

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, B., Halimah, A., Nursalam, N., & Mattoliang, L. A. (2020). Pengembangan media pembelajaran interaktif berbasis multimedia. *Al Asma: Journal of Islamic Education*, 2(1), 97-110.
- Ananda (2022) Media Pembelajaran Hipertensi Pada Lansia Sebagai Bentuk Pengendalian Hipertensi. *Jces (Journal of Character Education Society)*, 8(1), 125-135.
- Anggraini (2021) *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi : Literatur Review*, Jurnal 'Aisyiyah Medika.
- Aziz, F. (2020) 'Indonesian Journal Of Nursing And Health Sciences', *Indonesian Journal Of Nursing And Health Sciences*, 1(1), Pp. 37–48.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54-61.
- Beno, J., Silen, A . And Yanti, M. (2022) *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dipuskesmas Karang Tengah Dan Puskesmas Demak III Kota Demak, Braz Dent J*.
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371-379.
- Darmayanti, L.P.A.W. (2022) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara', *Skripsi*, Pp. 1–73.
- Depkes, K. (2019) 'Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Jakarta.', *Jurnal Kesehatan Saintika Me*, 6.
- Dinas Kesehatan Deli Serdang (2023) 'Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022', (4), Pp. 46–47. Available At: File: ///D:/Downloads/Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022 Final.Pdf.
- Hassan (2019) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Blega', *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik* [Preprint].
- Kholifah, Siti Nur Dan Wahyu Widagdo .(2016). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Malo, Yulianty Febrina Leda (2022) 'Skripsi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang Tahun 2021'.
- Manuntung (2018) 'Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Konsep Dasar Hipertensi.'
- Manuntung, N. A., & Kep, M. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.

- Mustika, R., & Suhendar, I. (2020). Pengetahuan keluarga tentang hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 197-204.
- Nur Syamsi N.L, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. PT Renika Cipta.
- .Notoadmodjo, S (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2017.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ketiga. *Jakarta: PT Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Hipertensi Di Wilayah Kerja Polindes Kefa Utara Kab. TTU PROV. NTT Tahun 2021. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(2), 120-127
- Indriani, S., Fitri, (2021). Pengetahuan, sikap, dan perilaku lansia dengan riwayat hipertensi mengenai faktor yang mempengaruhi hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskesmas)*, 1(2).
- Herawati, A. T., Manaf, H., & Kusumawati, E. P. (2021). Pengetahuan tentang penanganan penyakit hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 159-165.
- Pradono, J. (2020) *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Lampiran 1 Persetujuan menjadi responden penelitian

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN**

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Wanita Lansia dalam Penanganan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Biru- Biru Kabupaten Deli Serdang

Peneliti : ERLY BR MARBUN

NIM : P07539022057

Alamat : Jl Bunga Lau No 17, Kemenangan Tani, Kec. Medan Tuntungan,
Kota Medan, Sumatera Utara

Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, hasil dari penelitian ini akan di pergunakan sebagai baham untuk menyelesaikan Program Pendidikan D-III Farmasi Di Poltekkes Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan Farmasi. Informasi yang saudara berikan akan saya simpan kerahasiaannya. Apabila saudara menyetujui maka dengan ini saya memohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembar kuesioner. Atas perhatian saudara saya Ucapkan Terimakasih.

Medan,.... Maret 2024

Responden Peneliti

(Erly Br Marbun)

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

KUESIONER

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA LANSIA DALAM
PENANGANAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIRU BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG**

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan data dalam gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam Penanganan penyakit hipertensi pada wanita lansia di Puskesmas biru-biru, hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

a. Identitas Responden

1. Nama:
2. Umur:
3. Pendidikan terakhir :
4. Pekerjaan:

b. Pengetahuan Responden

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuisisioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih!

N0	Pernyataan	ya	tidak
1.	Hipertensi disebut juga sebagai penyakit tekanan darah tinggi		
2.	Dikatakan penyakit tekanan darah tinggi jika nilai tekanan darah >140/90 mmHg		
3.	Pasien tekanan darah tinggi harus mengkonsumsi obat secara rutin		
4.	Makanan asin tidak baik untuk pasien tekanan darah tinggi		
5.	Stres tidak baik untuk pasien tekanan darah		

	tinggi		
6.	Minum alkohol tidak baik untuk pasien tekanan darah tinggi.		
7.	Sayur dan buah-buahan dianjurkan untuk pasien tekanan darah tinggi		
8	Penyakit tekanan darah tinggi jika tidak ditangani dapat menyebabkan penyakit jantung		
9	Captopril merupakan obat penyakit tekanan darah tinggi		
10	Olahraga teratur baik untuk pasien tekanan darah tinggi.		

c. Sikap Responden

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih!

Keterangan :

1. (SS) Sangat Setuju
2. (S) Setuju
3. (TS) Tidak Setuju
4. (STS) Sangat tidak setuju

N0	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya harus meminum obat darah tinggi secara teratur setiap hari walaupun tidak terdapat gejala peningkatan tekanan darah				
2.	Saya harus rutin memeriksakan tekanan darah ke pelayanan kesehatan terdekat (Puskesmas) untuk memastikan bahwa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik				

3.	Saya harus berkonsultasi ke dokter jika terjadi efek samping yang tidak diharapkan setelah meminum obat antihipertensi				
4.	saya harus menjaga pola makan dengan banyak mengkonsumsi makanan yang berserat seperti sayur dan buah untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi				
5	Saya harus menjaga pola makan dengan menghindari makanan berlemak dan makanan yang terlalu asin untuk menghindari peningkatan tekanan darah				
6	Saya harus melakukan olahraga ringan seperti lari kecil atau bersepeda, agar tekanan darah saya terkendali				
7	Saya minum vitamin secara teratur sehingga saya tidak perlu olahraga				
8	Saya harus berhenti meminum alkohol agar tidak beresiko mengalami tekanan darah tinggi				
9	Saya harus menjaga berat badan saya untuk mengurangi resiko terjadinya tekanan darah tinggi				
10	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap saya merasakan gejala seperti sakit kepala, panas ketika ditengkuk, dan kepala berat				

d. Tindakan Responden

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih!

N0	Pertanyaan	ya	Tidak
1	Saya selalu mengontrol tekanan darah meskipun tanpa adanya gejala		
2	Saya menghindari makanan yang digoreng dan tinggi lemak		
3	saya selalu mengurangi konsumsi makanan asin		
4	Saya berkonsultasi dengan dokter segera jika mengalami keluhan atau efek samping selama pengobatan hipertensi		
5	Saya rutin berolahraga seperti jalan santai setiap hari		
6	Saya selalu mengonsumsi sayur-sayuran sebagai bagian dari diet sehat		
7	Saya setiap hari selalu mengonsumsi buah-buahan segar seperti semangka, melon, buah naga		
8	Saya tidak meminum kopi untuk mencegah kambuhnya tekanan darah tinggi		
9	Saya tidak meminum alkohol dan minuman keras lainnya untuk mencegah kambuhnya tekanan darah tinggi		
10	Saya melakukan aktivitas fisik ringan (jalan kaki, senam ringan) setiap hari		

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan

		Correlations																				
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.288	-.203	.356	-.071	-.071	-.089	-.089	-.071	-.105	-.105	-.089	.356	-.089	.535 ^{***}	-.105	.288	.288	-.161	-.147	.227
	Sig. (2-tailed)		.122	.281	.053	.708	.708	.640	.640	.708	.581	.581	.640	.053	.640	.002	.581	.122	.122	.395	.437	.228
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.288	1	.312	.196	.288	-.105	-.131	.196	-.105	.135	-.154	-.131	-.131	.196	.294	.135	.423 ^{***}	.135	.207	.015	.522 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.122		.093	.299	.122	.581	.491	.299	.581	.478	.417	.491	.491	.299	.115	.478	.020	.478	.272	.935	.003
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	-.203	.312	1	-.023	.074	-.203	-.023	-.023	-.203	.312	-.095	-.254	-.023	.208	-.035	.312	-.095	.109	.167	.234	.363 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.281	.093		.904	.698	.281	.904	.904	.281	.093	.618	.176	.904	.271	.856	.093	.618	.568	.378	.212	.048
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.356	.196	-.023	1	-.089	-.089	-.111	-.111	-.089	-.131	.196	-.111	-.111	-.111	.111	-.131	.196	-.131	-.201	.079	.096
	Sig. (2-tailed)	.053	.299	.904		.640	.640	.559	.559	.640	.491	.299	.559	.559	.559	.559	.491	.299	.491	.287	.679	.613
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	-.071	.288	.074	-.089	1	-.071	-.089	.802 ^{***}	-.071	-.105	-.105	.356	-.089	-.089	.200	-.105	.288	-.105	-.161	.169	.291
	Sig. (2-tailed)	.708	.122	.698	.640		.708	.640	.001	.708	.581	.581	.053	.640	.288	.581	.122	.581	.122	.395	.373	.119
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	-.071	-.105	-.203	-.089	-.071	1	-.089	.356	-.071	-.105	-.105	.356	.356	-.089	.200	-.105	-.105	-.105	.141	-.147	.098
	Sig. (2-tailed)	.708	.581	.281	.640	.708		.640	.053	.708	.581	.581	.053	.053	.640	.288	.581	.581	.581	.457	.437	.605
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	-.089	.131	-.023	-.111	-.089	-.089	1	-.111	-.089	-.131	.196	-.111	-.111	.259	-.167	.196	.196	-.131	.302	.079	.150
	Sig. (2-tailed)	.640	.491	.904	.559	.640	.640		.559	.640	.491	.299	.559	.559	.167	.379	.299	.299	.491	.105	.679	.430
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	-.089	.196	-.023	-.111	.802 ^{***}	.356	-.111	1	-.089	-.131	-.131	.630 ^{***}	-.111	-.111	.111	-.131	.196	-.131	.050	.079	.310
	Sig. (2-tailed)	.640	.299	.904	.559	<.001	.053	.559		.640	.491	.491	<.001	.559	.559	.559	.491	.299	.491	.792	.679	.096
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	-.071	-.105	-.203	-.089	-.071	-.071	-.089	-.089	1	.288	.288	-.089	-.089	-.089	-.134	-.105	-.105	-.105	-.161	.169	-.030
	Sig. (2-tailed)	.708	.581	.281	.640	.708	.708	.640	.640		.122	.122	.640	.640	.640	.491	.581	.581	.581	.395	.373	.875
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	-.105	.135	.312	-.131	-.105	-.105	-.131	-.131	.288	1	.135	-.131	-.131	-.131	-.196	.135	.135	.135	-.015	.015	.192
	Sig. (2-tailed)	.581	.478	.093	.491	.581	.581	.491	.491	.122		.478	.491	.491	.491	.299	.478	.478	.478	.938	.935	.310
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	-.105	.154	-.095	.196	-.105	-.105	.196	-.131	.288	.135	1	-.131	-.131	-.131	-.196	-.154	.135	-.154	-.237	.015	.003
	Sig. (2-tailed)	.581	.417	.618	.299	.581	.581	.299	.491	.122	.478		.491	.491	.491	.299	.417	.478	.417	.208	.935	.987
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	-.089	.131	-.254	-.111	.356	.356	-.111	.630 ^{***}	-.089	-.131	-.131	1	-.111	-.111	-.167	.131	.196	-.131	.302	.079	.150
	Sig. (2-tailed)	.640	.491	.176	.559	.053	.053	.559	<.001	.640	.491	.491		.559	.559	.379	.491	.299	.491	.105	.679	.430
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	.356	-.131	-.023	-.111	-.089	.356	-.111	-.111	-.089	-.131	-.131	-.111	1	-.111	.389 ^{***}	-.131	-.131	.196	-.201	-.184	.043
	Sig. (2-tailed)	.053	.491	.904	.559	.640	.053	.559	.559	.640	.491	.491	.559		.559	.034	.491	.491	.299	.287	.331	.823
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	-.089	.196	.208	-.111	-.089	-.089	.259	-.111	-.089	-.131	-.131	-.111	-.111	1	.111	.523 ^{***}	-.131	.196	.553 ^{***}	.342	.417
	Sig. (2-tailed)	.640	.299	.271	.559	.640	.640	.167	.559	.640	.491	.491	.559	.559		.559	.003	.491	.299	.002	.065	.022
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	.535 ^{***}	.294	-.035	.111	.200	.200	-.167	.111	-.134	-.196	-.196	-.167	.389 ^{***}	.111	1	.849	.049	.294	-.113	.118	.385 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.002	.115	.856	.559	.288	.288	.379	.559	.481	.299	.299	.379	.034	.559		.797	.797	.115	.552	.534	.036
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	-.105	.135	.312	-.131	-.105	-.105	.196	-.131	-.105	.135	-.154	-.131	-.131	.523 ^{***}	.049	1	.135	.712 ^{***}	.650 ^{***}	.479 ^{***}	.616 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.581	.478	.093	.491	.581	.581	.299	.491	.581	.478	.417	.491	.491	.003	.797		.478	<.001	<.001	.007	<.001
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	.288	.423 ^{***}	-.095	.196	.288	-.105	.196	.196	-.105	.135	.135	.196	-.131	-.131	.049	.135	1	.135	-.015	.247	.474 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.122	.020	.618	.299	.122	.581	.299	.299	.581	.478	.478	.299	.491	.491	.797	.478		.478	.938	.188	.008
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	.288	.135	.109	-.131	-.105	-.105	-.131	-.131	-.105	.135	-.154	-.131	.196	.196	.294	.712 ^{***}	.135	1	.429 ^{***}	.247	.522 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.122	.478	.568	.491	.581	.581	.491	.491	.581	.478	.417	.491	.299	.299	.115	<.001	.478		.018	.188	.003
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	-.161	.207	.167	-.201	-.161	.141	.302	.050	-.161	.015	-.237	.302	-.201	.553 ^{***}	-.113	.650 ^{***}	-.015	.429 ^{***}	1	.202	.512 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.395	.272	.378	.287	.395	.457	.105	.792	.395	.938	.208	.105	.287	.002	.552	<.001	.938	.018		.284	.004
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	-.147	.015	.234	.079	.169	-.147	.079	.079	.169	.015	.079	-.184	.342	.118	.479 ^{***}	.247	.247	.202	1	.563 ^{***}	
	Sig. (2-tailed)	.437	.935	.212	.679	.373	.437	.679	.679	.373	.935	.935	.679	.331	.065	.534	.007	.188	.188	.284		.001
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.227	.522 ^{***}	.363 ^{***}	.096	.291	.098	.150	.310	-.030	.192	.003	.150	.043	.417 ^{***}	.385 ^{***}	.616 ^{***}	.474 ^{***}	.522 ^{***}	.512 ^{***}	.563 ^{***}	1
	Sig. (2-tailed)	.228	.003	.048	.613	.119	.605	.430	.096	.875	.310	.987	.430	.823	.022	.036	<.001	.008	.003	.004	.001	
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Item	R Tabel	R Hitung	Signifikansi	Alpha	Keterangan
P1	0,361	0,226935	0,228	0,05	TIDAK VALID
P2	0,361	0,522	0,003	0,05	VALID
P3	0,361	0,363	0,048	0,05	VALID
P4	0,361	0,096126	0,613	0,05	TIDAK VALID
P5	0,361	0,291162	0,119	0,05	TIDAK VALID
P6	0,361	0,098481	0,605	0,05	TIDAK VALID
P7	0,361	0,149530	0,430	0,05	TIDAK VALID
P8	0,361	0,309740	0,096	0,05	VALID
P9	0,361	-0,02997	0,875	0,05	TIDAK VALID
P10	0,361	0,191661	0,310	0,05	TIDAK VALID
P11	0,361	0,003142	0,987	0,05	TIDAK VALID
P12	0,361	0,149530	0,430	0,05	TIDAK VALID
P13	0,361	0,042723	0,823	0,05	TIDAK VALID
P14	0,361	0,417	0,022	0,05	VALID
P15	0,361	0,385	0,036	0,05	VALID
P16	0,361	0,616	0,000	0,05	VALID
P16	0,361	0,616	0,000	0,05	VALID
P17	0,361	0,474	0,008	0,05	VALID
P18	0,361	0,522	0,003	0,05	VALID
P19	0,361	0,512	0,004	0,05	VALID
P20	0,361	0,563	0,001	0,05	VALID

Hasil uji validitas dalam penelitian ini dilihat berdasarkan nilai r hitung (Pearson Correlation) dan nilai signifikansi (Sig. 2-tailed) terhadap skor total. Suatu item dikatakan valid apabila memiliki r hitung lebih besar dari r tabel (0,361) atau nilai signifikansi $< 0,050$.

Berdasarkan hasil analisis terhadap 20 item pertanyaan, diketahui bahwa terdapat 9 item yang valid, yaitu item P2, P3, P14, P15, P16, P17, P18, P19, dan P20. Kesembilan item tersebut memiliki nilai r hitung $> 0,361$ atau nilai signifikansi $< 0,050$, sehingga dinyatakan valid dan layak digunakan dalam

penelitian. Sementara itu, 11 item lainnya, yaitu P1, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12, dan P13, tidak memenuhi kriteria validitas karena memiliki nilai r hitung $< 0,361$ dan nilai signifikansi $> 0,050$. Oleh karena itu, item-item tersebut dinyatakan tidak valid dan sebaiknya dipertimbangkan untuk direvisi atau tidak digunakan dalam penelitian lanjutan.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,506	20

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap

		Correlations																				TOTAL
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	
P1	Pearson Correlation	1	.322	.507**	.441*	.196	.047	.047	.047	.047	.047	.047	.047	.047	.221	.221	.281	.281	.435*	.533**	.533**	.569**
	Sig. (2-tailed)		.083	.004	.015	.298	.807	.807	.807	.807	.807	.807	.807	.807	.240	.240	.133	.133	.016	.002	.002	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.322	1	.733**	.759**	.595**	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	-.106	-.106	.425	.425	.627**	.585**	.585**	.689**
	Sig. (2-tailed)		.083	<.001	<.001	<.001	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.578	.578	.019	.019	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.507**	.733**	1	.595**	.488**	.284	.284	.284	.284	.284	.284	.284	.284	-.122	-.122	.293	.293	.426*	.488**	.488**	.656**
	Sig. (2-tailed)		.004	<.001	<.001	.006	.129	.129	.129	.129	.129	.129	.129	.129	.522	.522	.116	.116	.019	.006	.006	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.441*	.759**	.595**	1	.595**	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.247	.595**	.595**	.627**	.585**	.585**	.754**
	Sig. (2-tailed)		.015	<.001	<.001	<.001	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	.188	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.196	.595**	.488**	.595**	1	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	-.083	-.083	.520**	.520**	.511**	.520**	.520**	.669**
	Sig. (2-tailed)		.298	<.001	.006	<.001		.023	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.663	.663	.003	.003	.004	.003	.003	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1.000**	1	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1	1.000**	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1	1.000**	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1	1.000**	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.856	.856	.023	.023	.124	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	.047	.247	.284	.247	.415*	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1.000**	1	-.034	-.034	.415*	.415*	.287	.415*	.415*	.683**
	Sig. (2-tailed)		.807	.188	.129	.188	.023	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.856	.856	.023	.023	.124	.023	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	.221	-.106	-.122	.247	-.083	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	1	1.000**	-.083	-.083	-.087	-.083	-.083	.071
	Sig. (2-tailed)		.240	.578	.522	.188	.663	.856	.856	.856	.856	.856	.856	.856	.000		.663	.663	.646	.663	.663	.708
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	.221	-.106	-.122	.247	-.083	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	-.034	1.000**	1	-.083	-.083	-.087	-.083	-.083	.071
	Sig. (2-tailed)		.240	.578	.522	.188	.663	.856	.856	.856	.856	.856	.856	.856	.000	.000		.663	.663	.646	.663	.663
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	.281	.425	.293	.595**	.520**	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	-.083	-.083	1	.760**	.692**	.760**	.760**	.724**
	Sig. (2-tailed)		.133	.019	.116	<.001	.003	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.663	.663	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	.281	.425	.293	.595**	.520**	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	-.083	-.083	.760**	1	.872**	.760**	.760**	.743**
	Sig. (2-tailed)		.133	.019	.116	<.001	.003	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.663	.663	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	.435*	.627**	.426*	.627**	.511**	.287	.287	.287	.287	.287	.287	.287	.287	-.087	-.087	.692**	.872**	1	.872**	.872**	.777**
	Sig. (2-tailed)		.016	<.001	.019	<.001	.004	.124	.124	.124	.124	.124	.124	.124	.646	.646	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	.533**	.595**	.488**	.595**	.520**	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	-.083	-.083	.760**	.760**	.872**	1	1.000**	.853**
	Sig. (2-tailed)		.002	<.001	.006	<.001	.003	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.663	.663	<.001	<.001	<.001	<.001	.000	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	.533**	.595**	.488**	.595**	.520**	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	.415*	-.083	-.083	.760**	.760**	.872**	1.000**	1	.853**
	Sig. (2-tailed)		.002	<.001	.006	<.001	.003	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.023	.663	.663	<.001	<.001	<.001	.000	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.569**	.689**	.656**	.754**	.669**	.683**	.683**	.683**	.683**	.683**	.683**	.683**	.683**	.071	.071	.724**	.743**	.777**	.853**	.853**	1
	Sig. (2-tailed)		.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.708	.708	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Item	R Tabel	R Hitung	Signifikansi A	A	Keterangan
P1	0,361	0,569	0,001	0,05	VALID
P2	0,361	0,689	0,000	0,05	VALID
P3	0,361	0,656	0,000	0,05	VALID
P4	0,361	0,754	0,000	0,05	VALID
P5	0,361	0,669	0,000	0,05	VALID
P6	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P7	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P8	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P9	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P10	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P11	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P12	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P13	0,361	0,683	0,000	0,05	VALID
P14	0,361	00,071	0,708	0,05	TIDAK VALID
P15	0,361	00,071	0,708	0,05	TIDAK VALID
P16	0,361	0,724	0,000	0,05	VALID
P17	0,361	0,743	0,000	0,05	VALID
P18	0,361	0,777	0,000	0,05	VALID
P19	0,361	0,853	0,000	0,05	VALID
P20	0,361	0,853	0,000	0,05	VALID

Hasil uji validitas dalam penelitian ini dilihat berdasarkan nilai r hitung (Pearson Correlation) dan nilai signifikansi (Sig. 2-tailed) terhadap skor total. Suatu item dikatakan valid apabila memiliki r hitung lebih besar dari r tabel (0,361) atau nilai signifikansi $< 0,050$.

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap 20 item pernyataan, diketahui bahwa sebanyak 18 item memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel dan nilai signifikansi $< 0,050$, sehingga dinyatakan valid dan dapat digunakan dalam penelitian.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,899	20

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tindakan

		Correlations																				
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.894**	.836**	.884**	.812**	.894**	.847**	.900**	.964**	.847**	.884**	.779**	.928**	.964**	.889**	.884**	.899**	.894**	.847**	.862**	.965**
	Sig. (2-tailed)		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.894**	1	.694**	.909**	.909**	.909**	.830**	.882**	.845**	.776**	.827**	.770**	.866**	.845**	.926**	.917**	.865**	.909**	.866**	.863**	.939**
	Sig. (2-tailed)	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.836**	.694**	1	.830**	.625**	.830**	.650**	.633**	.748**	.718**	.811**	.740**	.853**	.748**	.872**	.811**	.813**	.762**	.786**	.740**	.846**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.894**	.909**	.830**	1	.909**	1.000**	.686**	.729**	.845**	.866**	.917**	.863**	.956**	.845**	.926**	.917**	.842**	.909**	.956**	.955**	.967**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001		<.001	.000	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.812**	.909**	.625**	.909**	1	.909**	.686**	.729**	.763**	.866**	.827**	.770**	.866**	.763**	.845**	.827**	.865**	.818**	.866**	.863**	.893**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.894**	.909**	.830**	1.000**	.909**	1	.686**	.729**	.845**	.866**	.917**	.863**	.956**	.845**	.926**	.917**	.842**	.909**	.956**	.955**	.967**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	.000	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.847**	.830**	.650**	.686**	.686**	.686**	1	.880**	.817**	.714**	.744**	.732**	.786**	.817**	.752**	.744**	.840**	.758**	.643**	.659**	.823**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.900**	.882**	.633**	.729**	.729**	.729**	.880**	1	.868**	.683**	.791**	.622**	.759**	.868**	.789**	.866**	.745**	.805**	.759**	.700**	.859**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.964**	.845**	.748**	.845**	.763**	.845**	.817**	.868**	1	.883**	.841**	.810**	.883**	1.000**	.776**	.841**	.793**	.926**	.801**	.893**	.932**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	.000	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.847**	.776**	.718**	.866**	.866**	.866**	.714**	.683**	.883**	1	.869**	.915**	.911**	.883**	.719**	.780**	.747**	.866**	.821**	.915**	.900**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.884**	.927**	.811**	.917**	.827**	.917**	.744**	.791**	.841**	.868**	1	.878**	.957**	.841**	.841**	.912**	.860**	.827**	.957**	.878**	.942**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	.779**	.770**	.740**	.863**	.770**	.863**	.732**	.622**	.810**	.915**	.878**	1	.915**	.810**	.726**	.787**	.677**	.863**	.823**	.906**	.878**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	.928**	.866**	.853**	.956**	.866**	.956**	.786**	.759**	.883**	.911**	.957**	.915**	1	.883**	.883**	.869**	.899**	.866**	.911**	.915**	.969**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	.964**	.845**	.748**	.845**	.763**	.845**	.817**	.868**	1.000**	.883**	.841**	.810**	.883**	1	.776**	.841**	.793**	.928**	.801**	.893**	.932**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.000	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	.889**	.928**	.872**	.928**	.845**	.928**	.752**	.799**	.776**	.719**	.841**	.726**	.883**	.776**	1	.922**	.933**	.845**	.883**	.810**	.928**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	.884**	.917**	.811**	.917**	.827**	.917**	.744**	.866**	.841**	.780**	.912**	.787**	.869**	.841**	.922**	1	.860**	.917**	.957**	.878**	.947**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	.899**	.865**	.813**	.942**	.865**	.942**	.640**	.745**	.793**	.747**	.860**	.677**	.899**	.793**	.933**	.860**	1	.788**	.899**	.833**	.912**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	.894**	.909**	.762**	.909**	.818**	.909**	.758**	.805**	.928**	.866**	.827**	.863**	.866**	.928**	.845**	.917**	.788**	1	.866**	.955**	.944**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	.847**	.866**	.786**	.956**	.866**	.956**	.843**	.759**	.801**	.821**	.957**	.823**	.911**	.883**	.957**	.899**	.866**	1	.915**	.937**	
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001		<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	.862**	.863**	.740**	.955**	.863**	.955**	.659**	.700**													

Item	R Tabel	R Hitung	Signifikansi A	A	Keterangan
P1	0,361	0,965	0,000	0,05	VALID
P2	0,361	0,939	0,000	0,05	VALID
P3	0,361	0,846	0,000	0,05	VALID
P4	0,361	0,967	0,000	0,05	VALID
P5	0,361	0,893	0,000	0,05	VALID
P6	0,361	0,967	0,000	0,05	VALID
P7	0,361	0,823	0,000	0,05	VALID
P8	0,361	0,859	0,000	0,05	VALID
P9	0,361	0,932	0,000	0,05	VALID
P10	0,361	0,900	0,000	0,05	VALID
P11	0,361	0,942	0,000	0,05	VALID
P12	0,361	0,878	0,000	0,05	VALID
P13	0,361	0,969	0,000	0,05	VALID
P14	0,361	0,932	0,000	0,05	VALID
P15	0,361	0,928	0,000	0,05	VALID
P16	0,361	0,947	0,000	0,05	VALID
P17	0,361	0,912	0,000	0,05	VALID
P18	0,361	0,944	0,000	0,05	VALID
P19	0,361	0,937	0,000	0,05	VALID
P20	0,361	0,940	0,000	0,05	VALID

Hasil uji validitas dilihat berdasarkan nilai r hitung (Pearson Correlation) dan signifikansi (sig. 2-tailed) terhadap nilai total. Suatu item dinyatakan valid apabila memiliki r hitung $> r$ tabel (0,361) atau nilai signifikansi $< 0,050$. Berdasarkan hasil analisis, seluruh item (P1 sampai P20) memiliki r hitung lebih besar dari r tabel dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($< 0,050$), sehingga dapat disimpulkan bahwa seluruh item dalam instrumen ini valid dan layak digunakan dalam penelitian.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,990	20

Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
▲ Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 584 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth
Bapak/ Ibu Kepala UPT Puskesmas Biru -Biru
Kabupaten Deli Serdang
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas Biru Biru, Kab. Deli Serdang yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
ERLY BR MARBUN	MASRAH , S Pd , M Kes	GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN WANITA LANSIA DALAM PENGELOLAAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIRU-BIRU KABUPATEN DELI SERDANG

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 14 April 2025

Ketua Jurusan/Prodi
Farmasi



NADROH BR SITEPU, M.Si
NIP. 198007112015032002



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Keterangan Puskesmas Biru Biru



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BIRU-BIRU
Jln. Besar Biru-Biru Kec. Biru-Biru Kode Pos 20358
 Pos-el : puskesmasbirubiru01@gmail.com



Nomor : 440/128/Pusk.BB/BLS/V/2025.
 Lamp. : -
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Biru - Biru, tgl : 08 Mei 2025.

 Kepada Yth :
 Kemenkes Poltekkes Medan
 di -
 Medan .

1. Sehubungan dengan Surat dari Kemenkes Poltekkes Medan dengan Nomor PP.08.02/F.XXII.15/584/2025, yakni perihal Permohonan Izin Penelitian , maka dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut dibawah ini :

2.

	Nama	NIM	Pembimbing	Judul
1	ERLY BR MARBUN	P07539022057	Masrah,S.Pd.,M.Kes	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Wanita Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Biru-Biru Kab.Deli Serdang

Diberikan Izin dan sudah menyelesaikan Penelitian di Puskesmas Biru-Biru Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang dalam rangka Kegiatan Akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Demikianlah hal ini kami sampaikan agar kiranya yang bersangkutan dapat maklum

Ka UPT Puskesmas Biru - Biru
 Kecamatan Biru - Biru :

 dr. Misdar Ningsih
 Pembina FKM
 NIP. 19610818 201001 2 012

Lampiran 5 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan

Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Skor Tiap Pertanyaan Pengetahuan										Skor	Persentase%	Keterangan
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	Perempuan	60	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R2	Perempuan	62	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R3	Perempuan	60	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R4	Perempuan	66	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R5	Perempuan	65	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R6	Perempuan	62	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R7	Perempuan	60	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R8	Perempuan	63	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R9	Perempuan	67	SD	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R10	Perempuan	69	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R11	Perempuan	60	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R12	Perempuan	61	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R13	Perempuan	65	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R14	Perempuan	66	SMA	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
R15	Perempuan	64	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R16	Perempuan	61	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R17	Perempuan	66	SD	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60%	Cukup Baik
R18	Perempuan	66	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R19	Perempuan	65	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R20	Perempuan	62	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R21	Perempuan	63	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R22	Perempuan	64	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R23	Perempuan	61	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R24	Perempuan	61	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R25	Perempuan	73	SMP	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik

R26	Perempuan	62	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R27	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R28	Perempuan	60	SD	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R29	Perempuan	70	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R30	Perempuan	60	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R31	Perempuan	73	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R32	Perempuan	68	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R33	Perempuan	61	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R34	Perempuan	67	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R35	Perempuan	63	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R36	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R37	Perempuan	61	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R38	Perempuan	62	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R39	Perempuan	63	SARJANA S1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R40	Perempuan	65	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R41	Perempuan	68	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R42	Perempuan	60	SD	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60%	Cukup Baik
R43	Perempuan	64	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80%	Baik
R44	Perempuan	60	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R45	Perempuan	62	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R46	Perempuan	67	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R47	Perempuan	62	SARJANA S1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R48	Perempuan	60	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R49	Perempuan	62	SMA	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R50	Perempuan	67	SARJANA S1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R51	Perempuan	66	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R52	Perempuan	61	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R53	Perempuan	60	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
R54	Perempuan	65	SMA	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	6	60%	Cukup Baik

R55	Perempuan	66	SD	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik
R56	Perempuan	67	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R57	Perempuan	75	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80%	Baik
R58	Perempuan	61	SARJANA S1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R59	Perempuan	75	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R60	Perempuan	63	SD	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R61	Perempuan	63	SD	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R62	Perempuan	64	SARJANA S1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R63	Perempuan	74	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	Baik
R64	Perempuan	65	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R65	Perempuan	75	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
R66	Perempuan	71	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R67	Perempuan	60	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R68	Perempuan	63	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R69	Perempuan	68	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R70	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R71	Perempuan	71	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R72	Perempuan	64	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R73	Perempuan	68	SD	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	6	60%	Cukup Baik
R74	Perempuan	61	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R75	Perempuan	61	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R76	Perempuan	63	SD	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R77	Perempuan	64	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R78	Perempuan	65	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R79	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R80	Perempuan	63	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
													Total	685		

Lampiran 6 Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap

Responden	Usia	Pendidikan	Skor Tiap Pertanyaan Sikap										Skor	Persentase%	Kategori
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	60	SD	4	2	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R2	62	SMA	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R3	60	SMP	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R4	66	SD	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R5	65	SARJANA S1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R6	62	SMA	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R7	60	SARJANA S1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R8	64	SD	3	2	3	3	3	4	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R9	63	SMA	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R10	67	SD	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R11	69	SMA	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R12	60	SMA	2	2	4	4	4	3	1	3	3	3	29	72,5	Cukup Baik
R13	61	SMA	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R14	66	SMA	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R15	64	SMA	2	3	3	3	4	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R16	61	SD	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R17	66	SD	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R18	66	SMA	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	75.0%	Cukup Baik
R19	65	SMA	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R20	62	SMP	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R21	63	SARJANA S1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R22	64	SARJANA S1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R23	61	SD	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R24	61	SMA	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik

R25	73	SMP	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R26	62	SMP	4	3	4	4	3	3	1	3	3	3	31	77,5%	Baik
R27	60	SMP	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	70%	Cukup Baik
R28	60	SD	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	29	72,5%	Cukup Baik
R29	70	SD	2	3	4	4	3	3	1	4	4	3	31	77,5%	Baik
R30	60	SD	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	29	72,5%	Cukup Baik
R31	73	SD	2	3	4	3	3	2	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R32	68	SD	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R33	61	SMP	2	4	4	4	3	3	1	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R34	67	SARJANA S1	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	31	77,5%	Baik
R35	63	SARJANA S1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R36	60	SMP	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R37	61	SMP	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R38	62	SMA	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	28	70%	Cukup Baik
R39	63	SARJANA S1	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R40	65	SMP	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	26	65%	Cukup Baik
R41	68	S1	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R42	60	SD	2	2	4	4	4	4	1	4	4	4	33	82,5%	Baik
R43	64	SMP	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R44	60	S1	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R45	62	SD	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R46	67	SMP	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R47	62	S1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R48	60	SMP	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	27	67,5%	Cukup Baik
R49	62	SMA	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R50	67	S1	2	4	4	4	3	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R51	66	SMA	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik

R52	61	SMP	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R53	60	SD	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R54	65	SMA	4	4	4	3	3	3	1	4	4	4	34	85%	Baik
R55	66	SD	2	4	4	3	4	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R56	67	SD	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R57	75	S1	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R58	61	S1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R59	75	SMP	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R60	63	SD	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R61	63	SD	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R62	64	S1	4	3	3	3	4	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R63	74	SMA	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R64	65	SMP	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R65	75	SD	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	34	85%	Baik
R66	71	SARJANA S1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R67	60	SMP	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R68	63	SMA	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R69	68	SMA	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R70	60	SMP	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R71	71	SD	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R72	64	SMP	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R73	68	SD	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
R74	61	SD	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R75	61	SD	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35	87,5%	Baik
R76	63	SD	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	37	92,5%	Baik
R77	64	SMA	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	35	87,5%	Baik
R78	65	SMA	2	3	3	3	4	4	1	4	4	4	32	80%	Baik

R79	60	SMP	2	3	4	4	4	4	1	4	3	3	32	80%	Baik
R80	63	SD	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	36	90%	Baik
Total													2538		

Lampiran 7 Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan

Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Skor Tiap Pertanyaan Tindakan										Skor	Persentase%	Keterangan
				P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P7	P8	P9	P10			
R1	Perempuan	60	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
R2	Perempuan	62	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R3	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R4	Perempuan	66	SD	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R5	Perempuan	65	SARJANA S1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R6	Perempuan	62	SMA	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	70%	Cukup Baik
R7	Perempuan	60	SARJANA S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R8	Perempuan	63	SMA	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R9	Perempuan	67	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R10	Perempuan	69	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R11	Perempuan	60	SMA	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R12	Perempuan	61	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R13	Perempuan	65	SMP	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R14	Perempuan	66	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	Baik
R15	Perempuan	64	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R16	Perempuan	61	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R17	Perempuan	66	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R18	Perempuan	66	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R19	Perempuan	65	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R20	Perempuan	62	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R21	Perempuan	63	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R22	Perempuan	64	SARJANA S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik

R23	Perempuan	61	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R24	Perempuan	61	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R25	Perempuan	73	SMP	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R26	Perempuan	62	SMP	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R27	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R28	Perempuan	60	SD	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R29	Perempuan	70	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R30	Perempuan	60	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R31	Perempuan	73	SD	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Cukup Baik
R32	Perempuan	68	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R33	Perempuan	61	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R34	Perempuan	67	SARJANA S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R35	Perempuan	63	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R36	Perempuan	60	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R37	Perempuan	61	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R38	Perempuan	62	SMA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R39	Perempuan	63	SARJANA S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R40	Perempuan	65	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R41	Perempuan	68	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R42	Perempuan	60	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik
R43	Perempuan	64	SMP	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R44	Perempuan	60	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R45	Perempuan	62	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R46	Perempuan	67	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R47	Perempuan	62	S1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik
R48	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R49	Perempuan	62	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik

R50	Perempuan	67	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R51	Perempuan	66	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R52	Perempuan	61	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R53	Perempuan	60	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R54	Perempuan	65	SMA	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik
R55	Perempuan	66	SD	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6	60%	Cukup Baik
R56	Perempuan	67	SD	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R57	Perempuan	75	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R58	Perempuan	61	S1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80%	Baik
R59	Perempuan	75	SMP	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik
R60	Perempuan	63	SD	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R61	Perempuan	63	SD	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R62	Perempuan	64	S1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R63	Perempuan	74	SMA	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R64	Perempuan	65	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	Baik
R65	Perempuan	75	SD	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R66	Perempuan	71	SARJANA S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R67	Perempuan	60	SMP	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R68	Perempuan	63	SMA	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R69	Perempuan	68	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R70	Perempuan	60	SMP	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80%	Baik
R71	Perempuan	71	SD	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R72	Perempuan	64	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90%	Baik
R73	Perempuan	68	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R74	Perempuan	61	SD	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R75	Perempuan	61	SD	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R76	Perempuan	63	SD	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik

Lampiran 8 Leaflet

HIPERTENSI PADA WANITA LANSIA

Defenisi Hipertensi

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis di mana tekanan darah seseorang di arteri meningkat melebihi batas normal secara konstan, yaitu 130/80 mmHg atau lebih. Jika tidak ditangani, hipertensi dapat menyebabkan komplikasi serius seperti gagal jantung, penyakit ginjal, dan stroke. Hipertensi sering disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena sering kali tidak menunjukkan gejala yang jelas.

OBAT Hipertensi

1. Diuretik (Hydrochlorothiazide, Furosemide) → Membantu tubuh membuang kelebihan garam dan cairan.
2. Beta-blocker (Atenolol, Metoprolol) → Mengurangi detak jantung dan tekanan darah.
3. ACE Inhibitor (Lisinopril, Enalapril) → Melebarkan pembuluh darah dengan menghambat enzim angiotensin.
4. Calcium Channel Blockers (Amlodipine, Nifedipine) → Mengendurkan pembuluh darah agar darah mengalir lebih lancar.
5. Angiotensin II Receptor Blockers (ARB) (Losartan, Valsartan) → Mencegah pengempitan pembuluh darah.



ERLY BT MARBUN
POLTEKKES KEMENKES
MEDAN

Faktor resiko yang tidak bisa diubah

- Umur
- Pola makan
- Genetik/keturunan
- Jenis kelamin

Faktor resiko yang bisa diubah

- Obesitas
- kurang aktivitas fisik
- Merokok
- Konsumsi garam berlebih
- stres

GEJALA

- Sakit kepala
- Pusing atau kepala terasa melayang
- Pandangan kabur
- Nyeri dada
- Sesak napas
- Mual atau muntah
- Mimisan