

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisa, s., & megasari, d. S. (2020). Kajian penerapan model pembelajaran kooperatif tipe true or false pada kompetensi dasar kelainan dan penyakit kulit. *E-jurnal*, 09(3), 82–90. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahukewizotim3nf6ahutu3wkhcbabmiqfnoecasqaq&url=https%3a%2f%2fejurnal.unesa.ac.id%2findex.php%2fjurnal-tata-rias%2farticle%2fview%2f35194%2f31310&usg=aovvaw0o0olmi7afea0kttmcvwmn>
- Ambari, y., nurrosyidah, i. H., & hardianti, d. M. (2022). Studi formulasi body scrub ekstrak etanol kelopak bunga rosela (*hibiscus sabdariffa* l.) Dan madu. *Jurnal ilmiah kesehatan rustida*, 9(1), 26–36. <https://doi.org/10.55500/jikr.v9i1.85>
- Aulia, r. N., & zuhrotun, a. (2021). Review artikel: penggunaan metode analisa dalam pengujian kandungan zat berbahaya dalam kosmetika. *Farmaka*, 19(3), 109–118.
- Azizah, 2015. (2015). *Klasifikasi dan morfologi tanaman beras ketan hitam*. 47(2), 231–241.
- Bagus sumargo. (2020). *Teknik sampling*.
- Bloom, n., & reenen, j. Van. (2013). Bab ii - roby al alamin. *Nber working papers*, 89. [Http://www.nber.org/papers/w16019](http://www.nber.org/papers/w16019)
- Dira, m. A., & dewi, k. M. C. (2022). Formulasi dan evaluasi krim body scrub kombinasi ekstrak moringa oleifera dan oryza sativa sebagai eksfolian. *Jurnal mandala pharmacon indonesia*, 8(2), 307–317. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.242>
- Hairiyah, n., nuryati, n., & nordiyah, f. (2022). Formulasi pembuatan bodyscrub berbahan dasar beras ketan putih (*oryza sativa* var glutinous) dan madu. *Jurnal teknologi pertanian andalas*, 26(1), 53. <https://doi.org/10.25077/jtpa.26.1.53-60.2022>
- Hilmy, h. (2019). Karakteristik proksimat, antioksidan. *Fakultas pertanian ump*, 7–

21.

Ii, b. A. B. (2020). *4 - bab ii - tentang kulit dan kosmetik*. 6–26.

Kalangi, s. J. R. (2014). Histofisiologi kulit. *Jurnal biomedik (jbm)*, 5(3), 12–20.
<https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4344>

Oktaria, s. (2020). *Formulasi sediaan lip balm dari gel lidah buaya (aloe vera (l. Burm. J.). L*, 1–39.

Ovilia, o., hutahaen, t. A., & februaryani, n. (2023). Formulasi body scrub beras ketan hitam (*oryzae sativa l. Var glutinous*) sebagai pelembab alami kulit. *Indonesian journal of health science*, 3(2a), 396–402.
<https://doi.org/10.54957/ijhs.v3i2a.510>

Pratama, g., yanuarti, r., munandar, a., & aditia, r. P. (2023). Characteristics of body scrub from combination of green seaweed and turmeric powder. *Jurnal pengolahan hasil perikanan indonesia*, 26(3), 476–484.
<https://doi.org/10.17844/jphpi.v26i3.46062>

Purwandari, v., silitonga, m., thaib, c. M., & sitohang, i. K. (2018). Formulasi sediaan krim lulur kopi arabika (*coffea arabica*) sebagai anti-aging. *Jurnal farmanesia*, 5(1), 50–63. <https://doi.org/10.51544/jf.v5i1.2728>

Siska. (2020). *Formulasi lulur body scrub dari ekstrak etanol serbuk kopi dan ampas kopi (coffea arabica l.)*. 1–53.
[http://eprints.stikesalfatah.ac.id/id/eprint/81/%0ahttp://eprints.stikesalfatah.ac.id/id/eprint/81/1/kti siska.pdf](http://eprints.stikesalfatah.ac.id/id/eprint/81/%0ahttp://eprints.stikesalfatah.ac.id/id/eprint/81/1/kti%20siska.pdf)

Studi, p., farmasi, s., farmasi, f., & kesehatan, d. (2019). *Formulasi sediaan krim lulur dari ekstrak beras ketan hitam (oryza sativa l. Var glutinosa) sebagai pelembab alami kulit skripsi oleh : khoirun nisa 1501196076*.

Tari, m., & indriani, o. (2023). Formulasi dan uji stabilitas fisik sediaan krim ekstrak sembung rambut (*mikania micrantha kunth*). *Jurnal ilmiah multiscience kesehatan*, 15(1), 192–21

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pemakaian Laboratorium Farmasetika dasar



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

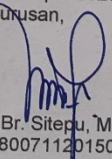
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 551 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

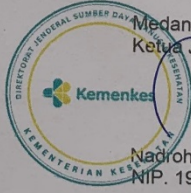
Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika
Dasar dan Penanggungjawab Fisika Farmasi
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar dan Fisika Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
ZAKIRAH NABILA	DRA. MASNIAH, M.KES., APT.	FORMULASI DAN UJI STABILITAS SEDIAAN KRIM BODY SCRUB DARI BERAS KETAN HITAM (<i>Oryza sativa glutinosa</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadiroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1633/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Zakirah Nabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI DAN Uji Stabilitas Sediaan Krim Body Scrub dari Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa glutinosa* L.)"

*"Formulation and Stability Testing of a Body Scrub Cream Preparation from Black Glutinous Rice (*Oryza sativa glutinosa* L.)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
 Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth

Calon Panelis

Di – Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi

Nama : Zakirah Nabila

NIM : P07539022210

Alamat : Ir pasar,suaq bakung

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Formulasi dan uji stabilitas sediaan krim *body scrub* dari beras ketan hitam (*Oryza sativa glutinosa* L)”

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah serbuk beras ketan hitam (*Oryza sativa glutinosa* L.) dapat diformulasikan sebagai sediaan krim *body scrub* dan untuk mengetahui konsentrasi berapa yang memiliki stabilitas yang baik pada sediaan krim *body scrub* dari beras ketan hitam (*Oryza sativa glutinosa* L)

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2025

Peneliti

(Zakirah Nabila)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Setelah membaca lembar penjelasan di atas, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa, Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Zakirah Nabila. Dengan judul penelitian “Formulasi dan uji stabilitas sediaan krim *body scrub* dari beras ketan hitam (*Oryza sativa glutinosa* L)”. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, Mei 2025

$$(\quad)$$

Lampiran 5 Kuesioner

Nama Panelis :	
Usia :	
Tanggal :	
INSTRUKSI :	
Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
F2	
F3	

Nama Responden :			
Umur :			
Tanggal :			
Instruksi			
Pada saat dilakukan pengujian, responden diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: 1 : Tidak suka 2 : Suka 3 : Sangat Suka			
Pengujian sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0			
F1			

F2			
F3			

Gambar 1 Perhitungan Uji Kesukaan

F0	Warna	$9 \times 2 = 18$	21	39
	Aroma	$17 \times 2 = 34$	13	47
	Tekstur	$2 \times 2 = 4$	28	32
F1	Warna	$14 \times 2 = 28$	16	44
	Aroma	$28 \times 2 = 56$	2	58
	Tekstur	$8 \times 2 = 16$	22	38
F2	Warna	$27 \times 2 = 54$	3	57
	Aroma	$25 \times 2 = 50$	5	55
	Tekstur	$29 \times 2 = 58$	1	59
F3	Warna	$29 \times 2 = 58$	1	59
	Aroma	$24 \times 2 = 48$	6	54
	Tekstur	$25 \times 2 = 50$	5	55

Gambar 4 Perhitungan Uji Kesukaan

Lampiran 7 Beras ketan hitam kering dan sudah dihaluskan



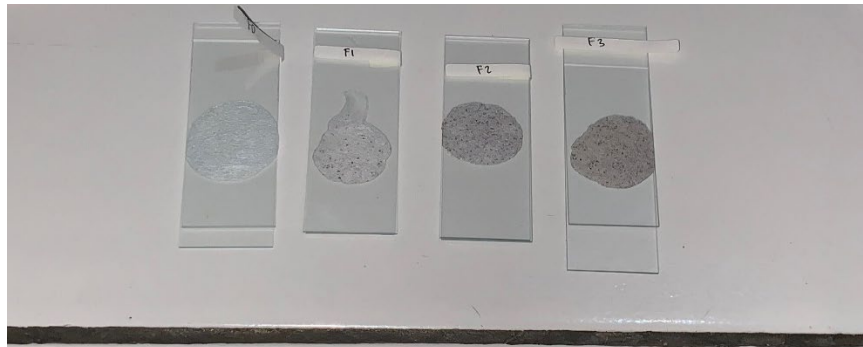
Lampiran 8 Proses pembuatan Body scrub



Lampiran 9 Hasil Sediaan krim body scrub



Lampiran 10 Hasil Uji Homogenitas



Lampiran 11 Hasil Uji pH

Gambar pH hari ke-1



Gambar pH hari k-7



Gambar pH hari k-14



Gambar pH hari k-21



Lampiran 12 Hasil Uji Iritasi



Lampiran 13 Uji Daya sebar



Lampiran 14 Uji Hedonik



Lampiran 15 lembar bukti bimbingan dan *logbook*

No	Tanggal	Gambar	Keterangan
1	15 April 2025		Mengumpulkan beras ketan hitam, kemudian cuci bersih lalu keringkan dengan cara jemur dibawah cahaya matahari
2	20 April 2025		Penghalusan beras ketan hitam menggunakan blender lalu diayak menggunakan ayakan mesh 40
3	29 April 2025		Melakukan pembuatan sediaan krim body scrub dari serbuk beras ketan hitam yang kemudian dilakukan evaluasi mutu fisik sediaan, uji stabilitas dan uji kesukaan (hedonik).

4	29 April – 19 Mei 2025		Melakukan uji stabilitas kirim body scrub dari beras ketan hitam mulai dari minggu pertama sampai minggu ketiga
5	06 Mei 2025	 	Melakukan uji hedonik dengan penelis sebanyak 30 orang

Lampiran 16 Kartu Bimbingan

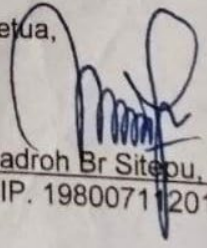

Kemenkes
 Poltekkes Medan
 JURUSAN FARMASI
 JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : Zakirah Nabila
 NIM : 007539022210
 Pembimbing : Dra. Masniyah, M. Kes., Apt.

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20 Jan	I	Diskusi judul dan Bimbingan	
2	21 Jan	II	Acc judul	
3	03/03/25	III	Bimbingan proposal Bab 1-3	
4	10/03/25	IV	Revisi proposal Bab 1-3	
5	14/03/25	V	Revisi Bab 1-3	
6	17/04/25	VI	Revisi proposal sempro	
7	14/05/25	VII	Bimbingan Hasil penelitian	
8	16/06/25	VIII	Bimbingan Bab 4	
9	17/06/25	IX	Bimbingan Bab 4-5	
10	18/06/25	X	Bimbingan Bab 4-5	
11	18/06/25	XI	Acc	
12				

Ketua,

 Nadroh Br Sitepu, M. Si.
 NIP. 19800711201503200