

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) SISWA/I**  
**YANG MENGGONSUMSI AIR SUMUR DI SD NEGERI 066428**  
**SIDOMULYO KECAMATAN MEDAN TUNTINGAN**



**LISA FEBRIANI SIREGAR**  
**P07525022062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) SISWA/  
YANG MENGKONSUMSI AIR SUMUR DI SD NEGERI 066428  
SIDOMULYO KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**LISA FEBRIANI SIREGAR  
P07525022062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)  
SISWAI YANG MENGKONSUMSI AIR SUMUR DI SD  
NEGERI 066428 SIDOMULYO KECAMATAN MEDAN  
TUNTUNGAN**

**NAMA : LISA FEBRIANI SIREGAR**

**NIM : P07525022062**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui  
Dosen Pembimbing**

**drg. Adriana Hamsar, M.Kes  
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes  
NIP.197006181999032003**

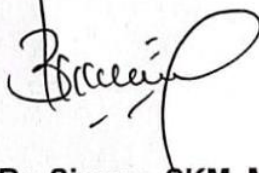
## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)  
SISWAI YANG MENGKONSUMSI AIR SUMUR DI SD  
NEGERI 066428 SIDOMULYO KECAMATAN MEDAN  
TUNTUNGAN**

**NAMA : LISA FEBRIANI SIREGAR**


Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Akhir Program Jurusan  
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan  
12 Juni 2025

**Penguji I**



**Irma Syafriani Br. Sinaga, SKM, M. Kes  
NIP. 198206132005012001**

**Penguji II**



**Berliana Sari, M. Kes  
NIP. 199410042022320001**

**Ketua Penguji**



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes  
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes  
NIP.197006181999032003**

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S) SISWA/IYANG MENGKONSUMSI AIR SUMUR DI SD NEGERI 066428 SIDOMULYO KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Maret 2025



Lisa Febriani Siregar  
Nim : P07525022062

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE  
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 12<sup>th</sup> 2024**

**LISA FEBRIANI SIREGAR**

**“Overview of Oral Hygiene (OHI-S) Among Students Who Consume Well Water at SD Negeri 066428 Sidomulyo, Medan Tuntungan Sub District”**

**ix + 33 pages + 5 tables + 2 figures + 11 appendices**

**ABSTRACT**

Oral hygiene (OHI-S) among students who consume well water is an essential part of overall body health, as oral health significantly affects general health. Water is one of the key components in determining the health status of a population. Well water is groundwater obtained by digging into the earth to create a well.

This study was a descriptive study aimed at determining the overview of oral hygiene (OHI-S) among students who consume well water at SD Negeri 066428 Sidomulyo, Medan Tuntungan Sub District. Oral hygiene was measured using a basic instrument examination based on the OHI-S index. The sample consisted of 44 students.

The research results showed oral hygiene (OHI-S) scores as follows: 6 students (13.6%) had good hygiene, 20 students (45.5%) had moderate hygiene, and 18 students (40.9%) had poor hygiene.

This study concluded that most students fell into the moderate category of oral hygiene. However, there is still a need to improve efforts in maintaining proper oral and dental hygiene.

**Keywords** : Oral Hygiene (OHI-S), Well Water

**References** : 32 (2001–2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
KTI, 12 JUNI 2025**

**LISA FEBRIANI SIREGAR**

**"Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Siswa/ I Yang Mengkonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan"**

**ix + 33 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) Siswa/i yang mengkonsumsi air sumur merupakan bagian sangat penting dari kesehatan tubuh secara menyeluruh karena kesehatan mulut akan mempengaruhi kondisi kesehatan tubuh. Air merupakan salah satu komponen yang berperan dalam penentuan derajat kesehatan masyarakat. Air sumur adalah air yang berasal dari dalam tanah, air tersebut didapatkan dengan cara menggali tanah sehingga akan terbentuk sumur.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S) Pada Siswa/i Yang Mengkonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan. Pengukuran kebersihan gigi dan mulut (ohi-s) menggunakan cara pemeriksaan menggunakan *basic instrumen*. Sampel yang digunakan yaitu 44 siswa/i.

Hasil penelitian diperoleh skor kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) yaitu 6 siswa/i (13,6%) kriteria baik, 20 siswa/i (45,5%) kriteria sedang, 18 siswa/i (40,9%) kriteria buruk.

Simpulan penelitian ini tentang Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut adalah dikategorikan paling banyak dengan nilai sedang, akan tetapi perlu ditingkatkan lagi dalam memelihara kebersihan gigi dan mulut tersebut.

Kata Kunci : Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S), Air Sumur  
Daftar Bacaan : 32 (2001-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah "**Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S) Siswa/ I Yang Mengkonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan**". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Dalampenulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang sangat padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M. Kes selaku Dosen dan Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku Dosen dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliah.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, ibunda Linda Sari Harahap, S.pd dan ayahanda Syafaruddin Siregar, S.E yang telah



melahirkan dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, mendidik, memenuhi segala kebutuhan penulis, memberikan motivasi, dan memanjatkan doa yang tiada hentinya serta memberikan dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada Mega Suci Siregar, Jumaida Sari siregar, dan Rizky Maulidah Siregar selaku kakak tersayang penulis yang selalu memberikan dukungan motivasi dan nasehat untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada Nera Febriani Silalahi, Seprina Henti Putri Hsb, dan Feby Nada Handira Panjaitan yang selalu menemani, memberikan masukan dan semangat yang luar biasa dari tgl 13 agustus 2022 hingga saat ini. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di perantauan ini.
9. Kepada Gyska Aulia Siregar, Sakinah Siregar, Yuliana Harahap, Zarwina Fazrin Siregar, Ratih Oktavia Hutasuhut, dan Elda Eriyani Hasibuan yang selalu menjadi teman ngopi di semua *coffe shop* Sipirok yang kita datangi, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu menyemangati, mendoakan dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses penulisan Karta Tulis Ilmiah ini akan berakhir.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis



Lisa Febriani Siregar

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A.Kebersihan Gigi dan Mulut.....	6
A.1. Pengertian Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	6
A.2. Tujuan Melakukan Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	8
A.3. Cara Mengukur Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	8
C. Air Sumur .....	14
C.1. Pengertian Air Sumur .....	14
C.2. Kandungan Air Sumur .....	15
C.3 Dampak Air Sumur Bagi Kebersihan Gigi Dan Mulut .....	15
D. Kerangka Konsep .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
B.1. Lokasi Penelitian .....	17
B.2. Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	17
C.1. Populasi Penelitian .....	17
C.2. Sampel Penelitian .....	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian .....	19
D.1. Jenis Pengumpulan Data .....	19
D.2. Cara Pengumpulan Data .....	20
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	22
E.1. Pengolahan Data.....	22
E.2. Analisis Data.....	22

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan.....	25
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>29</b>
A. Simpulan .....	29
B. Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	KriteriaDebris Indeks .....	10
Tabel 2.2	KriteriaKalkulus Indeks .....	12
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa/i Yang Mengonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S) Berdasarkan Umur Pada Siswa/i Yang Mengonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Rata-rata OHI-S Siswa/i Yang Mengonsumsi Air Sumur Di SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan.....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skor Debris Pada Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	10
Gambar 2.2	Skor Kalkulus Pada Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	12

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Formulir Pemeriksaan Gigi Dan Mulut
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian