

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, l., poltekkkes, k., gorontalo, k. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia determinants of hypertension in elderly. *Jambura health and sport journal*, 1(2).ed.). Jakarta: dpp ppni.
- Agustin, l., khotimah, s., fis, m., zaidah, l., ft, s. S. T., & or, m. (2020). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia narrative review (doctoral dissertation, universitas' aisyyiah yogyakarta).
- Akbar, h., & santoso, e. B. (2020). Analisis faktor penyebab terjadinya hipertensi pada masyarakat (studi kasus di kecamatan passi barat kabupaten bolaang mongondow). *Media publikasi promosi kesehatan indonesia (mppki)*, 3(1), 12-19.
- Alexander, d.novendy, n., christy, s., devina, v., & (2019). Skrining faktor risiko penyakit hipertensi. *Jurnal bakti masyarakat indonesia*, 5(1)
- Alfi, w. N., & yuliwar, r. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas mojolangu kota malang. *Jurnal berkala epidemiologi*, 6(1), 25-36
- Amalia, v. N., & sjarqiah, u. (2020). Gambaran karakteristik hipertensi pada pasien lansia di rumah sakit islam jakarta sukapura tahun 2020. *Muhammadiyah journal of geriatric*, 3(2), 62-68.
- Artini, b., (2021). Penerapan intervensi terapi akupresur untuk mengatasi gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal keperawatan*, 10(2), 54-60. <https://doi.org/10.47560/kep.v10i2.294>
- Handayani, d. (2021). Penerapan intervensi terapi akupresur untuk mengatasi gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal keperawatan*, 10(2), 54-60. <https://doi.org/10.47560/kep.v10i2.294>
- Arita, murwani hipertensi pada lansia (2023) <https://web.p.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=9&sid=2d3a714e-a6a7-4524-8d05-ba515308d231%40redis&bdata=jnnpdgu9zwhvc3qtbgl2zq%3d%3d#an=175425652&db=c8h>
- Astuti, r., umboh, m. J., pradana, a. A., silaswati, s., susanti, f., resna, r. W., ... & rekawati, e. (2023). *Keperawatan gerontik*. Pt. Sonpedia publishing indonesia.
- Bahtiar, heri, maelina ariyanti, dan agus supinganto. 2021. Data hipertensi dan hubungan dukungan sosial keluarga dengan derajat hipertensi pada lansia di dusun melase. *Jurnal ilmiah stikes yarsi mataram* 7, no. 2.

- Cheng .(2020) 'asian management of hypertension: current status, home blood pressure, and specific concerns in taiwan', the journal of clinicalhypertension,22(3),pp.511–514.Doi: <https://doi.org/10.1111/jch.13747>
- Dwi, pamungkas. (2020) <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1947>the effect of slow deep breathing therapy on reducing high blood pressure in hypertensive patients: literature review
- Fitriyah, l. (2021). Hubungan antara depresi dengan gangguan tidur pada lansia (doctoral dissertation, universitas dr. Soebandi).
- Harsismanto, j., andri, j., payana, t. D., andrianto, m. B., & sartika, a. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. Jurnal kesmas asclepius, 2(1), 1-11.
- Haryani, s., & misniarti, m. (2020). Efektifitas akupresure dalam menurunkan skala nyeri pasien hipertensi diwilayah kerja puskesmas perumnas. Jurnal keperawatan raflesia, 2(1), 21-30.
- Haryanto, buku ajar keperawatan gerontik. (2020). (n.p.): deepublish.
- Kemenkess kesehatan ri. (2022). Kebijakan kemenkes untuk kesejahteraan sosial lansia.<https://kemenkes.go.id/kebijakankemenkes-untuk-kesejahteraan-sosial-lansia>.
- Kementerian kesehatan ri. (2023). Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakatavailableat:<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> [accessed 23 august 2020]
- Keperawatan gerontik / ruswati, yanto haryanto | dinas perpustakaan dan arsip daerahdiy"(2022)https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail_opac?id=335711
- Madeira, a., wiyono, j., & ariani, n. L. (2019). Hubungan gangguan pola tidur dengan hipertensi pada lansia. Nursing news, 4(1), 29–39.
- Madeira, a., wiyono, j., & ariani, n. L. (2019). Hubungan gangguan pola tidur dengan hipetensi pada lansia. Nursing news: jurnal ilmiah keperawatan, 4(1).
- Moi, m. A., widodo, d., & sutriningsih, a. (2017). Hubungan gangguan tidur dengan tekanan darah pada lansia. Nursing news: jurnal ilmiah keperawatan, 2(2).
- Manuntung, n. A.,kep, m. (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. Wineka media.

- Nugroho, t. P., & hanif, a.lestari, n., (2020). Analisis faktor risiko hipertensi melalui integrasi program indonesia sehat dengan pendekatan keluarga
- Ppni, t. P. (2018). Standar diagnosis keperawatan indonesia. Jakarta: dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Ppni, t. P. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. Jakarta: dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Ppni, t. P. (2018). Standar luaran keperawatan indonesia . Jakarta : dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Prasetya, a. B., prabowo, t., & sudyasih, t. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia: literature review.
- Prayitno, a. Ppn mukti (2019) gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. Cochrane database of systematic reviews,
- prayitno, a. Ppn mukti (2021) gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. Cochrane database of systematic reviews, 21(1), 23– 30. Z <https://doi.org/10.1002/14651858.c>.
- Ratri, b. A., kusnul, z., & sumirat, w. (2022). Gangguan pola tidur pada lansia hipertensi: sleep disorders in hypertension elderly. Jurnal ilmiah pamenang, 4(2), 61-66.
- Sari (2019) ‘pengaruh acuyoga terhadap penurunan hipertensi pada lansia’, jurnal penelitian kesehatan, jilid 6, pp. 69–77
- Siregar, s.fitri, h., & fitri, h.,(2019). Hipertensi emergensi. Galenical: jurnal kedokteran dan kesehatan mahasiswa malikussaleh, 2(6), 37-45.
- Tumanggor, s. (2022). Gambaran tingkat stress pada lansia penderita hipertensi di puskesmas tiga dolok kecamatan dolok panribuan tahun 2022.
- Volkert, d., beck, a. M., cederholm, t., cruz-jentoft, a., hooper, l., kiesswetter, e., maggio, m., raynaud-simon, a., sieber, c., sobotka, l., asselt, d. Van, wirth, r., & bischoff, s. C. (2019). Espen practical guideline: clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clinical nutrition, 41, 958–989
- Who.(2019).hypertension.https://www.who.int/healthtopics/hypertension/#tab=tab_1 hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di poliklinik penyakit dalam rsud dr. Moewardi surakarta. Biomedika, 5(1), 17–22. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23122>
- Yunita, r &kusuma, c. A., (2019). Hubungan dukungan sosial dengan kepatuhankontrol pada lansia yang mengalami hipertensi. Health research journal, 1(2, november), 9-21.

Dokumentasi hari pertama di Hari Rabu 24 April 2024

Terapi Akupresur



Pengukuran Tekanan Darah



Dokumentasi di Hari Jumat 26 April 2024

Pengukuran Tekanan Darah



Terapi Akupresur



Dokumentasi di Hari Senin 29 April 2024

Pengukuran Tekanan Darah



Terapi Akupresur





PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Junjungan Lubis No. .Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 12 Februari 2024

Nomor : 800/ 1161 /DINKES-SEK/II/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan

di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Nomor:LB.02.01/08/0040/2024 tanggal 06 Februari 2024 perihal: Surat Izin Survei Pendahuluan, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan an. Tirani Timotea Habeahaan Nim P07520521038 melakukan Survei Pendahuluan dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Pih. **KEPALA DINAS KESEHATAN**
KABUPATEN TAPANULI TENGAH


RAHMAN HUSEIN SIREGAR, S.AP
PEMBINA
NIP. 19780705 200212 1 008



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkcs-medan.ac.id, email : poltekkcs_medan@yahoo.com



Pandan, 06 Februari 2024

Nomor : LB.02.01/08/0040/ 2024

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth

① Kepala Dinas Kesehatan Kab. Tapteng

2. Kepala Puskesmas Sarudik

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data -- data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan tersebut adalah :

Nama : Tirani Timotea Habeahaan

Nim : P07520521038

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah

Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Pematua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009022003



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SARUDIK

Jl. Padang Sidempuan KM 4,5 Kel. Sarudik Kodepos 22616
Email : puskesmasrddk@gmail.com SMS/Telp. 081263991016

Sarudik, 12 Februari 2024

Nomor : 646 /Pusk.Srdk/ II /2024
Lampiran : ---
Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan
Tapanuli Tengah
di-

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Nomor : LB.02.01/08/0040/2024, Perihal Surat Izin Survei Pendahuluan.

Untuk mendukung kelancaran pelaksanaan Survei Pendahuluan tersebut kami perkenankan kepada Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM : P07520521038
Judul : " Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah."

Demikian hal ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPTD Puskesmas Sarudik

Ahmad Sungadi, SKM, M.K.M.
NIP. 19820913 201001 1 017

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

NIM : P07520521038

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA

SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH 2024

Dosen pembimbing I : YUSNIAR, SKM,MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	19 Desember 2023	Judul Bab 1 Pendahuluan	Perbaiki bab I dan Perbaiki Tulisan	Nf
2	16 Januari 2024	Acc Bab 1 Pendahuluan	Acc bab I pendahuluan	Nf
3	22 Januari 2024	Bab 2 Tinjauan pustaka	Perbaiki Tulisan dan Menambah Teori dari buku	Nf
4	12 Februari 2024	Acc Bab 2 Tinjauan pustaka	Acc bab 2 Tinjauan pustaka	Nf
5	15 Februari 2024	Bab 3 Metode penelitian	Partisipan diperbaiki dan Font penulisan	Nf
6	27 Februari 2024	Acc Bab 3 metode penelitian	Acc bab 3 metode penelitian	Nf
7	28 Februari 2024	Acc.	Acc.	Nf
8				
9				
10				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian proposal KTI

Dosen pembimbing I

(YUSNIAR, SKM,MKM)

NIP. 19780914200604200

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

NIM : P07520521038

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2024

Dosen pembimbing II : Ramlan, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Jumat 19 April 2024	konsul Bab 10	Pertahankan kriteria pasien	Rf
2	Senin 22 April 2024	konsul revisi Bab 4 Hasil	Perbaiki Analisa data	Rf
3	Selasa 23 April 2024	konsul revisi pem bahasan Bab 4	lengkapi teori konsep pangan & difemu kan	Rf
4	Kabu 24 April 2024	konsul revisi Bab 5	Acc Bab 4 untuk dilanjutkan	Rf
5	Kamis 25 April 2024	konsul Bab 5	Perbaiki kesimpulan pada pengkajian	Rf
6	Jumat 26 April 2024	konsul revisi Bab 5	Perbaiki saran sesuai dgn manfaat	Rf
7	Senin 29 April 2024	konsul revisi Bab 5	Acc Bab 5 untuk dilanjutkan	Rf
8	Selasa 30 April 2024	Bab 4 dan Bab 5	Acc ujian seminar hasil, latihan presentasi	Rf

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil

Dosen pembimbing II

Rf
(Ramlan, SKM., M.Kes)
NIP. 196507091986031005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PENGALUAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2023/2024

F.4

Pandan,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : TIRAN TIMOTEN HABUNTANNIM : P0150521032

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

Ayahan Keperawatan Pada lansia yang mengalami
hipertensi dengan masalah kemampuan pada tidur karena sering mengalami kondisi
kelelahan Tapanuli Tengah tahun 2024

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,


NIM: P0150521032

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama


Yusuf S.H. M.KM
NIP. 19780914200604 2009

Dosen Pembimbing Pendamping


RANILAN, SKM M.Kes
NIP. 19 60709 1986 03 1005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☐ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
- ☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
- ☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

*Setelah tanda tangan, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/Uploadform_F2



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.25 640 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Tapteng Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

" ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 24 April 2024 sampai 24 April 2025
This declaration of ethics applies during the period 24 April , 2024 until 24 April , 2025

Medan, 24 April 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

NIM : P07520521038

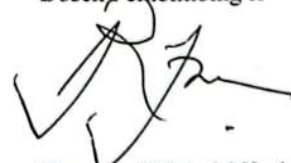
JUDUL : Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan masalah keperawatan Gangguan Pola Tidur Didesa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024

Dosen pembimbing II : Ramlan. SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1.	19 Desember 2023	Judul Bab 1 Pendahuluan	Perbaiki bab 1 dan Perbaiki tulisan	
2.	16 Januari 2024	Acc Bab 1 Pendahuluan	Acc bab 1 pendahuluan	
3.	22 Januari 2024	Bab 2 Tinjauan Pustaka	Perbaiki tulisan dan munculkan teori dari buku	
4.	12 Februari 2024	Acc Bab 2 tinjauan pustaka	Acc bab 2	
5.	15 Februari 2024	Bab 3 Metode penelitian	Intervensi dan partisipasi dan font penulisan	
6.	27 Februari 2024	Acc Bab 3 metode penelitian	Acc Bab 3.	
7.				
8.				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian proposal KTI

Dosen Pembimbing II



(Ramlan. SKM., M.Kes)



PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : TIRANI TIMOTEH HABEAHAN

NIM : 005200521038

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami
Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan
Pola Tidur Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik
Kabupaten Tapanuli Tengah.

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pce

Pandan, 05 February 2023
Pemohon,

(TIRANI TIMOTEH HABEAHAN)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan penulisan proposal

Pembimbing I

(FUSCHIA S. S. K. K. K.)
NIP. 097304120190401000

Pembimbing II

(RAMLAN SKM. M. Kes.)
NIP. 196507091986031005

Catatan :

1. Hardfile Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium
2. Mohon mengisi Link berikut ini sebelum menyerahkan Form F1
http://bit.ly/UploadForm_F1



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN

NIM : P07520521038

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Yusniar, SKM.,MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1	Jumat, 19 April 2024	Konsul Bab IV	Pertahankan Kriteria pasien	NF
2	Senin, 22 April 2024	Konsul Revisi Bab 4 Pembahasan	Perbaiki analisa Data	NF
3	Selasa, 23 April 2024	Konsul Revisi Bab 4 Hasil	lengkapi teori kesanggungan yg diformulasikan	NF
4	Rabu, 24 April 2024	Konsul Revisi Bab 5	Acc Bab 4 untuk dilanjutkan	NF
5	Kamis, 25 April 2024	Konsul Bab 5	Perbaiki kesimpulan pada pengamatan	NF
6	Jumat 26 April 2024	Konsul Revisi Bab 5	Perbaiki saran sesuai dengan manfaat	NF
7	Senin 29 April 2024	Konsul Revisi Bab 5	Acc Bab 5 untuk dilanjutkan	NF
8	Selasa 30 April 2024	Bab 4 dan Bab 5	Acc uraian seminar Hasil, latihan, presentasi	NF

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil

Dosen pembimbing I


 (Yusniar, SKM.,MKM)
 NIP. 197809142006042009

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti penelitian yang dilakukan oleh Tirani Timotea Habeahan "Asuhan Keperawatan Pada klien lansia yang mengalami Hipertensi dengan masalah Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan sihaporas kecamatan sarudik Tahun 2024"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa ada apapun.

Pandan, April 2024

Yang menyetujui

Responden

(
Ny. R.)

Yang memberikan peneliti

()

(Tirani Timotea Habeahan)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI****SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI****F.6**

Nama Mahasiswa : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM : P07520521038
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024

Pandan, 2024

Pembimbing Utama


(Yusniar SKM., MKM)
NIP. 197809142006042009

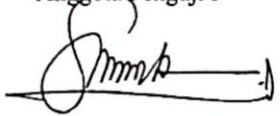
Pembimbing Pendamping


(Ramlan, SKM., M.Kes)
NIP. 196507091986031005

Ketua Penguji


(Ns Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep)
NIP. 198309132009032003

Anggota Penguji I


(Minton Manalu SKM, M.Kes)
NIP. 197003171991031004

Anggota Penguji II


(Yusniar SKM, MKM)
NIP. 197809142006042009



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Pandan, 06 Februari 2024

Nomor : LB.02.01/08/0040/ 2024

Kepada Yth

Lamp : --

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Tapteng

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

2) Kepala Puskesmas Sarudik

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan tersebut adalah :

Nama : Tirani Timotea Habcahaan

Nim : P07520521038

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah

Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009022003

KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH KARTU KEHADIRAN
MAHASISWA PENELITIAN DI DESA SIPAN SIHAPORAS TA.2023/2024

Nama Mahasiswa : TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
NIM : P07520521038
Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI YANG MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH 2024
Lokasi Penelitian : DIDESA SIPAN SIHAPORAS
Dosen Pembimbing Utama : YUSNIAR SKM., MKM

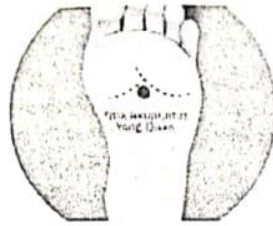
No	Hari/Tanggal	TEMPAT MENELITI	BERANGKAT		PULANG	
			Berangkat dari Kampus *1	Tiba di Desa*2	Kembali dari Desa *3	Tiba di Kampus *4
1	Rabu 24/04/2024	Desa Sipan	14:30 wib pak Ithum	15:50 wib.	17:30 wib	18:07.
2	Jumat 26/04/2024	Desa Sipan	13:00 wib pak abeng	13:30 wib	16:30 wib	16:48
3	Senin 29/04/2024	Desa Sipan	13:16 wib. pak abeng	13:30 wib	17:20 wib	17:36 wib
4	Selasa 30/04/2024	Desa Sipan	10:00 wib pak abeng	10:10 wib wib	12:25 wib	12:40 wib
5	Rabu 01/05/2024	Desa Sipan	08:40 wib. pak udin.	13:00 wib	14:40 wib	17:00 wib.
6	Kamis 02/05/2024	Desa Sipan	09:30 wib. pak udin.	09:52 wib	10:53 wib	12:00 wib.

Ket * Dilengkapi waktu (pukul) dan Tanda tangan oleh

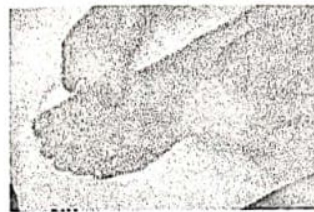
- 1 Dosen Pembimbing KTI
- 2 Sekretaris Desa Sipan Sihaporas
- 3 Pegawai Kantor Desa Sipan Sihaporas
- 4 Dosen Pembimbing / Pengawas asrama

Format ini dilampirkan pada KTI





Mulai melakukan akupresur pada titik LR 3 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik ST 36 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik LI 4 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik HT 3 lakukan tekanan selama 2 menit.

	perlu dilakukan oleh pasien selama terapi akupresur dilakukan d. Berikan kesempatan pada pasien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan e. Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang diperlukan 2. Tahap kerja a. Jaga privasi pasien dengan menutup tirai b. Siapkan alat dan bahan seperti matras, minyak zaitun, tissue basah & kering, sphygmomanometer c. Atur posisi klien dengan memposisikan pada posisi terlentang (supinasi), duduk dengan tangan bertumpu dimeja, berbaring miring, atau tengkurup dan berikan alas d. Cuci tangan e. Kaji keluhan pasien dan ukur TTV pasien f. Bersihkan telapak kaki klien dengan tissue basah g. Tuangkan minyak zaitun ke tangan secukupnya h. Massage ringan kaki klien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku i. Cari titik-titik rangsangan yang ada di tubuh, menekannya hingga masuk ke sistem saraf. Lakukan gerakan tangan dan jari, yaitu teknis tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus . j. Setelah titik ditemukan, oleskan minyak secukupnya pada titik tersebut untuk memudahkan melakukan pemijatan atau penekanan dan mengurangi nyeri lecet ketika penekanan dilakukan. k. Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan atau jari lain dengan 30 kali pemijatan atau pemutaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 kali pemijatan atau putaran ke kiri untuk melemahkan. Pemijatan dilakukan pada masing-masing bagian tubuh (kiri dan kanan) kecuali pada titik yang terletak dibagian tengah. l. Mulai melakukan akupresur pada titik KI 1 lakukan tekanan selama 2 menit
--	---

SOP TEKNIK AKUPRESUR BAGI PENDERITA HIPERTENSI	
	AKUPRESURE UNTUK HIPERTENSI
PENGERTIAN	Akupresur adalah cara pengobatan yang berasal dari Cina, yang biasa disebut dengan pijat akupunktur yaitu metode pemijatan pada titik akupunktur (<i>acupoint</i>) di tubuh manusia tanpa menggunakan jarum
TUJUAN	1. Menimbulkan relaksasi yang dalam 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal 4. Membantu memperbaiki mobilitas 5. Menurunkan tekanan darah
INDIKASI	Klien dengan Hipertensi
KONTRAINDIKASI	Klien yang menderita luka bakar hebat, fraktur.
PERSIAPAN PASIEN	1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 3. Mengukur tekanan darah penderita Hipertensi (ringan dan sedang) sebelum melakukan akupresure dan di catat dalam lembar observasi
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN	1. Sphygmomanometer 2. Stetoskop 3. Minyak Zaitun 4. Lembar observasi tekanan darah 5. Tissue Basah dan kering 6. Matras
CARA KERJA	1. Tahap orientasi a. Beri salam, panggil responden dengan namanya, dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) b. Menanyakan keluhan atau kondisi responden c. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lainnya tindakan hal yang



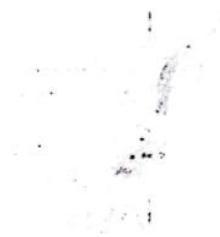
Mulai melakukan akupresur pada titik HT 5 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik HT 7 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik PC 6 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik GB 20 lakukan tekanan selama 2 menit.

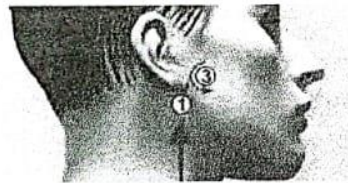
← 45 20



Mulai melakukan akupresur pada titik GB 21 lakukan tekanan selama 2 menit.



Mulai melakukan akupresur pada titik TH 17 lakukan tekanan selama 2 menit.



3. Terminasi

- Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, rapikan klien kembali ke posisi yang nyaman
- b) Evaluasi perasaan klien
- c) Berikan reinforcement positif kepada pasien
- d) Kaji kembali tekanan darah klien
- e) Rapikan alat dan cuci tangan

EVALUASI

- Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan
- Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya
- Akhiri kegiatan dengan cara yang baik

DOKUMENTASI

- Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksana
- Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITIAN

Nama lengkap

1	TIRANI TIMOTEA HABEAHAN
---	-------------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jln. Toto harahap Rawang 2
---	----------------------------

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	No Hp: 082363610253 , email : timoteahabeahan@gmail.com
---	---

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
---	---

Judul Penelitian

5	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola tidur Di desa sipin kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024.
---	---

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Pasien yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Gangguan Pola tidur.
---	---

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

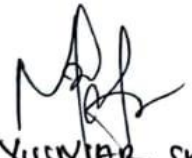
7	2 Orang
---	---------

Ringkasan Rencana Penelitian

8 Hipertensi adalah keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik diatas batas Normal yaitu $\geq 140/90$ mmHg. Gejala utama yg biasanya di rasakan adalah sakit kepala, Jantung berdebar-debar mudah lelah, sukar tidur, serta rasa berat ditengkur, dan lain-lain. Jumlah kasus hipertensi menurut RiskeDas 2018 di Indonesia sebesar 63.309.620 orang. prevalensi penduduk dengan tekanan darah tinggi di Sumatera utara sebesar 36,3% prevalensi ini dapat meningkat seiring dengan pertambahan umur. Tujuan tinjauan pustaka ini adalah untuk mengkaji lebih dalam publikasi hasil penelitian yang berkaitan dengan gangguan pola tidur pada lansia penderita hipertensi. Metode penulisan studi literatur ini adalah menunjuk artikel publikasi jurnal nasional dengan topik terkait hubungan Gangguan pola tidur terhadap hipertensi dan disajikan dalam bentuk artikel. Kesimpulan yang dapat diambil adalah antara pola tidur dengan hipertensi masing-masing saling berkaitan dengan pola tidur yg buruk turut mempengaruhi resiko terjadinya hipertensi dan Penderita hipertensi juga cenderung mengalami gangguan pola tidur
kata kunci: hipertensi; Gangguan pola tidur; lansia.

Medan,
Mengetahui,
Pembimbing

2024


Yuniar SKM, MKM.
NIP. 19780914200604200

Menyatakan
Peneliti,


Tirani Nurafza Habeehan.
NIM. P0520521038