

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA WANITA MENSTRUASI
TINGKAT II TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**



NEHA LONIKA BR TUMANGGOR

P07534022127

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA WANITA MENSTRUASI
TINGKAT II TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

NEHA LONIKA BR TUMANGGOR

P07534022127

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : **Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat**
II Teknologi Laboratorium Medis
Nama : **Neha Lonika Br Tumanggor**
NIM : **P07534022127**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



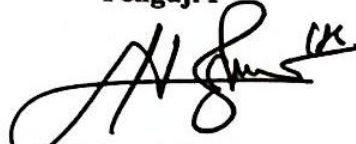
Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis**
Nama : **Neha Lonika Br Tumanggor**
NIM : **P07534022127**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diajukan pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Medan
Medan, 13 Juni 2025

Penguji I



Nini Suharti, S.Si, M.Si
NIP: 196809011989112001

Penguji II



Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP: 196603211985032001

Ketua Penguji



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP: 196211041984032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan




Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP: 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 13 Juni 2025



Neha Lonika Br Tumangor

P07534022127

**POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH,
MEDAN DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

NEHA LONIKA BR TUMANGGOR

**HEMATOCRIT VALUES IN MENSTRUATING WOMEN
SECOND-YEAR MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDENTS**

Supervised by Nelma, S.Si, M.Kes

xii + 29 pages + 2 tables + 1 figure + 6 appendices

ABSTRACT

Menstruation is a physiological process experienced periodically by every woman, characterized by the discharge of blood from the uterus. Blood loss during menstruation can affect blood components, particularly the hematocrit value, which is the percentage of erythrocyte volume in the blood. This study aims to describe the hematocrit values in menstruating women who are second-year students of the Diploma III Medical Laboratory Technology Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Medan. This research is descriptive, with a total sample of 30 individuals selected using purposive sampling techniques. Hematocrit values were examined using the microhematocrit method with capillary blood samples. The results showed that 86.7% of respondents had hematocrit values within the normal range (36–48%), while 13.3% of respondents had low hematocrit values (<36%). No respondents were found with high hematocrit values (>48%). These results indicate that most menstruating women are able to maintain erythrocyte levels within normal limits, although a small proportion showed decreased hematocrit values, which may indicate mild anemia. Attention to nutritional status, particularly iron intake, is necessary to prevent a decrease in hematocrit levels during menstruation.

Keywords: *Hematocrit, menstruation, women*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2025**

NEHA LONIKA BR TUMANGGOR

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA WANITA MENSTRUASI
TINGKAT II TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

Dibimbing oleh Nelma, S.Si, M.Kes

xii + 29 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami setiap wanita secara berkala, yang ditandai dengan keluarnya darah dari rahim. Kehilangan darah selama menstruasi dapat memengaruhi komponen darah, khususnya nilai hematokrit, yaitu persentase volume eritrosit dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan nilai hematokrit pada wanita menstruasi tingkat II Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pemeriksaan nilai hematokrit dilakukan dengan metode mikrohematokrit menggunakan sampel darah kapiler. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 86,7% responden memiliki nilai hematokrit dalam kategori normal (36–48%), sedangkan 13,3% responden memiliki nilai hematokrit rendah (<36%). Tidak ditemukan responden dengan nilai hematokrit tinggi (>48%). Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar wanita menstruasi mampu mempertahankan kadar eritrosit dalam batas normal, meskipun terdapat sebagian kecil yang menunjukkan penurunan nilai hematokrit yang dapat mengindikasikan anemia ringan. Diperlukan perhatian terhadap status gizi, terutama asupan zat besi, guna mencegah penurunan nilai hematokrit selama menstruasi.

Kata kunci: Hematokrit, menstruasi, wanita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Nelma, S.Si, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nin Suharti, S.Si, M.Si selaku penguji I dan Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Bapak saya Syahrul Tumanggor dan Ibu saya Tiurma Pangihutan Situngkir, serta kakak dan adik-adik saya yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan kesalahan dalam penyusunan

dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 13 Juni 2025



**Neha Lonika BrTumanggor
P07534022127**

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	ii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	3
2.1 Definisi Menstruasi.....	3
2.2 Hematokrit	7
2.3 Hematokrit Pada Wanita Menstruasi	10
BAB III METODE PENELITIAN	11
3.1 Jenis Penelitian	11
3.2 Alur Penelitian.....	11
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.5 Variabel Penelitian.....	13
3.6 Definisi Operasional	13
3.7 Alat dan Bahan	13
3.8 Prosedur Kerja	13
3.9 Analisa Data	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15

4.1 Hasil.....	16
4.2 Pembahasan	16
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	18
5.1 Kesimpulan.....	18
5.2 Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	13
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II.....	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Alur Penelitian	11
-------------------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	21
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance (EC)</i>	22
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	23
Lampiran 4	Master Tabel.....	24
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian	26
Lampiran 6	Riwayat Hidup Penulis	28
Lampiran 7	Kartu Bimbingan	29