

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR TERHADAP PERAWATAN GIGI
DI SD NEGERI 060834 JL. MISTAR
KECAMATAN MEDAN
PETISAH



SANTRI WAHYUNI
P07525022036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR TERHADAP PERAWATAN GIGI
DI SD NEGERI 060834 JL. MISTAR
KECAMATAN MEDAN
PETISAH

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III



SANTRI WAHYUNI
P07525022036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR TERHADAP PERAWATAN GIGI DI SD
NEGERI 060834 JL. MISTAR KECAMATAN MEDAN
PETISAH**

**NAMA : SANTRI WAHYUNI
NIM : P07525022036**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Dosen

Penguji

Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR TERHADAP PERAWATAN GIGI DI SD
NEGERI 060834 JL. MISTAR KECAMATAN MEDAN
PETISAH**

**NAMA : SANTRI WAHYUNI
NIM : P07525022036**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 10 Juni 2025

Penguji I



**Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si
NIP. 197606191995032001**

Penguji II



**Intan Aritonang, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

Ketua Penguji



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN KECEMASAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR TERHADAP PERAWATAN GIGI DI SD NEGERI 060834 JL. MISTAR KECAMATAN MEDAN PETISAH TAHUN 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis



Santri Wahyuni
NIM. P07525022036

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10, 2025**

Santri Wahyuni

**OVERVIEW OF ANXIETY LEVELS IN ELEMENTARY SCHOOL-AGED
CHILDREN TOWARDS DENTAL TREATMENT AT SDN 060834 JL.
MISTAR, MEDAN PETISAH SUB-DISTRICT**

ix + 33 pages, 6 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Anxiety towards dental treatment is a common problem in elementary school-aged children that can affect their behavior and cooperation during medical procedures. This study aimed to describe the level of anxiety in children towards dental treatment at SDN 060834, Medan Petisah.

This study used a descriptive method with a purposive sampling technique, involving 30 respondents from grades III, IV, and V. The measurement tool used was the Children's Fear Survey Schedule–Dental Subscale (CFSS-DS), which consists of 15 questions.

The results of this study showed that 18 respondents (60%) experienced mild anxiety, 6 respondents (20%) experienced moderate anxiety, and 6 respondents (20%) experienced high anxiety. High anxiety was more frequently experienced by female children, accounting for 4 respondents (13.3%), and by children aged 10–11 years, accounting for 5 respondents (16.7%). The procedures that caused the most anxiety were injections and other invasive procedures.

This study concluded that most children still show anxiety towards dental treatment, especially for invasive procedures like injections. Educational approaches and a child-friendly clinical environment are needed to help reduce anxiety levels in children during dental treatment.

Keywords : Dental Anxiety, Elementary School-Aged Children, Dental Treatment, CFSS-DS

References : 24 (2015-2025)

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Santri Wahyuni

Gambaran Tingkat kecemasan Pada Anak Usia Sekolah Dasar Terhadap Perawatan Gigi di SD Negeri 060834 Jl. Mistar Kecamatan Medan Petisah

ix + 33 halaman, 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan terhadap perawatan gigi merupakan masalah umum pada anak usia sekolah dasar yang dapat memengaruhi perilaku dan kerja sama selama tindakan medis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan anak terhadap perawatan gigi di SD Negeri 060834, Medan Petisah.

penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik purposive sampling dan melibatkan 30 responden dari kelas III, IV, dan V. Alat ukur yang digunakan adalah Children Fear Survey Schedule–Dental Subscale (CFSS-DS) yang terdiri dari 15 pertanyaan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 18 responden (60%), kecemasan sedang sebanyak 6 responden (20%), kecemasan tinggi sebanyak 6 responden (20%). Kecemasan tinggi lebih banyak dialami oleh anak berjenis kelamin Perempuan sebanyak 4 responden (13,3%) dan anak usia 10–11 tahun sebanyak 5 responden (16,7%). Prosedur yang paling menimbulkan kecemasan adalah penyuntikan dan tindakan invasif lainnya.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar anak masih menunjukkan kecemasan terhadap perawatan gigi, khususnya pada prosedur invasif seperti penyuntikan. Pendekatan edukatif dan lingkungan klinis yang ramah anak diperlukan untuk membantu mengurangi tingkat kecemasan pada anak saat menjalani perawatan gigi.

Kata kunci : Kecemasan Dental, Anak Usia Sekolah Dasar, Perawatan Gigi, CFSS-DS

Daftar Bacaan : 24 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Pada Usia Sekolah Dasar Terhadap Perawatan Gigi Di Sd Negeri 060834 Jl. Mistar Kecamatan Medan Petisah” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini selesai. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama karya tulis ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawas jurusan keperawatan gigi Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan kepada penulis
6. Kepala Sekolah beserta para Dewan Guru SD Negeri 060834 Jl. Mistar Medan Petisah.

7. Siswa-siswi kelas III, IV & V SD Negeri 060834 Jl. Mistar Medan Petisah.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Terkhusus kepada kedua orangtua saya tercinta Bapak Agustiono dan Ibu Ariani atas semua jasa, pengorbanan dan kasih sayang yang tulus serta dukungan doa, moral, dan material sehingga mendapat gelar Diploma.
9. Kepada kedua kakak saya tercinta Anggi Afriani dan Gusti Wiranda yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini selesai dengan baik.
10. Kepada sahabat saya Eltia R. Damanik, Rizka Widya Trianggita, Putri Yohana Siahaan telah banyak membantu dan memberi dukungan kepada penulis sehingga penulis menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah, Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Medan.

Medan, 2025

Penulis



Santri Wahyuni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan.....	6
A.1. Pengertian Kecemasan	6
A.2. Gejala Kecemasan	7
A.3. Alat Ukur Kecemasan	7
A.4. Tingkat kecemasan.....	9
A.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
B. Anak Usia Sekolah Dasar	12
C. Perawatan Gigi	12
D. Kerangka Konsep	14
E. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu penelitian	16
B.1. Lokasi	16
B.2. Waktu penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
C.1. Populasi	17
C.2. Sampel	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
E. Pengolahan dan Analisa Data	18
E.1. Pengolahan Data.....	18
E.2. Analisa Data	19

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan.....	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	20
Tabel 4.3	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner Children Fear Survey Schedule –Dental Subscale.....	21
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Perawatan Gigi Anak Usia Sekolah Dasar Menggunakan Instrument <i>Children Fear Survey</i>	23
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Perawatan Gigi Anak Usia Sekolah Dasar Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Perawatan Gigi Anak Usia Sekolah Dasar Berdasarkan Usia	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Facial Image Scale (FIS)</i>	8
Gambar 2.2	Bagan Variabel Independen dan Dependen Penelitian.	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian