

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, F., Olevianingrum, M., & Fatmawati, U. (2019). Efektifitas Kombinasi Mint Dan Cairan Dengan Nebulizer Pada Penangan Batuk Asma Bronchiale. *Jurnal SainHealth*, 3(1), 40.
<https://doi.org/10.51804/jsh.v3i1.343.40-44>
- Ariyani, Y., Nur Azizah, S., & Alkhusari. (2023). Edukasi Pencegahan Tuberculosis Paru dan Pendamping Minum Obat Keluarga. *Journal of Cross Knowledge*, 2(1), 237–243.
<https://edujavare.com/index.php/IJCK%0Ahttps://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
- Anuku, T., Pareta, D., Kanter, J., & Untu, S. (2020). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antituberkulosis Pada Pasien Tuberculosis Paru di Puskesmas IBU Kabupaten Halmahera Barat. *Biofarmasetikal Tropis*, 3(1), 101–107.
- Cáceres, G., Calderon, R., & Ugarte-Gil, C. (2022). Tuberculosis and comorbidities: treatment challenges in patients with comorbid diabetes mellitus and depression. *Therapeutic Advances in Infectious Disease*, 9, 1–17. <https://doi.org/10.1177/20499361221095831>
- DINKES.(2023).Laporan provinsi Sumatera Utara.
[https://dinkes.sumutprov.go.id/artikel/monitoring-dan-evaluasi-program-tuberculosis provinsi-sumatera-utara-tahun-2023-1701129600](https://dinkes.sumutprov.go.id/artikel/monitoring-dan-evaluasi-program-tuberculosis-provinsi-sumatera-utara-tahun-2023-1701129600)
- Fortuna, T. A., Rachmawati, H., Hasmono, D., & Karuniawati, H. (2022). Studi Penggunaan Obat Anti Tuberculosis (OAT) Tahap Lanjutan pada Pasien Baru BTA Positif. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 19(1), <https://doi.org/https://doi.org/10.23917/pharmacon.v19i1.17907>
- Hutabarat, V., Sitepu, S. A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (*Mentha Piperita*) Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.101>
- Kemenkes RI. (2018). *Infodatin: Tuberculosis, Pusat Data dan Informasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Puspitasari, I., Listyorini, M. W., Mortin, A., Program, A., Puspitasari, I., Listyorini, M. W., & Andas, A. M. (2023). Karya Kesehatan Journal of Community Engagement Program Edukasi Pencegahan Tuberculosis Paru dan Pendamping Minum Obat. *Indah Puspitasari1 , Meria Woro Listyorini1 , Lu'lu'a Lanahdiyanna1 , Amzal Mortin Andas*, 04, 24–27.
- priscilla, L., Karen, M. B., & Gerene, B. (2016). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. jakarta: Egc.

Raja, H. L., Sinuraya, E., & Rofida, A. (2023). Broncopneumonia dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 33–47. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.8567>

Silitonga, H., Betti, C., Sihombing, T., & Simangunsong, I. (2020). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Daun Mint (Menthe Piperita) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Penderita Tb Paru Di Lingkungan Upt Puskesmas Tandang Buhit Balige. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i3.2905>

Sundari, L., Fitri, N. L., & Purwono, J. (2021). Penerapan inhalasi sederhana menggunakan daun mint (Mentha piperta) terhadap penurunan sesak napas pada pasien TB paru. *Jurnal Cendikia Muda*

Spo, P., Pasien, P., Paru, T. B., & Fadillah, S. D. (2020). *Jurnal Kesehatan Kartika*. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 6631622–6631624. <https://doi.org/10.26874>
World Health Organization. (2020). Global Tuberculosis Report 2020

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedure Daun Mint

	STANDART OPERASIONAL (SOP) AROMATERAPI DAUN MINT
Pengertian	Aroma terapi daun mint adalah suatu metode penyembuhan yang berasal dari alam dengan menggunakan daun mint sebagai tambahan baku.
Tujuan	Tujuan dari penerapan aroma terapi daun mint untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru
Kebijakan	1. Pada pasien yang mengalami gangguan pernafasan 2. Pada pasien yang mengalami kesulitan dalam bernafas
Prosedur	1. Persiapan alat: 2. Kom kecil 3. Air hangat 4. Daun mint 2. Cara kerja 1. Cuci tangan 2. Identifikasi pasien

	3. Jelaskan pada pasien tindakan yang akan dilakukan 4. Siapkan alat-alat secara lengkap, bawa alat-alat ke samping tempat tidur pasien 5. Tutup pintu atau pasang sketsal/gorden pada samping tempat tidur pasien 6. Atur posisi pasien senyaman mungkin 7. Jaga jarak dengan pasien 1 meter 8. Masukkan air hangat dengan suhu 40 c ke dalam kom 9. Campurkan daun mint dengan air hangat tersebut 10. Tutup kom yang sudah dicampur selama 2 menit 11. Dekatkan air hangat yang telah dicampur dengan daun mint kepada pasien agar uap air hangat yang telah dicampur dengan daun mint tersebut dikonsumsi oleh pasien 12. Lakukan kegiatan tersebut selama 1x sehari dalam waktu 15 menit 13. Rapihan pasien dan bereskan alat- alat setelah itu cuci tangan kembali 14. Dokumentasi tindakan pemberian aromaterapi daun mint
Evaluasi	Observasi RR pasien setelah dilakukan pemberian aromaterapi daun mint

Lampiran 2. Pengajuan judul tugas akhir.

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : FRISKA YOHANA BR.SIPAYUNG
NIM : P07520122055
PEMINATAN : KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
NAMA PEMBIMBING : Sri Siswati,SST,S.Pd,Mpsi

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Gastritis	Jurnal Nasional : Jurnal Internasional :
2.	Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Batuk Efektif dalam Mengatasi TB Paru pada Pasien TB Paru	Jurnal Nasional : Jurnal Internasional :
3.	Penerapan aromaterapi daun mint untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberkolosis paru	Jurnal Nasional :8 Jurnal Internasional:2

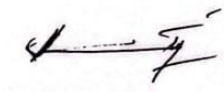
JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan aromaterapi daun mint untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberkolosis paru 

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN


(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
NIP. 1970113019930320001

MEDAN,
DOSEN PEMBIMBING


(Sri Siswati,SST,S.Pd,M.psi)
NIP.196010201989032001

Lampiran 3. Surat permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Friska Yohana Sipayung NIM: P07520120256

Satus: Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan Tahun 2025"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan jalan nafas sebelum dan sesudah dilakukan aromaterapi daun mint.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol pernafasan pasien Tuberkulosis Paru. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

Peneliti

Friska Sipayung

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN KASUS 1 (Ny T)

Kasus 1

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Nama Responden | : Ny Tuminah |
| 2. No. Reg. Pasien | : 0003758685761 |
| 3. Usia | : 65 tahun |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Riwayat Merokok | : Tidak |
| 6. Pekerjaan | : wirausaha |
| 7. Tempat Tinggal | : jl dusun XVII Tamba bayan |
| 8. Keluhan Utama | : sesak dan batuk |
| 9. Riwayat Kesehatan Dahulu | : tidak ada |

Lampiran Instrumen Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN KASUS 2 (Ny K)

Kasus 1

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 1. Nama Responden | : Ny Kusmiati |
| 2. No. Reg. Pasien | : 0000985668142 |
| 3. Usia | : 52 tahun |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Riwayat Merokok | : Tidak |
| 6. Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga |
| 7. Tempat Tinggal | : jl bandar setia |
| 8. Keluhan Utama | : sesak dan batuk |
| 9. Riwayat Kesehatan Dahulu | : Tb paru |

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TUBERKULOSIS
PARU DI RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Nama Peneliti:

Tanggal Observasi:

No. Responden:

1. Inisial Nama : Ny T
2. Usia : 65 tahun
3. Jenis Kelamin : perempuan
4. No Rekam Medik : 0003758685761

Pemeriksaan	Pre	Post
Frekuensi respiratory rate (x/menit)	30 x/menit	20x/menit

Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA TUBERKULOSIS
PARU DI RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Nama Peneliti:

Tanggal Observasi:

No. Responden:

1. Inisial Nama : Ny K
2. Usia : 52 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No Rekam Medik : 0000985668142

Pemeriksaan	Pre	Post
Frekuensi respiratory rate (x/menit)	26x/menit	19x/menit

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden Pasien 1 (Ny T)

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tuminah
Pekerjaan : Wirasaha
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, Februari 2025


Responden

45

Surat Persetujuan Menjadi Responden Pasien 1 (Ny K)

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

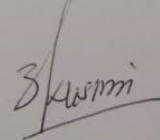
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Musmiati
Pekerjaan : ibu rumah tangga
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, Februari 2025



Responden

Lampiran 7 survey awal



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/211. C/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 05 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Friska Yohana Br Sipayung	P07520122055	Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 surat balasan

**BAGIAN PENGEMBANGAN SDM
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Medan, 07 Februari 2025

Nomor : 79/P/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth,
Bagian Remak Medis
Ruangan Arrijal
di,
Tempat

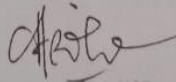
Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami kirimkan mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes
Medan :

NAMA : FRISKA YOHANA BR SIPAYUNG
NIM : P0750122055
JUDUL : PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSU. HAJI MEDAN

Untuk melaksanakan Izin Survei Awal Penelitian di bagian Bapak/Ibu Pimpin.
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ka. Bagian Pengembangan SDM
UPTD Khusus RSU. Haji Medan
Provinsi Sumatera Utara



drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 9 surat izin penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ *914.a*/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Friska Yohana Br Sipayung	P07520122055	Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Dr. *Amara* Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Surat balasan izin penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 297/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

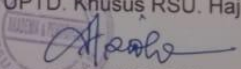
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/914.a/2025
Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Friska Yohana Br Sipayung	P07520122055	Penerapan Aromaterapi Daun Mint untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 11 keterangan layak etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1885/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Friska Yohana Br Sipayung
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan"

"Application of Mint Leaf Aromatherapy to Overcome Ineffective Airway Clearance in Pulmonary Tuberculosis at Rsu Haji Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2025 sampai dengan tanggal 02 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 02, 2025 until September 02, 2026.



September 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



