

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN
SESUDAH TERAPI BEKAM DI RANAH SEHAT
THIBBUN NABAWI MENTENG 7 MEDAN**



FANNY AYU RAHMAZAHRY
P07534022063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN
SESUDAH TERAPI BEKAM DI RANAH SEHAT
THIBBUN NABAWI MENTENG 7 MEDAN



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

FANNY AYU RAHMAZAHRY
P07534022063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Sebelum Dan Sesudah
Terapi Bekam Di Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7
Nama : Fanny Ayu RahmaZahry
NIM : P07534022063

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP: 197211051998032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andrianj Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP: 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi
Bekam di Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan
Nama : Fanny Ayu Rahmazahri
NIM : P07534022063

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 13 Juni 2025

Penguji I



Sri Bulan Nasution ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

Penguji II



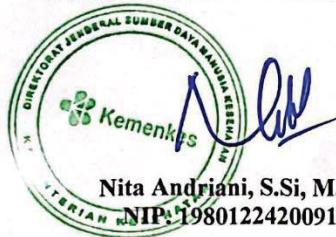
Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

Ketua Penguji



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andriani, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI BEKAM DI RANAH SEHAT THIBBUN NABAWI MENTENG 7 MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 25 Maret 2025

Fanny Ayu Rahmazahry
P07534022063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN REPUBLIK RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, 5 JUNI 2025**

FANNY AYU RAHMAZAHRI

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
BEKAM DI RANAH SEHAT THIBBUN NABAWI MENTENG 7 MEDAN**

**Dibimbing oleh Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
xii + 44 halaman + 6 tabel + 7 gambar + 13 Lampiran**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kadar asam urat sebelum dan sesudah terapi bekam pada pasien di Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan data primer dari 30 responden yang menerima terapi bekam. Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan dengan alat POCT (Point of Care Testing) Easy Touch, yang beroperasi berdasarkan prinsip biosensor elektrokimia, mendeteksi reaksi kimia antara darah dan strip, menghasilkan sinyal listrik yang dikonversi menjadi nilai kadar asam urat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi bekam berdampak pada penurunan kadar asam urat, meskipun tidak terjadi pada semua responden. Penurunan lebih signifikan terjadi pada perempuan (58,82%) dibandingkan laki-laki (38,47%), serta pada kelompok usia ≥ 60 tahun (66,67%) dibandingkan usia 20–59 tahun (37,04%). Penurunan kadar asam urat juga terlihat lebih jelas pada responden yang berprofesi sebagai wiraswasta, sementara kelompok ibu rumah tangga, pekerja bangunan, dan tenaga kesehatan tidak menunjukkan perubahan yang signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi bekam dapat menjadi salah satu metode terapi komplementer yang berpotensi menurunkan kadar asam urat, dengan efektivitas yang dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin, usia, dan pekerjaan.

Kata kunci: Asam urat, terapi bekam, POCT, Easy Touch

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, 5 JUNE 2025**

FANNY AYU RAHMAZAHRI

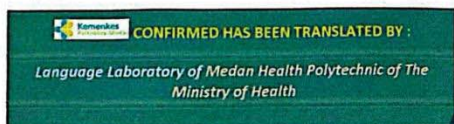
**DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS BEFORE AND AFTER CUPPING
THERAPY AT RANAH SEHAT THIBBUN NABAWI MENTENG 7 MEDAN**

*Supervised by Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
xii + 44 pages + 6 tables + 7 figures + 13 appendices*

ABSTRACT

This study aimed to analyze uric acid levels before and after cupping therapy in patients at Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan. The descriptive method was used with primary data from 30 respondents who received cupping therapy. Uric acid levels were measured using a POCT (Point of Care Testing) Easy Touch device, which operates on the principle of electrochemical biosensors. This device detects the chemical reaction between blood and a strip, producing an electrical signal that is converted into a uric acid level value. The results showed that cupping therapy led to a decrease in uric acid levels, although not in all respondents. A more significant decrease occurred in females (58.82%) compared to males (38.47%), and in the age group ≥ 60 years (66.67%) compared to the 20–59 years age group (37.04%). The decrease in uric acid levels was also more pronounced in self-employed respondents, while the groups of housewives, construction workers, and healthcare workers did not show significant changes. This study concluded that cupping therapy can be a potential complementary therapy method to lower uric acid levels, with its effectiveness influenced by factors such as gender, age, and occupation.

Keywords: Uric acid, cupping therapy, POCT, Easy Touch



KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul 'Gambaran Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam di Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis di Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis sangat berterima kasih atas bimbingan, bantuan, saran, motivasi, dan doa dari berbagai pihak yang telah mendukung penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu , pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Bulan Nasution ST, M.Kes selaku penguji I dan Bapak Geminsyah Putra, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Ibu Fatimah selaku owner Bekam Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan yang telah memberikan izin buat penulis dan membantu penulis untuk penelitian di Bekam Ranah Sehat Thibbun Nabawi Menteng 7 Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Bapak Ari Prastiyo dan Ibu Siti Rahma Siagian, serta Adik, Nenek, Kakek yang telah memberikan doa, nasehat, dukungan dan kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moral dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kepada teman-teman mahasiswa Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekes kemenkes medan angkatan 2025 yang senantiasa saling memberikan motivasi,saran dan masukan kepada penulis.

Medan, Juni 2025

Fanny Ayu Rahmazahry
P07534022063

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iiiv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.3.3. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Bekam	5
2.1.1. Pengertian Bekam.....	5
2.1.2. Manfaat Terapi Bekam	6
2.1.3. Alat-Alat Bekam	6
2.1.4. Sterilisasi Bekam.....	7
2.1.5. Jenis-Jenis Terapi Bekam	7
2.1.6. Titik Bekam.....	8
2.2. Asam Urat	9
2.2.1. Pengertian Asam Urat.....	9
2.2.2. Metabolisme Asam Urat	10
2.2.3. Gejala Dan Tanda-Tanda Penyakit Asam Urat	11
2.2.4. Penyebab Penyakit Asam Urat.....	11

2.2.5. Penanganan untuk pasien asam urat terbagi menjadi tiga kategori, yaitu:	12
2.2.6. Metode Pemeriksaan Asam Urat.....	12
2.2.7 Nilai Normal Asam Urat.....	13
2.3. Hubungan Terapi Bekam Dengan Asam Urat	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Populasi dan Sampel.....	15
3.2.1 Populasi.....	15
3.2.2 Sampel	15
3.3 Lokasi dan Waktu.....	15
3.3.1 Lokasi	15
3.3.2 Waktu.....	15
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data Penelitian	15
3.5 Alur Penelitian	16
3.6 Kerangka Konsep	16
3.7 Definisi Operasional	17
3.8 Alat dan Bahan.....	18
3.9 Prosedur pemeriksaan.....	18
3.10 Analisa Data.....	159
BAB IV HASIL DAM PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil.....	20
4.2 Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Terapi Bekam.....	5
Gambar 2.2 Bekam Basah	7
Gambar 2.3 Bekam Kering	8
Gambar 2.4 Bekam Luncur.....	8
Gambar 2.5 Arthritis gout.....	10
Gambar 2.6 Alur Penelitian	16
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sebelum Terapi Bekam Berdasarkan Pekerjaan	23
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Sesudah Terapi Bekam Berdasarkan Pekerjaan	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	32
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	33
Lampiran 3 Lembar Observasi	34
Lampiran 4 <i>Ethical Clearence</i>	35
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	36
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian	37
Lampiran 7 Surat Bebas Laboratorium	38
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	39
Lampiran 9 Master Data.....	40
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	41
Lampiran 11 Riwayat Hidup Penulis	43
Lampiran 12 Turnitin	44