

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, L. P. (2020). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Efendi, I. N., & Suryani, D. (2022). Tingkat Pengetahuan Nelayan Tentang Keselamatan Pelayaran. *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 20(2), 187-194.
- Habibi, M. M., Jaelani, A. K., & Astini, B. N. (2022). Meningkatkan Keterampilan Berbicara Melalui Media Boneka Tangan. *Journal of Classroom Action Research*, 4(4).
- Imanulhaq, R., & Ichsan. (2022). Analisis teori perkembangan kognitif Piaget pada tahap anak usia operasional konkret 7–12 tahun sebagai dasar kebutuhan media pembelajaran. *Jurnal Waniambey: Journal of Islamic Education*, 3(2), 126–134.
- Julianti, Anie Kristiani, & Muhammad Fiqih Sabilillah. (2022). Media boneka bergigi terhadap pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III di SDN 1 Sindangkempeng Kabupaten Cirebon. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1).
- Kurniawan, M. R., & Rahman, Y. A. (2019). Teori belajar kognitif: Membedah psikologi belajar Jean Piaget. *Tsaqofah: Jurnal Pendidikan*, 3(2), 1–10.
- Marwah, M. (2022). Stimulasi Kemampuan Bercerita Anak Usia Dini Melalui Media Boneka Tangan. *Murhum: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 34-42.
- Munawarah, Z., & Hidayati, N. (2021). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Banyumulek. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 9(2), 81-85.
- Program Profesi Dokter Gigi Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat (IKGM) Fakultas Kedokteran Gigi UNHAS. (2022, August 4). *Penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa/i dan guru di SMP Telkom Makassar*. SMP Telkom Makassar.
- Ramdani, F. F., & Karjoso, T. K. (2022). Faktor sosial budaya yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut remaja (Systematic Review). *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(2), 61-67.

- Santoso, B., Sulistiyowati, I., & Mustofa, Y. (2020). Hubungan peranan ibu dalam pemeliharaan kesehatan gigi mulut terhadap angka kebersihan gigi anak tk bhakti nurush shofia mutih kulon wilayah puskesmas wedung 2 kabupaten demak. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(1), 58-67.
- Santrock, J. W. (2017). *Educational Psychology*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Saputri, L. A., & Herlina, R. (2022). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Dalam Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas 2 SDN 09 Pontianak Utara. *Journal of Dental Therapist*, 1(2), 73-78.
- Sari, N. I., Engkeng, S., & Rahman, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras di SMK Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *KESMAS*, 10(5).
- Setiawan, H., Mukhlis, H., Wahyudi, D. A., & Damayanti, R. (2020). Kualitas hidup ditinjau dari tingkat kecemasan pasien penderita Ulkus Diabetikum. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33-38.
- Sharfina, N., & Nasri. (2024). Pengaruh penyuluhan dengan boneka tangan terhadap pengetahuan dalam menyikat gigi siswa kelas IV SD Negeri 58 Kota Banda Aceh. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(3), 175-180.
- Simanjuntak, O. D. P., Panggabean, E. P. A., Purba, A., & Napitupulu, E. E. (2023). Pemanfaatan Media Booklet Berbahasa Daerah Batak Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pencegahan Karies Gigi Siswa Di Sd Negeri Lumbanjulu Kabupaten Toba. *Tour Abdimas Journal*, 2(1), 37-41.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian il Wijaya, W. R., Widayati, C. C., & Perkasa, D. H. (2023). Pengaruh Harga, Kualitas Produk Dan Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Konsumen (Studi Kasus Pada Restoran ABC Di Pantai Indah Kapuk). *Jurnal Kewirausahaan dan Multi Talenta*, 1(3), 82-91. miah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36.
- Suryani, L., Mardelita, S., Keumala, C. R., Andriani, A., Liana, I., & Nur, A. (2024). Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Boneka Tangan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Murid MIN 8 Aceh Tengah Tahun 2023. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 17(1), 42-48.

- Widjaja, G. (2023). Pelayanan Kesehatan Bagi Pasien Menurut UU No. 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 2490-2498.
- Widodo, W., & Adhani, R. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Nilai Indeks DMF-T Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Dentin*, 6(1).
- Wijayanti, H. N. (2023). Edukasi kesehatan gigi dan mulut dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi pada anak sekolah dasar. *Room of Civil Society Development*, 2(4), 153-160.
- Yulistina, Y., Arsad, A., Yasin, S. A., Zulkaidah, U., & Dirman, R. (2023). Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dirangkaikan Dengan Sikat Gigi Massal Di SDN 7 Arawa. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 4075-4078.

LAMPIRAN

KUESIONER

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI PADA SISWA KELAS IV SDN 104209 SAENTIS

DATA UMUM

Nama :
Umur :
Kelas :
Jenis Kelamin : P/L

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar :

1. Tujuan menyikat gigi adalah....
 - a. Supaya gigi bersinar
 - b. Membersihkan sisa-sisa makanan
 - c. Dapat mengunyah makanan
2. Menyikat gigi minimal dilakukan setiap hari sebanyak....
 - a. 3 kali sehari
 - b. 10 kali sehari
 - c. 2 kali sehari
3. Waktu menyikat gigi yang tepat adalah....
 - a. Mandi sambil menyikat gigi
 - b. Menyikat gigi pada saat mandi saja
 - c. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
4. Sikat gigi yang baik yaitu sikat gigi yang....
 - a. Bulu sikatnya kasar
 - b. Bulu sikatnya halus
 - c. Bulu sikatnya berwarna
5. Bagaimana cara menyikat gigi yang benar....
 - a. Dengan gerakan lembut dari atas ke bawah
 - b. Hanya menyikat bagian depan saja
 - c. Dengan gerakan cepat dan keras
6. Apaalat dan bahan untuk menyikat gigi....
 - a. Pasta gigi, cermin, dan sikat gigi
 - b. Sikat gigi, pasta gigi, gelas kumur, dan cermin
 - c. Pasta gigi dan sikat gigi

7. Guna memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah....
 - a. Gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. Gigi berdarah
 - c. Gigi terkena sariawan
8. Mengapa penting untuk mengganti sikat gigi setiap 3 bulan....
 - a. Agar sikat tetap terlihat baru
 - b. Untuk mencegah penumpukan bakteri pada bulu sikat
 - c. Agar bisa menggunakan pasta gigi yang berbeda
9. Kontrol ke dokter gigi dilakukan minimal....
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 8 bulan sekali
 - c. 12 bulan sekali
10. Bagaimana cara menjaga agar gigi tetap sehat....
 - a. Makan-makanan manis
 - b. Menyikat gigi teratur 2x sehari
 - c. Banyak minum air putih
11. Mengapa penting menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride....
 - a. Untuk memberikan rasa manis
 - b. Untuk mencegah karies gigi
 - c. Tidak ada manfaatnya
12. Mengapa penting menyikat lidah saat membersihkan mulut....
 - a. Untuk menghilangkan bakteri penyebab bau mulut
 - b. Untuk memperkuat otot lidah
 - c. Untuk menjaga kelembapan mulut

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan	: Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
Sasaran	: Anak Sekolah Dasar
Waktu	: 20 Menit
Tempat	: Ruang kelas 4 SDN 104209 Saentis
Hari/ Tanggal	: Senin/ 26 Mei 2025

A. TUJUAN

1. Tujuan Intruksional Umum :
Setelah mendapatkan penyuluhan tentang karies gigi sasaran mampu memahami dan mengerti tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Tujuan Intruksional Khusus :
Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan pasien mampu menyebutkan dan menjelaskan tentang: Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.

B. ISI MATERI **TERLAMPIR**

C. METODE

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

D. MEDIA

1. Boneka Tangan

E. KEGIATAN PENYULUHAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	- Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan.	- Menjawab salam -Mendengarkan	Ceramah dan tanya jawab		5 Menit
Penyajian	-Pengertian gigi sehat - Penyebab gigi berluang - Cara merawat gigi, gusi dan mulut -Makanan dan minuman yang baik dan buruk untuk kesehatan gigi - Akibat tidak menjaga kesehatan gigi -Manfaat menjaga kesehatan gigi -Cara menyikat gigi yang baik dan benar	- Memperhatikan penjelasan yang telah disampaikan - Mendengarkan dan bertanya	Ceramah dan tanya jawab	Boneka Tangan	10 Menit
Penutup	- Memberikan pertanyaan - Melakukan evaluasi - Memberikan kesimpulan - Mengucapkan salam	- Menjawab pertanyaan -Mendengarkan kesimpulan -Menjawab salam- - Memperhatikan penjelasan yang telah disampaikan - Mendengarkan dan bertanya	Ceramah dan tanya jawab		5 Menit

F. EVALUASI

Metode evaluasi : Tanya jawab

Jenis pertanyaan : Lisan

G. LAMPIRAN MATERI

Menjaga Kesehatan Gigi

1. Pengertian Gigi Sehat

Gigi sehat yaitu gigi yang bersih tak ada sisa makanan yang menempel pada gigi apa lagi karang gigi, tak ada keluhan gigi sakit atau ngilu, serta tak ada ciri-ciri adanya gigi berlubang.

2. Penyebab Gigi Berlubang

1. Malas menggosok gigi
2. Banyak makan makanan yang manis. Seperti permen, coklat, es krim, donat, dan kue.
3. Adanya asam atau bakteri yang disebabkan oleh sisa makanan yang menempel di gigi.

3. Cara Merawat Gigi, Gusi, dan Mulut Agar Tetap Bersih & Sehat

1. Batasi makan dan minum panganan yang mengandung karbohidrat (gula) seperti krim, permen, coklat dsb.
2. Menyikat gigi 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
3. Gunakan pasta gigi yang mengandung fluor
4. Mengganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali
5. Melakukan pemeriksaan berkala ke dokter gigi setiap enam bulan sekali,

4. Makanan dan Minuman yang Baik dan Buruk Untuk Kesehatan gigi

1. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
 1. Susu



Susu merupakan sumber utama kalsium sehingga termasuk salah satu minuman yang baik untuk menguatkan gigi

2. Telur dan Daging



Makanan seperti kacang-kacangan, daging, ikan dan telur merupakan makanan yang kaya protein.

3. Sayur-sayuran



Sayuran seperti brokoli, bayam, kale, wortel, seledri, dan jagung baik untuk gigi karna kayaakan kalsium, vtamin, serat, dan membantu membersihkan mulut serta memperkuat enamel dan gusi.

4. Buah-buahan



Buah-buahan seperti apel, stroberi, jeruk, kiwi, dan pir baik untuk gigi karena mengandung vitamin C, antioksidan, dan serat yang membantu membersihkan gigi, merangsang air liur, serta menjaga kesehatan gusi.

2. Makanan dan minuman yang buruk untuk kesehatan gigi

1. Minuman Bersoda



Minuman soda memiliki kadar asam yang tinggi sehingga dapat merusak gigi.

2. Coklat



Makanan yang manis dan lengket sangat berpengaruh sebagai penyebab terjadinya karies

3. Permen



Makan permen dapat merusak gigi karena gula pada permen memicu pertumbuhan bakteri yang menghasilkan asam penyebab gigi berlubang dan kerusakan enamel.

4. Snack



Terlalu banyak makan snack, terutama yang manis atau lengket, dapat meningkatkan risiko gigi berlubang karena sisa makanan mudah menempel dan menjadi makanan bagi bakteri penghasil asam.

5. Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut

Adapun akibat yang terjadi apabila tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut, antara lain:

1. Gigi berlubang
2. Mulut kering
3. Penyakit gusi
4. Kanker mulut

6. Manfaat Menjaga Kesehatan Gigi

Adapun manfaat dari menjaga kesehatan gigi adalah sebagai berikut:

1. Mencegah terjadinya gigi berlubang
2. Menyegarkan nafas
3. Menjadi percaya diri karna gigi putih dan bersih

7. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

1. Ambil pasta gigi secukupnya
2. Genggam sikat gigi Anda dengan menempatkan sudut kepala sikat agak miring dengan posisi membentuk sudut 45 derajat pada permukaan gigi lalu gosok depan gigi dengan gerakan menyapu atau ke atas kebawah dan sedikit memutar sebanyak 8x.
3. Arahkan sikat gigi ke permukaan gigi yang menghadap ke pipi (bukal) kemudian bersikan dengan gerakan kecil, perlahan dan memutar pada gigi atas dan bawah sebanyak 8x.
4. Bersihkan bagian permukaan gigi yang digunakan untuk mengunyah (gigi geraham) dengan gerakan ke depan dan ke belakang (horizontal) sebanyak 8x.
5. Bersihkan bagian permukaan gigi yang menghadap lidah (gigi geraham) dengan gerakan seperti menyapu atau mencungkil.
6. Bersihkan bagian dalam permukaan gigi depan bawah dengan gerakan ke atas dan ke bawah secara perlahan seperti gerakan menyapu sebanyak 8x.
8. Terakhir, Anda perlu membersihkan lidah dengan sikat khusus untuk membantu mengikis plak pada permukaan lidah sekaligus menyegarkan napas
9. Berkumur dengan menggunakan air bersih dan membilas sikat gigi yang telah digunakan
10. Simpan sikat gigi dan pasta gigi pada tempatnya

FORMULIR INFORMED CONSENT
PENELITIAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Saya/ibu/bapak/saudara/dll*)

Nama :

Umur :

Alamat :

Bertindak untuk dan atas nama dengan ini memberi izin kepada,

Peneliti :

Pada responden, nama :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Pada Siswa/i Kelas 4 di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan”.

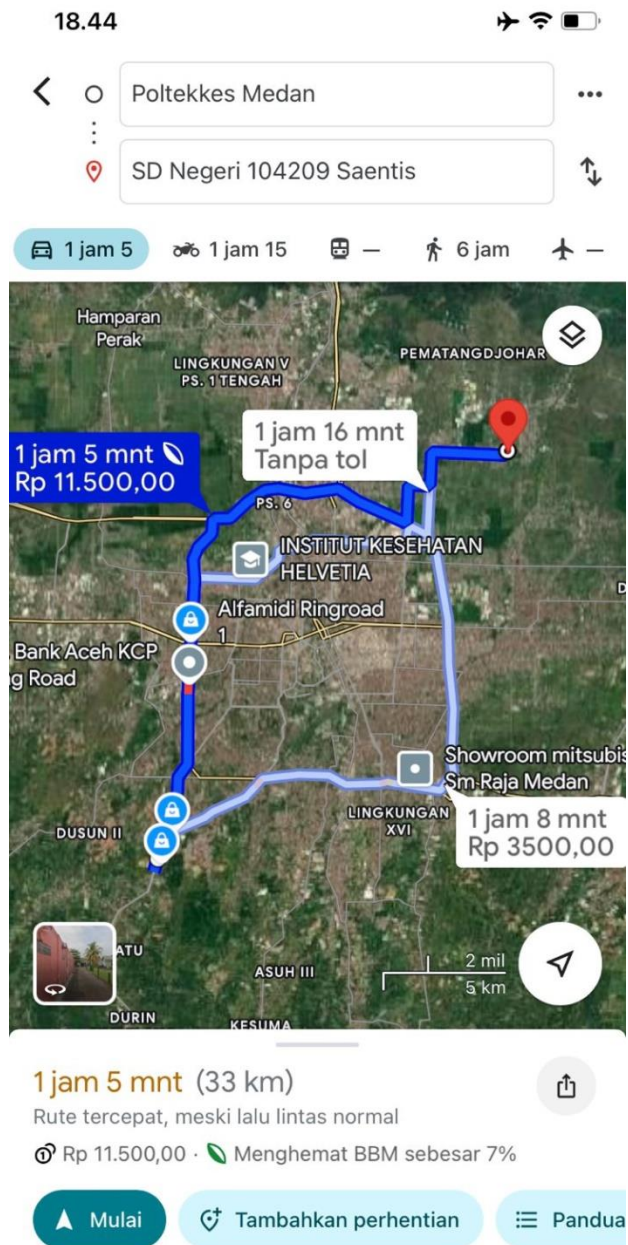
Persetujuan ini saya berikan dalam keadaan sadar tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Mengetahui Dosen Pembimbing	Medan, 2025 Yang Memberi Persetujuan
--------------------------------	---

drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes NIP. 196911181993122001	()
---	-----

*) Coret yang tidak perlu

DENAH LOKASI PENELITIAN



SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 7 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.23 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Eka Nurrahmadina
NIM : P07525022050
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan pada Siswa/i kelas 4 di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan
Tempat Penelitian : SD Negeri 104209 Saentis Jl. Musyawarah No. 31, Sampali, Kec. Percut Sei Tuan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 7 Mei 2025
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197806181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi akan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURATBALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Alamat : Jln. Ke Percut Km 16
Email : sdn_104209@yahoo.co.id

NPSN : 10213280
Kode Pos : 20371

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 421.2 / 078 / SDN-09/ 2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HALOMOAN RITONGA, S.Pd**
NIP : 19781210 200502 1 007
JABATAN : Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis

Menerangkan bahwa :

Nama : EKA NURRAHMADINA
NIM : P07525022050
Program Studi : D-3 Kesehatan Gigi

Telah selesai melakukan penelitian di SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan tanggal 24 & 26 Mei 2025 dengan judul *"Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan pada Siswa/i kelas 4 di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan."*

Demikianlah balasan surat keterangan ini kami perbuat, agar dapat dipergunakan semestinya..

Saentis, 26 Mei 2025

Ka- UPT SPF SDN 104209 Saentis

HALOMOAN RITONGA, S.Pd
NIP: 19781210 200502 1 007

ETICAL CLEREANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1841/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eka Nurrahmadina
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN"**

*"DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH BEFORE AND AFTER COUNSELING USING
HAND PUPPET MEDIA FOR GRADE 4 STUDENTS AT SDN 104209 SAENTIS, PERCUT SEI TUAN DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.
August 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Daftar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

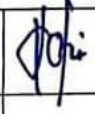
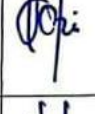
Nama : Eka Nurrahmadina

NIM : P07525022050

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut
Sec belum dan Sesudah Penyuluhan Meggunakan Media
Boneka Tangan Pada Siswa/i Kelas 4 Di SDN 104209 Saentis
Kecamatan Percut Sei Tuan

No	Hari/ taggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
		BAB	Sub BAB			
1	Jumat, 10 Januari 2025		Membuat judul	Bimbingan target pembuatan proposal penelitian		
2	Selasa, 14 Januari 2025		Acc judul	Perbaikan judul dan penetapan judul penelitian		
3	Senin, 20 Januari 2025	Bab I	• Latar belakang • Rumusan masalah • Tujuan penelitian • Manfaat penelitian	Revisi sesuai judul penelitian, menambahkan materi media yang digunakan, menetapkan tujuan khusus dan manfaat penelitian, menambahkan narasi.		
4	Rabu, 12 Februari 2025	Bab I	• Latar belakang • Rumusan masalah • Tujuan penelitian • Manfaat penelitian	Menyerahkan revisi sesuai judul penelitian, menambahkan narasi, memperbaiki spasi setiaap narasi.		
5	Jumat, 21 Februari 2025	Bab II	• Tinjauan pustaka • Penyuluhan • Media penyuluhan • Definisi pengetahuan	Perbaikan penulisan materi menambahkan gambar, memperhatikan sitasi dan cara penulisan.		

			• Kesehatan gigi dan mulut			
6	Selasa, 4 Maret 2025	Bab III	• Jenis Penelitian • Lokasi dan Waktu Penelitian • Populasi dan Sampel • Jenis dan Cara Pengumpulan Data • Pengolahan Data • Jadwal Penelitian	Bimbingan dan Revisi Bab 3	3/	
7	Kamis, 6 Maret 2025	Bab I, II, dan III		• ACC Bab I, II, dan III • Mempersiapkan diri untuk seminar proposal • Membuat Power Point	3/	
8	Rabu, 19 Maret 2025		Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah	• Perbaikan proposal penelitian • Persiapan penelitian	3/	
9	24 dan 26 Mei 2025		Melakukan penelitian		3/	
10	Rabu, 28 Mei 2025	Bab IV- Bab V	Bab IV dan Bab V	Bimbingan dan Revisi Bab IV dan V, Memperbaiki Tabel Distribusi Frekuensi dan Memperbaiki spasi.	3/	
11	Senin, 2 Juni 2025		Bab IV dan Bab V	Menyerahkan perbaikan Bab IV dan V, Melanjutkan pembuatan abstrak dan kata pengantar	3/	

13	Selasa, 10 Juni 2025		Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah			
14	Jumat, 13 Juni 2025	Bab I-Bab V		Perbaikan Bab I- Bab V serta menambahkan lembar persetujuan dan lembar pengesahan.		
15	Senin, 16 Juni 2025		Bab I-Bab V dan Abstrak	Menyerahkan revisi Bab I-Bab V dan memperbaiki abstrak		
16	Jumat, 20 Juni 2025		Jilid Lux KTI	Dijilid Lux dan ditanda tangani oleh pembimbing, penguji, dan ketua jurusan		

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes

NIP. 197006181999032003

Medan, Juni 2025

Pembimbing

drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes

NIP. 196911181993122001

Naskah Cerita Permainan Boneka

Keterangan Tokoh:

Ana : Anak yang giginya berlubang karena jarang menyikat gigi
Elsa : Anak yang rajin menjaga kesehatan gigi

Narator

Halo adik-adik! Perkenalkan nama kakak eka dan yang satu lagi kak sensya. Hari ini kami membawa dua teman boneka kita: Ana dan Elsa! Nah, melalui cerita ini, kita akan belajar bagaimana cara menjaga kesehatan gigi supaya tidak sakit dan tetap bersih. Yuk, kita saksikan kisah Ana dan Elsa!

Adegan 1: Di Taman

(Ana duduk di bangku taman, menikmati permen kapas besar sambil minum minuman bersoda.)

Ana : “Hmm... nyam nyam! Permen kapas ini enak sekali! Apalagi diminum pakai soda, segar banget!”

(Elsa datang menghampiri.)*

Elsa : “Hai Ana! Kamu lagi ngapain di sini?”

Ana : “Hai Elsa! Aku lagi menikmati permen dan soda. Kamu mau coba?”

Elsa : “(tersenyum) Terima kasih, Ana. Tapi aku tidak terlalu suka makan yang manis-manis seperti itu, lho.”

Ana : “Lho, kok bisa? Ini enak banget, loh. Aku tiap hari makan permen dan es krim. Tapi aku baik-baik aja!”

Elsa : “Kamu sering sikat gigi, nggak?”

Ana : “Kadang-kadang sih. Kalau lagi sempat aja. Tapi selama ini gigi aku nggak kenapa-kenapa kok!”

Elsa : “Wah, Ana... makan manis tanpa sikat gigi itu bisa bikin gigi kamu berlubang, loh.”

Adegan 2: Gigi Ana Sakit

(Beberapa menit kemudian, Ana dan Elsa bermain kejar-kejaran. Tiba-tiba Ana berhenti dan memegang pipinya.)

Ana : “Aduh! Aduhhh... sakit... gigi aku sakit banget!”

Elsa : “(khawatir) Hah? Kamu kenapa, Ana?”

Ana : “(menangis)Gigi aku sakit banget, Elsa! Sakitnya sampai ke kepala.”

Elsa : “Astaga! Coba kamu duduk dulu ya. Kayaknya kamu kena sakit gigi karena terlalu banyak makan manis dan jarang sikat gigi.”

Ana : “Kamu bener ya... aku sering banget makan coklat, permen, es krim... dan kadang nggak sempat sikat gigi. Hiks...”

Elsa : “(mengusap bahu Ana) Nah, Ana... sekarang kamu mau nggak belajar cara menjaga gigi supaya nggak sakit lagi?”

Ana : “Mau Elsa! Tolong ajarin aku ya.”

Adegan 3: Belajar Menjaga Gigi

- Elsa : “Oke, pertama-tama kamu harus rajin menyikat gigi minimal dua kali sehari. Yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur.”
- Ana : “Dua kali sehari ya. Oke, aku catat!”
- Elsa : “Kedua, kurangi makanan dan minuman manis. Kamu boleh kok makan es krim atau coklat, tapi jangan terlalu sering. Dan setelah itu, kamu harus berkumur atau minum air putih.”
- Ana : “Berarti nggak boleh makan permen lagi ya?”
- Elsa : “Boleh, asal tidak berlebihan dan tetap jaga kebersihan gigi.”
- Ana : “Wah, aku baru tau ternyata bisa gitu ya...”
- Elsa : “Kemudian, kamu juga harus makan makanan sehat. Seperti buah-buahan, sayuran, susu, dan jangan lupa minum air putih yang cukup.”
- Ana : “Oke! Aku akan makan lebih sehat mulai sekarang!”

Adegan 4: Kunjungan ke Dokter Gigi

- Elsa : “Satu hal penting lagi, Ana. Kamu harus periksa ke dokter gigi minimal enam bulan sekali.”
- Ana : “Wah... aku belum pernah ke dokter gigi, loh. Takut sakit.”
- Elsa : “Enggak kok, justru kalau kamu rutin ke dokter gigi, kamu bisa mencegah gigi berlubang. Kalau ada masalah kecil, bisa cepat diatasi.”
- Ana : “Baiklah, minggu depan aku mau minta Mama ajak ke dokter gigi!”

Adegan 5: Praktik Sikat Gigi yang Benar

- Elsa : “Kamu sudah tau cara menyikat gigi yang benar, belum?”
- Ana : “Belum, ajarin dong!”
- Elsa : “(mengambil sikat gigi mainan) Pertama, kamu mulai dari gigi geraham kanan atas, lalu ke depan, terus ke geraham kiri atas. Setelah itu bagian bawahnya juga sama.”
- Ana : “Oke, kanan atas, depan, kiri atas. Terus kanan bawah, depan, kiri bawah ya!”
- Elsa : “Benar! Dan gerakannya jangan terlalu keras. Cukup lembut memutar agar plak bisa hilang tanpa merusak gusi.”
- Ana : “Wah, ternyata menyikat gigi juga ada caranya ya.”
- Elsa : “Tentu! Jangan lupa juga lidahnya disikat pelan-pelan supaya napas tidak bau.”

Adegan 6: Penutup

- Ana : “Elsa, makasih banget ya! Sekarang aku ngerti kenapa penting banget menjaga kesehatan gigi.”
- Elsa : “Sama-sama, Ana. Aku senang kamu mau belajar. Yuk kita ajak teman-teman juga biar semuanya punya gigi yang sehat!”

(Ana dan Elsa menghadap ke penonton)

Ana : "Adik-adik, yuk kita rajin sikat gigi dua kali sehari!"
Elsa : "Makan makanan sehat dan jangan lupa periksa ke dokter gigi!"
Bersama : "Ayo jaga kesehatan gigi supaya tetap kuat, bersih, dan tidak berlubang!"
Narator : Nah adik adik tidak mau kan giginya seperti ana, maka dari itu ayo kita simak bagaimana sih cara menjaga kesehatan gigi yang baik dan benar itu

Master tabel

Kode Responden	Sebelum Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan		Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan	
	Jumlah Skor	kategori	Jumlah Skor	Kategori
01	11	Baik	11	Baik
02	10	Baik	12	Baik
03	10	Baik	11	Baik
04	8	Sedang	9	Baik
05	8	Sedang	9	Baik
06	7	Sedang	8	Sedang
07	7	Sedang	9	Baik
08	5	Sedang	8	Sedang
09	6	Sedang	9	Baik
10	9	Baik	12	Baik
11	3	Buruk	10	Baik
12	4	Buruk	10	Baik
13	6	Sedang	9	Baik
14	4	Buruk	10	Baik
15	5	Sedang	8	Sedang
16	10	Baik	12	Baik
17	9	Baik	10	Baik
18	6	Sedang	10	Baik
19	8	Sedang	11	Baik
20	6	Sedang	11	Baik
21	8	Sedang	12	Baik

22	10	Baik	11	Baik
23	4	Buruk	11	Baik
24	2	Buruk	11	Baik
25	7	Sedang	12	Baik
26	7	Sedang	12	Baik
27	7	Sedang	11	Baik
28	8	Sedang	11	Baik
29	6	Sedang	7	Sedang
30	9	Baik	11	Baik
31	8	Sedang	12	Baik
32	7	Sedang	12	Baik
33	7	Sedang	11	Baik
34	5	Sedang	9	Baik
35	5	Sedang	12	Baik
36	7	Sedang	11	Baik
37	7	Sedang	11	Baik
38	10	Baik	11	Baik
39	7	Sedang	11	Baik
40	9	Baik	11	Baik
41	9	Baik	10	Baik
42	9	Baik	11	Baik
43	8	Sedang	11	Baik
44	9	Baik	12	Baik
Jumlah	317		461	
Rata-rata	7,2	SEDANG	10,4	BAIK
Selisih	3,2			

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

DOKUMENTASI PENELITIAN

Permohonan Izin Penelitian kepada Pihak Sekolah



Perkenalan Diri kepada Responden



Pembagian Kuesioner Sebelum Melakukan Penyuluhan



Penyuluhan dengan Media Boneka Tangan



Pembagian Kuesioner Setelah Melakukan Penyuluhan



Foto Bersama dengan Responden Pihak Sekolah



DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Data Pribadi

Nama	: Eka Nurrahmadina
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status dalam Keluarga	: Anak ke-1 dari 3 bersaudara
Tempat, Tanggal Lahir	: Tandam Hilir II, 24 Oktober 2004
Kewarganegaraan	: Indonesia
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Pacitan
No.HP	: 081262362583
Nama Orang Tua	
Ayah	: Tukino
Ibu	: Jumiah

2. Jenjang Pendidikan

Tahun 2010-2016	: SDN 104193
Tahun 2016-2019	: SMPN 2 Hamparan Perak
Tahun 2019-2022	: MAN 3 Langkat
Tahun 2022-2025	: Poltekkes Kemenkes Medan