

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, F. F. (2017). Perbedaan Nilai Hematokrit Ditunda 0 Jam Dan 6 Jam Menggunakan Metode Mikrohematokrit.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi. *Majority*, 5(5), 166–169.
- Amanda, F., Subhan, F., Andika, G., & Prihandono, D. S. (2023). Perbedaan Nilai Hematokrit Metode Mikrohematokrit Menggunakan Darah Kapiler Pada Posisi Duduk Dan Berbaring. *Jurnal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4, 6462– 6468.
- Avianti, W., Martin, A., Andriyani, N., Prihatiningsih, D., Misesani, D., Yufrinalis, M., Angelina Fransiska Mbari, M., Gati Ningsih, A., Yulianto, A., Taufiq Noor Rokhman, M., Haqiyah, A., & Sukwika, T. (2023). Metode Penelitian (Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT) PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000 menstrual cycles. *Npj Digital Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>
- Chairani, C., Susanto, V., Monitari, S., & Marisa, M. (2022). Nilai Hematokrit pada Pasien Hemodialisa dengan Metode Mikrohematokrit dan Automatik. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 9(2), 89–93. <https://doi.org/10.33653/jkp.v9i2.872>
- Dwi Astuti, U. K. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 171. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Enderia Sari. (2023). Perbandingan Kadar Haemoglobin Dan Hematocrit Pada Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Di Sma Muhammadiyah 5

- Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 95–103.
<https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.16>
- Ernawati, E. (2019). Gambaran hasil pemeriksaan hematokrit secara manual dan otomatis pada pasien rawat inap di RSUD Lubuk Sikaping. 1–46.
<http://repo.upertis.ac.id/678/1>
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6). <https://doi.org/10.2196/17109>
- Hardjoeno. (2007). Interpretasi Hasil Tes Urinalisis dan Penyakit Ginjal. Dalam: *Interpretasi Hasil Tes Laboratorium Diagnostik*. 138.
- Hidayat, F., Yogie, G. S., Firmansyah, Y., Santoso, A. H., Kurniawan, J., Amimah, R. M. I., Gaofman, B. A., & Syachputri, R. N. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin dan Hematokrit pada Wanita Usia Produktif. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3629–3636.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11398>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13.
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Keohane, E. M., Smith, L. J., & Walenga, J. M. (n.d.). *Rodak's Hematology. Clinical Principles and Applications* (5th ed.), published by Saunders (Elsevier Health Sciences) in 2015.
- Kiswari, R. (2014). *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga. In Erlangga (Vol.10, Issue 3, p. 4).
- Maulidiyanti, E. T. S., Widiyastuti, R., & Saputro, T. A. (2024). *Hematologi Dasar*. Rena Cipta Mandiri.
- Mentari, I. N., Dwijastuti, N. M. S., Hadiatun, N., Fatmariza, A. R., Maulidiyanti, E. T. S., Artini, N. P. R., Wulandari, E. Y., Prasetya, D., Hijriani, B. I., & Kumalasari, N. C. (2024). *Buku Ajar Pleebotomi Dan Penanganan Spesimen*. Penerbit Samudra Biru.

- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). of Menstruation , and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112–119. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Purnamasari D. (2014). Buku ajar ilmu penyakit dalam. In Interna Publishing (Vol. 1).
- Riswanto. (2013). *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi*. Alfamedia Dan Kanal Medika.Yogyakarta., 1.
- Roro Sekar Arum, V., Yuniastuti, A., Woro Kasmini, O., & Diponegoro, J. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1), 37–47. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Sugiharti, I. N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *JNPH Volume 11 No. 2 (Oktober 2023) © The Author(s) 2023*, 11(2), 629–635.
- Syarifah, Prasetyaswati, B., & Utami, martati nur. (2020). *Hematologi Dasar*. In PT Cipta Gadhing Arta. PT Cipta Gadhing Art

LAMPIRAN 1
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

INFORMED CONSENT

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

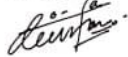
Nama : Dear Octavia Cecilie Tinambunan
Umur : 19 tahun
Jenis kelamin : Perempuan

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "**Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis**" yang dilakukan oleh Neha Lonika Br Tumanggor, NIM : P07534022127, Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

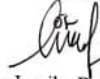
Medan, 14 April 2025

Responden



(Dear O.C Tinambunan)

Peneliti



(Neha Lonika Br Tumanggor)

LAMPIRAN 2

ETHICAL CLEARANCE (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jati Baru Gedung 114 13.5
Medan - Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<http://poltekkes.medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1086/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Neha Lonika Br Tumanggor
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis"
"Overview of Hematocrit Values in Menstruating Women Level II Medical Laboratory Technology"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan tanggal 22 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 22, 2025 until May 22, 2026.



May 22, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00150/EE/2025/0159231271

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/448/20252025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Neha Lonika Br Tumanggor
Tempat/Tanggal Lahir	: Gerbang Sari, 08 November 2003
Alamat	: Sabungan Nihuta, Desa Situngkir
NIM	: P07534022127
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Kapiler
Metode	: Pemeriksaan hematokrit metode Mikrohematokrit

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/448/20252025 tanggal 23 Juni 2025 sejak tanggal 14-16 April 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut " Gambaran Nilai Hematokrit Pada Wanita Menstruasi Tingkat II Teknologi Laboratorium Medis dan dilaksanakan selama 3 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Juni 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 4

MASTER TABEL

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA WANITA MENSTRUASI
TINGKAT II TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

No	Kode Sampel	Nilai Hematokrit (%)	Kategori	Lama Menstruasi (Hari)
1	S1	40	Normal	3-5
2	S2	35	Rendah	4-6
3	S3	45	Normal	2-3
4	S4	38	Normal	3-5
5	S5	36	Normal	3-5
6	S6	40	Normal	3-5
7	S7	34	Rendah	6-7
8	S8	37	Normal	2-3
9	S9	38	Normal	3-5
10	S10	45	Normal	2-3
11	S11	40	Normal	2-3
12	S12	39	Normal	3-5
13	S13	44	Normal	3-5
14	S14	40	Normal	4-6
15	S15	38	Normal	3-5
16	S16	38	Normal	2-3
17	S17	39	Normal	3-5
18	S18	41	Normal	3-5
19	S19	41	Normal	4-6
20	S20	37	Normal	4-6
21	S21	40	Normal	6-7
22	S22	39	Normal	3-5
23	S23	35	Rendah	5-6
24	S24	40	Normal	4-6
25	S25	45	Normal	2-3
26	S26	38	Normal	3-5
27	S27	42	Normal	3-5
28	S28	35	Rendah	4-5
29	S29	40	Normal	2-3
30	S30	39	Normal	4-6

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI PENELITIAN



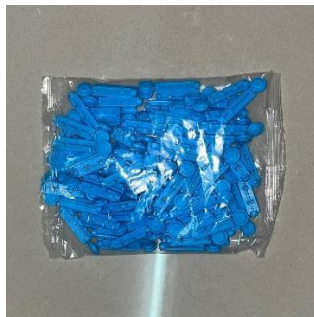
Alkohol Swab



Kapas Kering



Pen Lancet



Jarum Lancet



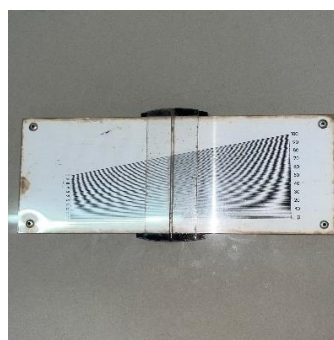
Tabung Mikro
Kapiler



Plastisin



Centrifuge
Hematokrit



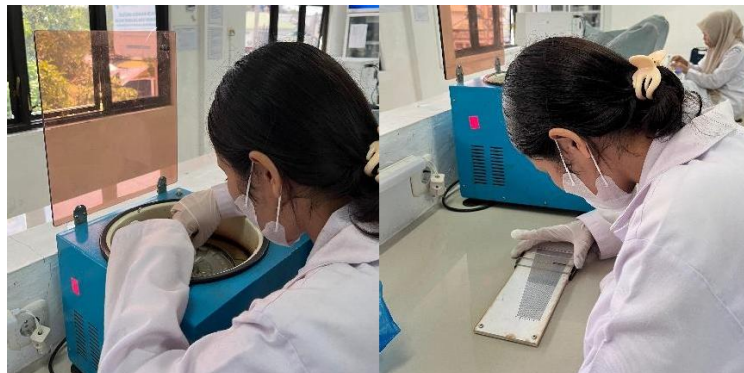
Skala Hematokrit



Pengisian Lembar Informed Consent Oleh Responden



Sampling



Centrifuge dan Pengukuran Nilai Hematokrit

LAMPIRAN 6

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Neha Lonika Br Tumanggor

Penulis dilahirkan pada tanggal 08 November 2003, merupakan anak kedua dari Bapak Syahrul Tumanggor dan Ibu Tiurma Pangihutan Situngkir. Penulis memulai pendidikan di SDN 018 Gerbang Sari dari tahun 2010-2016, lalu melanjutkan pendidikan di SMPN 2 Tapung Hilir dari tahun 2016 - 2019 dan kemudian melanjutkan pendidikan menengah atas di SMAN 2 Pangururan dari tahun 2019 - 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi di Poltekkes Kemenkes Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dengan masa pendidikan tiga tahun terhitung sejak tahun 2022.

Email Penulis: nehalonika8@gmail.com

LAMPIRAN 7

KARTU BIMBINGAN



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Kesehatan Manusia
 Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2025

NAMA : Neha Lonika Br Tumanggor
NIM : P07534022127
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Nelma, S.Si, M.Kes
JUDUL KTI : Gambaran Nilai Hematokrit Pada
 Wanita Menstruasi Tingkat II
 Teknologi Laboratorium Medis

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Kamis, 9 Januari 2025	Pengajuan judul KTI	✓
2.	Kamis, 30 Januari 2025	ACC Judul KTI	✓
3.	Senin, 3 Februari 2025	Konsultasi Bab I	✓
4.	Senin, 7 Februari 2025	Konsultasi Bab I – Bab II	✓
5.	Rabu, 19 Februari 2025	Konsultasi Bab I – Bab III	✓
6.	Senin, 10 Maret 2025	Revisi Bab I - III	✓
7.	Jumat, 21 Maret 2025	ACC Proposal	✓
8.	Selasa, 25 Maret 2025	Revisi Proposal	✓
9.	Kamis, 30 April 2025	Konsultasi Bab IV– Bab V	✓
10.	Jumat, 13 Mei 2025	Revisi Bab 4 dan 5	✓
11.	Kamis, 22 Mei 2025	ACC Bab 4 dan 5	✓
12.	Jumat, 13 Juni 2025	Seminar Hasil	✓

Medan, 30 Juni 2025
 Dosen Pembimbing

Nelma, S.Si, M.Kes
 NIP. 196211041984032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



