

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
JAJANAN SEHAT DI UPT SDN
NO. 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



SILVIA SUKMA WINATA

P07520220040

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
JAJANAN SEHAT DI UPT SDN
NO. 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



SILVIA SUKMA WINATA

P07520220040

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG JAJANAN SEHAT
DI UPT SDN NO. 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : SILVIA SUKMA WINATA

NIM : P07520220040

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP: 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



(Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 197204131997032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG JAJANAN SEHAT DI
UPT SDN NO. 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : SILVIA SUKMA WINATA

NIM : P07520220040

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Seminar Hasil Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



(Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 197701062002122003

Penguji II



(Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes)
NIP: 197212201998032004

Ketua Penguji



(Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP: 197011301993032013

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 21 Juni 2024

Peneliti,

(Silvia Sukma Winata)

NIM : P07520220040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI**

**SILVIA SUKMA WINATA
P07520220040**

XII + 53 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 17 lampiran

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG JAJANAN SEHAT DI UPT SDN
NO. 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

ABSTRAK

Jajanan sehat merupakan makanan yang aman bagi kesehatan tidak mengandung zat pengawet berbahaya, dan bersih tetapi yang terjadi di lapangan malah sebaliknya anak-anak cenderung memilih jajanan yang mengandung pengawet berbahaya untuk di konsumsi tanpa memperhatikan kebersihan dan pengolahannya, laporan badan pengawasan obat dan makanan tahun 2020 menunjukkan tingkat kontaminasi mikroba tertinggi terdapat pada pangan jajanan anak sekolah. Masalah ini sangat penting karena konsumsi pangan yang tidak aman secara terus menerus akan berdampak negatif pada kesehatan konsumennya.

Tujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan anak tentang jajanan sehat di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre experimental* dengan *one group pre-test-post-test design* dengan sampel 40 responden, teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil menunjukkan pengetahuan responden sebelum (*pre-test*) diberikan pendidikan kesehatan tentang jajanan sehat adalah 73% dan sesudah (*post-test*) diberikan pendidikan kesehatan menjadi 93.75%. Dari uji *wilcoxon* yang dilakukan diperoleh *sig. (2-tailed)* bernilai 0,000. Karena nilai $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ yang artinya nilai *sig.(2-tailed)* lebih kecil dari 0,05 yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan anak tentang jajanan sehat di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan anak tentang jajanan sehat di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan. Diharapkan kepada petugas kesehatan mampu memberikan edukasi dan bekerja sama dengan sekolah terkait dengan jajanan yang disediakan disekitaran sekolah.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, Jajanan Sehat.
Daftar Bacaan : 45 (2013-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
NEDAN POLYTECHNIC OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS**

SILVIA SUKMA WINATA

P07520220040

XII + 53 PAGES, 7 TABLES, 3 PICTURES, 17 APPENDICES

**THE EFFECTS OF HEALTH ON CHILDREN'S LEVEL OF KNOWLEDGE OF
HEALTHY SNACKS IN PUBLIC PRIMARY SCHOOL NO. 064023, MEDAN
TUNTUNGAN REGENCY**

ABTRACT

Healthy snacks were defined as food that are favorable for health, do not contain conservatives, and relatively hygienic, but on the field, the contrary happened, where children preferred snacks that contains dangerous preservatives to be consumed without considering the hygiene and their production. Drugs and Food Agency's reports in 2020 shown that the highest level of microbes' contamination was found in snacks aimed for elementary students. This problem considered critical because reckless food consumption continually will negatively impact their consumptions' health.

The purpose of this research is to identify the effects of health on children's level of knowledge of healthy snacks in Public Primary School No. 064023, Medan Tuntungan Regency. This was quantitative research with pre-experimental design with one group pre-test – post-test design consisted of 40 respondents, sampling done with simple random sampling and used Wilcoxon's test.

The results shown that the pre-test respondents' knowledge before being given healthy snacks education were 73% and after being given the proper education (post-test) become (93.75%). From the Wilcoxon's test, it was resulted in sig. (2-tailed) value of 0.000. Because $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$ means that education had some effects in children's level of knowledge of healthy snacks in Public Primary School No. 064023, Medan Tuntungan Regency.

It can be concluded from this research that education caused an effect in Public Primary School No. 064023, Medan Tuntungan Regency. The researcher hoped that the health officers could give proper education and cooperate with schools that have any relations with snacks that are being provided around school's property.

Keywords : Health Education, Knowledge Level, Healthy Snacks

References : 45 (2013 – 2023)



Segala Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, dan tak lupa pula mengucapkan sholawat dan beriringkan salam kepada Nabi Muhammad SAW. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi peneliti yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Jajanan Sehat Di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan”. Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep selaku Direktur Kementian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar, S.Pd,S.Kep,Ns,M. Pd selaku Pembimbing Utama yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini dan Ibu Nani Zulfikar, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Tiurlan M Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep selaku Penguji I dan Dr. Siang Br Tarigan,S.Kep,M.Kes selaku Penguji II dalam skripsi ini.
6. Bapak Nardi Pasaribu, S.Pd selaku Kepala Sekolah dan Ibu/Bapak guru UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberikan izin dan membantu proses penelitian ini.
7. Teristimewa Alm. Erwin.N seseorang yang biasa peneliti sebut papa. Alhamdulillah peneliti sudah sampai tahap ini, Terimakasih sudah mengantarkan peneliti berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya peneliti harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani lagi dan Erni Yusnita seseorang yang peneliti sebut mama yang doa-doanya menembus langit

menghantarkan peneliti ditempat ini. Terimakasih sudah menjadi wanita yang kuat, terimakasih telah membesarkan, mendidik, dan tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan serta materi dan mengajari peneliti arti sebuah kesabaran.

8. Kedua adikku Fajran Sukma Winata dan Nafisa Sukma Winata yang selalu meberikan dukungan dan doa pada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan Afifa, Annisa, Shifa, Riska, Romiyah, Novita dan seluruh mahasiswa/i Sarjana Terapan Keperawatan stambuk 2020 yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Silvia Sukma Winata terimakasih sudah bertahan sejauh ini terimakasih tetap memilih berusaha sampai di titik ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini untuk ke depannya dan semoga bermanfaat bagi semua. Atas perhatiannya peneliti ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Silvia Sukma Winata)

NIM : P07520220040

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Responden	5
3. Bagi Institusi	5
4. Bagi Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Jajanan Sehat.....	6
1. Definisi Jajanan	6
2. Makanan Sehat	6
3. Fungsi Makanan Jajanan.....	7
4. Ciri-Ciri Jajanan Sehat	7
5. Contoh Jajanan Sehat.....	9
6. Manfaat Jajanan Sehat	9
7. Manfaat dan Dampak Negatif Jajanan.....	10
8. Aspek Penyehatan Makanan	11
9. Dampak Buruk Jajanan Tidak Sehat	13
10. Cara memilih jajanan yang aman dan sehat	15
B. Anak Usia Sekolah	15
1. Defini anak usia sekolah.....	15
2. Karakteristik anak sekolah dasar	16
3. Perkembangan kognitif anak usia sekolah dasar	16
C. Pengetahuan	18
1. Definisi pengetahuan	18
2. Tahapan Pengetahuan	18
3. Pengukuran pengetahuan	18
4. Kategori pengetahuan	19
5. Faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan.....	19

D. Pendidikan Kesehatan	21
1. Definisi pendidikan kesehatan.....	21
2. Pendapat Para Ahli Tentang Pendidikan Kesehatan	21
3. Tujuan Pendidikan Kesehatan	23
4. Sasaran Pendidikan Kesehatan	23
5. Metode dalam Pendidikan Kesehatan	24
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	24
7. Proses Pendidikan Kesehatan	25
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Definisi Operasional	28
H. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Hasil Univariat	38
2. Hasil Bivariat	40
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	28
Tabel 2.	Proposi Bagian	32
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Usia pada Responden di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	38
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	39
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Kelas pada Responden di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	39
Tabel 6.	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan anak tentang jajanan sehat sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan di UPT SDN No. 064023 Kecamatan Medan Tuntungan.....	40
Tabel 7.	Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan responden Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang jajanan sehat.....	40

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	26
Kerangka Konsep.....	27
Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6. Leaflet
- Lampiran 7. Surat Survey Awal
- Lampiran 8. Balasan Surat Survey Awal
- Lampiran 9. Surat Ec
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Validitas
- Lampiran 13. Surat Balasan Izin Validitas
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan
- Lampiran 15. Master Data
- Lampiran 16. Uji Statistik
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Riwayat Hidup Peneliti