

DAFTAR PUSTAKA

- Adebayo, A. M., Ilesanmi, O. S., Falana, D. T., Olaniyan, S. O., Kareem, A. O., Amenkhienan, I. F., Alele, F. O., Afolabi, A. A., Omotoso, B. A., & Ayodeji, O. O. (2021). *Prevalence And Predictors Of Exclusive Breastfeeding Among Mothers In A Semi-Urban Nigerian Community: A Cross-Sectional Study. Annals of Ibadan Postgraduate Medicine*, 19(1).
- Aisyah, R. (2020). Penerapan Teknik Marmet terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum di Kelurahan Gedangan Kabupaten Boyolali. *INDOGENIUS*, 1(3). <https://doi.org/10.56359/igj.v1i3.82>
- Anggraini & Wulandari (2021). *Prevalence And Predictors Of Exclusive Breastfeeding Among Mothers In A Semi-Urban Nigerian Community: A Cross-Sectional Study. Annals of Ibadan Postgraduate Medicine*, 19(1).
- Anitasari W, Nursalam, Rahmawati D. (2020) Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Post Partum dengan Keberhasilan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpster. *Jurnal Fenomena Kesehatan*. 2020;13(2):45–50. <https://ojs.ikbkip.ac.id/JFK/article/view/120>
- Azizah, N., & Ambarika, R. (2022). *The Effectiveness of Marmet Techniques, Oxytocin Massage, and Endorphin Massage to Breast-Milk Production on Post Cesarean Section at RSIA Puri Bunda Hospital Malang. Journal for Quality in Public Health*, 6(1), 76–83. <https://doi.org/10.30994/jqph.v6i1.406>
- Damanik, S., & Suwardi, S. (2023). Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Pada Ibu Post Partum. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), 49–58. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2800>
- Darmasari, S., & Rahmadaniah, I. (2019). *Effectiveness of The Combination of Marmet Technique and Oxytocin Massage Against The Breast Milk Production of Mother Postpartum. JKK*, 6(3), 110–114.
- Dewi, S. & Lestari, I. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Normal: *Literatur Review. Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 3(1). <https://doi.org/10.33859/psmumns.v3i1.813>
- Etrawati, Sari Br.Pasaribu, D., Pasmi, P., Siahaan, M., Simamora, L., & Rista, H. (2022). Efektifitas Pijat Marmet Untuk Melancarkan Air Susu Ibu Di Praktek Mandiri Bidan Etrawati Tahun 2022. *Prosiding PKM-CSR*, 5, 1–6.
- Fitriani (2020). Kandungan dan Manfaat ASI. *Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Based* Terkini, 21 <https://doi.org/10.46984/978-623-94453-9-3-1453>

- Hanum, L. (2022). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Ny Tyas Edi Di Jember Tahun 2020. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 5(2). <https://doi.org/10.29407/judika.v5i2.17426>
- Herlina, Ningrum, N. W., & Yuandari, E. (2023). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Penerapan Teknik Marmet Guna Memperlancar Pengeluaran ASI221JUMKES-VOLUME.1, NO.4, OKTOBER2023. Kelancaran ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD Pambalah Batung Amuntai. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 1(5), 201–207.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. InPusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Kusuma, N. (2022). *Effect of the Marmet Technique towards the smoothness of breast milk Expression for the mother post partum in BPM Palembang City. International Conference On Health, Social, Sciences, and Technology*, 1(1), 100–105.
- Nurbaiti M. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Senam Nifas. *Citra Delima Scientific Journal*. <https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JI/article/view/354>
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. A. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78–85. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Putri, D. A. & Rahayu, S. (2021). *Efektivitas Teknik Marmet terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum*
- Puspita, L., Yolanda Umar, M., Medica Bakti Nusantara, A., & Kusuma Wardani, P. (2019). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *WELLNESS AND HEALTHY*, 1(1), 87. <http://wellness.journalpress.id/index.php/wellness/>
- Rahayu, S., Ariyanti, I., Runjati, R., & Ulfiana, E. (2020). Pendampingan Kader Dalam Upaya Preventif Terjadinya *Engorgement* Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kelurahan Gedawang Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(2). <https://doi.org/10.26714/jpmk.v2i2.5950>
- Rahmawati, A. et al. (2022). *Efektivitas Teknik Marmet dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas*

- Safari, F. R. N., Sinaga, E. B., & Purba, K. (2023). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di UPTD Puskesmas Sidodadi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–118.
- Saidah, H., Sutrisni, Zoraya, M., Sari, D. K., & Sudirman. (2022). Perbedaan Efektifitas Teknik Marmet Dan Teknik Breastpump Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui. *JUDIKA (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(2), 124–135.
- Sareng, N. A. M., Sari, I. M., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Teknik Marmet Untuk Meningkatkan Dan Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 133–145.
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2>
- Sari, N. & Melinda, F. (2020). Efektivitas teknik Marmet dalam refleksi let-down dan pengeluaran ASI di RSUD Bandung
- Sukmawati, E., Arief Rantauni, D., Sya, Y., Khomsah, B., & Fatonah, U. (2023). Pelatihan Pijat Oketani Untuk Melancarkan ASI Ibu Menyusui Pada Kader Kesehatan. *JABB*, 4(1), 2023. <https://doi.org/10.46306/jabb.v4i1>
- UNICEF. (2022). *Breastfeeding*. UNICEF Data <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>, diakses tanggal 11 September 2023
- Wahyuningsih, H. P., & Wahyuni, E. D. (2018). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2023). *World Breastfeeding Week*. Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.who.int/indonesia/news/events/world-breastfeeding-week/2023>, diakses tanggal 11 September 2023
- Widyaningsih, E. A., & Yanuarti, T. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Malahayati Nursing Journal*, 5(3).
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.8078>.
- Yuliana, E. & Dwiastuti, R. (2022). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lampiran 1. SOP TEKNIK MARMET

SOP Teknik Marmet

 SOP Teknik Marmet		
1.	Pengertian	Teknik memerah ASI dengan menggunakan tangan dan jari yang membantu refleks keluarnya ASI.
2.	Tujuan	Teknik ini dapat merangsang mammary alveoli untuk mengoptimalkan reflek keluarnya ASI
3.	Persiapan Alat	1. Kursi (boleh di tempat tidur bila tidak ada) 2. Pelembab/baby oil
4.	Prosedur	a. Pra Interaksi 1. Identifikasi data responden dengan benar 2. Mencuci tangan b. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Mempersiapkan pasien 3. Minta pasien untuk duduk dengan posisi nyaman mungkin 4. Minta Pasien untuk melepas pakaian atas 5. Sebelum memerah payudara, lakukan pemijatan payudara menggunakan 2 jari dengan arah pijatan spiral mengelilingi payudara. 6. Perah payudara selama 5-7 menit dengan menggunakan telapak tangan dengan posisi ibu jari berada diatas payudara 7. Arahkan gerakan mulai dari pangkal payudara menuju areola sampai ASI keluar.

		8. Lakukan pemijatan kedua. 9. Perah payudara selama 3-5 menit 10.Lakukan pemijatan ketiga. 11.Perah payudara selama 2-3 menit. c. Tahap Terminasi 1. Mencuci tangan 2. Melakukan evaluasi terhadap pasien mengenai kegiatan yang telah dilakukan 3. Dokumentasikan hasil kegiatan
5.	Referensi	Marmi,2022

Tabel 2.1 SOP Teknik Marmet

Lampiran 2. Surat izin survey awal



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2303.4/2024

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 12 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rizka Amanda Harahap	P07520122030	Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Surat balasan izin survey awal

PMB HELEN TARIGAN
No. Izin: 2352/SIP/DPMTSP/MDN/3.1/V/2025
Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No 1 Sp. Selayang Medan

No : /KPT/ /2025
Lamp : 1
Hal : Balasan survey awal
Yth.

Bapak/Ibu Dekan
Poltekkes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Helen Kristina Tarigan, SST
Jabatan :

Menerangkan bahwa:
Nama : Rizka Amanda Harahap
NIM : PO7520122030

Telah kami setuju untuk mengadakan survey awal di PMB Helen Tarigan dengan judul penelitian
“Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang”

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan,
Praktik. Mandiri Bidan



Helen Kristina Tarigan, SST
NIP. 197212051992032009

Lampiran 4. Surat izin penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/891.4/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rizka Amanda Harahap	P07520122030	Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


 Ketua Jurusan Keperawatan
 Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5. Surat balasan izin penelitian

PMB HELEN TARIGAN
No. Izin: 2352/SIP/DPMPTSP/MDN/3.1/V/2025
Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No 1 Sp. Selayang Medan

No : /KPT/ /2025
Lamp : 1
Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian
Yth.
Bapak/Ibu Dekan
Poltekkes Kemenkes Medan
di Tempat

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Helen Kristina Tarigan, SST
Jabatan :

Menerangkan bahwa:
Nama : Rizka Amanda Harahap
NIM : PO7520122030

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di PMB Helen Tarigan dengan judul penelitian
“Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang”

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan,
Praktik. Mandiri Bidan


Helen Kristina Tarigan, SST
NIP. 197212051992032009

Lampiran 6. Lembar Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu calon responden

Di :

Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizka Amanda Harahap

NIM : P07520122030

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang”.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan Teknik Marmet.

Kesediaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada ibu dan kerahasiaan informasi yang di berikan akan dijaga dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan dan partisipasi ibu sangat saya harapkan dan atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih

Medan, 2025

Peneliti



Rizka Amanda Harahap
NIM. P07520122030

Lampiran 7. Surat Pernyataan Bersedia Responden Ny.A

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. A

Usia : 27 Tahun

Pekerjaan : IRT

Saya membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Klinik Bidan Helenn Br Tarigan Simping Selayang”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Kesediaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Responden



Ny. A

Lampiran 8. Surat Pernyataan Bersedia Ny.N

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. N

Usia : 29 Tahun

Pekerjaan : IRT

Saya membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Teknik Marmet Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Klinik Bidan Helenn Br Tarigan Simping Selayang”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Kesediaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Responden



Ny. N

Lampiran 9. Lembar Kuesioner Ny.A

LEMBAR KUESIONER
PENERAPAN TEKNIK MARMET DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG
SELAYANG

1. Identitas Responden

Nama/Umur : Ny. A/27 Tahun

Alamat : Jl. Jamin Ginting

2. Petunjuk Pengisian

- a. Isi Dikolom Ya atau Tidak Dari setiap pertanyaan
- b. Beri tanda Ceklis pada salah satu jawaban
- c. Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

Komponen	Skor 0	Skor 1	Skor 2
<i>L(Latch)</i> Kemampuan bayi melekat pada payudara ibu dengan benar	Tidak melekat	Melekat dengan bantuan	Melekat spontan dan kuat
<i>A (Audible Swallowing)</i> Terdengar atau tidaknya suara menelan saat bayi menyusu	Tidak terdengar	Kadang terdengar	Teratur terdengar
<i>T (Type of Nipple)</i> Jenis puting ibu (mudah untuk bayi hisap atau tidak)	Puting masuk ke dalam	Puting datar	Puting menonjol
<i>C (Comfort)</i> Tingkat kenyamanan ibu (apakah payudara nyeri, bengkak, atau lecet)	Nyeri hebat / lecet	Nyeri ringan	Tidak nyeri

H (Hold) Posisi menyusui dan bantuan yang diperlukan ibu dalam menyusui	Tidak mampu pegang bayi	Perlu bantuan	Mandiri
---	-------------------------	---------------	---------

Tabel Observasi Harian LATCH Score (dengan kolom ceklis Ya/Tidak dan Skor):

Hari	L (Ya/ Tidak)	Skor	A (Ya/ Tidak)	Skor	T (Ya/ Tidak)	Skor	C (Ya/ Tidak)	Skor	H (Ya/ Tidak)	Skor	Total
Hari 1	✓	1	✗	0	✓	1	✓	2	✓	1	5
Hari 2	✓	1	✓	1	✓	1	✓	2	✓	1	6
Hari 3	✓	1	✓	2	✓	1	✓	2	✓	1	7
Hari 4	✓	1	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	8
Hari 5	✓	1	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	8
Hari 6	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	9
Hari 7	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	10

Evaluasi Skor LATCH:

- 0–3 : Menyusui sangat tidak efektif
- 4–6 : Menyusui kurang efektif, butuh bimbingan
- 7–8 : Menyusui cukup efektif
- 9–10 : Menyusui sangat efektif

Ringkasan Evaluasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Teknik Marmet:

Evaluasi	Skor LATCH Awal	Skor LATCH Akhir	Keterangan Perubahan
Ny. A	5	10	Peningkatan menyusui sangat efektif

Lampiran 10. Lembar Kuesioner Ny.N

LEMBAR KUESIONER
PENERAPAN TEKNIK MARMET DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG
SELAYANG

1. Identitas Responden

Nama/Umur : Ny. N/29 Tahun

Alamat : Simpang Selayang

2. Petunjuk Pengisian

a. Isi Dikolom Ya atau Tidak Dari setiap pertanyaan

b. Beri tanda Ceklis pada salah satu jawaban

c. Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

Komponen	Skor 0	Skor 1	Skor 2
L(Latch) Kemampuan bayi melekat pada payudara ibu dengan benar	Tidak melekat	Melekat dengan bantuan	Melekat spontan dan kuat
A (Audible Swallowing) Terdengar atau tidaknya suara menelan saat bayi menyusu	Tidak terdengar	Kadang terdengar	Teratur terdengar
T (Type of Nipple) Jenis puting ibu (mudah untuk bayi hisap atau tidak)	Puting masuk ke dalam	Puting datar	Puting menonjol
C (Comfort) Tingkat kenyamanan ibu (apakah payudara	Nyeri hebat / lecet	Nyeri ringan	Tidak nyeri

nyeri, bengkak, atau lecet)			
H (Hold) Posisi menyusui dan bantuan yang diperlukan ibu dalam menyusui	Tidak mampu pegang bayi	Perlu bantuan	Mandiri

Tabel Observasi Harian LATCH Score (dengan kolom ceklis Ya/Tidak dan Skor):

Hari	L (Ya/ Tidak)	Skor	A (Ya/ Tidak)	Skor	T (Ya/ Tidak)	Skor	C (Ya/ Tidak)	Skor	H (Ya/ Tidak)	Skor	Total
Hari 1	X	0	X	0	✓	1	✓	2	✓	1	4
Hari 2	X	0	✓	1	✓	1	✓	2	✓	1	5
Hari 3	X	0	✓	2	✓	1	✓	2	✓	1	6
Hari 4	X	0	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	7
Hari 5	✓	1	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	8
Hari 6	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	✓	1	9
Hari 7	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	✓	2	10

Evaluasi Skor LATCH:

- 0–3 : Menyusui sangat tidak efektif
- 4–6 : Menyusui kurang efektif, butuh bimbingan
- 7–8 : Menyusui cukup efektif
- 9–10 : Menyusui sangat efektif

Ringkasan Evaluasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Teknik Marmet:

Evaluasi	Skor LATCH Awal	Skor LATCH Akhir	Keterangan Perubahan
Ny. N	4	10	Peningkatan menyusui sangat efektif

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Karya Tulis Pembimbing 1

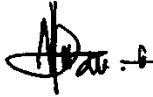
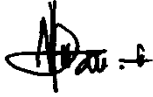
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Teknik Marmet Dengan
Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu
Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan
Simpang Selayang.

Nama Mahasiswa : Rizka Amanda Harahap

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122030

Nama Pembimbing : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	09/ 10/ 2024	Bimbingan judul KTI		
2	11/ 10/ 2024	ACC Judul KTI		
3	01/ 11/ 2024	Bimbingan Bab 1		

4	07/ 11/ 2024	Bimbingan Revisi Bab 1		
5	11/ 11/ 2024	Bimbingan Bab 1,2,3		
6	27/ 11/ 2024	Bimbingan Revisi Bab 1,2,3		
7	07/ 12/ 2024	ACC Bab 1,2,3		
8	23/ 05/ 2025	Bimbingan Bab 4,5		
9	27/ 06/ 2025	Bimbingan Revisi Bab 4,5		
10	15/ 06/ 2025	ACC Bab 4,5		

Medan, 15 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Masnila Siregar , S.Kep,Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 12. Lembar Konsultasi Karya Tulis Pembimbing 2

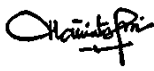
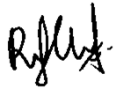
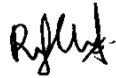
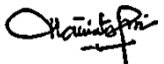
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

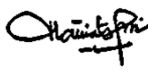
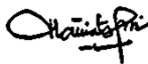
Judul KTI : Penerapan Teknik Marmet Dengan
Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu
Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan
Simpang Selayang.

Nama Mahasiswa : Rizka Amanda Harahap

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122030

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	04/11/ 2024	Bimbingan Penulisan BAB I		
3	14/11/2024	Bimbingan Penulisan BAB I - BAB III		
4	04/02/2024	Bimbingan Daftar Pustaka		

5	06/02/2025	ACC Penulisan Daftar Pustaka		
7	27/ 06/2025	Bimbingan Penulisan BAB IV dan BAB V		
8	15/ 06/2025	Bimbingan Daftar Pustaka		
9	15/ 06/2025	ACC Penulisan Daftar Pustaka		

Medan, 15 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila Siregar , S.Kep.Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 13. Dokumentasi Responden 1 (Ny. A)

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



Hari Ke 7



Lampiran 16. Dokumentasi Responden 2 (Ny. N)

Hari Ke 1

Hari Ke 2



Hari Ke 3

Hari Ke 4



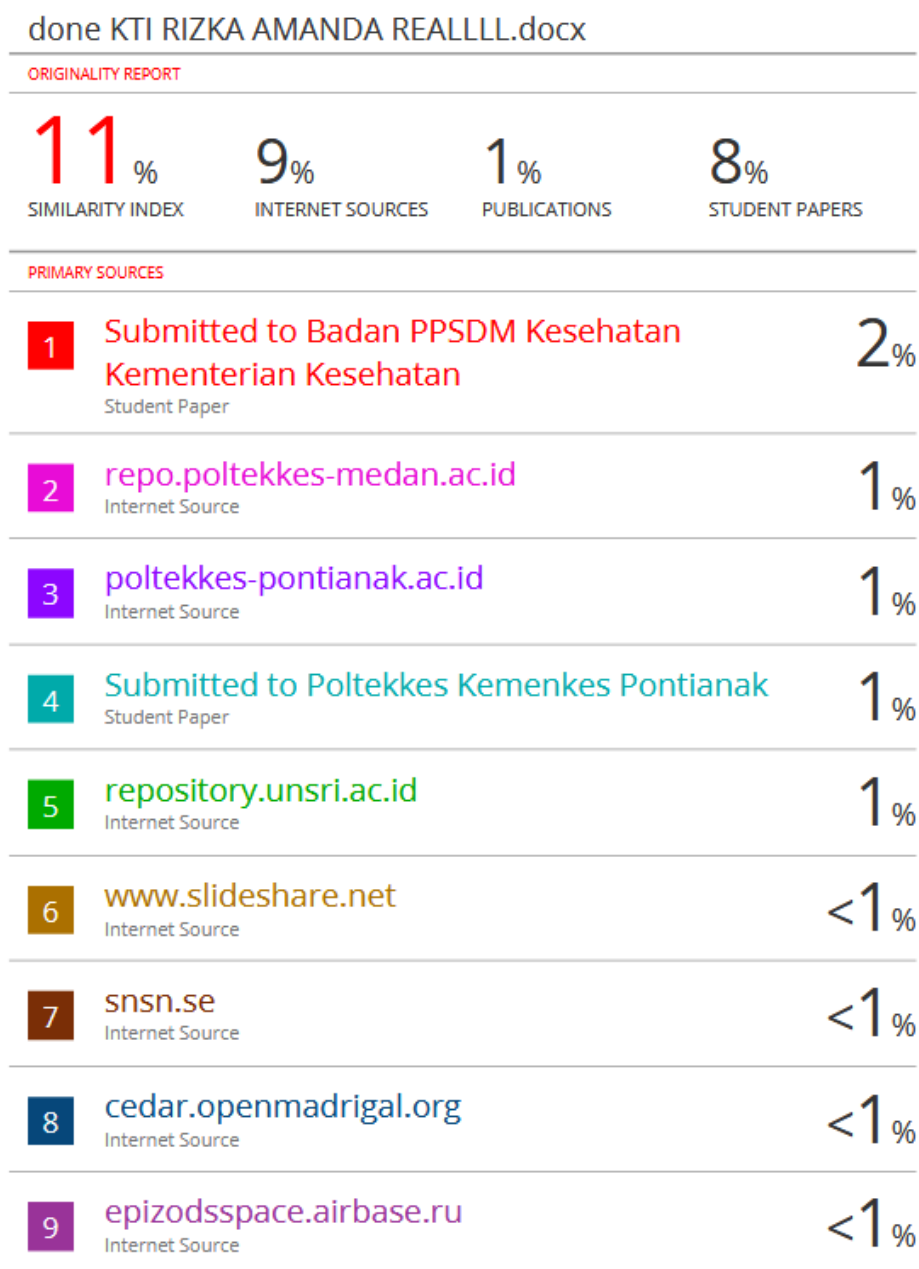
Hari Ke 5

Hari Ke 6

Hari Ke 7



Lampiran 17. Turnitin



10	web.iaincirebon.ac.id Internet Source	< 1 %
11	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
12	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	< 1 %
14	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	< 1 %
15	Submitted to Morgan Park High School Student Paper	< 1 %
16	Rusna Tahir, Dhea Sry Ayu Imalia, Siti Muhsinah. "Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di RSUD Kota Kendari", Health Information : Jurnal Penelitian, 2019 Publication	< 1 %
17	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	< 1 %
18	library.poltekpel-sby.ac.id Internet Source	< 1 %

19	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	< 1 %
20	Submitted to Lincoln High School Student Paper	< 1 %
21	journal.unismuh.ac.id Internet Source	< 1 %
22	ojs.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
23	Nur Febrianti, Yulta Kadang, Rosita R. "Health Education tentang kewaspadaan terjadinya Congestive Heart Failure", Idea Pengabdian Masyarakat, 2023 Publication	< 1 %
24	docobook.com Internet Source	< 1 %
25	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	< 1 %
26	repository.uinsu.ac.id Internet Source	< 1 %
27	repository.upi.edu Internet Source	< 1 %
28	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	< 1 %

Lampiran 18. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1947/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RIZKA AMANDA HARAHAP
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TEKNIK MARMET DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG SELAYANG"

"APPLICATION OF THE MARMET TECHNIQUE WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS IN POST PARTUM MOTHERS AT THE HELEN MIDWIFERY CLINIC Br TARIGAN SIMPANG SELAYANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 15 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 15, 2025 until August 15, 2026.



August 15, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT