

DAFTAR PUSTAKA

- Fallahi, S., Rafati, S., Kamalzadeh, H., Aghamolaei, T., Farshidi H., Dadras, M., .. & Nikparvar, M. (2023). *Blood Pressure Status And Its Indicators In Individuals Covered By Integrated Health Centers In Bandar Abbas, Iran. Disease And Diagnosis*, 12(2), 57-62.
- Fallahi, S., Kamalzadeh, H, Aghamolaei, T, Farshidi, H., Dadras, M., ... & Nikparvar, M (2023). *Blood Pressure Status And Indicator In Individuals Covered By Integrated Healt Centers In Bandar Abbas, Iran. Disease And Diagnosis*, 12(2), 57-62
- Fillahi, S., Rafati, S., Kamalzadeh, H., Aghamolaei, T., Farshidi, H., Dadras, M.,... & Nikparvar, M (2023). *Disease And Diagnosa, Blood Preassure* 89,80
- Health, W., & Veterans, I. F. O. R. (N.D.). *Whole Health : Information For Veterans Autogenic Training*.
- Islami, N. N., Sudiarti, P. E., & Tambusai, P. T. (2024). *Terapi Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Tinggi Wilayah Kerja Upt Puskesmas Air Tiris*. 1, 174–183
- Istianah, U., Hendarsih, S., & Sugeng. (2018). *Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial Di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Yogyakarta*. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 12(2), 92–100.
- Iqbal, A.M., & Jamal, S.F. (2019). *Essential Hypertension*. Statpearls Publishing, Treasure Island (Fl)
- Johanes, D.H., & Vito, A.D. (2023). *Cara Mengatasi Hipertensi Artikel Kementriaan Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kadir, A. (2018). *Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1),15.
- Malang, K. (2021). *Hospital Majapahit Vol 13 No . 2 November 2021 Hospital Majapahit*. 13(2), 20–30.
- Mills, K T., Stefanescu A., & He, J. (2020). *The Global Epidemiology Of Hypertension*. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223-237
- Nabila Alyssia, & Nuri Amalia Lubis. (2022). *Scooping Review: Pengaruh Hipertensi Terhadap Penyakit Jantung Koroner*. *Jurnal Riset Kedokteran*, 73–78. <https://doi.org/10.29313/Jrk.Vi.1438>
- Perki. (2019). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

P2ptm Kemenkes Ri (2018). Pengobatan Hipertensi Artikel Internet.

Rahman, A., Sari, D., & Yusuf, M. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien Dengan Kepatuhan Terapi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 120–127.

Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Ri.

Rika Widianita, D. (2023). Hipertensi. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, Viii(I), 1–19 Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. (2022). (N.P.): Media Nusa Creative (Mnc Publishing).

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Yana Karolina

NIM : P07520122064

Satus : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan
Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "penerapan teknik relaksasi autogenik untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan teknik relaksasi autogenik.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol tekanan darah pasien hipertensi. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 20 Juni 2025

Mei Yana Karolina

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Autogenik

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK
Pengertian	Relaksasi autogenik adalah relaksasi yang berasal dari diri Sendiri berupa kata-kata atau kalimat pendek yang dapat membuat pikiran rileks dan tenang.
Tujuan	1. Meredakan nyeri dan memberikan perasaan nyaman 2. Mengurangi stres khususnya ringan dan sedang 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan
Manfaat	a. Mempengaruhi fungsi tubuh sehingga dapat mengalirkan hormon-hormon dengan baik keseluruh tubuh dan bisa menurunkan kebutuhan terapi. b. Menstimulasi sistem saraf parasimpatis yang membuat otak memerintahkan pengaturan rennin angiotensin pada ginjal sehingga membantu menjaga tekanan darah dalam batas normal. c. Menjaga organ-organ yang terluka, artinya dengan relaksasi autogenik yang teratur maka akan menjaga pasien dari situasi-situasi yang cepat berubah sehingga stressor berkurang dan relaksasi terjadi. d. Menstimulasi pankreas dan hati untuk dapat menjaga gula darah dalam batas normal e. Membantu untuk memperbaiki keseimbangan antara organ tubuh dan sirkulasi tubuh
Indikasi dan Kontraindikasi	1. Persiapan a. Klien Memberitahukan penerapan relaksasi, tujuan dan manfaat lalu atur posisi duduk atau berbaring dengan bahu atau kepala disanggah bantal.

	b. Alat Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan, apabila klien nyaman menggunakan bantal maka gunakan bantal, apabila tidak maka tidak menggunakan bantal. c. Lingkungan Atur lingkungan yang nyaman dan tenang tanpa kebisingan.
	2. Pelaksanaan Teknik relaksasi dilakukan selama 15 menit sekali pertemuan dan dilakukan 2 kali sehari pagi dan siang. a. Atur pernapasan menjadi lebih pelan dan dalam lalu berkata dalam hati “mata saya terasa berat dan rileks” sambil memejamkan mata b. Tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan sambil katakan dalam hati “saya merasa damai dan tenang” c. Ulangi tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan sambil katakan dalam hati “dahi dan kepala saya terasa dingin” d. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat dan kendur lalu berkata dalam hati “lengan saya berat dan rileks” e. Fokuskan perhatian pada bahu dan punggung lalu berkata dalam hati “bahu dan punggung saya terasa berat dan rileks” f. Fokuskan perhatian pada detak jantung lalu berkata dalam hati “detak jantung saya berdenyut dengan teratur dan saya merasa damai dan tenang” g. Fokuskan perhatian pada pernapasan lalu berkata dalam hati “napas saya teratur, kuat dan dalam,

	saya merasa damai dan tenang” h. Fokuskan pada kedua kaki dan berkata dalam hati “kaki saya terasa berat dan rileks” i. Mengakhiri relaksasi tarik napas yang kuat lalu buang perlahan dan perlahan membuka mata 3.Terminasi a. Evaluasi subjektif dan objektif b. Anjurkan melakukan teknik autogenik 2x dalam sehari pagi dan siang.
--	--

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kasus 1

1. Nama Responden : Mistono
2. No. Reg. Pasien : 00446150
3. Usia : 60 tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Riwayat Merokok : Ya
6. Pekerjaan : Supir pribadi
7. Lingkungan Tempat Tinggal : Tegal rejo, Medan Perjuangan
8. Keluhan Utama : kurang nyaman, kepala sangat berat dan sakit ,mual, demam, dan klien tampak meringgis dan lemas, pasien tidak bisa melakukan kegiatan apapun karna kepala yang sakit
9. Riwayat Kesehatan Dahulu : Tidak ada

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kasus 2

1. Nama Responden : Zaizar amzah
2. No. Reg. Pasien : 00420511
3. Usia : 65 tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Riwayat Merokok : Ya
6. Pekerjaan : Tukang pangkas
7. Lingkungan Tempat Tinggal : Tegal rejo, Medan Perjuangan
8. Keluhan Utama : kurang nyaman, kepala sangat berat dan sakit ,mual, demam, dan klien tampak meringgis dan lemas, pasien tidak bisa melakukan kegiatan apapun karna kepala yang sakit
9. Riwayat Kesehatan Dahulu :tidak ada

Lampiran 4 Lembar Observasi Intervensi Relaksasi Autogenik

Tabel Tekanan Darah Pasien Selama 7 Hari Intervensi Relaksasi Autogenik

Hari, Tangg al dan Jam	Kasus 1 (Tn. M) Pre Sistoli k	Kasus 1 (Tn. M) Pre Diastoli k	Kasus 1 (Tn. M) Post Sistoli k	Kasus 1 (Tn. M) Post Diastoli k	Kasus 2 (Tn. Z) Pre Sistoli k	Kasus 2 (Tn. Z) Pre Diastoli k	Kasus 2 (Tn. Z) Post Sistoli k	Kasus 2 (Tn. Z) Post Diastoli k
Hari 1	175	99	169	90	173	95	165	90
Hari 2	179	100	166	90	170	100	160	87
Hari 3	167	80	156	80	168	90	155	82
Hari 4	160	90	150	80	154	95	149	82
Hari 5	158	80	153	80	140	70	138	62
Hari 6	150	80	145	70	156	80	146	65
Hari 7	147	70	133	60	141	83	131	72
Rata- rata	162.3	85.6	153.1	78.6	157.4	87.6	149.1	77.1

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zaizar Amzah

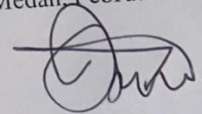
Jenis Kelamin : laki-laki

Pekerjaan : Tukang Pangkas

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Autogenik pada penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, Februari 2025



Responden

Zaizar Amzah

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MISTONO

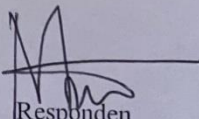
Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Supir pribadi

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Autogenik pada penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, Februari 2025


Responden
MISTONO

Lampiran 6 Surat survey awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 211.d2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 05 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mei Yana Karolina	P07520122064	Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat survey balasan

 **PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Februari 2025

Nomor : 86/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/211.a/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : MEI YANA KAROLINA
NIM : P0750122064
JUDUL : PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 8 Ethical-exemption

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"		
No.01.26.1602/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025		
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>		
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	:	MEI YANA KAROLINA
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	:	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Dengan judul: <i>Title</i>		
"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN STROKE CORNER RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN" "APPLICATION OF AUTOGENIC RELAXATION TECHNIQUE TOWARDS BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE STROKE CORNER ROOM OF THE HAJI GENERAL HOSPITAL IN MEDAN"		
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.		
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>		
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2025 sampai dengan tanggal 30 Juli 2026.		
<i>This declaration of ethics applies during the period July 30, 2025 until July 30, 2026.</i>		
	July 30, 2025 Chairperson,	
	 Dr. Lestari Rahmah, MKT	
00620/EE/2025/0159231271		

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271111412025052600746

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Tidak
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) <i>Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian</i> 2) <i>Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)</i>	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 9 Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 915.4/2025

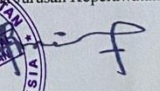
Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mei Yana Karolina	P07520122064	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 surat balasan izin penelitian

 **PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 293/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

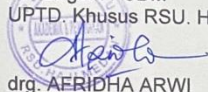
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/915.a/2025
Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Mei Yana Karolina	P07520122064	Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI

Tn.M



Tn.Z

