025]
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.[diakses pada 6 Maret 2025]
- Mufizarni, Reca, Zahara, E.,dkk. (2023). Edukasi dan Ppeningkatan pengetahuan ibu tentang karies gigi dalam upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak di Gampong Lam Ue Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–8. <https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jeumpa/article/view/199> [diakses pada 14 Maret 2025]

- Nisa, D.,dkk. (2021). Penyuluhan Kesehatan Gigi Melalui Metode Audio Visual dan Demonstrasi pada Anak MI. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 1(44), 36–48. <https://proceedings.uinsgd.ac.id/index.php/Proceedings>[diakses pada 13 Maret 2025]
- Puspitasary, & Jenny. (2024). Gambaran Pengetahuan,Sikap,Dan Kepatuhan Remaja Putri,Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smpn 1 Kota Agung Timur. *Convention Center Di Kota Tegal*, 9.[diakses pada 14 Maret 2025]
- Putu, Ni Manis, M. D. (2018). Metode Penyuluhan Di Puskesmas II Denpasar Selatan. *Poltekkes Denpasar*, 1–23. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1079/3/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1079/3/BAB%20II.pdf)[diakses pada 6 Maret 2025]
- Rahmi, R. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 3. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4. Chapter 2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4_Chapter%202.pdf)[diakses pada 6 Maret 2025]
- Ramadhani, S. N.,dkk. (2020). Efektivitas Penyuluhan Berbasis *Power Point* terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Pencegahan Cacingan. *Preventia: Indonesian Journal of Public Health*, 5(1), 8–16.[diakses pada 04 Juni 2025]
- Ratih, I. A. D. K., & Yudita, W. H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi pada Narapidana Kelas Iib Rutan Gianyar Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 23–26.[diakses pada 14 Maret 2025]
- Saputra, S. (2024). *Efektivitas penggunaan metode penyuluhan sokratik dalam peningkatan pengetahuan tentang relaksasi autogenic pada keluarga pasien dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas mekarmukti*. 8, 690–695.[diakses pada 13 Maret 2025]
- Sihombing, K. P., & Sinaga, I. S. (2023). Upaya Peningkatan Motivasi Anak Menggunakan Media Promosi Video Interaktif di Panti Asuhan Lima Bintang Helvetia Medan. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 339–348. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i2.1719>[diakses pada 6 Maret 2025]
- Sitohang, C. R.,dkk. (2023). Pengaruh Media Kartu *Truth or Dare* Terhadap Hasil Belajar Matematika Di Kelas Iv Sd Negeri 122357 Pematang Siantar. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4530–4537. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1717>[diakses 15 Maret 2025]

- Suparyanto dan Rosad. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SD N 2 Aan Kabupaten Klungkung Tahun 2022. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.[diakses pada 15 Maret 2025]
- Tarigan, L. A. C. (2020). *Pengaruh Penggunaan Model Examples Non Examples Dengan Menggunakan Media Power Point Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ipa Di Kelas Iv Sdn 065011 Asam Kumbang T.a 2019/2020*. 8–30.[diakses pada 14 Maret 2025]
- Wijayanti, D.,dkk. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>[diakses pada 15 Maret 2025]

LAMPIRAN

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Novita Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam/03 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : Novitasari04102004@Gmail.Com
Alamat : Jln. Masjid 1
Kec. Lubuk Pakam
Kab. Deli Serdang

Nama Orangtua :
• Ayah : Maswedi
• Ibu : Rahemi

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2009- 2010 : TK ATH-THOYYIBAH
2010 - 2016 : SD Negeri 106184 Sekip
2016 - 2019 : MTsN 2 Deli Serdang
2019 - 2022 : MAN 2 Deli Serdang
2022 – 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

KUESIONER

Daftar Pertanyaan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan TA. 2024/2025

Untuk Siswa/i Kelas IV S/D V

Nama Responden : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : _____

Petunjuk : Lingkariilah jawaban yang paling benar!

1. Yang dapat dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah...
 - a. **Menyikat gigi**
 - b. berkumur – kumur
 - c. Memakan coklat dan mencungkil gigi
2. Jenis – jenis makanan yang dapat menyebabkan gigi berlubang adalah...
 - a. Buah dan sayur
 - b. Makanan bebas gula
 - c. **Makanan kariogenik**
3. Bentuk sikat gigi yang baik dan benar adalah...
 - a. Bulu sikat zig zag dan bergagang kecil
 - b. Bulu sikat yang kecil dan bergagang besar
 - c. **Bulu sikat yang lembut dan kepala sikat yang kecil**
4. Jenis makanan yang tidak mudah merusak gigi adalah...
 - a. Makanan yang manis
 - b. **Makanan yang berserat**
 - c. Makanan yang bersifat lengket
5. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah...
 - a. Saat mau berangkat sekolah
 - b. Setiap mandi pagi dan mandi sore
 - c. **Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur**

6. Bagian manakah gigi yang harus disikat...
 - a. Bagian depan saja
 - b. Bagian depan dan dalam gigi
 - c. **Bagian depan , dalam dan bagian penguyahan gigi**
7. Waktu yang tepat untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi adalah...
 - a. **Setiap 6 bulan sekali**
 - b. Waktu gigi terasa sakit saja
 - c. Saat gigi sudah berlubang dan goyang saja
8. Apakah boleh satu sikat gigi digunakan oleh lebih dari satu orang...
 - a. **Tidak boleh**
 - b. Boleh, jika masih satu keluarga
 - c. Boleh, jika sebelum dipakai dibersihkan dulu
9. Cara mencegah gigi berlubang adalah...
 - a. Minum obat
 - b. Menghindari makan buah dan sayur
 - c. **Menghindari makanan atau minuman yang manis**
10. Tujuan menyikat gigi adalah...
 - a. **Agar gigi bersih**
 - b. Gigi menjadi putih
 - c. Senyum menjadi Indah
11. Yang bukan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah...
 - a. Berkumur- kumur
 - b. Sikat gigi secara teratur
 - c. **Tidak menyikat gigi secara teratur**
12. Waktu yang tepat untuk mengganti sikat gigi adalah...
 - a. **Setiap 3 bulan sekali**
 - b. Saat orang tua punya uang
 - c. Setiap bulu sikat sudah rusak
13. Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan adalah...
 - a. Berputar
 - b. **Atas bawah**
 - c. Maju mundur

14. Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian pengunyahan adalah...
- a. Berputar
 - b. Atas bawah
 - c. **Maju mundur**
15. Penyebab gigi berlubang adalah...
- a. **Bakteri**
 - b. Sering mencungkil gigi
 - c. Makan buah yang manis
16. Penyebab bau mulut adalah...
- a. **Gigi yang kotor**
 - b. Gigi yang sakit
 - c. Gigi yang kuning
17. Gigi yang berlubang sebaiknya segera...
- a. Dicabut
 - b. **Ditambal**
 - c. Berkumur dengan air garam
18. Agar mulut tetap bersih, setelah makan jajanan sebaiknya...
- a. Dibiarkan saja
 - b. **Berkumur – kumur**
 - c. Dibersihkan dengan tusuk gigi
19. Pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi sebaiknya adalah...
- a. Rasanya manis
 - b. **Mengandung floure**
 - c. Mengandung busa yang banyak
20. Jika mengalami sakit gigi sebaiknya kita berobat ke...
- a. Tukang gigi
 - b. Dokter umum
 - c. **Dokter gigi/tenaga kesehatan yang lainnya**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini,saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Power Point* Dan Kartu *Truth Or Dare* Terhadap Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Sisw/i Kelas IV SDN 064023 Medan Tuntungan” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Novita Sari

Nim : P07525022026

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Medan, 2025

Yang Menyatakan

()

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

I. IDENTITAS

Pokok Bahasan : Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

Sub Pokok Bahasan:

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Sasaran : Siswa/i kelas IV

Waktu : 20 menit

Tempat : SDN 064023 Medan Tuntungan

II. TUJUAN

A. Tujuan Intruksional Umum :

Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/i mampu memahami tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

B. Tujuan Intruksional Khusus :

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diharapkan siswa/i mampu menjelaskan :

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

III. METODE

Metode yang digunakan dalam Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ini adalah:

- Ceramah
- Tanya Jawab

IV. ALAT/ MEDIA

a. Alat

Alat yang digunakan dalam Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ini adalah:

- Meja
- Kursi
- Laptop
- Proyektor

b. Media

Power point

V. KEGIATAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan a. Mengucapkan salam b. Perkenalan c. Menyampaikan tujuan penyuluhan d. Menyebutkan materi atau pokok bahasan yang disampaikan	Menjawab salam dan mendengarkan	Ceramah	Penyuluhan	5 menit
Penyajian	Penyampaian materi : a. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut b. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut c. Jenis-jenis makanan yang merusak gigi d. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi e. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut f. Tujuan menyikat gigi g. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut	Memperhatikan dan aktif tanya jawab	Ceramah	<i>Power Point</i>	10 menit

	h. Cara mencegah gigi berlubang i. Cara menyikat gigi yang baik dan benar				
Penutup	Harapan Ucapan salam dan terimakasih	menjawab salam	Ceramah	Penyuluhan	5 menit

VI. MATERI

1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah upaya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tetap sehat dan bebas dari penyakit.

2. Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

- Menghentikan masalah kesehatan mulut seperti gigi berlubang, penyakit gusi, dan bau mulut
- Menghindari penyakit gigi dan mulut yang dapat menjadi pusat infeksi

3. Jenis - Jenis Makanan Yang Merusak Gigi

Jenis makanan yang dapat merusak makanan yaitu makanan manis dan lengket seperti permen, coklat, kue, kopi, teh dan minuman beralkohol.

4. Jenis - Jenis Makanan Yang Tidak Merusak Gigi

Jenis makanan yang dapat merusak makanan yaitu buah- buahan dan sayuran hijau.

5. Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

- Menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- Menggunakan pasta gigi yang mengandung flouride
- Mengganti sikat gigi setiap 3 bulan
- Rajin periksa gigi setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi
- Memilih sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut dan kepala sikat yang kecil
- Gunakan sikat milik sendiri

- Menggunakan dental floss untuk pembersihan sisa makanan dan plak disela - sela gigi.

6. Tujuan Menyikat Gigi

Untuk membersihkan gigi dari sisa makanan, dan bakteri.

7. Penyebab Gigi Berlubang Dan Penyebab Bau Mulut

- Tidak menyikat gigi secara teratur
- Tidak berkumur kumur setelah makan
- Adanya bakteri/Kuman
- Gigi yang kotor
- Gigi berlubang
- Adanya karang gigi
- kebiasaan merokok

8. Cara Mencegah Gigi Berlubang

- Menyikat gigi secara rutin
- Berkumur dengan obat kumur
- Gunakan pasta gigi yang mengandung flouride
- Menghindari makanan dan minuman yang manis

9. Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar

- Untuk gigi bagian depan lakukan dengan gerakan atas bawah
- Untuk gigi bagian pipi lakukan dengan gerakan memutar
- Untuk gigi bagian dalam lakukan dengan gerakan mencungkil
- Untuk gigi bagian pengunyahan lakukan dengan gerakan maju mundur
- Untuk gigi bagian dalam lakukan dengan gerakan mencungkil
- Selanjutnya sikat lidah sebanyak 2 kali

VII. EVALUASI

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

II. IDENTITAS

Pokok Bahasan : Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

Sub Pokok Bahasan:

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Sasaran : Siswa/i kelas IV

Waktu : 40 menit

Tempat : SDN 064023 Medan Tuntungan

II. TUJUAN

C. Tujuan Intruksional Umum :

Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/i mampu memahami tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

D. Tujuan Intruksional Khusus :

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diharapkan siswa/i mampu menjelaskan :

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

III. METODE

Metode yang digunakan dalam Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ini adalah:

- Bermain
- Tanya Jawab

IV. ALAT/ MEDIA

c. Alat

Alat yang digunakan dalam Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ini adalah:

- Meja
- Kursi
- Kartu *truth or dare*
- Koin

d. Media

Kartu *Truth or dare*

V. KEGIATAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan e. Mengucapkan salam f. Perkenalan g. Menyampaikan tujuan penyuluhan h. Menyebutkan materi atau pokok bahasan yang disampaikan	Menjawab salam dan mendengarkan	Ceramah	Penyuluhan	5 menit
Penyajian	Penyampaian materi : a. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut b. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut c. Jenis-jenis makanan yang merusak gigi d. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi e. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut f. Tujuan menyikat gigi g. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut	Memperhatikan dan aktif tanya jawab	Bermain	Kartu <i>truth or dare</i>	10 menit

	h. Cara mencegah gigi berlubang i. Cara menyikat gigi yang baik dan benar				
Penutup	Harapan Ucapan salam dan terimakasih	menjawab salam	Ceramah	Penyuluhan	5 menit

VI. MATERI

1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah upaya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tetap sehat dan bebas dari penyakit.

2. Tujuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

- Menghentikan masalah kesehatan mulut seperti gigi berlubang, penyakit gusi, dan bau mulut
- Menghindari penyakit gigi dan mulut yang dapat menjadi pusat infeksi

3. Jenis - Jenis Makanan Yang Merusak Gigi

Jenis makanan yang dapat merusak makanan yaitu makanan manis dan lengket seperti permen, coklat, kue, kopi, teh dan minuman beralkohol.

4. Jenis - Jenis Makanan Yang Tidak Merusak Gigi

Jenis makanan yang dapat merusak makanan yaitu buah- buahan dan sayuran hijau.

5. Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

- Menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- Menggunakan pasta gigi yang mengandung flouride
- Mengganti sikat gigi setiap 3 bulan
- Rajin periksa gigi setiap 6 bulan sekali ke dokter gigi
- Memilih sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut dan kepala sikat yang kecil
- Gunakan sikat milik sendiri

- Menggunakan dental floss untuk pembersihan sisa makanan dan plak disela - sela gigi.

6. Tujuan Menyikat Gigi

Untuk membersihkan gigi dari sisa makanan, dan bakteri.

7. Penyebab Gigi Berlubang Dan Penyebab Bau Mulut

- Tidak menyikat gigi secara teratur
- Tidak berkumur kumur setelah makan
- Adanya bakteri/Kuman
- Gigi yang kotor
- Gigi berlubang
- Adanya karang gigi
- kebiasaan merokok

8. Cara Mencegah Gigi Berlubang

- Menyikat gigi secara rutin
- Berkumur dengan obat kumur
- Gunakan pasta gigi yang mengandung flouride
- Menghindari makanan dan minuman yang manis

9. Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar

- Untuk gigi bagian depan lakukan dengan gerakan atas bawah
- Untuk gigi bagian pipi lakukan dengan gerakan memutar
- Untuk gigi bagian dalam lakukan dengan gerakan mencungkil
- Untuk gigi bagian pengunyahan lakukan dengan gerakan maju mundur
- Untuk gigi bagian dalam lakukan dengan gerakan mencungkil
- Selanjutnya sikat lidah sebanyak 2 kali

VII. EVALUASI

1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
2. Tujuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Jenis - jenis makanan yang merusak gigi
4. Jenis - jenis makanan yang tidak merusak gigi
5. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
6. Tujuan menyikat gigi
7. Penyebab gigi berlubang dan penyebab bau mulut
8. Cara mencegah gigi berlubang
9. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Medan, Februari 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/093 /2025

Hal : Permohonan Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SDN No.064023 Kecamatan Medan Tuntungan

di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk survei awal penelitian dan pengambilan data sekunder untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Novita Sari

NIM : P07525022026

Judul Penelitian : Gambaran penyuluhan menggunakan media power point dan kartu truth or dare terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas IV SDN No.064023 Medan Tuntungan

Tempat Penelitian :SDN No.064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1505/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Novita Sari

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POWER POINT DAN KARTU TRUTH OR DARE
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
SISWI KELAS IV SDN 064023 MEDAN TUNTUNGAN"**

*"Description of counseling using power point media and truth or dare cards on knowledge about maintaining dental and oral
health in grade IV students 064023 Medan Tuntungan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2025 sampai dengan tanggal 24 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2025 until July 24, 2026.

July 24, 2025

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Medan, 7 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.41/2025

Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan
di

Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Novita Sari

NIM : P07525022026

Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Power Point Dan Kartu Truth Or Dare Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/Siswi Kelas IV SDN 064023 Medan Tuntungan

Tempat Penelitian : SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 7 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UPT SDN 064023

NSS : 101076007002

AKREDITASI A TAHUN 2020

NPSN : 10259127

Jalan Letjend Jamin Ginting Km. 12 Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Telp (061) 8363946 Kode Pos 20136

Email : Sekolahdasar4023@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 422/ 342 /2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nardi Pasaribu, S. Pd,M.Si
NIP : 19700331 200604 1 001
Pangkat/Golongan : Pembina/IV-a
Jabatan : Kepala UPT SD Negeri 064023

Menerangkan bahwa mahasiswa yang Bernama dibawah Ini :

Nama : Novita Sari
NIM : P07525022026
Jurusan/ Program Studi : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

telah melaksanakan Penelitian Pada Tanggal 14 Mei 2025 di UPT SD Negeri 064023 Jl. Jamin Ginting Km 12, Kemenangan Tani d KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Truth Or Dare Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/I Kelas IV SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Mei 2025
Kepala UPT SDN 064023
Kec. Medan Tuntungan


NARDI PASARIBU, S. Pd,M.Si
NIP. 19700331 200604 1 001

MASTER TABEL
Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah
Dilakukan Penyuluhan Dengan Media *Power Point* Pada Sisw/i
Kelas IV Di SDN 064023 Medan Tuntungan

1. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media *Power Point*

No Responde n	JK	Daftar Pertanyaan																																												
		Sebelum																				Sesudah																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Jlh	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Jlh	Katego ri	
1	L	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	13	Sedang	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	Baik	
2	P	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	14	Baik	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Baik
3	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	15	Baik	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	16	Baik
4	P	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	14	Baik	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	Baik		
5	P	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	14	Baik	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	17	Baik	
6	L	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	12	Sedang	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	14	Baik	
7	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	11	Sedang	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	Baik	
8	L	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	9	Sedang	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	13	Sedang		
9	L	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	11	Sedang	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	15	Baik	
10	L	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9	Sedang	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	11	Sedang	
11	L	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	9	Sedang	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	Sedang	
12	L	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	10	Sedang	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	14	Baik	
13	L	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	6	Buruk	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	10	Sedang		

[illegible]

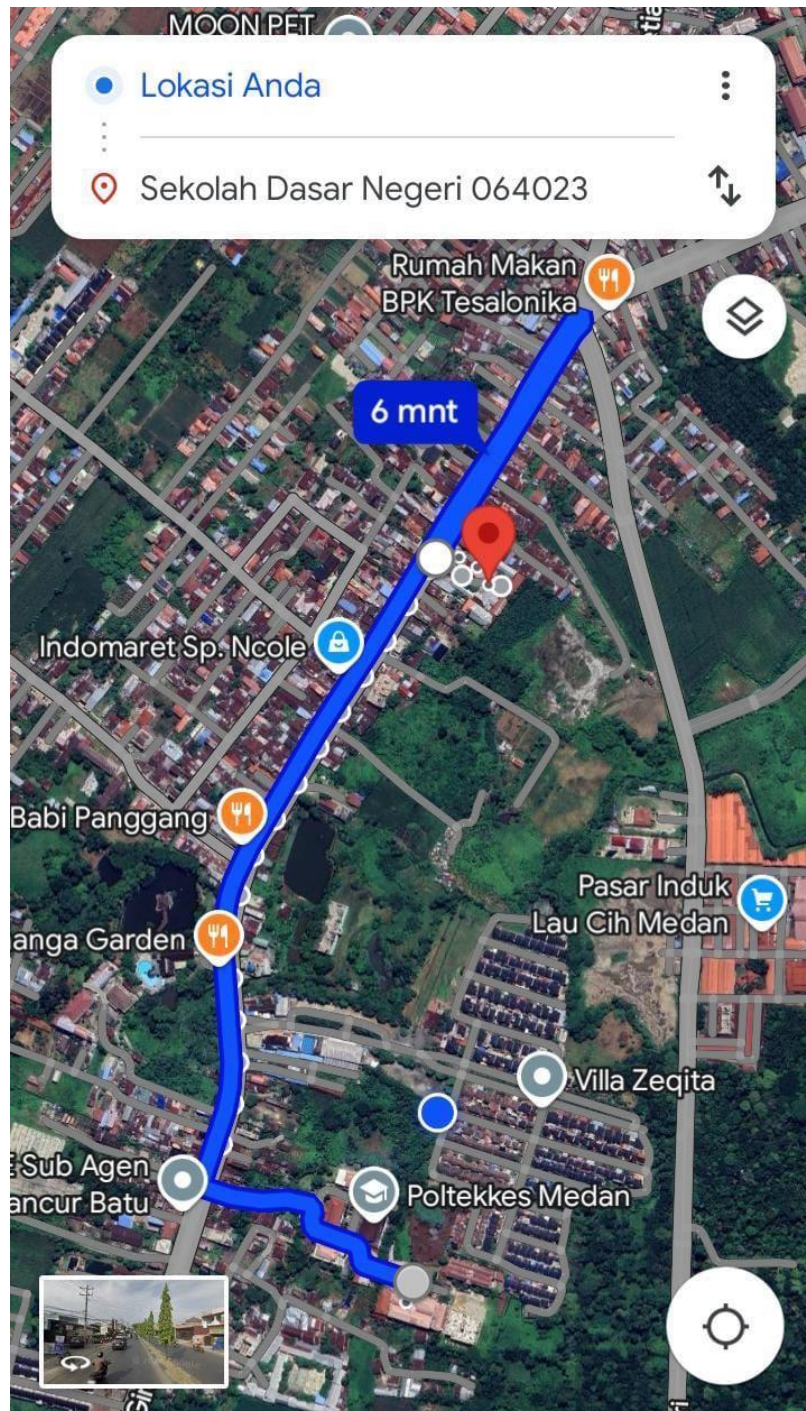
MASTER TABEL
Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah
Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Kartu *Truth Or Dare* Pada Sisw/i
Kelas Iv Di Sdn 064023 Medan Tuntungan

1. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Kartu *Truth or Dare*

No Responde n	JK	Daftar Pertanyaan																																													
		Sebelum																				Sesudah																									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Jlh	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Jlh	Katego ri		
1	P	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Baik	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Baik	
2	P	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	14	Baik	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	16	Baik
3	L	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	10	Sedang	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik
4	P	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	11	Sedang	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Baik	
5	L	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	12	Sedang	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	13	Sedang		
6	L	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	9	Sedang	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	Sedang	
7	P	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	12	Sedang	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	Baik
8	P	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7	Sedang	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	12	Sedang	
9	L	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	9	Sedang	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	15	Baik	
10	P	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	11	Sedang	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	14	Baik	
11	L	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	Buruk	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	15	Baik		
12	L	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	5	Buruk	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	14	Baik		
13	L	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	Buruk	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	10	Sedang		
14	L	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	6	Buruk	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	14	Baik		

[illegible]

DENAH LOKASI PENELITIAN



DOKUMENTASI PENELITIAN

- Kegiatan penyuluhan menggunakan media *power point*



- Kegiatan penyuluhan menggunakan media kartu *truth or dare*



- Foto Bersama siswa/i kelas IV



MEDIA POWER POINT



MEDIA KARTU TRUTH OR DARE



DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : NOVITA SARI

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWAI KELAS III SDN 101832 PANCUR BATU**

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Rabu, 22 Januari 2025	Judul Penelitian	Mengajukan Judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2.	Kamis, 30 Januari 2025	Penyerahan Judul	ACC Judul KTI	Judul KTI		
3.	Senin, 10 Februari 2025	Membuat Outline		Membuat outline yang jelas dan lengkap		
4.	Selasa, 11 Februari 2025	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukan survei awal		
5.	Jumat, 14 Maret 2025	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	Tambahkan referensi dan perbaiki definisi operasional		
6.	Senin, 17 Maret 2025	BAB III	- Jenis penelitian - Lokasi dan waktu - Populasi dan sampel - Jenis cara pengumpulan data	- Perbaiki cara pengumpulan data - Buat format pemeriksaan - Lanjut bab selanjutnya		

			pengolahan data			
7.	Selasa, 18 Maret 2025		Daftar Pustaka dan Format Pemeriksaan	Lanjut Untuk Seminar Proposal dan Membuat Power Point		
8.	Jumat, 21 Maret 2025	Ujian seminar proposal	Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan diri - Sediakan power point - Perbaiki cara penulisan dan perhatikan spasi		
9.	Rabu, 7 Mei 2025	BAB I,II,III	Memperbaiki KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian		
10.	Kamis, 22 Mei 2025	Pengambilan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap,tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan		
11.	Selasa, 27 Mei 2025		- Memeriksa kuesioner dan mengumpulkan data - Membuat Master Tabel	Melanjutkan BAB IV, V		
12.	Rabu, 28 Mei 2025	BAB IV, V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran		
13.	Senin, 02 Juni 2025	Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan Panduan Penulisan Abstrak		

14	Rabu, 11 Juni 2025	Ujian Seminar Hasil	Persiapan Ujian Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan Diri - Persiapkan <i>Power Point</i> - Perhatikan tata cara penulisan		
15	Jumat, 13 Juni 2025	BAB IV, V	Perbaikan Karya Tulis Ilmiah	- Sudah memperbaiki Karya Tulis Ilmiah		
16	Kamis, 19 Juni 2025	Penjilidan	Penjilidan dan ditandatangani oleh Pembimbing Penguji I dan Penguji II	- Jilid Lux dan penyerahan Karya Tulis Ilmiah		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, Juni 2025
Dosen Pembimbing



Susy Adrianelly S, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

JADWAL PENELITIAN

[illegible]