

Triswari, A., & Zashika, N. (2019). Pendidikan kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan untuk meningkatkan perilaku kesehatan. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), 55–62.

Yoga Anjas Pratama.(2018). Media Komik Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam di SDN 1 Sukabumi Bandar Lampung. *Jurnal Mudarrisuna*,Vol 8(2),pp 347-371

## Lampiran 1

### BIODATA PENULIS

#### I. IDENTITAS

Nama : Seprina Henti Putri Hsb  
Tempat/Tanggal Lahir : Sibuhuan, 25 September 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Email : seprinahentiputri@gmail.com  
Alamat : Lingkungan II Pasar Sibuhuan  
Kec. Barumun  
Kab. Padang Lawas  
Provinsi. Sumatera Utara

Nama Orangtua

- Ayah : Hasnan Soangkupon Hsb
- Ibu : Almh. Farida Harahap, S.Pd

#### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010 - 2011 : TK Negeri Pembina  
2011 – 2016 : SDN 0102 Sibuhuan  
2016 - 2019 : SMP Negeri 1 Barumun  
2019 - 2022 : SMAN 1 Barumun  
2022 – 2025 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

## Lampiran 2

### **KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI SD NEGERI 066428 SIDOMULYO KEC. MEDAN TUNTUNGAN**

1. Berapa kali kita sebaiknya menyikat gigi setiap hari?
  - A. Satu kali
  - B. Dua kali
  - C. Seminggu sekali
  
2. Kapan waktu terbaik untuk menyikat gigi?
  - A. Setelah bangun tidur saja
  - B. Setelah mandi
  - C. Setelah sarapan dan sebelum tidur
  
3. Apa yang bisa terjadi jika kita tidak menyikat gigi?
  - A. Gigi jadi bersinar
  - B. Gigi bisa berlubang dan sakit
  - C. Gigi jadi kuat
  
4. Apa yang biasa kamu lakukan setelah makan permen?
  - A. Langsung sikat gigi atau kumur
  - B. Diam saja
  - C. Makan permen lagi
  
5. Apa fungsi dari pasta gigi?
  - A. Untuk memutihkan rambut
  - B. Untuk membuat gigi harum
  - C. Untuk membersihkan gigi dan melindunginya
  
6. Kenapa kita harus membersihkan lidah juga saat menyikat gigi?
  - A. Supaya tidak terasa pahit
  - B. Supaya lidah jadi panjang
  - C. Karena bakteri juga bisa menempel di lidah
  
7. Apa itu plak gigi?
  - A. Makanan enak
  - B. Kotoran lengket di gigi yang berisi bakteri
  - C. Air untuk berkumur

8. Makanan manis seperti permen dan cokelat bisa...
  - A. Membuat gigi kuat
  - B. Membuat gigi mudah berlubang
  - C. Menyembuhkan gigi berlubang
  
9. Apa yang harus dilakukan jika gigi sakit?
  - A. Dibiarkan saja
  - B. Pergi ke dokter gigi
  - C. Minum permen biar manis
  
10. Mengapa kita perlu ke dokter gigi meski gigi tidak sakit?
  - A. Untuk main-main
  - B. Untuk diperiksa dan dicegah masalah gigi
  - C. Untuk cabut gigi terus
  
11. Apa manfaat memiliki gigi yang bersih dan sehat?
  - A. Supaya bisa menggigit orang
  - B. Supaya enak makan dan percaya diri
  - C. Supaya bisa tidur siang
  
12. Apa yang sebaiknya kita gunakan untuk membersihkan sisa makanan di sela gigi?
  - A. Pensil
  - B. Tusuk gigi sembarangan
  - C. Benang gigi (dental floss)

### Lampiran 3

## SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Pokok Bahasan	: Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub pokok bahasan	: Kesehatan Gigi dan Mulut
Waktu	: 20 Menit
Sasaran	: Siswa/i kelas III, IV,V
Hari/Tanggal	: 22 Mei 2025
Tempat	: SD Negeri 066428 Sidomulyo Kec. Medan Tuntungan

### A. Tujuan

#### 1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut diharapkan sasaran mampu memahami dan mengerti tentang kesehatan gigi dan mulut.

#### 2. Tujuan Intruksi Khusus (TIK)

Setelah, diberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, diharapkan sasaran mampu menjelaskan:

- a. Pengertian kesehatan gigi dan mulut
- b. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
- c. Akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut

### B. Materi Terlampir

#### a. Pengertian kesehatan gigi dan mulut

Kesehatan gigi dan mulut merupakan situasi di mana struktur padat dan lembut disekitar gigi juga komponen lain dibagian dalam mulut berada dalam keadaan sehat, sehingga individu mampu makan, komunikasi, dan bergaul tanpa mengalami gangguan fungsi, estetika, atau rasa terganggu.

#### b. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut

##### a. Makan buah dan sayur

buah dan sayuran merupakan makanan yang baik untuk gigi karena berserat dan berair sehingga dapat

meningkatkan produksi air liur yang berfungsi membantu membersihkan gigi secara alami.

b. Diet makanan

Diet makanan yang dimaksud yaitu mengurangi mengkonsumsi makanan yang menyebabkan kerusakan gigi seperti coklat, permen, kue, donat, dan sebagainya

c. Rajin menggosok gigi

sikat gigi 2 kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Jika kamu tidak rajin menggosok gigi dapat menyebabkan gigi berlubang dan bau mulut

d. Menggunakan benang gigi

Tindakan ini dapat membersihkan celah gigi yang sempit yang tidak dapat dicapai sikat gigi

e. Kontrol gigi 6 bulan sekali

Memeriksa gigi secara teratur dapat menjaga gigi tetap sehat. Keberadaan karies gigi juga dapat terdeteksi sejak dini dan bisa segera ditangani

c. Akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut

1. Karies gigi
2. Karang gigi
3. Gingivitis atau radang gingiva

### **C. Metode**

1. Ceramah
2. Tanya jawab

### **D. Media**

- Komik

### E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. memperkenalkan diri</li> <li>3. Menyampaikan maksud dan tujuan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengar</li> <li>3. Respon</li> </ol>	Ceramah dan tanya jawab		5 Menit
Penyajian	Menjelaskan tentang: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pengertian kesehatan gigi dan mulut</li> <li>b. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut</li> <li>c. Akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperhatikan penjelasan yang telah disampaikan</li> <li>2. Mendengarkan</li> <li>3. Bertanya</li> <li>4. Menjawab</li> </ol>	Ceramah dan tanya jawab	Komik	10 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti</li> <li>- Kesimpulan</li> <li>- Saran</li> <li>- Salam Penutup</li> </ul>	Respon	Ceramah		5 Menit

### F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya Jawab

Jenis pertanyaan : lisan

## Lampiran 4

## ETHICAL CLEARANCE



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1844/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Seprina Henti Putri Hsb  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Tuntungan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Gambaran Penggunaan Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan"**

*"Description of the Use of Comic Media on Knowledge of Dental and Oral Health in State Elementary School Students 066428 Sidomulyo Medan Tuntungan District"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

*This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.*

August 07, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 5

### SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Kesehatan Manusia  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 05 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.79 /2025  
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri No 066428 Sidomulyo Kec. Medan Tuntungan

di

Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Seprina Henti Putri Hsb  
NIM : P07525022075  
Judul Penelitian : GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/SISWI KELAS V SD NEGERI NO 066428 SIDOMULYO KEC. MEDAN TUNTUNGAN  
Tempat Penelitian : SD Negeri No 066428 Sidomulyo Kec. Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 05 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6

**SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN**

 PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UPT SD NEGERI 066428  
Jalan Bunga Turi I, Sidomulyo,  
Medan Tuntungan, Medan, Sumatera Utara 20137,  
Pos-el [sekolahsidomulyo428@gmail.com](mailto:sekolahsidomulyo428@gmail.com)

---

No : 422/139.V/SDN.28/2025  
Lamp : -  
Hal : Balasan Penelitian

Medan, 23 Mei 2025  
Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Pimpinan POLTEKKES  
MEDAN  
Di  
Tempat

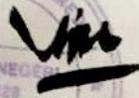
Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sabeth Sitepu, S.Pd  
NIP : 19671126 198803 2 002  
Pangkat/Gol : Pembina Tk. I (IV/b)  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : UPT SD Negeri 066428, Sidomulyo, Medan Tuntungan

Menerangkan bahwa:  
Nama : Seprina Henti Putri Hsb  
NIM : P07525022075

Benar telah melakukan Penelitian mulai Tanggal pada 23 Mei 2025 s/d 26 Mei 2025 kelas 3, kelas 4, dan kelas 5 kelas di UPT SD Negeri 066428, Sidomulyo, Medan Tuntungan, Kota Medan, Tahun Pelajaran 2024/2025 dengan judul " Gambaran Penggunaan Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i SD Negeri 066428 Sidomulyo Kecamatan Medan Tuntungan".

Demikian surat ini diberitahukan dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT SD Negeri 066428  
  
Sabeth Sitepu, S.Pd  
NIP. 19671126 198803 2 002



**Lampiran 7**

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Kelas :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Alamat :  
Nama Orang Tua/Wali :

Setelah mendapat penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i SD Negeri 066428 Sidomulyo Kec. Medan Tuntungan”**. Menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Medan, Mei 2025

Yang menyatakan

Peneliti

(\_\_\_\_\_)

( Seprina Henti Putri Hsb )

Lampiran 8

**MASTER TABEL**  
**GAMBARAN SEBELUM PENGGUNAAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN**  
**GIGI DAN MULUT PADA SISWA/ I SD NEGERI NO 066428 SIDOMULYO**  
**KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

No	Nama	JK	Pertanyaan												Jlh	Kriteria	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	3.1	L	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	9	Baik	
2	3.2	L	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	5	Sedang	
3	3.3	L	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	3	Buruk	
4	3.4	L	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	Sedang	
5	3.5	L	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	Sedang	
6	3.6	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	Baik	
7	3.7	P	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang	
8	3.8	L	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
9	4.1	L	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	Sedang
10	4.2	L	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	4	Buruk	
11	4.3	L	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	6	Sedang	
12	4.4	P	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	5	Sedang	
13	4.5	L	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	4	Buruk	
14	4.6	P	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik	
15	4.7	L	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	Sedang	
16	4.8	L	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	Baik	
17	4.9	L	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	Sedang	
18	4.10	L	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	6	Sedang	
19	4.11	L	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	Buruk	

20	4.12	P	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	7	Sedang
21	5.1	L	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	5	Sedang
22	5.2	L	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
23	5.3	P	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
24	5.4	L	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Buruk
25	5.5	P	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6	Sedang
26	5.6	P	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
27	5.7	L	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	Buruk
28	5.8	L	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Baik
29	5.9	P	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	Sedang
30	5.10	L	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	4	Buruk
	<b>Jumlah</b>		<b>8</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>189</b>	
	<b>Rata-rata</b>														<b>6,3</b>	<b>sedang</b>

**Keterangan:**

Pertanyaan :

1: Benar

0: Salah

**MASTER TABEL**  
**GAMBARAN SESUDAH PENGGUNAAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN**  
**GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I SD NEGERI NO 066428 SIDOMULYO KECAMATAN**  
**MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025**

No	Nama	JK	Pertanyaan												Jlh	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	3.1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
2	3.2	L	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
3	3.3	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
4	3.4	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	9	Baik
5	3.5	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
6	3.6	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
7	3.7	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	Baik
8	3.8	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	Baik
9	4.1	L	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik
10	4.2	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	Baik
11	4.3	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik
12	4.4	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
13	4.5	L	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
14	4.6	P	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
15	4.7	L	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
16	4.8	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
17	4.9	L	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
18	4.10	L	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	Baik
19	4.11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
20	4.12	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
21	5.1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik

22	5.2	L	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	Baik
23	5.3	P	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
24	5.4	L	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	8	Sedang
25	5.5	P	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
26	5.6	P	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	9	Baik
27	5.7	L	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	8	Sedang
28	5.8	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	10	Baik
29	5.9	P	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
30	5.10	L	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	9	Baik
	<b>Jumlah</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>305</b>	
	<b>Rata-rata</b>														<b>10,2</b>	<b>Baik</b>

**Keterangan:**

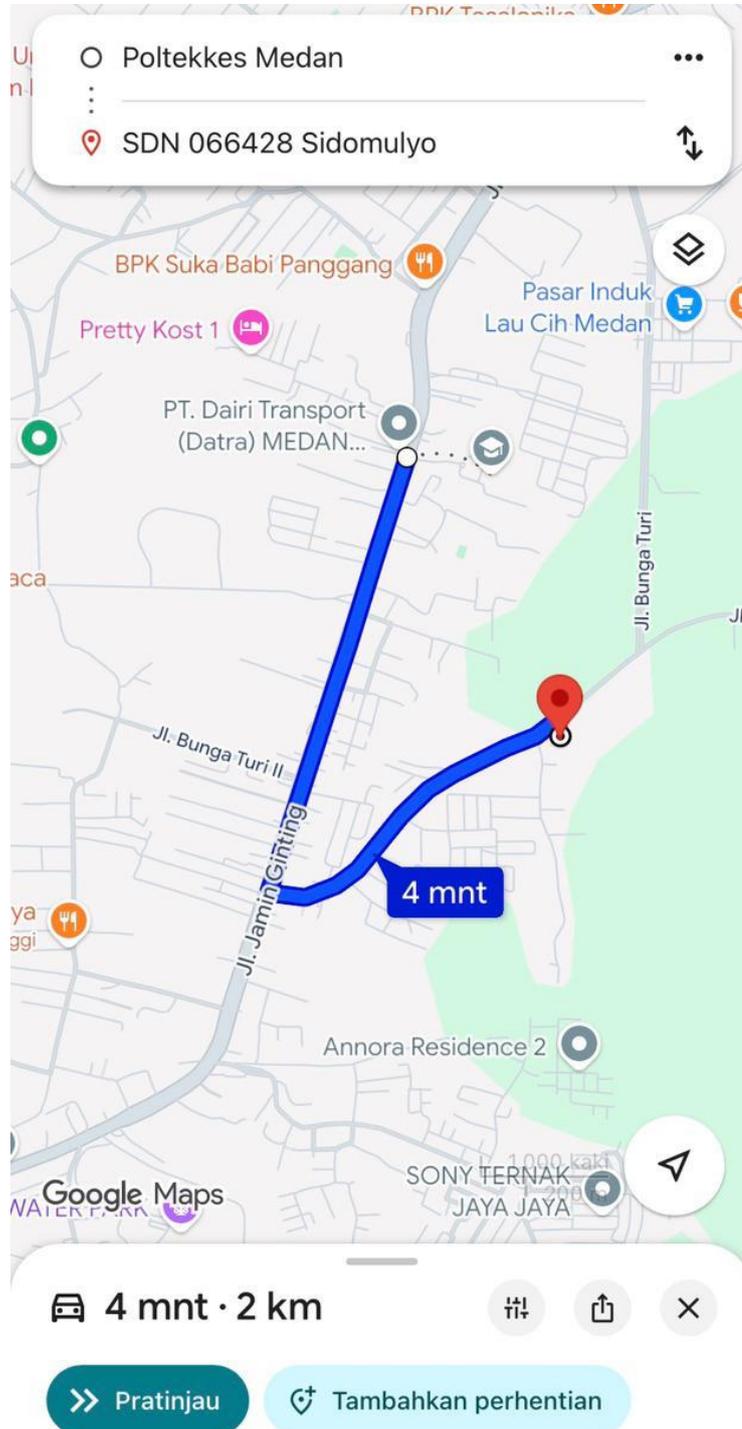
Pertanyaan :

1: Benar

0: Salah

Lampiran 9

DENAH LOKASI PENELITIAN



Lampiran 10

**DOKUMENTASI**



**Perkenalan**



**Pembagian kuesioner**



**Pengambilan kuesioner**



**Pembagian komik**

Lampiran 11

MEDIA KOMIK



 <p>Hai adik-adik, yuk kenali gigi berlubang/karies gigi</p>	<p>Karies gigi adalah suatu kondisi rusaknya lapisan email gigi karena demineralisasi atau hilangnya komposisi mineral, yang disebabkan oleh bakteri yang melekat pada gigi yaitu streptococcus mutans, yang mengolah gula dan karbohidrat dari sisa makanan di gigi menjadi cairan asam. Jika terlalu banyak, cairan asam ini bisa merusak permukaan gigi</p> 
<p>Saat awal terbentuk, karies gigi mungkin tidak akan menyebabkan rasa sakit. Namun saat noda hitam atau lubang karies semakin besar, akan menyebabkan rasa sakit (ngilu) dan risiko untuk alami sakit gigi juga akan semakin besar.</p> 	<p>tadi adalah penjelasannya, sekarang ayo kita pelajari cara menjaga gigi agar tetap sehat</p> <p>ayo kita pelajari, agar terhindar dari gigi berlubang</p> 
<p>yukk belajar cara menjaga kesehatan gigi</p> 	<p><b>1. MAKAN BUAH &amp; SAYUR</b></p> <p>buah dan sayuran merupakan makanan yang baik untuk gigi karena berserat dan berair sehingga dapat meningkatkan produksi air liur yang berfungsi membantu membersihkan gigi secara alami.</p>  
<p><b>2. Diet makanan</b></p> <p>Diet makanan yang dimaksud yaitu mengurangi mengkonsumsi makanan yang menyebabkan kerusakan gigi seperti coklat, permen, kue, donat, dan sebagainya</p>  	<p><b>3. RAJIN MENGGOSOK GIGI</b></p> <p>Sikat gigi 2 kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Jika kamu tidak rajin menggosok gigi dapat menyebabkan gigi berlubang dan bau mulut</p>  
<p><b>4. MENGGUNAKAN BENANG GIGI</b></p>	<p><b>5. KONTROL GIGI 6 BULAN SEKALI</b></p>

#### 4. MENGGUNAKAN BENANG GIGI



#### 5. KONTROL GIGI 6 BULAN SEKALI





Cara menghilangkan karies gigi yang paling umum dilakukan adalah dengan melakukan penambalan gigi yang sudah berlubang. Penambalan gigi merupakan olusi yang paling efektif untuk mengatasi nyeri karena gigi berlubang, karena apabila lubang gigi tidak segera ditambal maka akan menyebabkan rasa sakit yang semakin parah. Dalam proses tambal gigi, diawali dengan pembersihan area gigi yang sudah rusak, kemudian digantikan dengan bahan tambalan.

Sekarang ayo kita pergi ke dokter gigi untuk mengobati gigi berlubang mu ratuu

ayoo

Ibu periksa dulu yaa gigi ratu

Dokterr, gigi saya sakit sekali

**RATU TELAH SAMPAI DI KLINIK GIGI!**

Ratu pun diperiksa giginya dan menerima pengobatan gigi berlubang. Hingga akhirnya sembuh dari gigi berlubang

yeyyy ratu sudah sembuh dari gigi berlubang dan aku sudah sehat kembali

Adik-adik jangan takut untuk periksa gigi ke dokter gigi yaa...

yuk jaga kesehatan gigi kita untuk gigi-gemerasi kuat

**TERIMAKASIH SUDAH MEMBACA**

Lampiran 12

DAFTAR KONSULTASI PENELITIAN

Nama : Seprina Henti Putri Hsb  
 Nim : P07525022075  
 Judul : Gambaran Penggunaan Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i SD Negeri 066428 Sidomulyo Kec. Medan Tuntungan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Kamis, 16 Januari 2025		Membuat judul	Bimbingan target pembuatan proposal penelitian		
2.	Senin, 20 Januari 2025		ACC judul	Perbaikan judul dan pembuatan outline form		
3.	Jumat, 31 Januari 2025	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latar Belakang</li> <li>• Rumusan Masalah</li> <li>• Tujuan Penelitian</li> <li>• Manfaat Penelitian</li> </ul>	Referensi yang sesuai dengan judul, data survei awal, menetapkan tujuan khusus dan manfaat penelitian		
4.	Kamis, 06 Februari 2025	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latar Belakang</li> <li>• Rumusan Masalah</li> <li>• Tujuan Penelitian</li> <li>• Manfaat Penelitian</li> </ul>	Menyerahkan revisi sesuai judul penelitian, menambahkan narasi, memperbaiki spasi setiap narasi		
5.	Kamis, 20 Februari 2025	Bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinjauan pustaka</li> <li>• Definisi karies gigi</li> <li>• Definisi komik</li> <li>• Kerangka konsep</li> <li>• Definisi operasional</li> </ul>	Perbaikan penulisan materi, menambahkan gambar, memperhatikan sitasi dan cara penulisan		
6.	Senin, 03 Maret 2025	Bab III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jenis penelitian</li> <li>• Lokasi dan waktu</li> <li>• Populasi dan sampel</li> <li>• Cara pengumpulan data</li> <li>• Cara pengolahan data</li> </ul>	Tata cara penulisan, memperbaiki setiap narasi, lanjutan belajar untuk seminar proposal		
7.	Senin, 10 maret 2025		Membuat PPT	Masukan latar belakang, rumus an masalah, tujuan dan manfaat secara		

				singkat dan perbaiki daftar pustaka		
8.	Rabu, 19 Maret 2025		Ujian seminar proposal	Perbaiki proposal sesuai arahan penguji I dan penguji II	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
9.	27 Dan 28 Mei 2025		Melakukan penelitian		<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
10.	Senin, 02 Juni 2025	Bab IV - V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasil penelitian dan pembahasan</li> <li>• Kesimpulan dan saran</li> </ul>	Memperbaiki hasil penelitian dan pembahasan, dan menambahkan peneliti terkait, dan memperbaiki kesimpulan dan saran	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
11.	Rabu, 04 Juni 2025		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstrak</li> <li>• Kata pengantar</li> <li>• lampiran</li> </ul>	Memperbaiki abstrak	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
12.	Kamis, 05 Juni 2025	Bab I - V	Membuat PPT	Perhatikan lagi cara penulisan, spasi, dan halaman	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
13.	Selasa, 10 juni 2025		Ujian Seminar Hasil KTI	Perbaiki KTI sesuai arahan dosen penguji I dan penguji II	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
14.	Jumat, 13 juni 2025	Bab I-V		Menyerahkan revisi bab I-V, menambahkan lembar persetujuan, dan lembar pengesahan	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
15.	Senin, 16 Juni 2025		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lampiran</li> <li>• Abstark</li> </ul>	Lengkapi lampiran dan perbaiki abstrak	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>
16.	Jumat, 20 juni 2025		Jilid lux	Ditandatangani oleh dosen penguji dan ketua jurusan	<i>Hani</i>	<i>Y.</i>

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

Medan, 10 Juni 2025  
Pembimbing

drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

