

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN
JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**



HAJIZAH RAHMA HARAHAHAP

PO7520122057

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN
JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**



HAJIZAH RAHMA HARAHAHAP

PO7520122057

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HAJIZAH RAHMA HARAHAHAP

P07520122057

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH

UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN

***GOUT ARTHRITIS* DIWILAYAH PUSKESMAS**

PADANG BULAN MEDAN

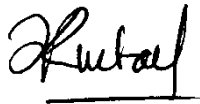
Diusulkan oleh

HAJIZAH RAHMA HARAHAHAP
P07520122057

Diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Pada Tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Surita Br Ginting SKM.,M.Kes
NIP.196105202000032001

Pembimbing Pendamping



Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP.195610101989032002

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



Masnila S.Pd S.Kep Ns M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS
DIWILAYAH PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

Telah Dipersiapkan dan disusun oleh

**HAJIZAH RAHMA HARAHAHAP
P07520122057**

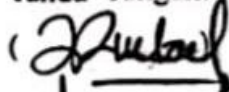
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 13 Februari 2025

1. Ketua Penguji : Surita Ginting SKM.,M.Kes

2. Penguji I : Endang Susilawati SKM.,M.Kes

3. Penguji II : Dr. Dame E.Simangungsong SKM.M.Kes (

Tanda Tangan:

()

()

()

Medan., 13 Februari 2025

Mengetahui

Kaprodi D3 Keperawatan Medan



**Masnila S.Pd S.Kep Ns M.Pd
NIP.197011301993032013.**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : HAJIZAH RAHMA HARAHAAP
NIM : P07520122057
Program Studi : D-III Keperawatan Medan
Jurusan : Keperawatan Medan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan., 19 Juni 2025

Penulis



HAJIZAH RAHMA HARAHAAP
NIM.P07520122057



BIODATA PENULIS

Nama : Hajizah Rahma Harahap
Tempat/Tgl lahir : Sibuhuan 18, Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Pasar Sibuhuan
Nomor HP : 082261567390

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 0101 Sibuhuan
2. SLTP : Ponpes AL-Mukhlisin Sibuhuan
3. SLTA : Man 1 Padang Lawas

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Hajizah Rahma Harahap¹, Surita Br. Ginting SKM.,M.Kes²,
Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,2025
Email : rahmaajizah313@gmail.com

Latar Belakang : *Gout arthritis* adalah penyakit muskuloskeletal yang disebabkan oleh kelainan metabolik dan dialami oleh 1-2% populasi di dunia. Prevalensi artiritis gout diseluruh dunia mengalami peningkatan dengan angka mencapai 1.370 (33,3%). Penyakit asam urat paling sering diderita oleh lansia yang ditandai dengan adanya rasa nyeri yang terjadi secara berulang – ulang yang disebabkan oleh adanya endapan kristal monosodium urat yang terkumpul di persendian akibat dari tingginya kadar asam urat dalam darah. Jika kadar asam urat dalam darah melebihi batas normal, plasma darah akan mengalami kejenuhan yang tinggi dan kondisi ini di kenal sebagai hiperurisemia, dan jika tidak ditangani penyakit ini dengan baik bisa menyebabkan cacat fisik munculnya tofi benjolan keras dibagian persendian dan akan mengganggu aktifitas sehari-hari. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi kompres hangat serai dan jahe merah pada lansia dengan *gout arthritis* diwilayah kerja Puskesmas Padang Bulan Medan. Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif.dengan mengumpulkan data melalui wawancara, penerapan, dan observasi. Hasil: Hasil penelitian tersebut terbukti adanya penurunan skala nyeri secara signifikan. Kedua responden yang awalnya mengalami skala nyeri sedang setelah dilakukannya intervensi menurun menjadi skala nyeri ringan. Dan pada hari ketujuh kedua responden tersebut sesudah dilakukan intervensi tanpa ada keluhan nyeri. Kesimpulan: Penerapan terapi kompres hangat serai dan jahe merah pada lansia dengan *gout arthritis* dapat sebagai intervensi non-farmakologi yang efektif dalam mengurangi skala nyeri pada lansia penderita *gout arthritis*. Saran: Diharapkan pada lansia yang menderita gout arthritis dapat sebagai pengobatan terapi di rumah dan mengetahui manfaat dari terapi kompres hangat serai dan jahe merah.

Kata kunci : *gout arthritis*,Kompres serai dan jahe merah, nyeri,Lansia

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY WITH LEMONGRASS AND RED GINGER TO REDUCE PAIN IN ELDERLY PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN THE WORKING AREA OF PADANG BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN

Hajizah Rahma Harahap¹, Surita Br. Ginting SKM., M.Kes², Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes³

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: rahmaajizah313@gmail.com

Background: Gout arthritis is a musculoskeletal disease caused by a metabolic disorder that affects 1-2% of the world's population. The global prevalence of gout arthritis is increasing, with a rate reaching 1,370 (33.3%). Gout most often affects the elderly and is characterized by recurrent pain caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the joints, a result of high levels of uric acid in the blood. When uric acid levels exceed the normal limit, blood plasma becomes highly saturated, a condition known as hyperuricemia. If left untreated, this disease can lead to physical disability, the appearance of hard lumps (tophi) in the joints, and can disrupt daily activities. **Objective:** This study aimed to determine the change in pain scale before and after the application of warm compress therapy with lemongrass and red ginger in elderly patients with gout arthritis in the working area of Padang Bulan Community health center, Medan. **Case Study Method:** This research used a descriptive case study design. Data was collected through interviews, applications, and observation. **Results:** The results of the study showed a significant decrease in the pain scale. Both respondents, who initially experienced moderate pain, had their pain scale decrease to mild after the intervention. On the seventh day, both respondents had no pain complaints after the intervention. **Conclusion:** The application of warm compress therapy with lemongrass and red ginger in elderly patients with gout arthritis can be an effective non-pharmacological intervention in reducing pain scale. **Suggestion:** It is hoped that elderly people suffering from gout arthritis can use this as a home therapy and understand the benefits of warm compress therapy with lemongrass and red ginger.

Keywords: Gout Arthritis, Lemongrass and Red Ginger Compress, Pain, Elderly



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Lansia Gout Arthritis” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Surita Br Ginting SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Afniwati S.kep.,Ns,M.kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnilah Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Medan.
4. Ibu Endang Susilawati SKM.,M.Kes selaku penguji I dan Dr. Dame E. Simangunsong SKM.,M.Kes selaku penguji II Terimakasih atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan D-III Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi karya tulis ilmiah
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sallim Fuad Harahap dan Ibu Emsi Mesrawati Hasibuan, yang telah menjadi sumber kekuatan dan doa dalam setiap langkah penulis. Terima Kasih atas cinta yang tulus, pengorbanan tanpa batas, serta dukungan yang tak pernah berhenti. Tanpa doa dan perjuangan kalian, penulis tidak akan mampu sampai pada detik ini. Dan tak lupa teruntuk kakak dan adik tersayang. Maulidiah Rizky Harahap S.Tr.RMIK dan Muhammad Anwar

Habibi Harahap yang sangat berperan besar dalam memberikan motivasi, dukungan, semangat serta perhatian dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan., Juni 2025



Hajizah Rahma Harahap

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Lansia	6
1. Definisi Lansia.....	6
2. Batasan Usia Lansia.....	6
3. Tipe -Tipe Lansia	7
4. Perubahan Pada Lansia.....	8
5. Ciri – Ciri Lansia	9
6. Tahapan Proses Menua	10
B. Konsep Dasar Gout Arthritis.....	12
1. Definisi Gout arthritis.....	12
2. Etiologi	13
3 Faktor terjadinya gout arthritis	13
4. Patofisiologi.....	14
5. Tanda dan Gejala	15
6. Manifestasi Klinis.....	15
7. Komplikasi	17
8. Penataklasan.....	18

C. Konsep Nyeri	19
1. Definisi Nyeri	19
2. Fisiologi Nyeri.....	19
3. Nyeri berdasarkan berat ringannya	20
4. Nyeri berdasarkan waktu lamanya serangan	20
5. Pengukuran skala nyeri	20
D. Penangan Nyeri Gout Arthritis	23
1. Definisi Kompres Hangat.....	23
2. Manfaat Kompres Hangat	23
3. Definisi serai	24
4. Jenis jenis tanaman serai	24
5. Khasiat Serai Dapur	25
6. Definisi Jahe merah.....	26
7. Jenis jenis jahe.....	26
8. Pelaksanaan Kompres hangat serai dan jahe merah.....	28
9. Standar Operasional Prosedure	29
BAB III METODE STUDI KASUS.....	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	31
E. Instrumen Studi kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Lokasi/ waktu Penelitian.....	34
H. Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Lokasi	35
2. Gambaran Penerapan Terapi Kompres.....	35
3. Karakteristik Subjek.....	36
4. Skala Nyeri Pasien 1 Sebelum dan Sesudah Intervensi	37
5. Skala Nyeri Pasien 1 Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	40

B. Pembahasan.....	41
1. Gambaran Karakteristik Subjek.....	42
2. Gambaran Sebelum dan setelah terapi pada kasus 1.....	44
3. Gambaran Sebelum dan setelah terapi pada kasus 2.....	45
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 SOP Kompres Hangat dengan Serai dan Jahe Merah.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Prosedur.....	32
Tabel 4. 1 Karakteritik Responden.....	36
Tabel 4. 2 Skala Nyeri 1 Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	38
Tabel 4. 3 Skala Nyeri 2 Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 asam urat di sendi.....	12
Gambar 2. 2 Numerica Racting Scale	21
Gambar 2. 3 Vebal Rating Scale)	21
Gambar 2. 4 Wong Baker Faces Pain Rating Scale	21
Gambar 2. 5 Jenis-jenis Jahe	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lampiran Lembar Penjelasan Kepada responden	52
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedure.....	55
Lampiran 4 Lembar observasi skala nyeri	57
Lampiran 5 Lembar Observasi Kompres Hangat Serai Dan Jahe Merah	59
Lampiran 6 Dokumentasi.....	63
Lampiran 7 Lembar Pengajuan Judul	65
Lampiran 8 Surat Survey Awal	66
Lampiran 9 Surat Balasan Survey Awal.....	68
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 11 Surat Keterangan Kelayakan Etik	72
Lampiran 12 Konsultasi Bimbingan.....	75
Lampiran 13 Hasil Turnitin	79