

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB R
KOTA PEMATANGSIANTAR**



**CLAUDYA EALYZER SITUMORANG
NIM P07324222006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB R KOTA PEMATANGSIANTAR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



CLAUDYA EALYZER SITUMORANG

NIM P07324222006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : CLAUDYA EALYZER SITUMORANG
NIM : P0734222006
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB R KOTA
PEMATANGSIANTAR

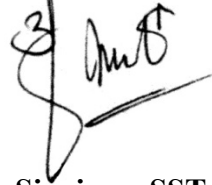
Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai
Laporan Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Pembimbing Utama



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Pembimbing Pendamping



Kandace Sianipar, SST. MPH
NIP. 196310061994032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : CLAUDYA EALYZER SITUMORANG
NIM : P0734222006
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB R KOTA
PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan Sebagai
Laporan Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Mei 2025

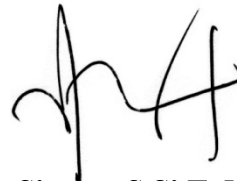
Menyetujui

Penguji I



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Penguji II



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Ketua Penguji



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2025

Nama : CLAUDYA EALYZER SITUMORANG

NIM : P07324222006

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY, R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB R KOTA
PEMATANGSIANTAR**

Dibimbing oleh Parniana Bangun, SST, M.Keb, dan Kandace Sianipar, SST MPH
(x halaman + 86 halaman 3 tabel 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada Asuhan kebidanan mengutamakan pelayanan berkesinambungan (continuity of care) pada ibu selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut maka dilakukan asuhan kebidanan menyeluruh yang berperan dalam derajat kesehatan ibu dan anak yang diberikan bidan dan tim kepada pasien.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (Continuity of Care) sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan akseptor keluarga berencana sesuai dengan standar asuhan kebidanan

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif. Objektif Asesment dan Planing (SOAP). Hasil Ny R 36 tahun GIVPIIIAO. Telah dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 4 kali

kunjungan : Kontak pertama umur kehamilan 36-37 minggu dengan keluhan nyeri pinggang. Kala I berlangsung normal dengan pemberian induksi persalinan dengan oksitosin, kala II dengan laserasi perineum derajat I dengan teknik penjahitan. Bayi lahir spontan, segera menangis, berat badan 4.000 gram, panjang badan 51 cm, APGAR Score 9/10, jenis kelamin laki-laki. Masa nifas berlangsung normal, proses laktasi berjalan lancar dan Ny.R mendapatkan konseling tentang alat kontrasepsi dan Ny.R bersedia menjadi akseptor keluarga berencana memakai KB IUD

Kesimpulan: Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor keluarga berencana sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan mampu meningkatkan kesehatan kepada ibu dan bayi Kata Kunci: Asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana

Sumber : 247 (2020-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 2025**

Name : CLAUDYA EALYZER SITUMORANG
NIM : P07324222006

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. R DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
AT RINDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE PEMATANGSIANTAR
CITY**

**Guided by: Parmiana Bangun, SST, M.Keb, and Kandace Sianipar,
SST.MPH
(x pages +86 pages + 3 tables + 9 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Midwifery care emphasizes continuous care during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. To meet these needs, comprehensive midwifery care is provided, playing a crucial role in improving the health status of mothers and children, delivered by midwives and the healthcare team to patients.

Objective: To provide continuous midwifery care (Continuity of Care) from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning acceptance in accordance with midwifery care standards.

Method: Continuous midwifery care with Subjective, Objective, Assessment, and Plan (SOAP) documentation.

Results: Mrs. R, 36 years old, GIVPIIAO. She underwent four pregnancy examinations. The first contact was at 36-37 weeks of gestation with a complaint of lower back pain. Labor Stage I proceeded normally with oxytocin induction. Stage II involved a first-degree perineal laceration, which was sutured. The baby was born spontaneously, cried immediately, weighed 4,000 grams, measured 51 cm in length, had an APGAR Score of 9/10, and was male. The postpartum period was normal, the lactation process went smoothly, and Mrs. R received counseling about contraception and agreed to become a family planning acceptor using an IUD

Conclusion: The care provided, from pregnancy until becoming a family planning acceptor, was in accordance with midwifery care standards and improved the health of both mother and baby.

Keywords: Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning

References: 47 (2020-2025)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di PMB R Kota Pematangsiantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb, selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Parmiana Bangun, SST. M.Keb, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Kandace Sianipar, SST, MPH, selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan R yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu dan keluarga Ny.R atas ketersediaan sebagai pasien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Usner Situmorang dan Ibu penulis Mastauli Simbolon yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik

secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Adik Penulis terkasih Arnold Situmorang dan Marcelino Situmorang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman Seangkatan yang telah membantu penulis dengan memberikan saran dan memberikan suport dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharpakan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

CLAUDYA EALYZER SITUMORANG
NIM.P07324222006

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Asuhan Kebidanan	6
2.2 Kehamilan	6
2.3 Persalinan	21
2.4 Masa Nifas	39
2.5 Bayi Baru Lahir	44
2.6 Keluarga Berencana	49
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R DI PMB M KOTA PEMATANGSIANTAR	57
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	57
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	66
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	72
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	75
BAB IV PEMBAHASAN	79
4.1 Kehamilan	79
4.2 Persalinan	81
4.3 Nifas	82
4.4 Bayi Baru Lahir	83
4.5 Keluarga Berencana	84
BAB V PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT	12
Tabel 2.2 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	13
Tabel 2.3 Jadwal imunisasi TT	13

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Ante Natal care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intar Urine contraception Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KN 1	: Kunjungan Neonatal 1
KN 2	: Kunjungan Neonatal 2
KN 3	: Kunjungan Neonatal 3
LILA	: Lingkar Lengan
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin

TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : TFU berdasarkan usia kehamilan.....	9
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kaji Etik Penelitian
2. Informed Consent
3. Similarity Test
4. Pemeriksaan Dokter Trimester 3
5. Partograf
6. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
7. Kartu Bimbingan
8. Dokumentasi
9. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)