

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisa, Serra, And Dindy Sinta Megasari. 2020. "Kajian Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe True Or False Pada Kompetensi Dasar Kelainan Dan Penyakit Kulit." *E-Jurnal* 09 (3): 82–90.
- Akhir, Tugas, And Anisa Nurlaeli. 2021. "Halaman Judul Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Lulur Krim Teh Hijau (Camelia Sinensis)." *Pharmacy: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal Of Indonesia)* 19 (1): 56. <https://doi.org/10.30595/Pharmacy.V19i1.10841>.
- Arifin, Arfiani, Nurul Jummah, And M. Arifuddin. 2022. "Formulasi Dan Evaluasi Krim Daun Teh Hijau (Camellia Sinensis (L.) Kuntze) Dengan Kombinasi Emulgator." *Pharmacy: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal Of Indonesia)* 19 (1): 56. <https://doi.org/10.30595/Pharmacy.V19i1.10841>.
- Bpom Ri. 2023. "Pedoman Penyiapan Bahan Baku Obat Bahan Alam Berbasis Ekstrak / Fraksi." *Badan Pengawas Obat Dan Makanan Ri*, No. November, 45.
- Budianor, Budianor, Siti Malahayati, And Rina Saputri. 2022. "Formulasi Dan Uji Stabilitas Sediaan Krim Ekstrak Bunga Melati Putih (Jasminum Sambac L.) Sebagai Anti Jerawat." *Journal Pharmaceutical Care And Sciences* 3 (1): 1–13. <https://doi.org/10.33859/Jpcs.V3i1.204>.
- Edrikarina, Luksmi, Wahyu Kanti Dwi Cahyani, And Dwi Agustiyah Rosida. 2023. "Pemanfaatan Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.), Jahe (*Zingiber Officinale* Rosc.) Dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) Sebagai Minuman Fungsional." *Heuristic*, 49–56. <https://doi.org/10.30996/Heuristic.V20i1.8870>.
- Fadhilah, Annisa, Sri Susanti, And Tumiur Gultom. 2018. "Karakterisasi Tanaman Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Di Desa Namoriam Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara." *Prosiding Seminar Nasional Biologi Dan Pembelajarannya* 12:1–11.
- Latifah, Syaekhoni Laelatul, Pudjono Pudjono, And Resa Frafela Rosmi. 2022. "Formulasi Dan Evaluasi Mutu Fisik Sediaan *Body scrub* Cream Varietas Ubi Jalar Dalam Fase Air Dan Minyak." *Pharmacy Peradaban Journal* 2 (1): 20–32.
- Lusi, Dewi Ratnasari, And Agus Djamaludin. 2023. "Formulasi Lulur Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava*) Dan Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa* L Indica) Dengan Aroma Bunga Melati (*Jasminum Sambac*) Untuk Perawatan Kulit." *Journal Of Holistic And Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan)* 7 (1): 22–25. <https://doi.org/10.51873/Jhhs.V7i1.223>.
- Manna, Huriyyah Nabilah, And Fitria Abbas Thalib. 2023. "Effect Of Variation Concentration Cetil Alcohol In Phaseolus Vulgaris L. Extract Cream." *Jurnal Penelitian Farmasi Indonesia* 12 (2): 88–93. <https://doi.org/10.51887/Jpfi.V12i2.1830>.
- Natural, Makassar, And Product Journal. 2024. "Literatur Review : Aktivitas Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Sebagai Antioksidan

Menggunakan” 2 (2): 97–106.

- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020.
- Pratiwi, Eka. 2021. “Ekstraksi Minyak Dedak Padi Menggunakan Metode Maserasi Dengan Pelarut Heksana.” *Fakultas Teknik Dan Sains Ump*, 3–14.
- Putri, Noni Rahayu, Diana Agustin, And Khairatun Nisa. 2022. “Formulasi Dan Uji Aktivitas Antioksidan Krim Biji Dan Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) Sebagai *Body scrub*.” *Jurnal Kefarmasian Indonesia* 12 (1): 50–57. <https://doi.org/10.22435/Jki.V0i0.4673>.
- Rismanto, Ridwan, Yoppy Yunhasnawa, And Mauliwidya Jifti. 2019. “Pengembangan Sistem Pakar Untuk Diagnosa Penyakit Kulit Pada Manusia Menggunakan Metode Naive Bayes.” *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Dan Robotika* 1 (1): 18–24. <https://doi.org/10.33005/Jifti.V1i1.8>.
- Sari, Eza Permata, Uce Lestari, And Syamsurizal. 2021. “Uji Sifat Fisikokimia Lotion Fraksionat Ekstrak Diklorometan Kulit Buah *Artocarpus Altilis*.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi* 5 (2): 122–36.
- Sari, Fatma, Ika Kurniaty, And Susanty. 2021. “Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Sebagai Zat Tambah Pembuatan Sabun Cair.” *Jurnal Konversi* 10 (1): 7. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/konversi/article/view/10239>.
- Sari, Novita, Erwin Samsul, And Angga Cipta Narsa. 2021. “Pengaruh Trietanolamin Pada Basis Krim Minyak Dalam Air Yang Berbahan Dasar Asam Stearat Dan Setil Alkohol.” *Proceeding Of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences* 14:70–75. <https://doi.org/10.25026/Mpc.V14i1.573>.
- Solin, Hanifah. 2019. “Formulas Sediaan Masker Gel Peel Off Dari Ekstrak Daun Bidara (*Ziziphus Spina - Christi* L.)” *Karya Tulis Ilmiah*, 79. [http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2459/6/Hanifah Solin%2c1601021020.pdf](http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2459/6/Hanifah_Solin%2c1601021020.pdf).
- Suci Maghfirah, Dwi. 2021. “Perbandingan Tepung Ketan Hitam Dan Ketan Putih Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Iwel (Jajan Khas Lombok).” (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Mataram*), 1–69.
- Sukmawati, Anita, Ms. Nur-Ainee Laeha, And Suprpto Suprpto. 2019. “Efek Gliserin Sebagai Humectan Terhadap Sifat Fisik Dan Stabilitas Vitamin C Dalam Sabun Padat.” *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia* 14 (2): 40–47. <https://doi.org/10.23917/Pharmacon.V14i2.5937>.
- Suryadi, Arfianti Fajar, And Suhartiningsih. 2019. “Pengaruh Proporsi Tepung Ketan Putih (*Oryza Sativa* L. Var *Glutinosa*) Dan Tepung Pepaya (*Carica Papaya*) Terhadap Sifat Fisik Masker Wajah Tradisional.” *Jurnal Pendidikan Tata Rias* 8 (2): 1–9.
- Syafaruddin, Musaid Shiddiq, Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, And

Universitas Hasanuddin. 2023. “Ekstraksi Dan Identifikasi Senyawa Antidesmone Pada Beberapa Bagian Tumbuhan Melochia Umbellata (Houtt) Stapf Var. Deglabrata Extraction And Identification Of Antidesmone Compound In Some Parts Of The Plant Melochia Umbellata (Houtt) Stapf Var. Deglabrata.” *Skripsi. Makasar: Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin Makassar*, 10–12.

Tsabitah, Amira Fawwaz, Abdul Karim Zulkarnain, Mae Sri Hartanti Wahyuningsih, And Dwi Aris Agung Nugrahaningsih. 2020. “Optimasi Carbomer, Propilen Glikol, Dan Trietanolamin Dalam Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Etanol Daun Kembang Bulan (*Tithonia Diversifolia*).” *Majalah Farmaseutik* 16 (2): 111. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v16i2.45666>.

Yuliana, Emma Rizqi, Meliyana Perwita Sari, And Rizki Febriyanti. 2021. “Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Lulur Tradisional Dari Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Dan Ampas Kopi (*Coffea Sp.*).” *Jurnal Ilmiah Farmasi* 11 (3): 1–8.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth

Calon Panelis

Di – Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Elsa Sueni Br Ginting

Nim : P07539022056

Alamat : Stabat

Akan melakukan penelitian yang berjudul **“Formulasi Sediaan *Body scrub* Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) dengan Penambahan Beras Ketan Putih”**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ekstrak etanol daun jambu biji dapat menghasilkan formula sediaan *body scrub* yang baik dan stabil.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2025

Peneliti

(Elsa Sueni Br Ginting)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMAD CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Elsa Sueni Br. Ginting. Dengan judul penelitian **“Formulasi Sediaan *Body scrub* Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) dengan Penambahan Beras Ketan Putih”**.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, Mei 2025

()

Lampiran 3 Kuesioner Uji Iritasi

Nama Panelis : Usia : Tanggal :	
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
FII	
FIII	

Lampiran 4 Kuesioner Uji Kesukaan

Nama Panelis : Usia : Tanggal :			
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Tidak Suka 2 = Suka 3 = Sangat Suka			
Pengujian Sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0			
F1			
FII			
FIII			

Lampiran 5 Surat Izin Pemakaian Laboratorium Farmasetika Dasar



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
01 51 08
Jalan Jamin Ginting KM. I-HS
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/566/2025
Lampiran :
Perihal : Mahon Izin Penelitian

mulai : 22/4-2025

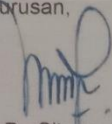
Kepada Yth:
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
ELSA SUENI BR GINTING	Dra. ANTETI TAMPUBOLON, M.Si., Apt	FORMULASI SEDIAAN BODY SCRUB EKSTRAK ETANOL DAUN JAMBU BIJI (<i>Psidium guajava</i> L.) DENGAN PENABAHAN BERAS KETAN PUTIH

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 08 April 2025
Ketua Jurusan,



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://jwbbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Surat Hasil Determinasi


LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
 Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
 Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail.nursaharapasaribu@yahoo.com

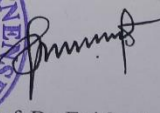
Medan, 28 April 2025

No. : 373/MEDA/2025
 Lamp. : -
 Hal : Hasil Identifikasi

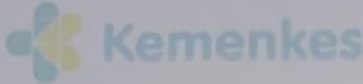
Kepada YTH,
 Sdr/i : Elsa Sueni Br Ginting
 NIM : P07539022056
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
 Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:
 Kingdom : Plantae
 Divisi : Spermatophyta
 Kelas : Dicotyledoneae
 Ordo : Myrtales
 Famili : Myrtaceae
 Genus : Psidium
 Spesies : *Psidium guajava* L.
 Nama Lokal: Jambu Biji

Demikian, semoga berguna bagi saudara.


 Kepala Herbarium Medanense.
 Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
 NIP. 197211211998022001

Lampiran 8 Surat *Ethical Clearance*



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jl. Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1926/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : ELSA SUENI BR GINTING
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"FORMULASI SEDIAAN BODY SCRUB EKSTRAK ETANOL DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava* L.) DENGAN PENAMBAHAN BERAS KETAN PUTIH"

*"FORMULATION OF BODY SCRUB PREPARATION FROM ETHANOL EXTRACT OF GUAVA LEAVES (*Psidium guajava* L.) WITH THE ADDITION OF WHITE GLUTINOUS RICE"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00861/EE/2025/0159231271

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Elsa Sueni Br. Ginting
NIM : P07539022056
Pembimbing : Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	16/01-25	1	Konsultasi judul KTI	
2	20/01-25	2	Acc judul KTI	
3	3/03-25	3	Pengarahan judul KTI	
4	10/03-25	4	Bimbingan proposal KTI bab 1, 2, dan 3	
5	13/03-25	5	Bimbingan proposal KTI bab 1, 2, dan 3	
6	17/03-25	6	Bimbingan proposal KTI bab 1, 2, dan 3	
7	19/03-25	7	ACC Proposal KTI	
8	21/03-25	8	Bimbingan bab 4 dan 5	
9	28/04-25	9	Bimbingan bab 4 dan 5	
10	6/05-25	10	Bimbingan bab 4 dan 5	
11	17/05-25	11	Bimbingan bab 4 dan 5	
12	20/05-25	12	ACC KTI	



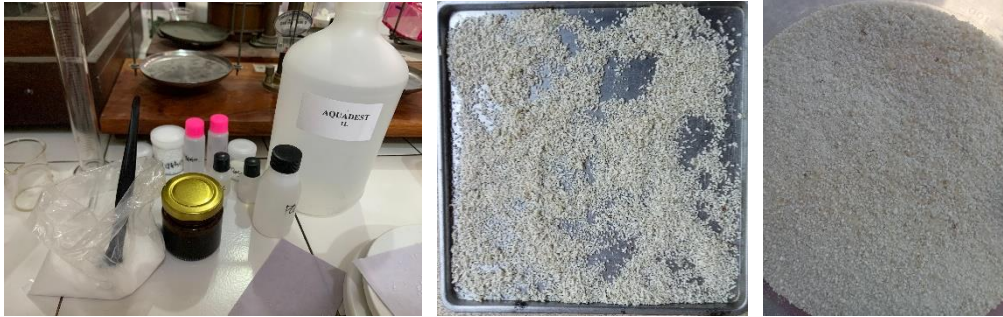
Lampiran 10 Simplisia Daun Jambu Biji



Lampiran 11 Proses Maserasi



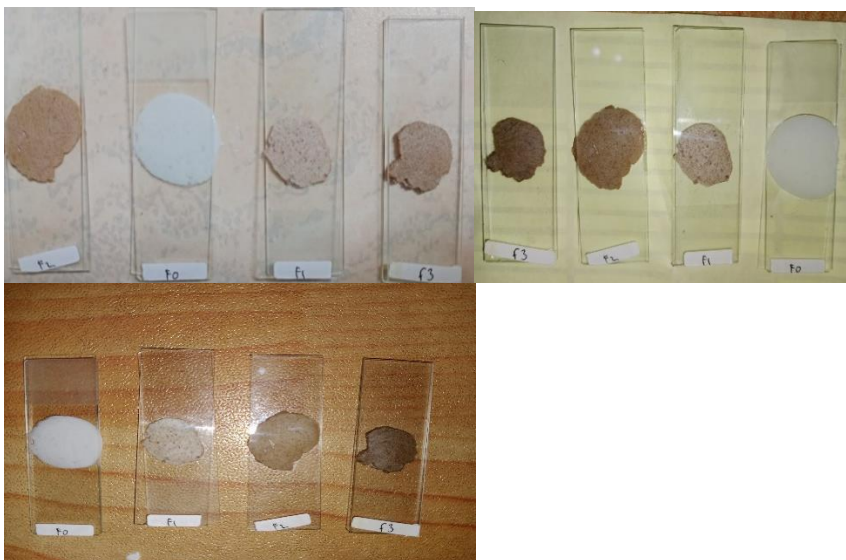
Lampiran 12 Alat & Bahan



Lampiran 13 Hasil Sediaan



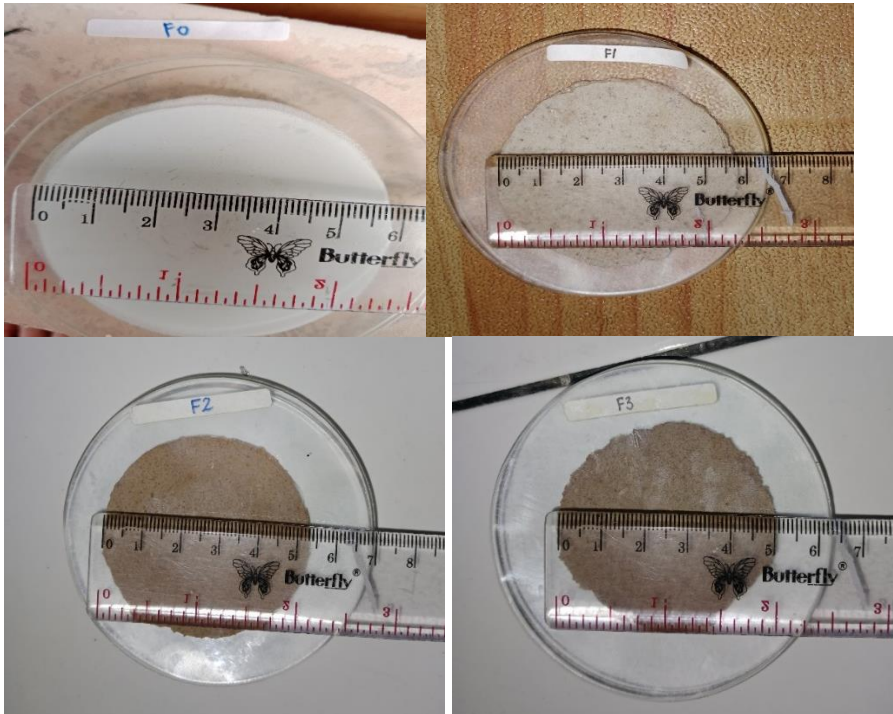
Lampiran 14 Hasil Uji Homogenitas



Lampiran 15 Hasil Uji pH



Lampiran 16 Hasil Daya Sebar



Lampiran 17 Uji Hedonik

