

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP*
BOOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA/I
DI SD SWASTA AL-HIDAYAH
MEDAN TEMBUNG



NAZLA FADILA SIAMBATON
P07525022107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP*
BOOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA/I
DI SD SWASTA AL-HIDAYAH
MEDAN TEMBUNG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



NAZLA FADILA SIAMBATON
P07525022107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2025

LEMBARAN PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA/I DI SD SWASTA AL-HIDAYAH MEDAN TEMBUNG

NAMA : NAZLA FADILA SIAMBATON

NIM : P07525022107

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 8 April 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

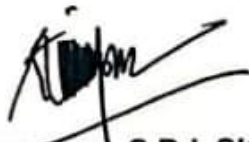
JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA/I DI SD SWASTA AL-HIDAYAH MEDAN TEMBUNG

NAMA : NAZLA FADILA SIAMBATON

NIM : P07525022107

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan, 12 Juni 2025

Penguji I



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Penguji II



drg. Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Penguji



drg. Adriana Hamsar, M.kes
NIP. 196810091998032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *POP-UP* BOOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA/I DI SD SWASTA AL-HIDAYAH MEDAN TEMBUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2025



Nazla Fadila Siambaton
Nim. P07525022107

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 12th 2025**

Nazla Fadila Siambaton

**Overview of Counseling Using Pop-Up Book Media on Knowledge of
Dental Caries Prevention Among Students at SD Swasta Al-Hidayah,
Medan Tembung**

viii + 33 pages, 3 tables, 13 appendices

ABSTRACT

Dental caries is a disease that affects the hard tissues of the teeth due to the demineralization process, and it remains a common problem among school-aged children. This condition can impact students' learning concentration, school attendance, and physical growth. One innovative and engaging educational method for children is the use of pop-up book media, which presents information in an interactive three-dimensional format.

This research was descriptive with a survey method, aimed at describing the effect of counseling using pop-up book media on the knowledge of Grade IV students regarding dental caries prevention at SD Swasta Al-Hidayah, Medan Tembung. A total of 49 students were selected using a total sampling technique. Data collection was carried out by distributing questionnaires before and after counseling using pop-up book media.

The results showed that before counseling, students' knowledge about dental caries prevention was categorized as good in 24 students (49%), moderate in 18 students (36.7%), and poor in 7 students (14.3%). After the counseling, 48 students (98%) were in the good category and 1 student (2%) was in the moderate category.

The conclusion of this study indicated that the use of pop-up book media can improve students' knowledge regarding dental caries prevention.

Keywords : Counseling, Pop-Up Book, Prevention, Knowledge, Dental Caries

References : 30 (2018–2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 12 JUNI 2025**

Nazla Fadila Siambaton

Gambaran Penyuluhan dengan Media *Pop-Up Book* terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Karies Gigi pada Siswa/i di SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung

viii + 33 halaman, 3 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi merupakan penyakit yang menyerang jaringan keras gigi akibat proses demineralisasi, dan masih menjadi masalah umum pada anak usia sekolah. Kondisi ini dapat berdampak pada konsentrasi belajar, kehadiran sekolah, dan pertumbuhan fisik anak. Salah satu metode edukasi yang inovatif dan menarik bagi anak-anak adalah penggunaan media *pop-up book*, yang menyajikan informasi dalam bentuk tiga dimensi yang interaktif.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media *pop-up book* terhadap pengetahuan siswa/i kelas IV tentang pencegahan karies gigi di SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung dengan jumlah responden sebanyak 49 siswa/i yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan Kuesioner sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan Media *pop-up book*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa/i tentang pencegahan karies gigi sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *pop-up book* yaitu kategori baik sebanyak 24 orang (49%), kategori sedang sebanyak 18 orang (36,7%) dan kategori buruk sebanyak 7 orang (14,3%). Sesudah dilakukan penyuluhan siswa/i tentang pencegahan karies gigi menggunakan media *pop-up book* yaitu kategori baik 48 orang (98%), dan kategori sedang sebanyak 1 orang (2%).

Simpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan penggunaan media *pop-up book* dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i tentang pencegahan karies gigi.

Kata Kunci : Penyuluhan, *Pop-Up Book*, Pencegahan, Pengetahuan, Karies gigi
Daftar Bacaan : 30 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha esa atas berkat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Gambaran Penyuluhan dengan Media *Pop-Up Book* terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Karies Gigi pada Sisw/i di SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
6. Ibu Fitri Hawari Nasution, S.Pd.,Gr. selaku Kepala Sekolah SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian.

7. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih kepada orangtua ayah Zulfahren Siambaton, umak Azreini Tanjung, kakak Nur Atika Siambaton, Tiya Fahraini Siambaton, Abang Fahrul Hadi Siambaton, adik Rifky Fahren Siambaton, dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi baik dari segi moril maupun materi, saran, nasehat dan doa yang begitu besar untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan jenjang pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Teman-teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan Gigi, terima kasih buat suka duka selama 3 tahun ini dan menjadi sumber informasi, serta memberi semangat dan menjalin kerjasama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 20 Juni 2025



Nazla Fadila Siambaton
NIM.P07525022107

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Penyuluhan	4
A.1 Pengertian Penyuluhan	4
A.2 Tujuan Penyuluhan	4
A.3 Metode Penyuluhan	5
B. Media	6
B.1 Pengertian Media	6
B.2 Jenis-jenis media	6
B.3 Media <i>Pop-Up Book</i>	7
B.4 Langkah – Langkah Pembuatan <i>Pop-Up Book</i>	8
C. Pengetahuan	9
C.1 Pengertian Pengetahuan	9
C.2 Dasar – Dasar Pengetahuan	9
C.3 Tingkat Pengetahuan	10
C.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
D. Karies Gigi	12
D.1 Pengertian Karies Gigi	12
D.2 Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi	13
D.3 Macam – Macam Karies Gigi	15
D.4 Dampak Terjadinya Karies	17
D.5 Pencegahan Karies	17
E. Kerangka Konsep	18
F. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19

B.1 Lokasi Penelitian	19
B.2 Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
C.1 Populasi Penelitian	19
C.2 Sampel Penelitian.....	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	20
D.2 Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	21
E.1 Pengolahan Data	21
E.2 Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/i Pencegahan Karies Gigi Sebelum Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i>	23
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa/i Pencegahan Karies Gigi Sesudah Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i>	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Pencegahan Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Melakukan Penyuluhan dengan Menggunakan <i>Pop-Up Book</i> Pada Siswa/i Kelas IV SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung 2025.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian SD
- Lampiran 4 Denah Lokasi
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Media
- Lampiran 9 Master Tabel *Pre-test dan post-test*
- Lampiran 10 Jadwal Konsultasi
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian