

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU
KAB. DELI SERDANG**



YOHANA HELMIATI SITUMORANG

P07520219083

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



YOHANA HELMIATI SITUMORANG

P07520219083

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

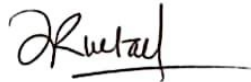
NAMA : YOHANA HELMIATI SITUMORANG
NIM : P07520219083
**JUDUL : HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU KAB. DELI
SERDANG**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Surita Ginting, SKM, M.Kes)
NIP. 196105202000032001



(Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP.196310221987032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YOHANA HELMIATI SITUMORANG
NIM : P07520219083
JUDUL : HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU KAB. DELI
SERDANG

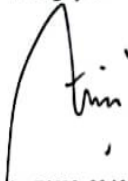
Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196610101989032002

Penguji II



(Tinah, SKM, M.Kes)
NIP. 1974051420021200301

Ketua Penguji



(Surita Ginting, SKM, M.Kes)
NIP. 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Suriani Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

Yohana Helmiati Situmorang
P07520219083

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI**

**YOHANA HELMIATI SITUMORANG
P07520219083**

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
OSTEOARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC.PANCUR
BATU KAB. DELI SERDANG**

V Bab + 45 Halaman + 6 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan individu yang usianya telah mencapai 60 tahun ke atas. Pada usia lanjut proses hilangnya kemampuan jaringan akan terjadi dikarenakan penurunan daya tahan tubuh. Seiring bertambahnya usia berbagai perubahan fisiologis dan anatomi pada sistem muskuloskeletal, diantaranya nyeri pada sendi, pengeroposan tulang, pembesaran sendi, kelemahan otot yang menyebabkan terjadinya keterbatasan gerak dapat berakibat berkurangnya kualitas hidup lansia dikarenakan prevalensi osteoarthritis yang cukup meningkat. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan intensitas nyeri dengan kualitas hidup lansia osteoarthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang". Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif bersifat korelasional dengan desain *cross-sectional* (potong lintang) dengan sampel sebanyak 53 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner *WHOQOL-BREEF* dan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki intensitas nyeri sedang dengan kualitas hidup pada kategori sedang sebanyak 22 orang (41.5%). Uji statistik menggunakan uji *Spearman's Rho* menghasilkan angka korelasi sebesar 0.672 dengan $p = 0.000$ ($< \alpha = 0,05$) sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan kualitas hidup lansia osteoarthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang.

**Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Kualitas Hidup, Osteoarthritis
Catatan baca : 24 (2015-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

YOHANA HELMIATI SITUMORANG

**THE CORRELATION BETWEEN PAIN INTENSITY AND THE QUALITY OF
LIFE OF OSTEOARTHRITIS ELDERLY AT TUNTUNGAN COMMUNITY
HEALTH CENTER OF PANCUR BATU SUB DISTRICT, DELI SERDANG
DISTRICT**

XIV + V Chapter + 45 Pages + 6 Tables + 5 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Seniors are individuals whose age has reached 60 years and over. In old age, the process of loss of tissue ability will occur due to a decrease in body resistance. With age, various physiological and anatomical changes in the musculoskeletal system, including joint pain, bone loss, joint enlargement, muscle weakness that causes limited movement can result in reduced quality of life of the elderly due to the prevalence of osteoarthritis which is quite increasing.

The purpose of this study was to determine the relationship between pain intensity and the quality of life of osteoarthritis elderly at Tuntungan community health center of Pancur Batu sub district, Deli Serdang district".

This research used correlational quantitative methods with a cross-sectional design with a sample of 53 respondents. The sampling technique used total sampling. Data collection was carried out by distributing WHOQOL-BREEF questionnaires and the Numeric Rating Scale (NRS).

The results of this study showed that most respondents had moderate pain intensity with quality of life in the moderate category as many as 22 people (41.5%). Statistical tests using the Spearman's Rho test produced a correlation number of 0.672 with $p = 0.000$ ($< \alpha = 0.05$) so that it can be concluded that there was a significant correlation between pain intensity and the quality of life of osteoarthritis elderly at Tuntungan community health center of Pancur Batu sub district, Deli Serdang district.

Keywords : Pain Intensity, Quality of Life, Osteoarthritis

References : 24 (2015-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Hidup Lansia Osteoarthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang”** atas anugerahNya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Ginting, S.ST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Surita Ginting, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan proposal skripsi.
5. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes dan Ibu Tinah, SKM, M.Kes selaku penguji I dan penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua terkasih mama saya Depelina Sianipar dan papa Rapin Situmorang beserta adik-adik tersayang Claudya Situmorang, Rolas Situmorang dan Merry Situmorang yang selalu memberikan motivasi, doa, dan nasehat kepada saya sehingga saya tetap bersemangat dalam menyelesaikan studi.
8. Kepada sahabat saya semasa tingkat 1 Yohanna Pehulisa Surbakti yang selalu memotivasi dan mengingatkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman spesial Medis Sela Selino Hutajulu yang tiada henti memberi motivasi, semangat untuk tetap tekun mengerjakan tugas akhir penulis.

10. Kepada sahabat dan seluruh rekah mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Tkt. IV yang selalu memotivasi dan mengingatkan saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 2023

Penulis

Yohanna Helmiati Situmorang

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Osteoarthritis	7
B. Lansia.....	9
C. Intensitas Nyeri.....	12
D. Kualitas Hidup	19
E. Kerangka Konsep	24
F. Definisi Operasional.....	25
G. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu	27
C. Populasi dan Sampel.....	27

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
D. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
E. Jadwal Penelitian.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri Responden Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Osteoarthritis Responden Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang	36
Tabel 4.4 Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Hidup Responden Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Ratic Scale</i> (NRS).....	19
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	19
Gambar 2.3 <i>Wong-Baker Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.4 Kerangka Teori	25
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 6 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 7 : Hasil Uji *Spearman*
- Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 14 : Turnitin