

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PRAPAT JANJI KABUPATEN
ASAHAN



IRA PRAMITA SARI SIMBOLON
NIM : P07539020021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEH TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PRAPAT JANJI KABUPATEN
ASAHAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



IRA PRAMITA SARI SIMBOLON
P07539020021

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

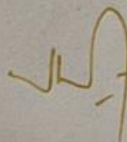
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PRAPAT JANJI KABUPATEN ASAHAN**

NAMA : IRA PRAMITA SARI SIMBOLON

NIM : P07539020021

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan Penguji
Medan, Maret 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc., Apt
NIP 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh B. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

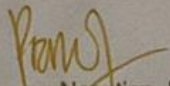
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PRAPAT JANJI KABUPATEN ASAHAN**

NAMA : IRA PRAMITA SARI SIMBOLON

NIM : P07539020021

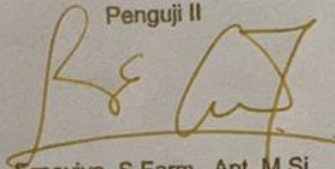
**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023**

Penguji I



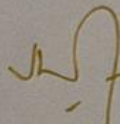
Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP 198906302019022001

Penguji II



Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si
NIP 197311281994032001

Ketua Penguji



Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc., Apt
NIP 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Silepu, M.Si
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PRAPAT JANJI KABUPATEN ASAHAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

IRA PRAMITA SARI SIMBOLON
NIM P07539020021

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2023**

IRA PRAMITA SARI SIMBOLON

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PRAPAT JANJI KABUPATEN ASAHAN**

xi + 46 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg, dan memiliki gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu. Peningkatan tekanan darah juga dapat menyebabkan penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan pasien terhadap penyakit Hipertensi di puskesmas Prapat Janji.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Puskesmas Prapat Janji dengan jumlah sampel 62 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner kemudian diolah dengan menggunakan *Statistik Deskriptif*.

Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Prapat Janji, untuk tingkat pengetahuan dengan persentase 83,65% dalam kategori baik, sikap dengan persentase 74,96% dalam kategori cukup baik dan tindakan mencapai 78,7% dalam kategori baik. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan tindakan pasien hipertensi adalah Baik sedangkan untuk tingkat sikap pasien hipertensi Cukup Baik.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan
Daftar bacaan : 19 (2012 – 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

IRA PRAMITA SARI SIMBOLON

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF PATIENTS
TOWARD HYPERTENSION IN PRAPAT JANJI HEALTH CENTER, ASAHAN
DISTRICT**

xi + 46 pages + 8 tables + 1 figure + 12 attachments

ABSTRACT

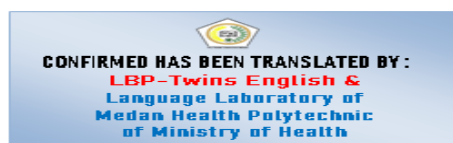
Hypertension is an increase in systolic blood pressure of >140 mmHg and diastolic blood pressure of >90 mmHg, with symptoms that vary among individuals. Elevated blood pressure can also cause heart disease, stroke and kidney failure. The purpose of this study was to determine the patient's knowledge, attitudes and actions towards hypertension at Prapat Janji Health Center.

This research is a descriptive study, examining 62 samples obtained through the Simple Random Sampling technique taken from a population consisting of all hypertension sufferers at the Prapat Janji Health Center. The research data were collected through questionnaires and then processed using descriptive statistics.

Through research, the level of knowledge, attitudes and actions towards the use of antihypertensive drugs at Prapat Janji Health Center was obtained as follows: knowledge level, with a percentage of 83.65%, was in the good category, attitude, with a percentage of 74.96%, was in the pretty good category and action, reaching 78.7%, is in the good category. It can be concluded that the level of knowledge and action of hypertensive patients is in the good category, while the attitude level is in the fair category.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude, Action

References : 19 (2012 – 2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Prapat Janji Kabupaten Asahan.**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sehubungan dengan ini perkenalkan Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep., Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Zulfikri S.Farm.,Apt. M.Si., Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc., Apt., Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution M.Si, Apt., Dosen Penguji I dan ibu Ernovia, S.Farm, Apt., Dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga KTI ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Seluruh staff dan pegawai Puskesmas Prapat Janji Kabupaten Asahan yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
8. Kepada orang tua penulis ayah Yusdin Simbolon dan ibu Sumiati, kakak abang serta keponakan saya yang selalu mendukung saya dalam hal memotivasi maupun materi dan doa dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Kepada tim Maier Dea Alfiska, Mailani, Nadya dan Vida Utami yang selalu memberikan motivasi dan dorongan untuk saya dapat menyelesaikan KTI ini.
10. Kepada teman pkl, Adel, Khadizah, Lord Vero, zarro dan seluruh teman-teman

saya yang selalu memberikan nasehat, motivasi, doa dan dorongan untuk saya dapat menyelesaikan KTI ini.

11. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga Allah subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan KTI ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2023

Penulis

Ira Pramita Sari Simbolon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan	5
2.2 Hipertensi.....	6
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.2.5 Terapi Pengobatan Hipertensi.....	10
2.2.6 Penggolongan Obat Hipertensi	11
2.2.7 Penggunaan Obat Antihipertensi	12
2.3 Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas).....	13
2.3.1 Pengertian Puskesmas	13
2.3.2 Puskesmas Prapat Janji Kabupaten Asahan.....	14
2.3.3 Fasilitas Pelayanan Kesehatan Puskesmas Prapat Janji Kabupaten Asahan.....	14
2.4 Kerangka Konsep	15
2.5 Defenisi Oprasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16

3.1	Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1	Lokasi Penelitian	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi	16
3.3.2	Sampel	16
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1	Jenis Data	17
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	17
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5.1	Pengolahan Data	17
3.5.2	Analisis Data	18
3.6	Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1	Pengetahuan	18
3.6.2	Sikap	19
3.6.3	Tindakan	19
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1	Hasil Penelitian	21
4.1.1	Hasil	21
4.1.2	Karakteristik Responden	21
4.1.3	Tingkat Pengetahuan	22
4.1.4	Tingkat Sikap	22
4.1.5	Tingkat Tindakan	23
4.2	Pembahasan	24
4.2.1	Karakteristik Responden	24
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	26
4.2.3	Tingkat Sikap	27
4.2.4	Tingkat Tindakan	28
BAB V	SARAN DAN KESIMPULAN	30
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Saran	30
	DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi WHO	7
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi JNC VIII	7
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden.....	21
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit hipertensi.....	22
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat sikap responden terhadap penyakit hipertensi	22
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat tindakan responden terhadap penyakit hipertensi.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	32
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pengetahuan	33
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Sikap	34
Lampiran 4 Lembar kuesioner Tindakan	35
Lampiran 5 Surat izin penelitian pelaksanaan dari jurusan farmasi	36
Lampiran 6 Surat persetujuan penelitian pelaksanaan di Puskesmas Prapat Janji	37
Lampiran 7 Surat pengembalian bahwa penelitian sudah siap dilaksanakan	38
Lampiran 8 Surat bukti pembayaran EC	39
Lampiran 9 Pengambilan data kuesioner	40
Lampiran 10 Master tabulasi tingkat pengetahuan	41
Lampiran 11 Master tabulasi tingkat sikap	43
Lampiran 12 Master tabulasi tingkat tindakan	45
Lampiran 13 Sepuluh penyakit terbesar di Puskesmas	47
Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI	48