

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI
UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE**



**NABILA PRASISKA
NIM P07539022067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI
UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NABILA PRASISKA
NIM P07539022067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI
UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE**

Diusulkan Oleh

Nabila Prasiska
NIM P07539022067

Telah disetujui di Medan
Pada, 2025

Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si.
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadra Br. Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI
UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NABILA PRASISKA
NIM P07539022067

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada, 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
NIP 197611201997032002
2. Anggota 1 : Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002
3. Anggota 2 : Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP 197008311992032002


.....

.....

.....

Medan, 2025

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi




Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Nabila Prasiska
NIM	: P07539022067
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2025
Penulis,

Nabila Prasiska
NIM P07539022067



BIODATA PENULIS

Nama : Nabila Prasiska
Tempat/Tgl lahir : Medan, 10 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Gunung Rinjani Gg. Setia No. 2 LK.IV
Kelurahan Binjai Estate, Kecamatan Binjai Selatan,
Kota Binjai, Provinsi Sumatera Utara.
Nomor HP : 082362725342

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 027950 Binjai
2. SLTP : SMP Negeri 2 Binjai
3. SLTA : SMA Negeri 5 Binjai

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN TB PARU TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS (OAT) DI UPTD. PUSKESMAS BINJAI ESTATE

Nabila Prasiska, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email : nabilaprasiska20@gmail.com

Tuberkulosis paru adalah penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru, disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan ditularkan melalui droplet dari saluran pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT) di UPTD. Puskesmas Binjai Estate.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien TB paru yang menjalani pengobatan di UPTD. Puskesmas Binjai Estate dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh sebanyak 45 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa bivariat dalam penelitian ini dilakukan dengan metode uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat kepatuhan minum Obat Antituberkulosis (OAT) pada pasien TB Paru berada pada kategori kepatuhan tinggi sebanyak 25 responden (55,5%). Mayoritas pasien TB Paru berjenis kelamin laki-laki (68,9%), berusia >45 tahun (51,1%), dengan tingkat pendidikan menengah (55,6%), memiliki pekerjaan (71,1%), dan berpenghasilan menengah keatas (44,4%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT) dengan nilai $p < 0,05$ di UPTD. Puskesmas Binjai Estate.

Kata kunci: Kepatuhan, karakteristik pasien, TB Paru.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PULMONARY TB PATIENT CHARACTERISTICS TO ANTI-TUBERCULOSIS DRUG (OAT) ADHERENCE LEVELS AT BINJAI ESTATE HEALTH CENTER

Nabila Prasiska, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: nabilaprasiska20@gmail.com

Pulmonary tuberculosis is a contagious infectious disease that attacks the lungs, caused by *Mycobacterium tuberculosis* and transmitted through respiratory droplets. This study aimed to determine the relationship between the characteristics of pulmonary TB patients and their level of adherence to Anti-Tuberculosis Drugs (OAT) at Binjai Estate Health Center.

This research was an analytical survey with a cross-sectional design. The population for this study included all pulmonary TB patients undergoing treatment at Binjai Estate Health Center. Total sampling was used to recruit 45 participants. Data collection was performed using a questionnaire. Bivariate analysis in this study was conducted using the chi-square test.

The results showed that the level of adherence to Anti-Tuberculosis Drugs (QAT) among pulmonary TB patients was in the high adherence category for 25 respondents (55.5%). The majority of pulmonary TB patients were male (68.9%), aged >45 years (51.1%), had a secondary education level (55.6%), were employed (71.1%), and had middle-to-high income (44.4%).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between education, occupation, and income of pulmonary TB patients and their level of adherence to Anti-Tuberculosis Drugs (OAT), with a p-value < 0.05 at Binjai Estate Health Center.

Keywords: Adherence, patient characteristics, Pulmonary TB.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Karakteristik Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis Di UPTD. Puskesmas Binjai Estate”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Daniel Hutapea, S.Kep, Ners selaku Kepala Puskesmas dan seluruh staff pegawai UPTD. Puskesmas Binjai Estate yang telah membantu dan memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Masrah S.Pd., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., dan Ibu Masrah S.Pd., M.Kes., selaku dosen penguji I dan dosen penguji II penulis yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan penilaian, masukan serta arahan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff pegawai jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Bapak/Ibu seluruh responden penelitian yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

8. Teristimewa kepada kedua Orang tua tercinta Ibu Kurnia Handayani dan Bapak Khaidir Usman, dan abang tersayang Addo Prasetya A.Md. Kep., terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, motivasi serta doa yang tulus dan tiada henti untuk penulis agar dapat menyelesaikan KTI ini.
9. Kepada seluruh teman-teman di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang tidak dapat disebutkan satu persatu terkhususnya Angkatan 2022 yang membantu dan menemani penulis selama menjadi Mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juli 2025
Penulis,



Nabila Prasiska
NIM P07539022067

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Kepatuhan.....	5
B. Karakteristik Pasien TB Paru	6
C. Tuberkulosis Paru	8
1. Penyebab Tuberkulosis Paru	8
2. Etiologi TB Paru	9
3. Patogenesis Tuberkulosis Paru.....	9
4. Gejala Klinis penyakit TB Paru	10
5. Cara Penularan TB Paru.....	11
6. Pencegahan TB Paru	11
7. Pengobatan TB Paru.....	12
8. Tahapan Pengobatan TB Paru	12
9. Panduan OAT	13
10. Jenis-jenis Obat Antituberkulosis (OAT)	14
11. Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis (OAT)	15
12. Definisi hasil pengobatan OAT	15
D. Puskesmas.....	16
1. Definisi Puskesmas	16
2. Peran Puskesmas dalam Penanggulangan TBC	16
E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional.....	18
G. Hipotesis	19
 BAB III METODE PENELITIAN	 20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
1. Jenis Penelitian	20

2. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
1. Lokasi Penelitian	20
2. Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data Penelitian	21
2. Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan Data	22
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
G. Analisis Data	24
H. Metode Pengukuran Variabel.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Profil Lahan Penelitian	27
2. Analisis Data Univariat	27
3. Analisis Data Bivariat	30
B. Pembahasan	33
1. Analisis Data Univariat	33
2. Analisis Data Bivariat	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jenis – Jenis OAT.....	14
Tabel 2 Efek Sampling OAT	15
Tabel 3 Hasil Pengobatan.....	15
Tabel 4 Definisi Operasional.....	18
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien TB Paru.....	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru.....	29
Tabel 7 Analisis Hubungan Jenis Kelamin Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT).....	30
Tabel 8 Analisis Hubungan Usia Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT).....	31
Tabel 9 Analisis Hubungan Pendidikan Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT).....	31
Tabel 10 Analisis Hubungan Pekerjaan Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT).....	32
Tabel 11 Analisis Hubungan Penghasilan Pasien TB Paru Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (OAT).....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan menjadi Responden	49
Lampiran 2 Kuesioner	50
Lampiran 3 Mastel Tabel	52
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas	53
Lampiran 5 Hasil Analisis Data	55
Lampiran 6 Surat Pengantar dari Jurusan	61
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	63
Lampiran 9 Surat <i>Ethical Clearance</i>	64
Lampiran 10 Kartu Konsultasi Bimbingan	65
Lampiran 11 Dokumentasi Tempat Penelitian	66
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	67