

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
WANITA LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIRU-BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG



ERLY BR MARBUN
NIM : P07539022057

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN WANITA
LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT HIPERTENSI
DIPUSKESMAS BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md)
Pada program studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ERLY BR MARBUN
NIM: P07539022057**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D III FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN WANITA LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT HIPERTENSI DIPUSKESMAS BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh:

ERLY BR MARBUN

NIM PO75390222057

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 2025

Pembimbing Utama



Masrah, S.Pd., M.Kes.

NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dadroh Br Sitepu, M.Si.

NIP. 19800711201503200

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN WANITA
LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ERLY BR MARBUN
P07539022057

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 25 Maret 2025

Tim penguji

1. Ketua : Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002
2. Anggota 1 : Adhisty Nurpermatasari., Apt, M.Si
NIP 198507212010122001
3. Anggota 2 : Zulfikri., S.Farm., Apt, M.Si
NIP 198205162009032005

Tanda tangan

.....
.....
.....

Medan, 2025

Mengetahui.

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



.....
Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Erly Br Marbun
NIM : P07539022057
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN WANITA LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT HIPERTENSI DIPUSKESMAS BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,.... Juni 2025

Penulis,



Erly Br Marbun
NIM : P07539022062



BIODATA PENULIS

Nama	: Erly Br Marbun
Tempat/Tanggal lahir	: Marindal, 25 April 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Dusun III Jl. Kongsu G.Aman
Nomor HP	: 087748180565

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SDN 101788 Marindal 1
SLTA	: SMPN 22 Medan
SLTA	: SMAS Yapim Biru-Biru

ABSTRAK
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
WANITA LANSIA DALAM PENANGANAN PENYAKIT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIRU BIRU

Erly Br Marbun, Masrah,S.Pd.,M.kes
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan)
Medan Email:erlymarbun12@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang sering menyerang lansia dan termasuk dalam kategori penyakit tidak menular (PTM). Hipertensi dikenal sebagai "*The Silent Killer*" karena sering kali tidak menunjukkan gejala yang jelas, sehingga penderita tidak menyadari adanya gangguan kesehatan hingga terjadi komplikasi serius. Penyakit Hipertensi di Puskesmas Biru- Biru, Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2024 berjumlah 400 jiwa dengan peringkat 1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan wanita lansia dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Biru-Biru Kabupaten deli Serdang

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan sampel berjumlah 80 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden dalam pengolaan penyakit hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 67 orang (83,6%) dan cukup baik sebanyak 13 orang (16,2%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 50 orang (62.5%), dan cukup baik sebanyak 30 orang (37,5%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori baik sebanyak 65 orang 81,3%) dan cukup baik sebanyak 15 orang (18,7%).

Kesimpulan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan sikap dan tindakan wanita lansia dalam penanganan hipertensi di Puskesmas Biru-Biru, Kab Deli Serdang, berada dalam kategori baik, dengan persentase masing-masing sebesar (85,62%) untuk pengetahuan, (79,31%) untuk sikap, dan (87,12%) untuk tindakan.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND ACTIONS OF ELDERLY WOMEN IN THE MANAGEMENT OF HYPERTENSION AT THE BIRU-BIRU PUBLIC HEALTH CENTER

Erly Br Marbun, Masrah, S.Pd., M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: erlymarbun12@gmail.com

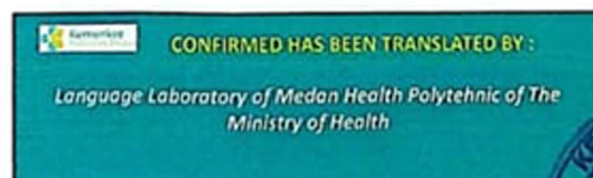
Hypertension is a non-communicable disease that often affects the elderly. Known as "the silent killer," it often shows no clear symptoms, so patients may not be aware of the condition until serious complications occur. In 2024, there were 400 cases of hypertension at the Biru-Biru Public Health Center in Deli Serdang Regency, making it the most prevalent disease. The purpose of this study was to describe the knowledge, attitudes, and actions of elderly women in managing hypertension at the Biru-Biru Public Health Center.

The research method used a descriptive survey with a sample of 80 respondents selected through purposive sampling based on inclusion criteria. Data was collected via a questionnaire and analyzed descriptively using frequency distribution.

The results showed that the respondents' knowledge of hypertension management was in the "good" category for 67 people (83.6%) and "fairly good" for 13 people (16.2%). For attitude, 50 people (62.5%) were in the "good" category and 30 people (37.5%) were in the "fairly good" category. For actions, 65 people (81.3%) were in the "good" category and 15 people (18.7%) were in the "fairly good" category.

The study concludes that the levels of knowledge, attitudes, and actions of elderly women in managing hypertension at the Biru-Biru Public Health Center in Deli Serdang Regency are in the "good" category, with respective percentages of 85.62% for knowledge, 79.31% for attitude, and 87.12% for actions.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude, Actions



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun judul karya tulis ilmiah ini **“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Wanita Lansia Dalam Penanganan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang”**

Penulis juga menyadari sepenuhnya, keberhasilan ini adalah Karunia Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing KTI dan ketua penguji KTI yang memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si selaku penguji I yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dan juga Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji II yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan karena telah memberikan kepercayaan dan keyakinan kepada saya bahwa saya mampu menghadapi serta menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga akhir." Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat penulis sayangi dan cintai. Ayahanda E. Marbun dan ibunda terkasih J.Sembiring yang selalu mendukung dan memberikan doa selama menjalani perkuliahan hingga

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada adik saya Boston Marbun yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

8. Kepada teman-teman saya dan mahasiswa/i angkatan 2022 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2025

Penulis

ERLY BR MARBUN
NIM: P07539022057

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Pengetahuan	5
1. Pengertian Pengetahuan.....	5
2. Tingkat pengetahuan	5
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
B. Sikap.....	7
1. Pengertian Sikap.....	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	7
C. Tindakan.....	8
D. Hipertensi	9
1. Defenisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Gejala Klinis Hipertensi	10
4. Faktor-faktor Resiko Hipertensi	10
5. Komplikasi Hipertensi.....	13

6. Pengelolaan terapi penyakit hipertensi secara farmakologis	13
7. Pengelolaan Terapi Penyakit Hipertensi Secara Nonfarmakologis	16
8. Konsep Dasar Lansia	18
a. Pengertian Lansia	18
b. Klasifikasi Lanjut Usia	19
c. Proses Penuaan Dini	19
9. Perubahan pada Lansia	19
10. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	20
11. Kerangka Konsep	22
12. Definisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi Penelitian	24
2. Sampel Penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis Pengumpulan Data.....	26
2. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Pengolahan data.....	26
2. Analisis Data	27
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
G. Metode Pengukuran Variabel.....	27
1. Pengetahuan.....	27
2. Sikap	28
3. Tindakan.....	29
BAB IV PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Karakteristik Responden	30
3. Tingkat Pengetahuan	31
4. Tingkat Sikap.....	31

5. Tingkat Tindakan.....	32
B. Pembahasan	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Tingkat Pengetahuan	34
3. Tingkat Sikap.....	35
4. Tingkat Tindakan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. KESIMPULAN	38
B. SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	23
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pegetahuan Responden	31
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan menjadi responden penelitian	42
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 3 Leaflet.....	47
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	48
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap	50
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tindakan.....	52
Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	54
Lampiran 8 Surat Keterangan Puskesmas Biru Biru	55
Lampiran 9 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan	56
Lampiran 10 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap	59
Lampiran 11 Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan.....	63