

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA
SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**



**IKA PUSPITA SARI
NIM P07539022061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA
SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.md Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**IKA PUSPITA SARI
NIM P07539022061**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA
SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

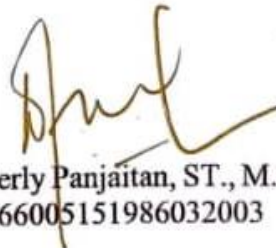
Diusulkan oleh

IKA PUSPITA SARI
NIM P07539022061

Telah disetujui di Medan

Pada2025

Pembimbing



Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
NIP. 1966005151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroly Br. Sitepu M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA
SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

IKA PUSPITA SARI
NIM P07539022061

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada, 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
2. Anggota 1 : Hilda S., M.Sc., Apt
3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E. M.Si

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan,.....
Mengetahui,
Ketua Jurusan farmasi

Kemenkes
Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: Ika Puspita Sari
Nim	: P07539022061
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2025

IKA PUSPITA SARI
NIM P07539022061



BIODATA PENULIS

Nama : Ika Puspita Sari
Tempat/Tgl lahir : Sukarame, 14 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Kampung Baru Timur, Desa Sukarame,
Kecamatan Kualuh Hulu, Kabupaten Labuhanbatu Utara,
Provinsi Sumatera Utara

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Swasta Muhammadiyah 04 Sukarame
SMP : SMP Swasta Muhammadiyah 53
SMA : SMA Swasta Muhammadiyah 09 Kualuh Hulu

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA DI DESA SUKARAME KECAMATAN KUALUH HULU KABUPATEN LABUHANBATU UTARA

Ika Puspita Sari, Rosnike Merly Panjaitan, ST. M.Si
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email : ikapuspitasari474@gmail.com

Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang dapat bersifat akut atau kronis, disebabkan oleh berbagai faktor seperti infeksi *Helicobacter pylori*, penggunaan obat antiinflamasi non-steroid (OAINS), konsumsi alkohol, stres, dan pola makan tidak sehat. Kondisi ini semakin sering terjadi pada remaja akibat gaya hidup modern yang kurang memperhatikan kesehatan saluran cerna. Berdasarkan kejadian yang didapatkan di Desa Sukarame Kecamatan Kualuh Hulu, sebagian remaja melakukan pola hidup yang tidak baik seperti tidak membiasakan sarapan dipagi hari. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan sikap terhadap tindakan pencegahan gastritis pada remaja di Desa Sukarame. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap tindakan pencegahan gastritis pada remaja di Desa Sukarame, Kecamatan Kualuh Hulu, Kabupaten Labuhanbatu Utara.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain potong lintang (cross sectional). Variabel yang digunakan pada penelitian ini variabel bebas yaitu pengetahuan dan sikap pencegahan gastritis dan variabel terikat yaitu tindakan pencegahan gastritis pada remaja dengan sampel sebanyak 60 orang dengan teknik pengambilan sampel kuota sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil analisis uji univariat yaitu sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 41 orang dengan usia 14-17 tahun termasuk kategori remaja pertengahan dan berasal dari tingkat pendidikan menengah kemudian remaja di Desa Sukarame memiliki pengetahuan, sikap dan tindakan yang cukup baik mengenai pencegahan gastritis dan pada hasil analisis uji bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,030$) dan sikap ($p=0,005$) terhadap tindakan pencegahan gastritis.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap terhadap tindakan pencegahan gastritis..

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan Pencegahan Gastritis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS GASTRITIS PREVENTION BEHAVIOR IN TEENAGE IN SUKARAME VILLAGE, KUALUH HULU DISTRICT, NORTH LABUHANBATU REGENCY

Ika Puspita Sari, Rosnike Merly Panjaitan, ST. M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email : ikapuspitasaki474@gmail.com

Gastritis is an inflammation of the stomach lining that can be acute or chronic, caused by various factors such as *Helicobacter pylori* infection, use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), alcohol consumption, stress, and unhealthy eating habits. This condition is increasingly common among teenage due to modern lifestyles that often neglect gastrointestinal health. Based on observations in Sukarame Village, Kualuh Hulu District, some adolescents exhibit poor lifestyle habits, such as skipping breakfast. Therefore, researchers were interested in conducting a study on the relationship between knowledge and attitude towards gastritis prevention behavior in adolescents in Sukarame Village. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitude regarding gastritis prevention behavior in teenage in Sukarame Village, Kualuh Hulu District, North Labuhanbatu Regency.

This research is an analytic survey with a cross-sectional design. The independent variables used in this study were knowledge and attitude towards gastritis prevention, and the dependent variable was gastritis prevention behavior in teenage. A sample of 60 respondents was selected using quota sampling. Data was collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test.

The results of the univariate analysis showed that most respondents were female (41 people), aged 14-17 years (categorized as middle adolescents), and from a secondary education level. Teenage in Sukarame Village generally had sufficiently good knowledge, attitude, and behavior regarding gastritis prevention. The bivariate analysis results indicated a significant relationship between knowledge ($p=0.030$) and attitude ($p=0.005$) towards gastritis prevention behavior.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge and attitude towards gastritis prevention behavior.

Keywords: Knowledge, Attitude, Gastritis Prevention Behavior



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas kuasanya yang telah memberi segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Gastritis Pada Remaja Di Desa Sukarame Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si selaku pembimbing utama yang selalu penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Teuku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Jalaluddin, S.Ag., selaku Kepala Desa Sukarame yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
5. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt., dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Penguji I dan Penguji 2 yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI.
6. Bapak/ Ibu Dosen dan seluruh pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Kepada seluruh teman di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan khususnya Angkatan 2022 yang membantu dan menemani penulis selama menjadi Mahasiswa di Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,
Penulis



Ika Puspita Sari
NIM P07539022061

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
1. Pengetahuan	4
2. Sikap	5
3. Tindakan	7
B. Remaja.....	7
C. Gastritis	9
1. Pengertian gastritis.....	9
2. Gejala Penyakit gastritis	10
3. Penyebab Timbulnya Gastritis.....	10
4. Jenis Gastritis.....	11
5. Faktor Faktor Resiko Gastritis	11
6. Pengobatan gastritis	12
7. Pencegahan gastritis.....	13
D. Kerangka Konsep	13
E. Definisi Operasional.....	14
F. Hipotesis.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
1. Jenis penelitian	16
2. Desain penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
1. Lokasi Penelitian	16

2. Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
1. Populasi Penelitian.....	16
2. Sampel Penelitian	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
1. Jenis Data.....	17
2. Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisis Data	18
1. Pengolahan Data	18
2. Analisis Data.....	19
F. Metode Pengukuran Variabel.....	19
1. Pengetahuan.....	19
2. Sikap	20
3. Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN	22
A. Hasil	22
1. Analisa Univariat	22
2. Analisa Bivariat	24
B. Pembahasan.....	26
1. Analisis Data Univariat.....	26
2. Analisis Data Bivariat.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 2 Distribusi Jenis Kelamin	22
Tabel 3 Distribusi Usia.....	22
Tabel 4 Distribusi Pendidikan	22
Tabel 5 Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan.....	23
Tabel 6 Hubungan Sikap Terhadap Tindakan	23
Tabel 7 Master Tabel.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 2 Kuesioner	36
Lampiran 3 Master Tabel	39
Lampiran 4 Hasil Analisis Data	45
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.....	51
Lampiran 7 Surat Ethical Clearance.....	52
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	53
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 10 Brosur.....	55