

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, A., Meilanny, D., & Santoso, B. (2020). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia (Ari Afriansyah Dan Meilanny Budiarti Santoso) Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Padjajaran*, 2, 192–192. <https://jurnal.unpad.ac.id/responsive/article/view/22925/12609>
- Aini, L., Noviyanti, D., & Yurika, T. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout Di Puskesmas Merdeka Palembang. *Malahayati Nursing Journal*, 5(3), 633–646. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.7969>
- Anggraeni, D. (2022). Berjumlah 91 Pasien Dan Perempuan 246 Pasien, Dan Pada Bulan Januari Sampai Maret Tahun 2022 Berjumlah 156 Pasien (Dinkes Pacitan, 2022). *Hasil Dari*. 2(2), 59–65.
- Anggraini, S. N., & Ulfah Ayudytha, A. (2019). Efektifitas Kompres Ekstrak Jahe Terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werda Pekanbaru Riau. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 10(1), 42–48. <https://doi.org/10.37859/jp.v10i1.1476>
- Anis Rahmawati, Zauhani Kusnul. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 7–15. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76>
- Anjani, D., Adawiyah, S. R., & Windyastuti, R. (2024). Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Pemberian Intervensi Terapi Kompres Air Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Panti Werdha Marfati Tangerang. 2, 81–95.
- Bahtiar, B., Sukma Diati, N., Nopriyanto, D., Aminuddin, M., Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, J., & Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran, B. (2023). Penerapan Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Kota Samarinda, Kalimantan Timur. *Journal Of Nursing Innovation (JNI)*, 2(1), 20–27.
- Br. Ginting, S. O. Et. Al. (2023). Pedoman Pengelolaan Hasil Budidaya Jahe Dan Serai. www.guepedia.com
- Edusainstech, P. S., & Yulia, R. (2020). Analisis Stres Dengan Kejadian Nyeri Gout Arthritis (Ayudhitya & Tjuatji, 2012). 557–562.
- Indarti, E. T., Wilda, L. O., & Wulansari, E. S. (2023). The Effect Of Warm Red Ginger Compresses On Joint Pain In The Elderly With Gout. *International Journal Of Nursing And Midwifery Science (Ijnms)*, 6(3), 231–234. <https://doi.org/10.29082/ijnms/2022/vol6/iss3/424>
- Lestari, P., Priyanto, S., & Purborini, N. (2024). Aplikasi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. 5(2), 129–135.

- Loihala, M., Maryen, Y., & Simanjuntak, R. (2022). Penanganan Nyeri Dan Bengkak Gout Arthritis Dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri Dan Minyak Tawon. In Penanganan Nyeri Dan Bengkak Gout Arthritis Dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri Dan Minyak Tawon. <https://doi.org/10.36990/978-623-96858-9-8>
- Lutfiani, A., & Baidhowy, A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.26714/Hnca.V2i2.9855>
- Nasrullah, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1. 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Nur, H. A. (2022). Kompres jahe merah dan sereh terhadap intensitas nyeri pada lansia dengan arthritis rheumatoid. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 60–72. Diakses dari <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki>
- Rahayu, Notesya, P. (2023). Bunga Rampai Manejemen Nyeri.
- Rianti, E., Kustanti, C., & Yogyakarta, S. N. (2021). Efektifitas Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada Keluarga Dengan Anggota Keluarga Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis. *Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan Dan Farmasi*, 3(1), 68–77.
- Ridhyalla, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gout Pada Lansia. 11(1), 1–12.
- Rikesdas, 2018.. Prevalensi Gouth Arthritis (Vol. 2018).
- Rizky Fadilla, A., & Ayu Wulandari, P. (2023). Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulandata. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(No 3), 34–46.
- Sari Indah., Wardiyah Aryanti, I. S. A. C. U. (2022). Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Lansia Gout Arthritis Di Desa Batu Menyan Pesawaran. *Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat(PKM)*, 5, 3676–3689.
- Schreiber B. Gout and getting rid of those crystals [Internet]. 2022 Jan 30. Available from: <https://www.benjischreiber.com/post/gout-and-getting-rid-of-those-crystals>
- Sugiyono, (2013). Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. www.cvalfabeta.com.
- Wibinoso, P. W. (2022). Buku Saku Pengobatan Asam Urat Pada Lansia. *Asam Urat*, 1–9.
- Widyastuti AP, Aziz A, Hapsari AR, Moebari M. Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien gout arthritis. *Journal of Nursing and Health*. 2021;6(2):84–94. doi:10.52488/jnh.v6i2.146
- Yuniarti, E. V., Windartik, E., & Akbar, A. (2020). Effect Of Red Ginger Compress To Decrease Scale Of Pain Gout Arthritis Patients. *International Journal Of Scientific & Technology Research*, 6(10), 133–137.

Lampiran 1 Lampiran Lembar Penjelasan Kepada responden

Kepada Yth,

Ibu/Saudari

Perkenalkan nama saya Hajizah Rahma Harahap, saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul

“Penerapan Terapi Kompres Hangat Searai Dan Jahe Merah Pada Lansia Gout Aerthritis Di Puskesmas Padang bulan Medan ”

Penelitian ini tujuannya adalah untuk mengetahui Penerapan Terapi Kompres Hangat Searai Dan Jahe Merah Pada Lansia Gout Arthritis.

Dalam penelitian ini siswa akan ditanyai menggunakan lembar pertanyaan (wawancara) lembar observasi berupa pengukuran *Numerica Rating Scale*. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Peneliti

Hajizah Rahma Harahap

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Informed Consent

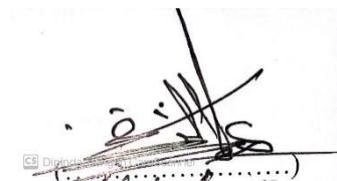
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : T.n. A

Umur : 65 tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Hajizah Rahma Harahap dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai Dan Jahe Merah Pada Lansia Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Padang Bulan”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'T.n. A', written over a dotted line. The signature is somewhat stylized and includes a large flourish at the end.

Informed Consent

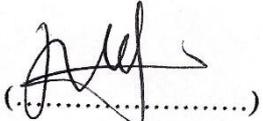
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : T.n. L

Umur : 63 tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Hajizah Rahma Harahap dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai Dan Jahe Merah Pada Lansia Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Padang Bulan”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden



(.....)

CS Dipindai dengan CamScanner

Standar Operasional Prosedure

SOP Kompres Hangat dengan Serai dan Jahe Merah

	Standar Operasional Prosedure Penerapan Terapi Kompres Serai Dan Jahe Merah Pada Lansia Gout Arthritis
Definisi	Kompres hangat dengan Serai dan jahe merah dapat menurunkan nyeri Gout Arthritis. Kompres serai dan jahe merah merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternative untuk mengurangi nyeri Gout Arthritis (RA). Selain itu, serai dan jahe merah juga memiliki efek panas, efek panas itu dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spesme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengurangi nyeri2. Untuk memberikan kenyamanan3. Memberikan rasa hangat4. Meningkatkan aliran darah dalam tubuh
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kain atau waslap yang dapat menyerap air2. Air hangat lebih kurang 40derajat3. Serai dan jahe merah4. Baskom
Langkah – Langkah	<ol style="list-style-type: none">1. Jelaskan kepada pasien prosedur yang akan dilakukan2. Cuci jahe dan serai terlebih dahulu3. tumbuk/geprek serai dan jahe merah4. Rebus air sebanyak 500 ml dan geprekan jahe merah dan serai disatukan tunggu air sampai mendidih5. Tuangkan rebusan serai dan jahe merah ke dalam baskom

	<ol style="list-style-type: none">6. Masukkan kain atau waslap pada air rebusan serai dan jahe merah , lalu peras7. Tempelkan kain atau waslap yang sudah diperas pada daerah yang nyeri selama 15-20 menit.8. Angkat kain atau waslap dan kompres berulang kali jika hangatnya sudah berkurang.9. Kaji perubahan yang terjadi setelah kompres dilakukan selama 7 hari setiap responden.
Referensi	Sari Indah., Wardiyah Aryanti, I. S. A. C. U. (2022). Efektivitas pemberian kompres jahe merah pada lansia gout arthritis di desa batu menyan pesawaran. <i>KreativitasPengabdian Kepada Masyarakat(PKM)</i> , 5, 3676–3689

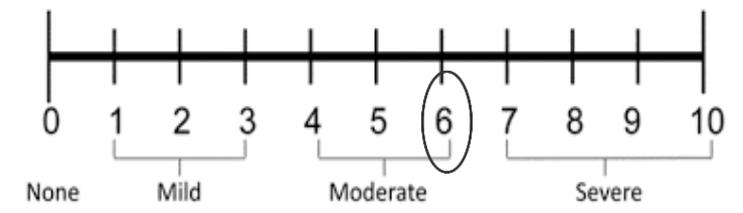
Lampiran 3 Lembar observasi skala nyeri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama : Klien I (T.n. A)
Umur : 65 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Pensiun
Pendidikan : D-III
Suku : Jawa

Gambar dibawah ini adalah *Numerica Rating Scale* untuk menggambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat. Petunjuk pengisian ;

1. Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih sesuai dalam menggambarkan nyeri yang dirasakan.



2. Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.

Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : nyeri sedang

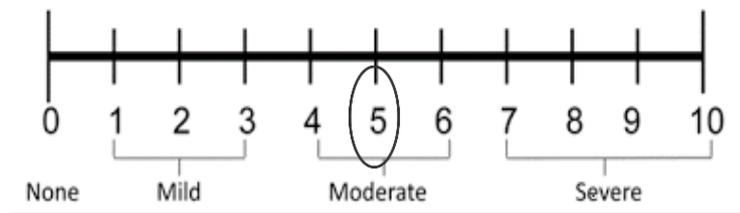
7-9 : nyeri berat

10 : sangat berat

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama : Klien II (T.n. L)
Umur : 63 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Pedagang
Pendidikan : SLTA
Suku : Batak

Gambar dibawah ini adalah *Numerica Rating Scale* untuk menggambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri



yang dirasakan, dan ujung lain adalah 10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat. Petunjuk pengisian ;Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih sesuai dalam menggambarkan nyeri yang dirasakan.

1. Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.

Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : nyeri sedang

7-9 : nyeri berat

10 : sangat berat

Lampiran 4 Lembar Observasi Kompres Hangat Serai Dan Jahe Merah

LEMBAR OBSERVASI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH

Nama : T.n. A

Alamat : Jl. Gang Pelita No.49

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Umur : 65 tahun

Pekerjaan : Pensiun

Pendidikan : D-III

Hari / Tanggal	Sebelum dilakukan Tindakan	Setelah dilakukan Tindakan
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/>

	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>
	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>
	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri	<input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri	<input type="checkbox"/>
	1-3 : nyeri ringan	<input type="checkbox"/>	1-3 : nyeri ringan	<input type="checkbox"/>
	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>
	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>
	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>

Lembar Observasi Kompres Hangat Serai Dan Jahe Merah

Nama Klien II : Tn. L

Alamat : Jl. Bahagia No. 41

Jenis Kelamin : Laki- laki

Umur : 63 Tahun

Pekerjaan : Pedagang

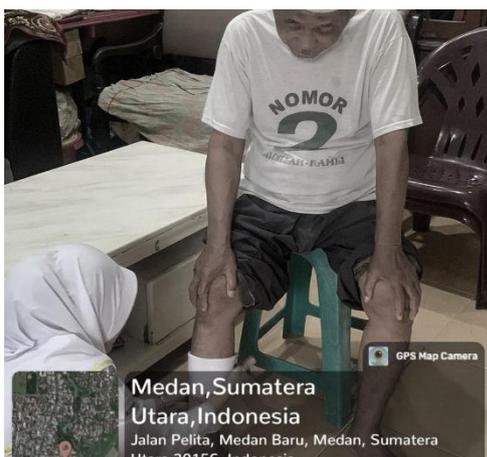
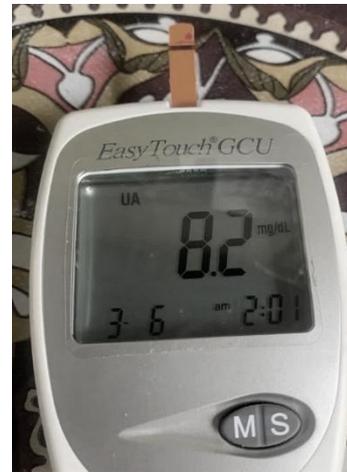
Pendidikan : SLTA

Hari / Tanggal	Sebelum dilakukan Tindakan	Setelah dilakukan Tindakan
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>
	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>	0 : tidak nyeri <input type="checkbox"/> 1-3 : nyeri ringan <input type="checkbox"/> 4-6 : nyeri sedang <input type="checkbox"/> 7-9 : nyeri berat <input type="checkbox"/> 10 : nyeri berat <input type="checkbox"/>

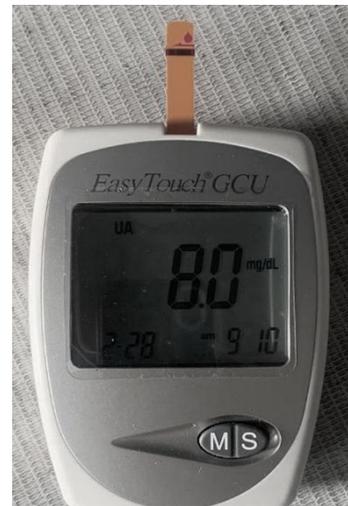
	1-3 : nyeri ringan	<input type="checkbox"/>	1-3 : nyeri ringan	<input type="checkbox"/>
	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>	4-6 : nyeri sedang	<input type="checkbox"/>
	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	7-9 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>
	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>	10 : nyeri berat	<input type="checkbox"/>

Lampiran 5 Dokumentasi

DOKUMENTASI KASUS 1



DOKUMENTASI KASUS 2



Lampiran 6 Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : HAJIZAH RAHMA HARAHAP
 NIM : P07520122057
 PEMINATAN : KEPERAWATAN GERONTIK
 NAMA PEMBIMBING : SURITA GINTING SKM.,M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan terapi kompres serai dan jahe merah untuk mengurangi rasa nyeri pada lansia gout arthiritis di Upt puskesmas medan padang bulan	8 Jurnal Nasional 2 Jurnal Internasional <i>Acc</i>
2.	Penerapan terapi kompres air hangat terhadap nyeri pada lansia gout arthiritis di puskesmas padang bulan	Jurnal Nasional Jurnal Internasional
3.	Penerapan kompres hangat kayu manis terhadap intensitas nyeri pada pasien gout artritis di puskesmas tuntungan	Jurnal Nasional Jurnal Internasional

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan terapi kompres hangat serai dan jahe merah untuk mengurangi rasa nyeri pada lansia gout arthiritis di wilayah kerja upt puskesmas medan padang bulan

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN



(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
 NIP.197011301993032013

MEDAN,
 DOSEN PEMBIMBING



(SURITA GINTING SKM.,M.Kes)
 NIP.196105202000032001

Lampiran 7 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2292a/2024

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 11 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	HAJIZAH RAHMA HARAHAP	P07520122057	PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PADA LANSIA GOUTH ARTHRITIS DIWILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32, Medan Johor, Medan Sumatera Utara 20143,
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9/3184

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan Nomor KH.03.01/F. XXII.11/2292.a/2024 Tanggal 11 Desember 2024 Perihal Izin Survey awal.
NAMA	: Hajjah Rahma Harahap
NIM	: P07520122057
JURUSAN	: Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Lansia Gouth Arthritis Diwilayah Kerja UPT Puskesmas Padang Bulan Medan"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan 2. UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan
LAMANYA	: 1 (satu) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Laporan Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 24 Desember 2024



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S, Sos, M. AP
Pembina Tk. I (IVb)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Baru Kota Medan
4. Kepala UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan RSvE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112
Telepon / Faksimile (061) 4520331
Laman dinkes.pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id

Nomor : 000/0169
Sifat : Biasa
Lamp :
Perihal : Izin Pra Riset

08 Januari 2025

Yth
1. Kepala Bidang Kesmas
2. UPT.Puskesmas Padang Bulan

di -
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/3184 Tanggal 24 Desember 2024 Perihal Tentang Permohonan Izin Pra Riset di Kota Medan.Mahasiswa Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan sebagai berikut :

Nama : Hajizah Rahma Harahap
NIM : P07520122057
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah untuk Mengurangi rasa nyeri Pada Lansia Gouth Arthritis di wilayah Kerja UPT. Puskesmas Padang Bulan Medan.

Berkean dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat Menyetujui kegiatan Izin Pra Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan ini hanya berlaku 2 (Dua) Minggu sejak di tandatangi .

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, MSP
Pembina Tk. I (I/II)
NIP 198204072000121003

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	HAJIZAH RAHMA HARAHAP	P07520122057	PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PADA LANSIA GOUTH ARTHRITIS DIWILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/2229

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.03.01/F.XXII.11/882.a/2025 Tanggal 26 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian.

NAMA : Hajizah Rahma Harahap
NIM : P07520122057
PROGRAM STUDI : DIII Keperawatan
JUDUL : "Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada lansia Gouth Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Padang Bulan Medan"
LOKASI : 1. Dinas Kesehatan Kota Medan
2. UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan
LAMANYA : 2 (dua) Minggu
PENANGGUNG JAWAB : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 27 Mei 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S, Sos, M. AP
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Baru Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112,
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/7729
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

04 Juni 2025

Yth
1.Ka Bidang KESMAS
2.Ka Puskesmas Padang Bulan
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2229 Tanggal 27 Mei 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian di Kota Medan.Mahasiswa keperawatan Poltekkes Kemenkes medan sebagai berikut :

Nama : Hajjah Rahma Harahap
NIM : P07520122057
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah Untuk Mengurangi Rasa nyeri Pada Lansia Gouth Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Padang Bulan Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
 - 2.Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak Bertentangan dengan peraturan yang berlaku
- Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Praliwi Seliawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 198204072000121003



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSN
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 11 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1573/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HAJIZAH RAHMA HARAHAP
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN"**

*"APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY WITH LEMONGRASS AND RED GINGER TO REDUCE PAIN IN
ELDERLY PARENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN THE PADANG BULAN PUBLIC HEALTH CENTER AREA, MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2025 sampai dengan tanggal 29 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2025 until July 29, 2026.



July 29, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00591/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025042800160

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatn dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Tidak
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) <i>Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian</i> 2) <i>Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)</i>	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3.2	<p>Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian.</p> <p>Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah</p> <p>- Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya</p>	Ya
4	<p>Potensi Manfaat dan Resiko</p> <p>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</p> <ul style="list-style-type: none"> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif 	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	<p>Informed Consent</p> <p>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</p>	Ya

Lampiran 12 Lembar konsultasi bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah untuk mengurangi nyeri pada lansia dengan gout arthris di wilayah kerja puskesmas padang bulan medan.

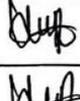
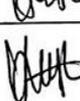
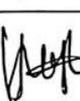
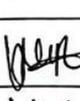
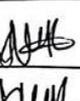
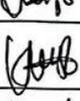
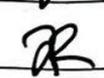
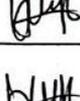
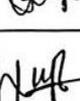
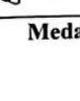
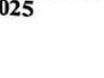
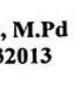
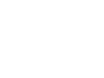
Nama Mahasiswa : Hajjah Rahma Harahap

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122057

Nama Pembimbing : Surita Br.Ginting SKM,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18/11/2024	Bimbingan pengajuan judul		
2	20/11/24	Bimbingan jurnal telaah		
3	26/11/24	Acc Judul Kti		
4	10/12/24	Bimbingan Bab I		
5	12/12/24	Bimbingan Revisi Bab I		
6	13/12/24	Bimbingan Revisi Bab I		
7	16/12/24	Bimbingan Revisi Bab I		
8	19/12/24	Bimbingan Bab II		
9	06/01/25	Bimbingan Revisi bab II		
10	09/01/25	Bimbingan Revisi Bab II		
11	13/01/25	Bimbingan Revisi Bab II		
12	16/01/25	Bimbingan Bab III		
13	20/01/25	Bimbingan Revisi Bab III		
14	24/01/25	Bimbingan Revisi Bab III		

CS Dipindai dengan CamScanner

8	09 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab II		
9	16 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab II		
10	24 Januari 2025	Bimbingan Bab III		
11	27 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
12	04 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
13	13 Februari 2025	ACC BAB I,II,III		
14	26/05/2025	Bimbingan Revisian Proposal		
15	09/06/2025	Bimbingan Bab IV		
16	10/06/2025	Bimbingan Revisian Bab IV		
17	12/06/2025	Bimbingan Bab V		
18	13/06/2025	Bimbingan Revisian Bab V		
19	16/06/2025	Bimbingan Revisian Bab V		
20	19/06/2025	ACC SEMINAR HASIL		
21	23/06/2025	Bimbingan Revisian Seminar Hasil		
22	24/06/2025	Bimbingan Revisian Seminar Hasil		

Medan, 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII



MASNILA, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
SERAI DAN JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN

Nama Mahasiswa : HAJIZAH RAHMA HARAHAP

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122057

Nama Pembimbing : Afniwati,S.Kep,Ns,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing pendamping
1	27 Januari 2025	Bimbingan Penulisan Bab I		
2	29 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab I		
3	30 Januari 2025	Bimbingan Penulisan Bab II		
4	03 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab II		
5	04 Februari 2025	Bimbingan Penulisan Bab III		
6	05 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
7	06 Februari 2025	Bimbingan Daftar Pustaka		

8	07 Februari 2025	Bimbingan Revisian Daftar pustaka		
9	16/06/2025	Bimbingan Penulisan Bab IV Dan Bab V		
10	19/06/2025	Bimbingan Revisian Penulisan Bab IV dan Bab V		

Medan, 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII



MASNILA, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013